

シルバー

まつぶし

第16号
平成28年 春号



公益社団法人
松伏町シルバー人材センター
電話: 048-992-4333

〒343-0114

埼玉県北葛飾郡松伏町ゆめみ野東3-4-1 (外前野記念会館ハーモニー内)

ファックス: 048-992-4378

ホームページ <http://www.sjc.ne.jp/matsubushi/>



着物美人 ~私たち着物の着付けをしました。~

自 主

シルバーを私たちのものとして考えます

自 立

シルバーを私たちの力で育てます

共 働

私たちは一緒にになって働きます

共 助

私たちはお互いに助け合います



ともだち
いっぱい
できたかな

埼玉の雑誌に掲載されました！

シルバー人材センターの会員が公益財団法人いきいき埼玉の雑誌「あぶろく」に載りました。（手元にある方は17ページをご覧ください。）

支え合いサービスを始めて1年、地道に家事援助サービスを開拓しこれまで育んできました。お年寄りをはじめ、地域の皆様に喜んでいただけるようにをモットーに励んでいます。



お年寄りに 喜んでもらいたくて

❶「町民の高齢化が進み、町が活気を失いつつあります。会員が、手助けが必要とする高齢者を支援することによって、町が活性化するのが狙いです」と事務局長の飯島正夫さんが話してくれます。

この事業の特徴として、就業会員は、町の商工会加入の店で使え

2年3月から事業をスタートさせました。

パンフレットやクリアファイルを作つて町内約12,000戸の全家庭に会員が配り、松伏町自治会連合会長会で説明しました。

仕事の内容としては、庭の水やり、部屋の掃除、「ごみ出しの順に多く、布団干し、雨戸の開閉、窓ガラスや網戸の清掃、病院の順番取りなどです。

は、以前から家事援助をする「ふれ合いサービス」を行つていましたが、利用者はなかなか増えませんでした。

「昨年末に町役場から、増え続ける高齢者の家事を助ける「支え合いサービス事業」を始めないかと持ちかけられました。早速、各部会の役員が集まって会議を開き、シルバー人材センター連合に相談し、諸手続きも終えて、平成27年3月から事業をスタートさせました。

松伏町シルバー人材センター

は、以前から家事援助をする「ふれ合いサービス」を行つていまし

たが、利用者はなかなか増えませ

んでした。

は、以前から家事援助をする「ふ

れ合いサービス」を行つていまし

たが、利用者はなかなか増えませ

んでした。

❷石川さんが話します。「利用者の意向に沿うよう仕上げることが第一ですが、お客様の心情を読んで、自分だったらこうしてくればいい難いというところまで、相談

❸大村秀司さんも話します。
現在、この支え合い事業に就業登録している会員は、男性9人、女性3人です。

インタビューには会員の石川博子さん（68歳）と馬込よし枝さん（66歳）が応じてくれました。2人ともセンターの入っている町営記念会館ハーモニーの受付の仕事に現在週3日ほど就業していますが、支え合いサービス事業には単発で就業しています。仕事は主に部屋の掃除外回りの清掃で、石川さんと馬込さんの2人の組合せが多いそうです。

依頼者との打合わせ、用具の準備など事務局が全面的に協力してくれるそうで、会員総勢250人余りのセンターの事務局と会員との緊密さが伺われます。

❹馬込さんは「お客様から、きれいになつた、ありがとう、お世話をありがとうございます。掃除は体力を使い、汗をかき、とても良い睡眠が取れます。なにしろ気持ち良いです。お客様からの感謝の言葉から充実感を得られます。事業を始めるに当たつてダ

スキンさんから掃除の講習を受け

ましたが、その手順にはさすがプロ

と感じました。何事も勉強だと思います」

❺バレーボール、太極拳などス

ポーツが大好きな石川さんが語ります。「掃除は体力を使い、汗をか

き、とても良い睡眠が取れます。な

にしろ気持ち良いです。お客様か

らの感謝の言葉から充実感を得ら

れます。事業を始めるに当たつてダ

スキンさんから掃除の講習を受け

ましたが、その手順にはさすがプロ

と感じました。何事も勉強だと思います」

❻「いろいろな人に会い、素敵なシニア世代の方に出会って、私もその

ように年齢を重ねたいと思うこと

があります。まさに支え合いだと感

じます」と馬込さんが話します。

❽「この事業を始めてからまだ1

年になりませんが、町内にもっと知

れ渡り、町にも会員にも活性化につ

ながる役割を果たしていきたいで

す」と飯島事務局長も大村担当も

力を込めて話してくれました。

❾「この事業を始めてからまだ1

年になりましたが、町内にもっと知

れ渡り、町にも会員にも活性化につ

ながる役割を果たしていきたいで

す」と飯島事務局長も大村担当も

力を込めて話してくれました。

❿「この事業を始めてからまだ1

年になりましたが、町内にもっと知

れ渡り、町にも会員にも活性化につ

ながる役割を果たしていきたいで

す」と飯島事務局長も大村担当も

力を込めて話してくれました。

❻「この事業を始めてからまだ1

年になりましたが、町内にもっと知

れ渡り、町にも会員にも活性化につ

ながる役割を果たしていきたいで

す」と飯島事務局長も大村担当も

力を込めて話してくれました。

❽「この事業を始めてからまだ1

年になりましたが、町内にもっと知

れ渡り、町にも会員にも活性化につ

ながる役割を果たしていきたいで

す」と飯島事務局長も大村担当も

力を込めて話してくれました。

❽「この

第5回理事会の開催(平成27年度)

3月22日 ハーモニーにて理事会が開催されました。

決議事項

- 平成28年度 事業計画
- 平成28年度 収支予算
- 支え合い事業 平成28年度予算計画
- 役員賠償責任保険加入の件
- 新規職員採用の件
- 新規会員承認の件(1月15日～3月15日までの新規会員)



報告事項

- 平成27年度決算見込み
- 代表理事職務執行条項報告
- 各部会報告 (総務・安全就業・事務所移転。広報)
- その他

新規職員は4月1日より勤務いたします。

新規会員は8名が承認されました。今期40名が入会し36名の方が退会しました。

シルバー人材センター互助会よりのお知らせ

5月17日(火)に日帰りバス旅行を予定しています。日立海浜公園のネモフィラ鑑賞、那珂湊の魚市場、幕末と明治の博物館、大洗の明太子パークの見学を予定しています。お昼も刺身御前かてんぶら御前等でお待ちしています。この広報が皆様の手元に届くころはもう締め切っていますがキャンセルが出るかも…。

【お問い合わせ】シルバー事務局まで 【参加費】6,500円



幕末と明治の博物館



日立海浜公園のネモフィラ

4月2日(土)吉利根河川敷でお花見会が開催されました。

ちょっと肌寒い花見でしたが、今年も馴染みの顔に会えてよかったです。



花より団子



松伏総合公園より

シルバー人材センターからのお知らせ

◆女性部会で着物教室を開催しました

初回の2月3日は講師も含めて14名の方の参加があり時間が足りない位の大盛況でした。

講師は女性部会の加藤さんと今井さんが引き受けてくださいました。

3月16日まで4回開催しましたが皆盛況でわいわいがやがやと楽しく着付けをしています。

次は浴衣の着付け教室を予定しているとかしていないとか、広報やシルバーのホームページを注意してみてください。



美人のそろい踏みです 講師を入れての記念撮影



舞台裏は見ないで下さい

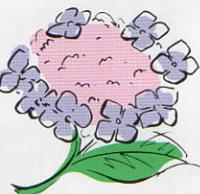
着付けが出来るって
良いですねー

3月に楽市楽座に出店する予定でしたが都合が合わず4月に出店することになりました。10月の町民祭りと同様にシルバーが松伏町民と触れ合うよい機会となります。会員の皆様の協力をよろしくお願い致します。

◆27年度の総会を6月に開催いたします。

27年度の収支決算等、会員の皆様が仕事をしてきた結果が発表されます。シルバーの会員の皆様がシルバーの実情を知るよい機会ですので是非ご出席ください。

総会が終わりますと10月には1泊旅行、また別に日帰り旅行も予定していますのでぜひご参加ください。



◆広報からお願い

広報では皆様からの投稿をお待ちしています。写真・旅行記・短歌・俳句・川柳等を広報に載せてみませんか。

シルバーの事務局またはハーモニーの受付に入れるものを用意しますのでお願いします。

シルバーの事務局かハーモニーの受付に箱を準備しておりますのでお気軽にご応募ください。匿名でも構いません。掲載されますとわずかですがお礼を用意しています。



仕事場 紹介

◆松伏外前野記念会館 ハーモニー

ハーモニーは松伏町役場・総務課の管轄のもと指定管理施設として運営されています。他の公民館と同様受付管理はシルバーの会員がシフトを組んで勤務していますので、他の公民館とほとんど変わりません。勤務は平日は3交代、土日祭日は2交代です。

貸出できる部屋は細かく区切ると8室ありますが、部屋の仕切りを外して2室・3室と合わせて借りることもできます。最大 76 m² (約 48畳) の広さに48人まで入ることができます。各種サークル・地区の会議や総会等に稼働率が平均30%弱とまだ余裕がありますので、曜日・時間を選ばなければ利用は可能です。私たち受付管理一同、皆様に安く・気持ち良く利用していただけるようにしていますが規則は守らなくてはならないのでその点はご容赦ください。管理員は8名、休館日の時に会議や親睦会を行い仲良く和気あいあいと、時には厳しく仕事をしています。

料金は右記の通りですが特典を利用すると半額になります。自治会等特殊団体は無料になります。ただ利用に関しましては各種規約がありますので、窓口にてご相談ください。



1時間当たりの単価	定員	広さ
1階集会室	260円	12人 約15畳
2階集会室	340円	24人 約23畳
2階和室1	260円	12人 8畳
2階和室2	200円	9人 6畳
2階小会議室	200円	6人 約8畳

仕事の内容としては予約の受付はもちろん朝の全館および外回りの掃除、利用された後の戸締り、忘れ物の確認、電球の交換等、簡単な修理なども行っています。

めだかの兄弟は元気ですか・僕たち寒かった冬を越して元気です。



昨年10月の町民祭りで養子に出された僕たちです。まだそんなに大きくなっていないけど全員元気に育っています。よそに行った仲間たち、近況報告してね…

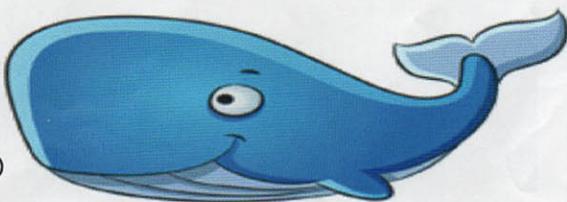
日本で最小の淡水魚メダカ。

水のきれいな田園や小川に棲み古くから日本人に親しまれてきました。

水温が高ければ、1年中産卵が見られるなど、比較的育てやすい観賞魚です。

メダカは元々丈夫な魚ですので、水が漏れない容器と、水。それと、メダカの隠れ場所になるような物(流木や水草など)と、エサ。があればメダカを飼うことができます。

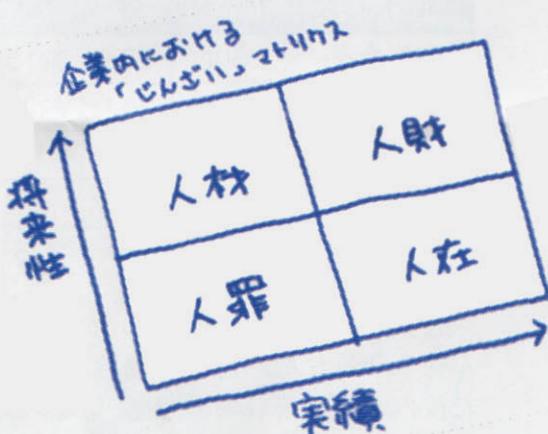
私は冬の間は何もしませんでした。今日水を変えて記念撮影をしたのでこれから時々餌やりなど世話をしたいと思います。



大きくなったら
クジラに
なるかな…??

会員の投稿

- 人材…実績はないけど成長が期待できる人。普通の人。
- 人罪…実績もないし、成長も期待できない人。企業的にはお荷物。
- 人在…実績はあるけど、それ以上の成長が見込めない人。
- 人財…実績もあり、成長が期待できる人。企業的に欲しがられる人



昔誰から聞いたのか忘れたが人材には4つあるそうだ。そのうちの一つにはなると言われた。

それは「人罪」。今、「人罪」がいかに多いか自分のことしか考えないからだと思う。新聞・テレビをにぎわしている、いじめ・虐待等それだけで罪であろう。

悪くてもここまでと言われた「人在」良くも悪くもない、いるだけの存在だけど罪を犯すよりはました。ごく一般に使われている「人材」何かを得るために材料になれる。役に立つものであろう。人材センター等として使われている「人材」になれば立派なことであると思うが、人材に隠れて「人在」や「人罪」がいると「人材」も落ちていく。

一番はやはり「人財」ではないかと思う、人は本来ならばすべて「人財」であり財産であるとおもうがいつの間にか「人材」になり「人在」「人罪」と落ちていく先人の教えであると思うが私はせめて「人材」になりたい。

記事 広報の読者

俳句

来る春を 待ち望みたる 草一本

詠み人知らず

短歌

どんよりと 曇りて 春は過ぎ去りぬ 独り身つらし 夏の酷暑 南野 長月

川柳

終活で 何もいらぬと 思ったが やっぱり奥さん 必要だ 前野 東夢



野生のシカだよ

戦場ヶ原で撮影しました。
仲の良いご夫婦ですかねー

ただの旅人



安全 健康 メモ

◆白髪について

白髪の原因は、髪の根元に存在するメラミン色素を作るメラノサイトという細胞の活動が低下してくるためです。活動が低下してくる主な原因として、「遺伝・加齢」、「睡眠不足・運動不足・喫煙などの生活習慣」「ストレス」、「過度なダイエット」などがあります。「遺伝・加齢」については仕方ありませんが、それ以外についてはある程度は発生を遅らせたり減らすことは可能です。

※睡眠不足・運動不足・喫煙



血行を悪くし代謝をさげるのと、白髪が増えるのを助けているようなものです。散歩などを習慣にすると、相乗効果でよく眠れるようになることがあります。喫煙は百害あって一利なし。すぐにでも禁煙にトライするとよいでしょう。

※ストレス

ストレスは自律神経の乱れを招きますので、当然髪にもダメージを与えます。趣味等で気分転換を図りましょう。

※過度なダイエット

食事制限を伴う過度なダイエットは問題です。髪の毛は内臓器官に比べて優先順位が低いので、摂取する栄養が少ないとその分髪の毛にまで十分な栄養がいきわたらず、その結果白髪が増えたり抜け毛が多くなったりします。

大豆・肉類・魚類・卵といった良質なたんぱく質を獲りましょう。又亜鉛には食事から摂取したたんぱく質を効率よく髪に活用するという働きがあります。納豆・黒ゴマ・牡蠣・シジミ・海老等に多く含まれています。又海藻類に含まれるミネラルにも白髪の予防効果があります。

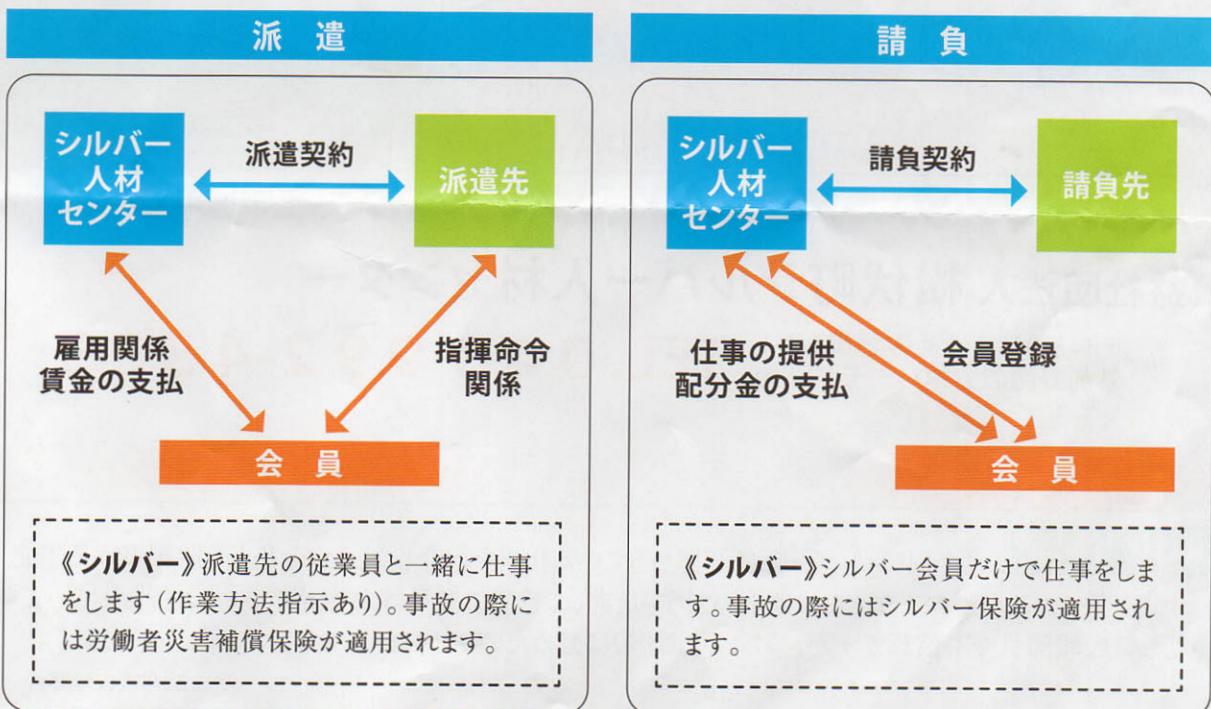
(医師会の健康メモより)

派遣と請負の違い

※先月号(28年1月号)に於いて誤っている箇所がありましたので下記のように訂正致します。

松伏シルバー人材センターでは、一般労働者派遣事業を始めました。派遣のお仕事をご希望の方は別途派遣会員の登録が必要です。事務局にご相談ください。

「派遣」には派遣先との間で“指揮命令関係”がありますが、「請負」には請負先との間で、指揮命令関係はありません。ここが「派遣」と「請負」の決定的な違いです。



松伏町シルバー人材センターではネット上にホームページを掲載しています。最近リニューアルオープンが流行っているようですので松伏町シルバー人材センターでも5月頃を予定にリニューアルオープンの準備を進めています。松伏町シルバー人材センターの広報同様ご愛顧のほどよろしくお願いします。

ホームページアドレス▶ <http://www.sjc.ne.jp/matsubushi/>

● 会員募集 派遣会員も募集しています。

今255名^(※)の会員が
シルバー人材センターで
働いています

あなたも仲間になりませんか。
※平成28年2月末現在



家事支援サービスも、人材派遣業務も始まり、事業の拡大をして町民の皆様のお役に立つよう励んでいます。また2ページのとおり会員の方が埼玉の雑誌のインタビューを受け掲載されました。

会員の皆様は各方面で仕事に励んでいます。この機会に入材センターに興味のある方は会員に登録してみてはいかがでしょうか。



松伏高校前バス停下車 松伏高校テニスコートの前に事務局があります。

公益社団法人 松伏町シルバー人材センター

〒343-0114 ゆめみ野東3-4-1
外前野記念会館ハーモニー内 TEL. 048-992-4333

編集後記

今回、シルバー会員が携わっている仕事を紹介しました。今後も随時掲載する予定です。仕事へのご理解の一端となれば幸いです。是非、ご感想ご意見等お寄せ下さい、お待ちしています。新しい広報部員で不慣れですが、楽しい誌面作りに努めたいと思います。よろしくお願ひいたします。

平成28年度広報部員一同