シルバー広報誌

matsubushi

第28 秋号

9

新任役員紹介

令和二年度定時総会

もう高齢者とは言わせない!!

特殊班　関根　勇さんに協力いただきました。

長寿の秘訣、それはシルバー人材センターの会員になる事です。

理事長新任挨拶

理事長　安藤　孝一

　会員の皆様には、ますますご健勝で、ご活躍のこととお喜び申し上げます。
さて、私こと、本年度の定時総会並びに第一回理事会におきまして、会員および　理事の皆様方のご賛同を得て当センターの理事長に就任させていただきまた。
　わが国は、世界に類を見ないスピードで高齢化が21%を超える　超高齢社会に移行しております。さらに、今後2025年には、団塊世代の方が、75歳以上の後期高齢者になり、介護や医療等の急増が懸念され、社会保障制度の抜本的な見直しの必要性が指摘されているところでもございます。
　そして超高齢社会が進行していく中、シルバーの役割はますます重要になっていくと確信しております。
　今後はシルバー業務について、皆様からいろいろな事をご支援いただきながら、微力ではございますが、松伏町シルバー人材センターの発展に向け尽力して参る所存でございます。

どうぞ、よろしくお願します。

副理事長
新規事業開拓部会兼任

川井　靖士理事

　この度副理事長に就任致しました川井です。微力では在りますが理事長の下、各理事と一つの方向に向かって、より良いシルバーセンターを築いて行く所存でございます。
私は、シルバー人材センターの基本理念であります4本の柱1、自主2、自立3、共働4、共助に動かされてシルバー人材センターにお世話になりました。
初心を忘れずに増々シルバーの発展に力を注ぐ覚悟です。会員の皆様の益々のご協力をお願いする次第です。
シルバーの未来は明るいです。

専務理事
事務局長

斉藤　一夫理事

　令和2年6月1日より前事務局長の後任として就任致しました。
シルバー人材センターは、社会参加意欲のある高齢者に働く機会を提供し、生きがいの充実や生活の安定、地域社会の発展や現役世代の下支えなどを推進することを目指しています。
　会員の皆さんをはじめ多くの人に信頼されるよう務めてまいりたいと思いますので、ご理解とご協力をお願いします。

新任役員紹介

総務部会

西城　正和理事

前年まで総務を経験しました。これからのシルバー人材はみんな互いに助け合い、楽しく仕事ができる環境作りに努力します。

女性部会

小野　利子理事

行政、地域との連携、会員との交流、学び得た知識、経験を基に役割りを果たして行きます、共働、共助の理念を忘れず！！

広報部会

馬込　よし枝理事

昨今、コロナ自粛で明るいニュースを聞きませんが新しいかたちと考え28号を発行致しました。楽しみながら読んで頂けましたら幸いです。

理事

磯貝　彰男理事

広報部に所属しています。広報を通じて地域との交流そして会員相互のコミュニケーションを図って生きたいと思っています。

組織・業務改革検討部会

大村　秀司理事

シルバー人材Cの運営に何か少しでも携われたらの思いで、理事にさせていただきました。微力ですが、よろしくお願いいたします。

安全就業・業務部会

関根　勇理事

シルバーにて、8年間仕事して、理事として3年目になります。町民皆様の要求に安価で作業が従事できる様、努力をしていきたいと考えています。

監事

梅山　洋一監事

公益法人設立準備から今日まで関わる事が出来光栄に思います。これまでの知識と経験を生かし地域に貢献したいと思います。

監事

里見　純庸監事

監事を務めさせていただきます里見です。松伏町シルバー人材センターの益々の発展、向上に寄与できますようがんばります。

理事

深井　和幸理事

社会参加意欲のある健康な会員のみなさまの知識や経験及び能力等を生かし、活力ある地域社会づくりを共に目指しましょう。

理事

大塚　節子理事

　外部理事を務めさせていただきます大塚です。松伏町シルバー人材センターの益々の発展向上に尽力して参ります。

理事

小森　豊理事

シルバー事務局で就業開拓を担当いたしております。シルバー会員やお客様の声を身近に届けてまいります。

理事

一本　冨士人理事

シルバー人材の特殊班にお世話になり4年目です。これからも依頼者に喜んで貰える様な仕事を心がけて生きたいと思います。

令和2年度

役員の紹介

任期：令和2年総会～令和4年総会

理事長	副理事長	専務理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	監事	監事
安藤 孝一	川井 靖士	齋藤 一夫	小野 利子	大塚 節子	小森 豊	深井 和幸	関根 勇	一本冨士人	磯貝 彰男	馬込よし枝	西城 正和	大村 秀司	梅山 洋一	里見 純庸

専門部会会員の紹介

任期：令和2年総会～令和4年総会

総務部会					広報部会			安全就業・業務部会					女性部会						組織・業務改革検討部会			新規事業開拓委員会		
◎	○				◎	○		◎	○				◎	○					◎	○		◎	○	
西城 正和	川井 靖士	大塚 節子	梅山 洋一	里見 純庸	馬込よし枝	磯貝 彰男	川井 靖士	関根 勇	一本冨士人	吉成 正秋	坂巻 一郎	坂巻 一男	小野 利子	今井 武子	石川 博子	山本美智子	松﨑 房子	小室 豊子	大村 秀司	木村 博	梅山 洋一	川井 靖士	小野 利子	平野 直弘

（◎：部長　○：副部長）

各就業部門　正副リーダーの紹介

任期：令和2年4月1日～令和3年3月31日

就業部門	特殊班A	特殊班B	除草班A	除草班B	外前野記念会館	多世代交流学習館	中央公民館	ふれあいセンター	B&G海洋センター	北部サービスセンター	中間処理場	西尾レントール	共栄フード	能一産業	いなげや	児童館	役場清掃	三戸里園	町内パトロール	カインズホーム	丸和運輸機関	エスビースパイス	ほほえみの家
正リーダー	坂巻 一男	一本冨士人	出頭 豊	岩崎寿美枝	新井 幸代	上野 勝之	今井 俊夫	今井 武子	藤岡 博行	田尻 英一	高鹿 富次	長野 正徳	柳田 正夫	高鹿 利一	戸ケ崎雪夫	伊藤 孝子	榛葉きみ代	田中 愛子	菅 幸恵	草野 傅	石川 勇	綿引 哲雄	磯川 妙子
副リーダー				行方 正三	岩崎 恵子	岡田 文子	西城 正和	甲斐 春雄	蕨野 幹男	野上 為雄	岩城 信弘	亀谷 隆治	宮嵜 正一		鈴木 登	堀沢 正子			高橋 幸七	坂巻 光男	丸山 章次		鹿野 明美

令和二年度定時総会

今年は、新型コロナウイルス感染拡大の影響でコロナ感染予防対策を取り密を避け席も充分に空け6月19日（金）中央公民館田園ホール・エローラで令和2年度定期総会が開催されました。
出席者51名委任状144名合計195名で総会は成立しました。

松伏町から鈴木勝町長、増田等町議会議長にご臨席賜りご祝辞をいただき、また永年就業会員表彰があり、10年表彰者7名が受賞されました。
議長に坂井理事長が選出され各議案を審議され、全員異議なく承認可決されました。

議題

第1号議案	令和元年事業報告
第2号議案	令和元年決算書類　監査報告
第3号議案	定款一部変更
	令和2年度事業計画
	令和2年度収支予算書
第4号議案	任期満了に伴う役員選出

勤続 10 年の表彰を受けて

今年のシルバー総会にて、勤続 10 年の表彰をうけました。社会の一線から退き、日々如何に過ごそうと考えていた時に、囲碁仲間から仕事をした方がいいよとの紹介でシルバーのお世話になりました。正に光陰矢の如しの 10 年。

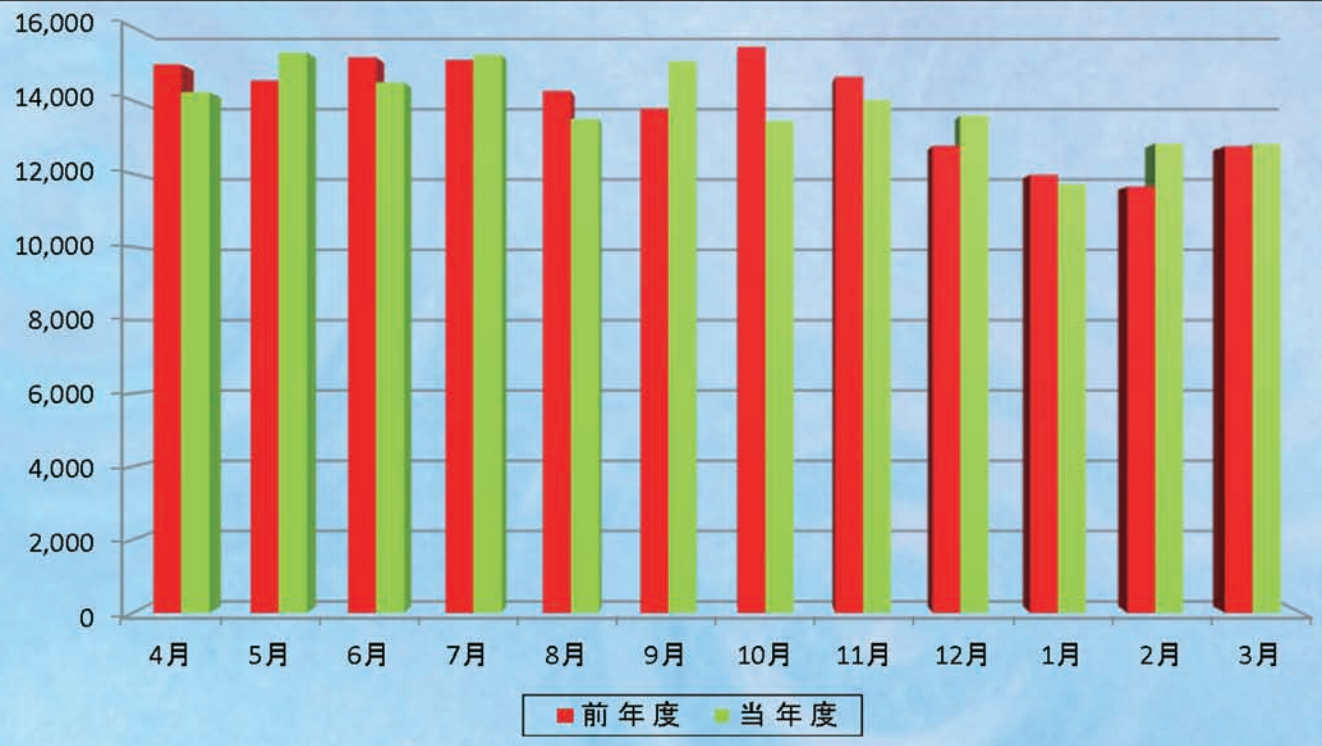
事務局の皆さん、仕事仲間に感謝すると同時に、健康管理に気を付けてくれている家族にも改めてお礼を申し上げる次第です。
お陰で、町の皆さんにも知人ができ地域に対する視野が広がった事、シルバーの仲間と立ち上げた囲碁同好会「碁輪の会」が盛んになり、日々充実した時を過ごせていることに感謝です。
されど未だ 70 代半ば。人生 100 年時代の今、渋沢栄一翁の言う「四十、五十は洟垂れ小僧、六十、七十働き盛り、九十になって迎えが来たら、百まで待てと追い返せ」の気概を持ってやれるところまで続けたいと思います。
世の中コロナ騒動で、お互い外出を自制しているところですが、体調管理には万全を心がけ勤続 20 年に向けて頑張っていきたいものです。

北部サービスセンター担当
野上為雄

期間指定:平成31年4月～令和2年3月

公益社団法人
松伏町シルバー人材センター

令和元年度事業実績



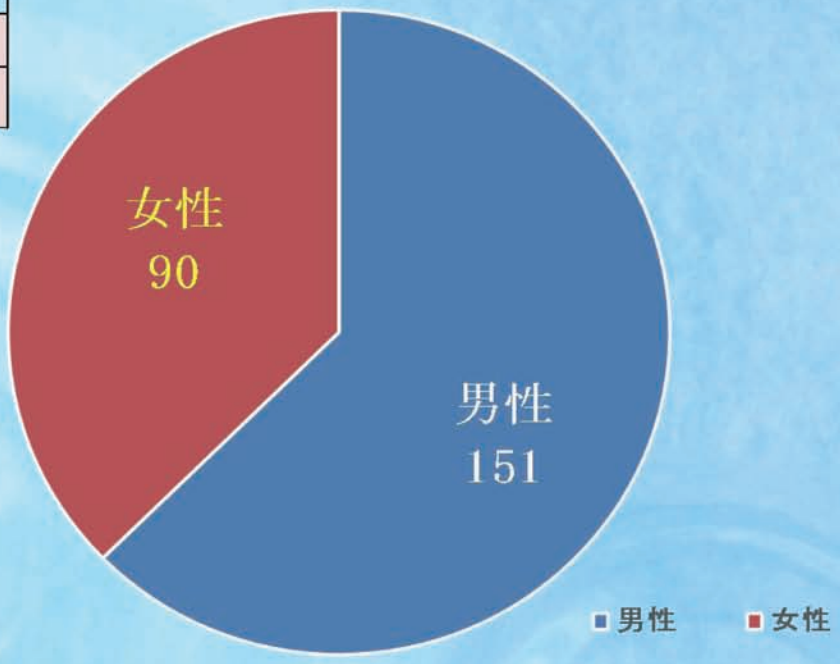
単位:千円

(月　別)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
前年度	14,982	14,548	15,182	15,106	14,259	13,764	15,466	14,649	12,761	11,968	11,644	12,750	167,079
当年度	14,227	15,313	14,498	15,264	13,503	15,077	13,445	14,019	13,598	11,728	12,822	12,809	166,303
前年比	95.0%	105.3%	95.5%	101.0%	94.7%	109.5%	86.9%	95.7%	106.6%	98.0%	110.1%	100.5%	99.5%

(累　計)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
前年度	14,982	29,530	44,711	59,817	74,076	87,840	103,306	117,955	130,716	142,684	154,328	167,078
当年度	14,227	29,540	44,038	59,303	72,806	87,883	101,328	115,347	128,945	140,673	153,494	166,303
前年比	95.0%	100.0%	98.5%	99.1%	98.3%	100.0%	98.1%	97.8%	98.6%	98.6%	99.5%	99.5%

平成31年4月～令和2年3月末現在

会員	
男性	女性
151	90



令和2年8月12日作成

女性部会

だよりコーナーの

お知らせ

本皮の身近のバッグ類

家族の為にオリジナルマスク

本皮で小物作り類

女性部会の主力活動になっています。
本皮で身近な小物に挑戦してみませんか（材料費¥500～¥1,000）

・おなじみの紙への椅子
・自分だけのオリジナルマスク作り
　※家族のマスク（ご主人様…）

材料はグンゼきらし・ハンカチ洋服のハギレ等…

毎月ハーモニーにて活動、作業をしています。
小物作りの趣味、得意な技術、フレイル予防にチャレンジしたい、フリータイムを有効に使いたい。シルバーパワーをお待ちしております。
気楽にお声をかけて下さい。
詳細は事務局にお問い合わせを

女性会員の募集

シルバー事務局TEL048-992-4333

皮のキーホルダー教室

猫・犬の皮キーホルダーをつりました。

多世代交流学習館メロディー

例年にない暑さの8月13日多世代交流館において、職員さん、協力委員さんシルバーの女性部さんのご協力で小学1～6年生を対象に皮のキーホルダー「犬と猫」を作りました。自粛の中、出席者8名でしたが終始なごやかにソーシャルディスタンスを守り行われました。キーホルダーも個性があり素晴らしくかわいい作品となりました。部員さん一同かわいいお子様達とふれあい、楽しい一日を過ごして喜んでいました。

シルバー女性部会

環境省
厚生労働省
令和2年6月

熱中症予防 ×コロナ感染防止で

「新しい生活様式」を健康に！

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。
暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために

マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに！

屋外で
人と2m以上
（十分な距離）
離れている時

マスク着用時は

激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

環境省　厚生労働省

新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報：https://www.wbgt.env.go.jp/

暑さを避けましょう

- **涼しい服装**、**日傘**や**帽子**
- 少しでも体調が悪くなったら、**涼しい場所**へ移動
- 涼しい室内に入れなければ、**外でも日陰**へ

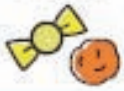
のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1時間ごとにコップ1杯　入浴前後や起床後もまず水分補給を

- 1日あたり **1.2L（ペットボトル）**を目安に

ペットボトル500mL 2.5本　コップ約6杯

- 大量に汗をかいた時は**塩分**も忘れずに



エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

（ エアコンを止める必要はありません ）

注意　一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- 窓とドアなど**2か所**を開ける
- **扇風機**や**換気扇**を併用する
- 換気後は、エアコンの温度を**こまめに再設定**

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

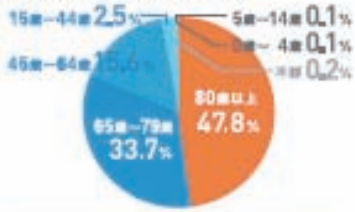
- 暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で**適度に運動**（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で**毎日30分程度**）

- 毎朝など、**定時の体温測定**と**健康チェック**
- 体調が悪い時は、無理せず**自宅で静養**

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと

熱中症による死亡者の数は
真夏日（30℃）から増加
35℃を超える日は特に注意!
運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

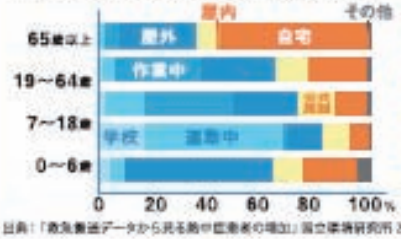
■年齢別／熱中症死亡者の割合



出典：「熱中症による死亡数　人口動態調査（2018年）」厚生労働省

熱中症による死亡者の
約8割が高齢者
約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

■年齢・発生場所別／熱中症患者の発生割合



出典：「救急搬送データから見る熱中症患者の現状」国立環境研究所 2019年

高齢者の熱中症は
半数以上が自宅で発生
高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

自主・自立・共働・共助

◆シルバー人材センターの基本理念

シルバー人材センターの理念は「自主・自立・共働・共助」です。

またボランティア精神が必要です。高齢者が就業を通じて、自己の労働能力を活用し、それによって追加的な収入を得ると共に、自らの生きがいの充実や社会参加を希望する高齢者に対して、地域社会の日常生活に密着した「臨時的かつ短期的な仕事」を組織的に把握し、提供する高年齢者の自主的な団体です。

公益社団法人
松伏町シルバー人材センター

〒 343-0114
埼玉県北葛飾郡松伏町ゆめみ野東 3-4-1
外前野記念会館ハーモニー内
TEL：048-992-4333 FAX048-992-4378
e-mail:matsubushi@sjc.ne.jp