

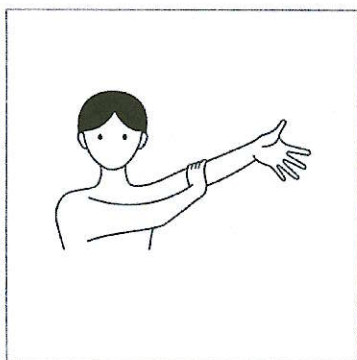
い き い き

美容教室

化粧行為を通じて、心・脳・身体・口腔に働きかけ、
日常生活動作を維持・向上させることを目指す美容
教室です。

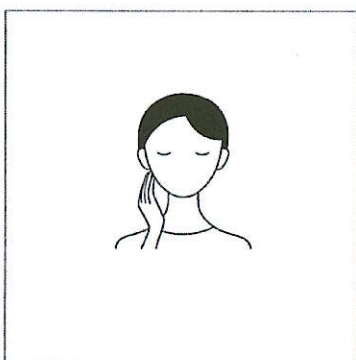
(協力:資生堂ジャパン)

ストレッチ



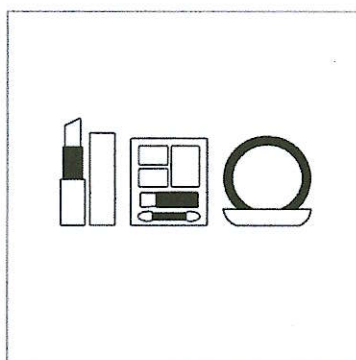
香りを嗅ぎ、ハンド
ケアから身体をほぐ
し循環を高め化粧へ
と導きます。

スキンケア



唾液腺を刺激するス
キンケア方法をお伝
えます。

メイクアップ



高齢者の方でも、簡単
に続けられるメイク方
法をお伝えします。



日 時

令和8年10月30日(金)

受付 13時から

教室 13時30分から15時

場 所

社会福祉センター3階

対 象

亀山市在住の60歳以上の方

定 員

先着30名

申込期限

令和8年10月19日(月)

申込み先

亀山市シルバー人材センター

82-8512

