第15号
平成28年1月号

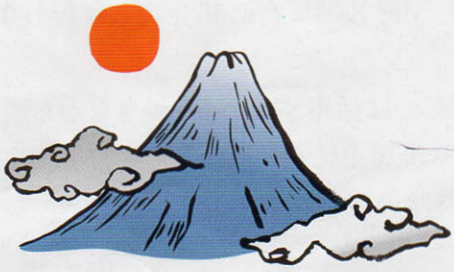
シルバー まつぶし

公益社団法人
松伏町シルバー人材センター
電話：048-992-4333

〒343-0114
埼玉県北葛飾郡松伏町ゆめみ野東3-4-1（外前野記念会館ハーモニー内）
ファックス：048-992-4378
ホームページ　http://www.sjc.ne.jp/matsubushi/

富士山から見たご来光　（会員の方よりの投稿）

自　主	シルバーを私たちのものとして考えます
自　立	シルバーを私たちの力で育てます
共　働	私たちは一緒になって働きます
共　助	私たちはお互いに助け合います



新年のご挨拶

理事長
梅山　洋一

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、これまで経験したことのないような35度を超える異常気象や台風18号の影響の中で、大きな事故等も無く円滑に事業を進めることができました。

これは、日頃安全第一を目標に熱中症の事故防止等に取組んでおられる会員の皆様と関係各位のご尽力によるものであり、心から御礼申し上げます。

ところで、年頭の目標に「健康づくり」を掲げられた方も多いかと思います。

私は、健康維持の1つとして安全で気軽にできる歩くことを心がけています。

超高齢化社会の中、定年退職後を楽しく過ごしていくためには「3K」が大切だと職場の先輩に教わりました。3Kとは家族、金、健康の3言葉の頭文字を表したものです。家族を大切にし、お金を大事に使う、そして健康に良いことを心がけることを意味しています。3Kの中で自分の意志と努力で継続できるのは健康づくりではないかと思っています。

日課として、約1時間30分かけて北は緑の丘公園、南は弥生橋まで歩いています。

時間帯、コース等は自己都合により変わります。

時間を有効に活用するため、歩きながら受注している現場を見ること家庭菜園に立ち寄ることと詩吟の発声練習をしています。

また、四季折々の風情を楽しみに大落古利根川遊歩道を歩きます。堂面橋から見る桜並木と富士山、ふれあい橋付近のからし菜の花などや野鳥を観察することがお気に入りです。

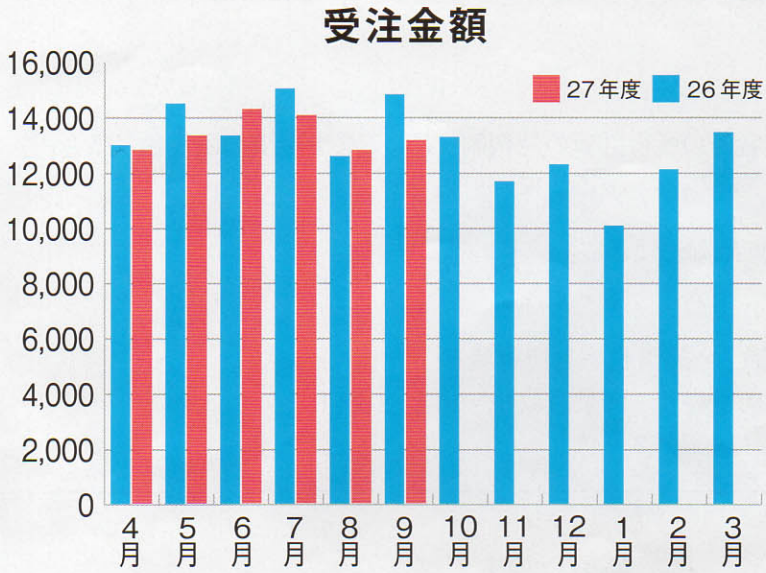
移りゆく景色を見ながら、勝手に思いを巡らすのも愉快です。屋形船に揺られながら景色を眺めている人、川遊びではしゃいでいる子供たち、家族連れや仲間同士が河川敷でバーベキューやキャンプを楽しんでいる情景を思い浮かべながら歩いています。

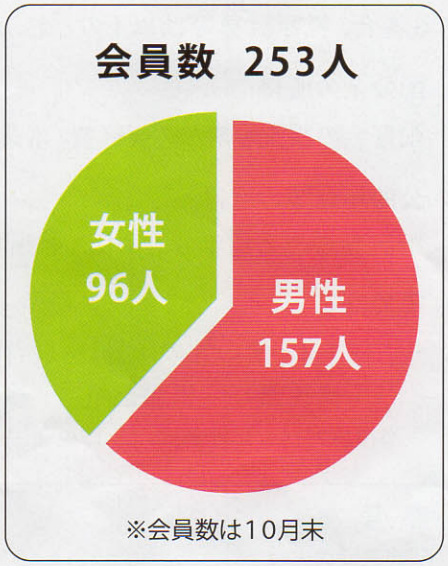
昨年は松伏町や事業所等の協力をいただきながら派遣事業を始め家事・日常生活支援事業の新規事業を行い会員の就業開拓や就業拡大を進めてまいりました。

今年も、事務所移転などの諸課題を抱える中で、皆様のご協力をいただくとともに関係機関との連携を図りながら事業の推進に努めてまいりたいと存じます。

結びに、会員の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げまして新年の挨拶とさせていただきます。

事業実績（平成27年度上半期）





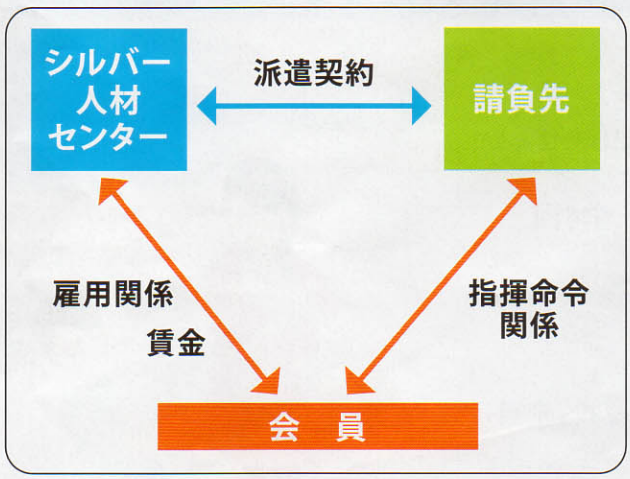
松伏シルバー人材センターでは、今年度から一般労働者派遣事業を始めました。
派遣のお仕事をご希望の方は別途派遣会員の登録が必要です。事務局にご相談下さい。

◆派遣と請負の違い

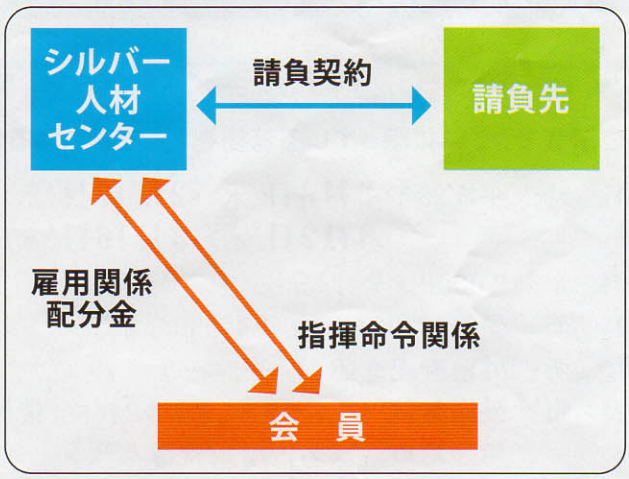
「派遣」には派遣先との間で“指揮命令関係”がありますが、「請負」には請負先との間で、指揮命令関係はありません。ここが「派遣」と「請負」の決定的な違いです。

シルバーの側から見ると、「請負」ではシルバー人材センターの指揮命令を受けて働きますが、「派遣」の場合は派遣先の指揮命令を受けて働くことになります。

派　遣



請　負



《シルバー》
派遣先の従業員として仕事をします。（作業方法、出退勤時間等指示あり）
事故の際には労働者災害補償保険が適用されます。

《シルバー》
シルバー要員だけで仕事をします。
事故の際にはシルバー保険が適用されます。

●配分金の確定申告について

シルバー人材センターで得た配分金収入は「雑所得」となり、配分金収入の他に公的年金等の所得がある場合、税額計算等は以下のとおりです。

① 配分金の所得

配分金の収入金額－必要経費（事業所得者等の所得計算の特例制度による必要経費の限度額 65万円）

② 公的年金等の所得

下記参考の公的年金等に係る雑所得の算出方法による。

③ 税額計算

・［(①+②+その他の所得)－(所得控除)］×適用税率＝所得税額

・［(所得税額)－(税額控除)］＋復興特別所得税－源泉徴収税＝申告納税額

※復興特別所得税額は［(所得税額)－(税額控除)］×2

参 考

65歳未満の方

公的年金等の収入金額	公的年金等に係る雑所得の金額
70万円まで	0円
70万円超 130万円未満	収入金額－70万円
130万円以上 410万円未満	収入金額×0.75－37.5万円
410万円以上 770万円未満	収入金額×0.85－78.5万円
770万円以上	収入金額×0.95－155.5万円

65歳以上の方

公的年金等の収入金額	公的年金等に係る雑所得の金額
120万円まで	0円
120万円超 330万円未満	収入金額－120万円
330万円以上 410万円未満	収入金額×0.75－37.5万円
410万円以上 770万円未満	収入金額×0.85－78.5万円
770万円以上	収入金額×0.95－155.5万円

詳しくは最寄りの税務署にお問い合わせください。

シルバー人材センターよりのお知らせ

女性部会で着付教室を始めます。

ご家庭でタンスに眠っている着物を1人で着られる様にしませんか!

日　時：平成28年 **2月3日**(水)・**2月17日**(水)
3月2日(水)・**3月16日**(水) } 全4回

料　金：2,000円（全4回分）

時　間：午後1時30分～午後3時30分まで

場　所：外前野記念館（ハーモニー）

持ち物：長襦袢、ひも3本～5本、タオル2枚位、帯板、帯枕、帯揚げ、伊達締め、帯（名古屋）、洗濯ハサミ

※帯、着物は貸出も出来ます。

全4回すべて、出席できる方のみの申込です。

申込期間：1月15日～1月29日の間代金を添えて事務所まで

申込先▶公益社団法人 松伏町シルバー人材センター

〒343-0114 松伏町ゆめみ野東3-4-1　TEL.048-992-4333　FAX.048-992-4378

シルバー人材センターの行事

●リーダー会議（10月17日）に参加して

リーダー会議は毎月第3土曜日に集会所にて開催しています。時間は通常は10時からですが今回は雨によりボランティア作業がなかったため9時に始まりました。事務局と一般会員との橋渡し機関としての重要な役割があります。

毎月ご苦労様です。

●町民まつりに出店

10月18日に開催されました。

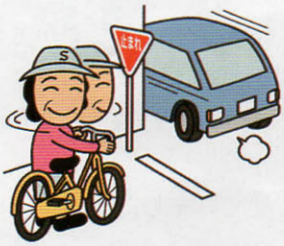
シルバー農園で採れた新鮮な野菜、女性部会、会員が一生懸命作った手芸品、メダカや柿等出品しまして盛況で完売品が多く出ました。天気にも恵まれて町民及び町民以外の方も来場されていました。

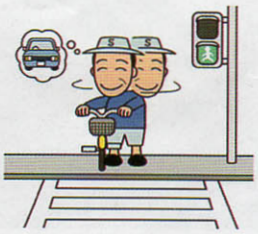
シルバーの出店も今年は今までより広くなり、ごらんのような盛況でした。

町民祭りの時のメダカの赤ちゃん
メダカを購入した会員の方の投稿です

会員の方の
投稿

交通安全講習や庭木の剪定講習なども随時行っています。町の広報やシルバーのホームページに掲示されていることもありますのでご参考にしてください。





会員の投稿

平成27年6月の日帰りバス旅行。福島サクランボ狩りを楽しみました。日時は6月18日（木）午前7時ハーモニーを出発、途中多少の雨に降られましたが観光にはほとんど支障なく楽しい旅行となりました。三春デコ屋敷（木彫り人形発祥の地）は大変見応えのある木彫りが数多く陳列されておりました。中の山の三不動はさすが日本の三不動と言われるだけに、山の中をくり抜いたような感じで、荘厳な不動様が数多く安置されておりました。

昼食は吉川屋のバイキングの匠の味を堪能しました。サクランボ狩りは何処にも劣らないような甘くて美味しい福島飯田のサクランボ狩りをおなかにこれ以上は入りませんとサインが出るまでいただきました。いろいろと素晴らしいものを見ては目の鱗を流し、食べては喉と胃を十分満足させ、帰りのバスの中ではビンゴでハラハラ･ドキドキ喜びと歓声がわき上がり、カラオケではそれぞれの十八番が連発して歓談と寛ぎの楽しい一日となり、予定通りPM7時に無事ハーモニーに到着し、楽しい親睦旅行となりました。　（記事:滝田 敏雄）

俳句

こだわりを　捨てて旅する　梅擬　　滝田　敏雄
風立つや　萩は揺れにし　遠き海　滝田　敏雄

短歌

初詣　どこに行くのも　良いけれど　頼みごとのみ　多くなりける　　南野　長月
くる春を　待たずに旅たつ　仲間かな　その無念さに　心が痛む　前野　東夢

川柳

年重ね　気は強くてもほね弱し　キクノスケ
一富士、二鷹、三なすび、夢を見たのは良いけれど，ついていけない、身体恨めし　詠み人知らず

見たことありますか…

巨大なキャベツ

札幌大球　北海道で採れる本物のキャベツです。

大きいものは20kgにもなると言いますがこれは15kgもありました。美味しいですよ。

11月6日、6ちゃんねるの「Nスタ」で4時30分ころ放送されました。

ネットで調べて取り寄せてみました。

◆10月9日 ハーモニーにて
避難訓練・通報訓練・消火訓練・AED使用訓練がありました。

消化器の使用説明を受ける。

吉川松伏消防署の方に来ていただき町の総務課職員の視察の下、事務局、ハーモニーの合同消防訓練を行いました。バタバタしたところもありましたが、AEDの訓練では8人の方が修了証をいただき実りある訓練ができました。

うまく火点を倒せるかな…

ハーモニーにAEDが置いてあります。緊急の時は貸出できますので担当まで、連絡ください。

互助会からのお知らせ

互助会に入って仲間を作りましょう。

先月(27年8月)号でもお知らせしました互助会の会員を募集しています。

囲碁クラブでは、大会が行われています。10月には小学生の指導に囲碁クラブ員が出向き指導してきました。

初心者も歓迎していますので入会を、お待ちしております。

安全健康メモ

◆みかんの効能

みかんにはビタミンCがたっぷり含まれています。ビタミンCには血管等を柔軟に保ち、老化を防ぐ効果のほか発がん物質ががん遺伝子を目覚めさせる作用（酸化作用）を抑える働きもあります。風邪をひいた時には、火「コンロ」やオーブントースターでみかんを皮ごと焦がして絞った暖かい果汁を飲んで寝ると、発汗作用があり効果があるようです。骨を壊してしまう細胞の働きを抑制する作用もあり骨粗鬆症を予防する効果もあるようです。便秘解消には袋ごと食べてみましょう。お酒の飲みすぎによる肝障害の予防にも効果があるようです。しかし、体に良いからと言ってとりすぎると体を冷やしたり、糖分の取りすぎ、稀に下痢になるといったことにもつながりますのでとりすぎはやめましょう。（医師会の健康メモより）

炬燵に入って、暖かくなって
みかんを食べて、つい、うとうと
気持ち良いですね
風邪などひかないように気をつけましょう

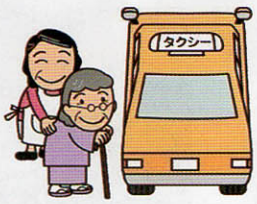
冬晴れの
家の中みれば
うとうとと
気持ち良く寝る
猫一匹

松伏町シルバー人材センターではネット上にホームページを掲載しています。まだ訪問者が少なく知名度も低いですが、興味のある方はどしどし訪問して下さい。アドレスは下記のとおりです。

http://www.sjc.ne.jp/matsubushi/

会員募集　派遣会員も募集しています。

シルバー人材センターで
あなたの経験を生かして
みませんか。



家事支援サービスも、人材派遣業務も始り事業の拡大をして町民の皆様のお役に立つよう願っています。この機会に会員に登録してみてはいかがですか。

職員募集

職　　種	経理事務のできる方
就業場所	（公益社団法人）　松伏町シルバー人材センター　事務局
住　　所	松伏町ゆめみ野東3−4−1　外前野記念会館　ハーモニー内
そ の 他	松伏町シルバー人材センター　就業規則による

公益社団法人 松伏町シルバー人材センター

〒343-0114 ゆめみ野東3-4-1
外前野記念会館ハーモニー内

TEL.048-992-4333

編集後記

今回初めて1月号を発行することになりました。1月号は初めてであり、以前は5名いた広報委員も4名になり、いろいろな事情で3名になり、全員新しい人だけで精いっぱい頑張って、皆様の目に留まるよう作り上げてきました。まだまだ未熟な広報委員でありますが今後も誠心誠意作っていきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。私たち一同皆様のご意見や、「広報を見たよ」と言う言葉を楽しみにしています。

平成27年度広報部員一同