

松戸市シルバー人材センター

はつらつ松戸

「自主・自立、共働・共助」 第66号

会員数

男性 1,595人

女性 495人

2,090人

令和3年4月末現在

編集・発行

公益社団法人

松戸市シルバー人材センター

〒271-0043

松戸市旭町1-174

TEL 047(330)5005

FAX 047(330)5008

松戸市シルバー人材センター

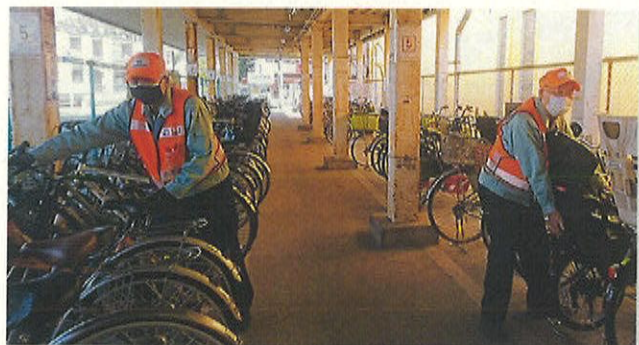
ホームページ

<https://webc.sjc.ne.jp/matsudo/>

E-mail matsudo1@sjc.ne.jp

発行 令和3年6月1日

さまざまな所で会員さんが大活躍しています



▼マスク製作



▲駐輪場管理



◀植木剪定



▶放置自転車防止誘導員



◀保育園清掃

●写真提供 10班坂巻秀治さん



▲植木除草ゴミ回収

センター活動の
発展を目指して



理事長 高尾司

会員の皆様には、日頃のご尽力に心より感謝申し上げます。また、松戸市をはじめ関係機関や各事業所、市民の皆様には、松戸市シルバー人材センターの運営にあたり、格別のご支援、ご協力をいただき厚く御礼を申し上げます。現在、当センターにおいては、松戸市シルバー人材センター第3次中・長期計画の「中期計画期間」(令和2年度から令和4年度)の推進にあたり、運営、活動の充実に努めているところでございます。しかしながら、昨年来のコロナウィルスの影響等による社会経済停滞に伴う就業受託件数の減少や、会員数の伸び悩みなど大変大きな課題がございます。積極的な事業運営を行うためには、会員拡大が喫緊かつ重要な案件であるとの認識のもと、会員の皆様によるチラシ配布や口コミ紹介を含めた「一会員一名の入会勧誘活動」を継続的に実施いたしますとともに、会報やホームページ

ジ等を活用しセンター事業の具体的な取り組み内容をPRするとともに、積極的に入会説明会を実施し会員の確保・拡大を図ってまいりたいと思っております。また、就業機会の維持・拡大につきましては、高齢者雇用安定法の改正などの影響などにも注視しつつ、公共団体や企業、地域においてシニア層の人材活用が推進される中で発生する新たな顧客ニーズの把握などに努め、就業開拓につながるような効果的な情報収集や活用についても検討してまいりたいと思っております。松戸市においても、今後更なる少子高齢化が進展していく中で、豊かな地域の担い手として、高齢者への期待と役割はますます大きくなってきており、シルバー人材センターとしても、社会的役割を果たしつつ魅力あるセンターの確立に向けて、会員及び役員が一体となって事業運営を推進してまいりたいと思っております。



シリーズ 働くよろこび

○藤田弘之さん(77)

表具・表装

旭町のシニア交流センター1階の奥に、表具・表装の仕事場がある。お世辞にも広くはないが、一歩足を踏みいれると仕事場特有の精悍な匂いが鼻をつく。必要な器材道具が棚に並び、中央には年季の入った大きな仕事台。その周りに数人が仕事 중이다。同班のメンバーは現在5人。それぞれ人生航路は違うが今同じ職場に集い、襖、障子、網戸の張り替えなどお客様の依頼に対応している。リーダーは藤田さん。「プラスチック製造の会社に4年間勤務し、1年間親の介護のあとシルバーに入会。表具・表装一筋15年、おかげで健康でこられたよ」。最高齢の増田尚志さん(83)は壁紙や床を張る仕事を長くしていたという。紅一点の佐藤嘉子さん(76)も30年ほど内装の仕事に就いていた。家の粗大ごみになりたくないとしてセンターの表具・表装の講習を受講し入会した。彼女が期待の星と推すのが小林孝行さん(63)。小林さんはセンターへ入る前3

ヶ月間内装を独学し、勉強のために自宅の壁紙を全部張り替えたという。8年のベテラン須永芳春さん(73)は和食歴40年という異色の人材だ。襖・障子張りは年末にかけて猫の手も借りたくなる。「お客様との約束だから納期も品質も大切。遊び感覚では出来ない。休みもほとんどないが仕事の評判が立てば励みにもなる」「毎日行く処があり仕事ができるのは生きがい」と異口同音。皆さん張りたての障子紙のように新鮮だ。

残念ながら藤田さんは取材後まもなく体調不良で4月いっばいで就業を退いた。表具・表装は目下、新しい仲間を募集中である。



○橋本幸枝さん(61)

ドッグラン管理業務

高塚新田の緑地帯の一角、広大な敷地の中で犬たちが跳ねま

規模だそうです」と説明してくる橋本さんは6人の管理員の中で唯一の女性。シルバーの中では特異な業務のようだが、当センターが管理業務を請け負ってもう17年になる。橋本さんは去年の6月からだが、格別犬が好きだったわけではないらしいではどんな仕事ですか? 「初めての飼い主さんに施設利用の手続きを説明します。特に狂犬病などの予防接種の確認が大事です。気持ち良く利用してもらうためにテーブル、イス、パラソルなどの準備、ボールなど犬の遊具の確認、犬の洗い場の清掃やタオルの有無、柵の補修や草刈りなど結構広範囲です。雨の日は休みなので備品にシートをかけます。犬の世話はしません。」前はどんな仕事を? 「白髪染め



わっている。開放的な広場で愛犬と思う存分遊べる新京成電鉄グループの『ドッグラン松戸』だ。「大型、中型、小型犬それぞれ遊び場が分かれていて東洋一の

用のヘナを長く扱っていました。コンビニの仕事はコロナが怖くてやめました。ここは緑が多いので気持ちがいいだろうとそれだけ」と就業動機はいたって単純だ。多い時で日に3百頭以上も来るといいますが、会員がシフトを組み、ひとり月11日から13日の稼働になる。仕事が長いようですが? 「主人が自宅でリモート勤務なのでお互いペースを乱さず超いいんです。ここだと実家が近く母の面倒も見れます。」常連さんと話せば女性同士で盛り上がる。あ、仕事の合間にですよモチロン!

○味戸ふささん (79)

II 清掃作業

「あらいやだ、こんな婆さん撮ってどうすんの」4階建てビルの外階段をモップ掛けしながら降りてくる女性。(「いえ、だから撮ってるんです」という言葉は呑みこんで) 一仕事終えたばかりの味戸さんに近くの公園でインタビュー。「この仕事、センターからの紹介でもう十年ですよ」。仕事は週2回で月に8回。年相応でちょうどいい。それでも勤めに出ている娘さんから「たまに家の掃除もして」と怒られるらしい。生まれてこ



以上 インタビュー
令和3年3月 山崎(編)

のかた医者知らず。娘と息子をお産した時さえ入院しなかった。これまで一番嬉しかったことは寿司屋の系列の魚屋をご主人と30年やり、その間に小さくても家が建てられたことと言う。「そのお父さんの七回忌が最近終わってほっとしました」。いつでも墓参ができるようにお墓は家の近くに作った。愛猫の葬式までしたから思い残すことはない。幸い健康に心配はないし、あとは無理せず働ける間働くつもり。仕事で嫌な思いをしたことは? 「ないです、まったく。仕事で頼りにされるって嬉しいよね」。そう語る笑顔に屈託がない。「人の悪口を言わない」という味戸さんのハートから自然に生まれた人生のご褒美なのだろう。「わあ、しゃべりすぎた。全部書かないでよ、娘に叱られるから」。わかりました味戸さん、これからもお元気で。

★安全標語★

事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな
公益社団法人全国シルバー人材センター

「これくらい!」緩む気持ちが事故を呼ぶ
公益社団法人千葉県シルバー人材センター

気がつかぬ 身体の衰え 怪我のもと
公益社団法人松戸市シルバー人材センター

令和2年度事故報告

- ◆令和2年度発生事故件数 20件
 - ・傷害事故件数15件 (就業中7件、就業途上8件)
 - ・賠償事故件数 5件
 - ◆令和元年度発生事故件数 24件
 - ・傷害事故件数15件 (就業中11件、就業途上4件)
 - ・賠償事故件数 9件
- (令和3年3月31日現在)

●定時総会開催のお知らせ
令和3年度定時総会
・日時 令和3年6月24日(木) 午後1時
・場所 松戸市シニア交流センター
コロナ禍のため、総会への出席はお控えいただき、委任状又は議決権行使書の提出をお願いします。

2班： 266名

新松戸 新松戸南 西馬橋
旭町 七右衛門新田 主水新田



(上右から)河合勉 相澤康夫
森田英二 佐々木正
(下右から)中村重夫 河村光男

1班： 134名

幸田 大金平 大谷口 中金杉
殿平賀 東平賀 平賀 新松戸北
横須賀



(上右から)村井行雄 海老原征志郎
岩戸忠雄 小林光雄 斉藤金義
(下右から)塚本教子 杉山泰子
小野きへ子(単発作業班)

4班： 82名

矢切 栗山 二十世紀が丘
三矢小台 小山



(右から)出口信隆 染井秀雄
藤崎篤雄

3班： 251名

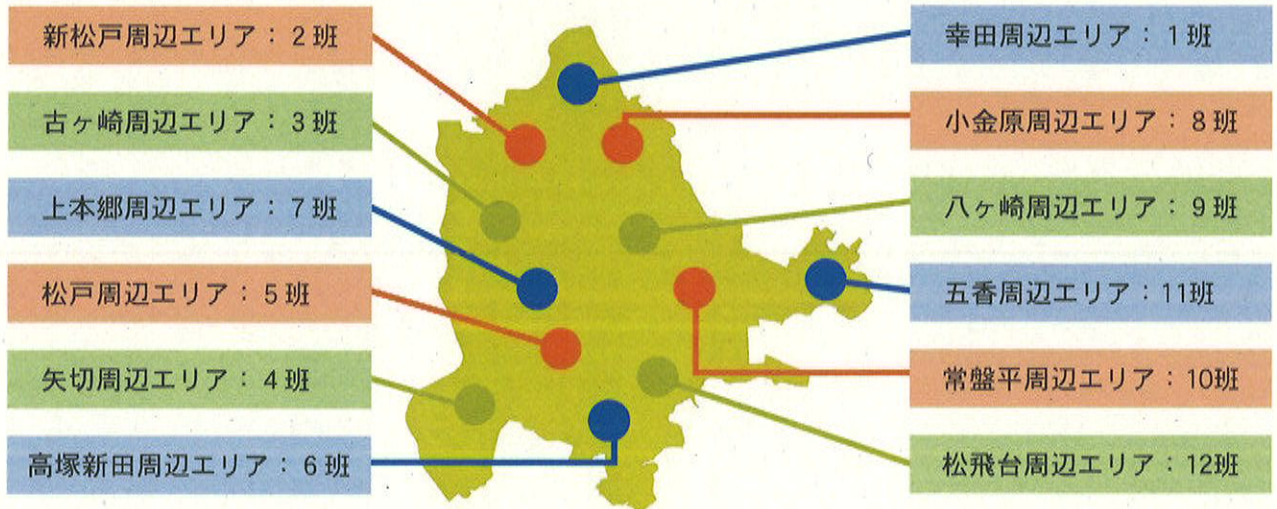
竹ヶ花西町 根本 樋野口
本町 栄町 新作 中根長津町
古ヶ崎



(上右から)大野末男 小林雄二
山本博之 岡正 大曾根一郎
(下右から)笠原三男 村松智
相澤俊雄 長谷川輝道

副班長さん、 只今活動中

地域班は松戸市をエリア別に12班に区分し、各々のエリアに班長と副班長を配置しています。主な任務は、会報「はつらつ松戸」等センターからの連絡事項の配布、エリア内の会員さんの相談に乗るなどセンターとのパイプ役、会員相互の親睦や啓発向上を図るイベントの企画や開催等を主体となっております。今号では副班長さんの顔ぶれをご紹介します。(地域班活動委員長 沖本博司)



7班： 161名

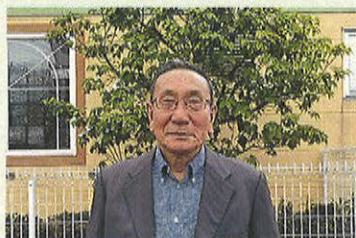
上本郷 竹ヶ花 南花島 吉井町
中和倉 松戸新田北側 千駄堀
北松戸 中根



(右から)高橋勲 田沼國男
永多正昭 大野隆司

6班： 74名

高塚新田 秋山 大橋 紙敷
東松戸



和泉進

5班： 265名

岩瀬 仲井町 緑ヶ丘 野菊野
胡録台 和名ヶ谷 小根本 根本
松戸 稔台 松戸新田南側



(上右から)谷地田由夫
秋元輝美 富森忠二
(下右から)岸満幸 室谷敬一
栗原宣保 市川章 藤田舜二

10班： 163名

常盤平 金ヶ作



(上)坂巻秀治
(右から)染谷健一 小野和裕
大久保慶治 泉宮敬和 山崎和夫
飯田博

9班： 157名

二ツ木 三ヶ月 幸谷
小金上総町 小金清志町
八ヶ崎 馬橋



(上右から)武地照雄 加茂欣成
大久保雅史
(下右から)小山正信 大前アキ子
木村次人

8班： 167名

小金原 根木内 久保平賀
小金 小金きよしが丘 栗ヶ沢



(上右から)木下新一 富田守
林義雄 若井正幸
(下右から)木村高明 棚井友幸
中村恒久

締め切り7月末

67号原稿募集

特集【私の夢】—コロナが終わったら

長いコロナ禍中の皆さん。もし終息したら一番
したいことは何ですか。旅ならどこへ行って何を
したい、食事ならどこで何を食べたい、買い物な
ら、遊びなら、観たいものなら等々、なんでも希
望を語ってください。その他諸活動、諸文芸は従
前通りです。奮って応募ください。

12班： 181名

河原塚 串崎新田 串崎南町
田中新田 松飛台 常盤平 日暮
牧の原



(上右から)石本記啓 木嶋正俊
角名敦夫 増子明
(下右から)伊吹和子 高橋幸子

11班： 189名

高柳新田 六高台 高柳 六実
五香 五香西 五香南 五香六実
六高台西



(上右から)山下清志 宇賀神収
中田明 西村鉄男
(下右から)佐野輝人 熊谷智實

諸活動報告

◇植木職養成講習会を開催

2月から2ヶ月にわたり、植木剪定作業の会員として就業を目指すことを目的に「植木職養成講習会」を開催しました。植木作業に興味のある方等4名が参加し、ベテラン会員が講師を



務めました。未経験の方も講義や実習を重ねるごとに知識や技術を身に付け、今では自

信を持って植木班に所属して就業しています。受講した会員さん、講師の会員さん、お疲れ様でした！今後のご活躍を応援しております。
(植木班)

◇運転講習会を開催

3月23日(火)、就業で自動車運転される方を対象に、千葉県交通安全協会の方をお招きして自動車運転講習を開催しました。反応動作の速さ、適度な精神の緊張の維持、動作の確かさ、見込み反応など、運転には自信が

あると思っていました。シミュレータを使った運転では思った程にはよく出来ませんでした。ただし総合判定では問題なしとのこと。これからも安全運転に気を付けたいと感じた講習会でした。
(安全適正就業管理委員会)

◇足もとを花いっぱい

令和3年度は松戸市の「花いっぱい運動」の一環として花植え活動をを行います。6月・9月・11月・3月の4回、八柱イートーヨーカドー前県道沿いの街路樹根元の12ヶ所のマスの花植えします。6月の花植え作業に向けて4月に花壇を耕しました。ポ



ランテア活動をを通して、地域社会にシルバードの普及啓発を図ると共に、松戸市のイメージアップと景観維持に貢献したいと考えています。色とりどりの花が育つていくのが今からとても楽しみです。
(ボランティア委員会)

特集 コロナ禍の中で

継続は力なり

12班 島田剛

足は第二の心臓とも言われ歩くことで体力、筋肉の低下を防ぎ脂肪を燃焼させ生活習慣病、足腰の筋力アップ、血行促進の予防になる。また人間は年を重ねるごとに脳の中の「海馬」が徐々に委縮し認知症になりかねない。そんな予防策として毎日ウォーキング(自称ジョグウォーク)をしており、月間の実施率は97%から100%でもう10年近くになる。こだわりとして自宅を中心に東西南北をAからDコースに区分し、毎日コースを変える。早朝自宅前の公園で体操してからスタートし、最初に脳トレ、途中先行人が居れば速足で追い抜き、1000m走を3回、約1時間半で1万歩超えが目安。帰宅後年間カレンダーにコース名と歩数を記入。朝、小雨時は傘を差しながら、都合が悪い時は午後歩き、実施率の低下を防ぐように常に心掛けています。「継続は力なり」とは継続することにより体験が蓄積され、「力」になる。また永く続けられる秘訣は「こだわり」と「記録」で

ある。レッツゴー！

ワクチン接種始まる

3班 山本博之

花見もできないのにコロナの変異株感染ばかりが過去サイトサイト！ようやく本市でもワクチン接種が始まり、早速予約して5月10日集団接種会場の松戸運動公園体育館に行ってきた。少し緊張して早めに会場入り。手順は受付→検温→問診→接種



→副反応説明と待機で計40分。問診コーナーが5ヶ所、接種場所も5ヶ所有り待ち時間なしとスムーズだった。深呼吸しながら、肩の下あたりに約5秒程度ワクチン注入して終了。痛くもかゆくもない。15分の待機中も特段の変化はなく、その後会場を後にして仕事場に向かった。ほっとしたのか晩酌のビールが殊の外旨かった。ただし念のために申し上げておきたい。接種予約をするか否かは、もちろん本人の判断次第だ。

チャレンジ文芸

短歌

根岸敦子(2班)
咲きつなぐハーデンベルギア木
香は古家の壁を華やかにして

俳句

室井正壮(2班)
ゆっくりと牛の歩みや老の春
コロナ禍の医療逼迫春寒し
飛梅に琴の音流る野点かな
逆る谷川岳の雪解川
下萌や川面の光る土手の道

小倉美枝子(2班)
庭草のお世話もせずに次々と
紫陽花に慈雨よ写メール誰にしよう

長尾志朗(2班)
啓蟄や土掘ることをためらひぬ
牡丹の崩れて静寂戻りけり

老鶯の誇らしく鳴く川の街

根岸敦子(2班)

田芹摘む野趣の天麩羅思ひつつ

川柳

老沼正一(12班)

芥箱も休みが欲しいプラのごみ
真打ちも前座並みです無観客
園児らの声にめざめる昼の月
登校日パパだけ今日も休んでる

山崎修平(12班)

〈働くよろこび〉3句

張り替えの障子心も張り替えて
犬喜ばす人あり犬の為ならず
今年またモップで洗うわが齡

理事会報告

◆第6回 令和2年11月30日

・正会員入会の承認
・職員給与規程の一部を改正
する規程の制定について、他

◆第7回 令和3年1月29日

・正会員入会の承認、その他

◆第8回 令和3年2月26日

・正会員入会の承認、その他

◆第9回 令和3年3月19日

・正会員入会の承認
・令和2年度収支補正予算に
ついて

・令和3年度事業計画について
・令和3年度収支予算について
・職員給与規程の一部を改正
する規程の制定について

・令和3年度役員賠償責任保
険の加入について、その他



第9回理事会風景

「賛助会員」の皆様

個人会員

- 戸張友子 小暮宣子
安藤美智子 田中英信
齊藤 實 梅本真
加藤頼子 佐々木雅子
山本哲央 藤原良子
傘木則夫

(敬称略)

法人会員

- 松川産業株式会社
医療法人社団 松戸
介護老人保健施設 葵の園・松戸
有限会社 中田化成
有限会社 アンフィニイ
松戸中央自動車学校
(以上令和3年3月現在)

同好会に
入りませんか

手工芸同好会

連絡先/ 高橋久子(5班)
(電話)367・2317

囲碁クラブ

連絡先/ 高橋 公(5班)
(電話)364・2390

松明健康麻雀クラブ

連絡先/ 金井八重子(3班)
(電話)360・0778

事務局からのお知らせ

◆令和3年度正会員・賛助会員
会費の納入について
会費納入のハガキが届いてい
ると思いますが、未納の方は納入
をお願い致します。コンビニエ
ンスストアでお支払いできるよ
う圧着ハガキをお送りしており
ますが、金融機関よりお振込み
される場合は左記口座へお願
い致します。

振込先 千葉銀行小金原支店
普通口座 3029246
公益社団法人松戸市シルバー
人材センター理事長 高尾司

◆就業報告書のお願い




就業報告書の記入は、黒のボ
ールペンでハッキリと。提出は
翌月3日まで。それを過ぎると翌々
月の配分金扱いとなりますので
ご注意ください。

配分金支払日

- (令和3年)
6月15日(火)
7月15日(木)
8月13日(金)
9月15日(水)
10月15日(金)

何かございましたら、担当職員までご相談下さい。

常勤理事・事務局の紹介

庶務係	 主任 須藤 吉康	 軽度生活援助 単発除草	 家事援助・単発・軽度生活援助介護・福祉有償	 主事 浅香 広樹 公共パソコン教室・表具 表装・植木・筆耕・大工	 主査 小野 大輔 民間(派遣含む)中高 年英語・縫製・除草	業務係	 理事長 高尾 司	
	 主事 井上 有希	 軽度生活援助 単発・植木	 家事援助 単発	 公共 古宮 清三	 民間 村上 強		 事務局長補佐 島尻 智子 駐輪場 再生自転車 検診(公共) 公共派遣	 常務理事 岡村 隆秀
	 櫻井 佳子			 公共 石井 栄作	 駐輪場 内木 武男		 駐輪場 多賀井 慶介	 事務局長 鈴木 暢

新職員からのご挨拶

4月1日付で採用されました、太田眞己と申します。

会員の皆様が生きがいとやりがいを持ち、健康で安全に就業出来る様、精一杯尽力させていただきます。

コロナ禍、お会いできる機会は少ないですが、会員の皆様のお顔とお名前を一日も早く覚えたいと思います。

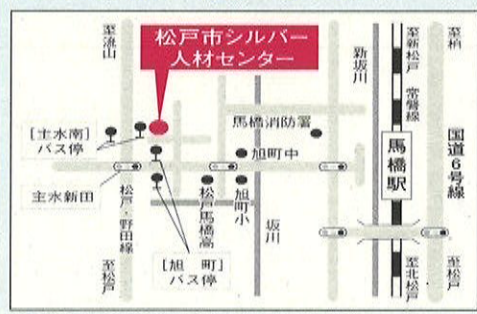
コロナ収束後、マスクを外した皆様とお会いできるのを楽しみにしています！

どうぞ宜しくお願いいたします。

おひとり

「カラオケ同好会」は「コロナ禍につき休止」
「絵本読み語り同好会」は全面終了。

公益社団法人 松戸市シルバー人材センター



〒271-0043 松戸市旭町一―一七四
TEL0476-301-5005
FAX0476-301-5008

・月曜日から金曜日
午前8:30～午後5:00
・土・日・祝日及び年末年始は
お休みです。

※泉立馬橋高等学校を目印にお越し下さい。
JR馬橋駅西口より徒歩25分 JR馬橋駅西口発(京成バス)松戸駅行き 旭町下車3分

編集後記

昔、春になると母は弁当持参で子供達を連れ小岩の江戸川べりに摘草に行った。セリ、ヨモギ、クコなど子供ながらに名を覚えた。半世紀以上経った今年もコロナ籠りの中、流山付近で田ゼリを摘んだ。お浸しにして姉と食べた。姉は5歳上だが昔の摘草の情景や、空にヒバリの声が…などと懐かしかった。記憶の良さに驚きながら、早くマスクなしで一緒に出かけたいねと語り合った。

(根岸 編)