公益社団法人
亀山市シルバー
人材センター

微笑み

第30号
平成29年９月号

平成28年 出張！ 入会説明会

シルバー人材センター会員登録　手順

説明会 → 面談会 → 理事長承認 → 登録 → 就業

60歳以上の方で
シルバー人材センターの会員として働きたい方（亀山市在住の方）参加ＯＫ！！（参加費　無料）
出張　入会説明会を行いました

- 通常　入会説明会は亀山シルバー人材センターの事務所二階に於いて実施
- 毎月第一・第三（水曜日）午前10時から約2時間

関文化交流センター

川崎コミュニティーセンター

井田川南コミュニティーセンター

城北コミュニティーセンター

私達会員の活動紹介

シルバーの日　奉仕活動

草刈り作業中

マックスバリュ亀山店

理事会だより

平成２９年６月･７月に開催しました理事会の概要をお知らせいたします。

第４回　理事会　６月２７日(火)

【委員会報告】
〇広報委員会
・微笑み第２９号７月発行の校正について
・第３０号の掲載内容について

【報　　告】
・会員の入会承認した報告について　入会者　３名

【その他】
・平成２９年度５月末の就業実績について　　他３件

第５回　理事会　７月１１日(火)

【委員会報告】
〇安全適正就業委員会
・平成２９年度活動計画について
・７月安全就業月間について、安全パトロールの実施について

【報　　告】
・会員の入会承認した報告について　入会者　１名

【その他】
・平成２９年６月末の就業実績について

委員会だより

安全・適正就業委員会

7月の毎週木曜日に安全パトロールを実施しました。
今年は、６ヶ所をパトロールし皆さん適正に防護具などを身に着けて作業に取り組んでおりました。
今年は蜂に刺される方が多くみられました。
害虫駆除剤等上手に使用し、自身の身を守って下さい。

亀山市シルバー人材センター　安全就業スローガン 最優秀作品

自覚ある　行動･姿勢で事故なくす

嶋　弘幸 会員

広報委員会

～　平成２９年度事業計画　～

①広報紙「微笑み」は今までどうり年６回（奇数月）発行します。
②配布先は全会員に各１部のほか主に亀山市役所・同市関支所・市民協働センターみらい
　各コミュニティーセンター等の広報パンフレット置き場です。
③表紙は亀山・関の四季紹介等を掲載します。
④パソコン利用者向けにホームページに仕事情報を適時掲載します。
⑤亀山ＱＯＬ支援事業の中で、特に介護関連の情報を発信します。
⑥シルバー人材センターの大きな目標の１つであるボランティア活動の強化促進
　を伝えます。

亀山市シルバー人材センター　安全就業スローガン 優秀作品

あわてるな！！　安全確認　もう一度　　**若林　ちえ 会員**

これくらい　まさかの油断　事故になる　　**小林　巧 会員**

接遇・マナー技能講習

平成２９年７月２５日・２６日　亀山市青少年研修センターにて平成２９年度厚生労働省委託　高齢者活躍人材育成事業の接遇・マナー技能講習を行いました。

参加者１７名で基本の敬語とビジネス会話から電話対応やコミュニケーションマナー研修等講習を受けました。

「カゴバック教室」開催

平成２９年７月１９日(水)・２７日(木)に市民協働センターみらい第１会議室にて託児ルーム「ひよこ」主催、カゴバック教室を開催しました。

小さいお子様をお持ちのお母さんやお孫さんを預るおばぁちゃんを対象に、日頃育児、家事と忙しい毎日を送ってみえる方に少しだけお子様の手を離れて自分の時間を楽しんでいただくための教室です。

講師は当センター理事の大澤さんが務め、教室に参加してくれた方のお子様は託児ルーム「ひよこ」にて無料でお預かりしました。

教室に参加の皆さんは真剣に作業を進め、２日間でカゴバックを仕上げることができました。参加された方は「楽しかった」と言ってご自身で作ったカゴバックを持って帰られました。

今回の様子はｚｔｖの取材を受け、市内限定ですが、放送されました。

「亀山ＱＯＬ支援事業」について

王寺町「未病クラブ」様見学会　７月２８日(金)　亀山市総合保健福祉センター

奈良県王寺町の「未病クラブ」は、“生涯現役”を目指すシニア団体で、２０１２年１２月より「未病倶楽部」タブレットを活用した健康管理・介護予防に取り組んでおられます。

今回、３０名の方が亀山ＱＯＬ例会を見学されました。

「未病クラブ」広神会長より「未病クラブ設立の由来と現状の取り組み」について講演をしていただきました。主な内容を紹介しますと

①中国２千年前の医学書
②貝原益軒の養生訓
③体温を上げると健康になる(齋藤真嗣／著)
④「食べる力」が健康寿命をのばす(脇田雅文／著)
　・パタカラ体操の効果
⑤肺炎がいやならのどを鍛えなさい(西山耕一郎／著)
　・寿命を１０年のばす１日５分の「のど体操」

特に「のど体操」は、ぜひお奨めであるとおっしゃっていました。

質疑応答、意見交換では、

当方からは、①亀山ＱＯＬ活動紹介　②会員アンケート結果紹介について行い、
先方からは、①緊急通報装置について　②亀山ＱＯＬ未病倶楽部と健康寿命の関連についての、
意見交換を行いました。

＜入会説明会のお知らせ＞	
９月20日(水)　10月４日(水) 10月18日(水)　11月１日(水)	☆午前10時から約2時間 ☆亀山市シルバー人材センター2階会議室 ☆亀山市内在住でおおむね60歳以上の方で働く意欲のある方

＜７月31日現在の会員と就業実績状況＞

男	195 名
女	80 名
合　計	275 名

就業実績	４月～５月累計		４月～７月累計	
	受託件数	契約金額(円)	受託件数	契約金額(円)
公共事業	83	16,252,210	279	38,738,184
企　　業	113	9,217,688	235	19,459,672
家　　庭	185	3,256,902	462	9,402,776
小　　計	381	28,726,800	976	67,600,632