

シルバー会員 募集中！

公益社団法人
亀山市シルバー
人材センター

微笑み



第39号
平成31年3月号

第四回スマートシルバーかめやま

亀山市QOL支援モデル事業：タブレットを使って認知機能強化と健康管理！



平成31年2月23日 あいあい 二階大会議室・研修室・いきがい工作室 午前10時～午後3時
協賛 シャープ(株) 日本調剤(株) まはろ骨盤整体院 健康吹矢グリーンメイト

理事会だより

平成30年12月・平成31年1月に開催しました理事会の概要をお知らせいたします。

第9回 理事会 12月25日(火)

【議 事】

- 第1号議案 特定資産取得等について
- 第2号議案 平成30年度収支補正予算について
- 第3号議案 職員給与規程の一部変更について
- 第4号議案 嘱託職員等の給与等に関する規程の一部変更について

【報 告】

- 会員として入会承認した報告について 入会者1名

【委員会報告】

- 安全・適正就業委員会
 - ・剪定講習会について
 - ・緊急連絡カードについて
- 福祉委員会
 - ・30年度行事の反省について
- 広報委員会
 - ・微笑み第38号1月発行の校正について
 - ・第39号3月発行の誌面構成について
- 就業開拓委員会について
 - ・地域懇談会について

【そ の 他】

- 平成30年11月末の就業実績について
- 適正就業ガイドラインについて
- 理事会だよりへの一行メモ掲載についての提案があった

第10回 理事会 1月22日(火)

【議 事】

- 第1号議案 理事・監事選考委員会委員の選任について

【報 告】

- 会員として入会承認した報告について 入会者1名

【委員会報告】

- 安全・適正就業委員会
 - ・事故報告について
 - ・剪定講習会について（3月7日開催）

【そ の 他】

- 平成30年12月末の就業実績について
- 地域懇談会の提案等について意見交換した

地域懇談会が終了しました

平成30年11月10日から12月9日の間の土曜日・日曜日に、市内11班すべてで開催しました。ご多忙の中、出席いただきました会員の皆様ありがとうございました。

地域懇談会では、会員の方々の意見等を聞かせていただきました。その質疑要望等の抜粋を掲載させていただきます。出席率は82.3%でした。（シルバー人材センターは以下「シルバー」と記す）

質問 最低賃金制について、現在の時給はどうなるのか。

回答 最終的には施主と事務局との話し合いで決まる。

質問 人材派遣業者が高齢者の募集をしていた。これはシルバーのライバルではないか。

回答 派遣会社とシルバーの目的は全く別であり、シルバーはそのメリットを前面に出していきたい

意見 「わかば会」について会員更新時にもっと周知してほしい。

質問 入会勧誘すると必ず、どのような仕事があるのか尋ねられる。

「現在の求人求職一覧」のようなものが欲しい。

回答 早急に発信する。

質問 自分の一身上の都合で常勤の仕事はできない。「自由がきく仕事」をもっと開拓してほしい

回答 未就業相談にも応じているので先ず面談をお願いしたい。

質問 80歳を超えても入会出来るのか。

回答 他県では95歳の会員もいる。公共関係に限り75歳で交代してもらう内規はあるが、その人には別の仕事を引き続き紹介する。

質問 草刈りと剪定の仕事は注文が多く、メンバーが少ないので困っているが、もっと人員を増やせないのか。

回答 用具の初期投資と一定の技能が必要で、入会して即担当とはいかない。季節により仕事にムラも生じる。

意見 会員相互の横の連携を図るため地域班や同じ仕事仲間を核にした親睦会を作ることを提案したい。

質問 白鳥の湯の勤務者も75歳定年か。

回答 公共関係機関勤務者に限り、75歳で交代してもらう。交代後の仕事はすぐに紹介するので「会員」の定年はない。

質問 草刈りの飛び石防止のために反転式草刈刃を使いたいが。

回答 まず防護ネットを車や窓ガラスの前で張るのが最も効果的と考えている。

質問 請負と派遣の違いは何か

回答 大きくは指揮命令の有無である。偽装請負防止の効果もある。

質問 せっかく入会した女性会員が自分に合った仕事がなくて退会した人が居るが。

回答 常時お仕事相談に応じているので、まずはいつでも事務所へ申し出てほしい。

意見 シルバーと言えば草刈りのイメージがある。配分金の安さが会員募集の妨げになっているのではないか。

意見 会員でも顔を知らない人（特に男性）がこの場にも大勢居る。知らない人には挨拶もしにくい

質問 退会者の退会理由の調査も必要ではないか

回答 個別要因が異なる。仕事が一時途切れても会員は続けてほしいと考えている。

質問 剪定のついでに家屋の小修理もよく頼まれる。材料費はどうすればよいか

回答 着手前に必ず事務局担当者に相談のうえ、剪定と修理は別にして、領収書を提出されたい。

委員会だより

安全・適正就業委員会 平成31年1月17日(木)

・平成30年度事故発生状況報告

本年度は、既に傷害4件、賠償5件、合計9件（1月17日現在）なかでも、重篤事故が2件も発生したことがとても残念です。

会員ひとりひとりの安全管理・意識の徹底が大切だと思います。今一度、事故防止を心がけましょう。

※毎年の事故が多いため、従来の大手保険会社から来年度の保険を断られました。（保険会社変更）

・剪定講習会について

日 程 平成31年3月7日(木) 雨天順延 平成31年3月8日(金)

場 所 関文化交流センター 人 数 定員は約30名

・その他

来年度は、緊急連絡カードを会員全員に発行しますが、就業時には必ず緊急連絡カードを会員証と共に常時携帯するようお願いします。

新 年 会

当シルバー会員有志による新年会を平成31年1月16日(水)湯の山源泉の宿「希望荘」で43名（女性8名 男性35名）のご参加をいただき実施しました。

10時に歴史博物館駐車場を出発11時前には到着しました。12時から2時まで安藤理事長の挨拶・乾杯で楽しい会食、カラオケで親交を深めました。

服部副理事長の“会員増強”を願っての力強い一本締めでお開きとなりました。



認知症予防タブレット体験会のご報告

1月17日(木)と29日(火)井田川地区北コミュニティーセンターで「認知症予防タブレット体験会」を市広報を通じて募集し開催致しましたのでご報告致します。

1月17日は、9名の方が参加されました。

浦野局長の挨拶のあと早速タブレットを使い機能紹介をアプリ毎にゆっくりと説明を行いました。

特に脳年齢ゲームは、脳年齢が表示されるのを見てそれぞれ感激されていました。アンケートの結果は、内容は「よくわかった」「ほぼわかった」が大半を占め、「未病俱楽部をやってみたい」「もっと説明して欲しい」と記載された参加者もありました。

ただ、現時点、申込みまでには至っておりません。

1月29日(火)の開催は、残念ながら参加者はありませんでした。



第4回「スマートシルバーかめやま」開催

健康維持や認知症予防を楽しく体験しながら、一緒に学ぶ「スマートシルバーかめやま」を開催しました。

今回は4回目で、定着してきましたが、まだまだ動員面で課題が残ります。

今回新しい取組で「スポーツ吹矢」「ストレッチ体操」も好評で、今後も体操・運動は、強化していく必要があります。

日 程 平成31年2月23日(土)

時 間 10時から15時

対象者 健康寿命の延伸に関心のある人

開催場所 あいあい2階大会議室、研修室、いきがい工作室

内 容

- ・健康測定（血管年齢）で健康アドバイス
- ・健康セミナー（脳エクササイズ）
- ・亀山QOLタブレット端末の体験
- ・簡単お料理教室・試食会
- ・スポーツ吹矢体験
- ・ストレッチ体操
- ・もぐもぐセンサー体験

参 加 数 66名



健康測定（血管年齢）



健康セミナー（脳エクササイズ）



タブレット体験



料理教室



ストレッチ体操



スポーツ吹矢



もぐもぐセンサー体験（かむ回数）

会員さん紹介

前川 昇さん（73歳）

公共施設就業制限（5年）で就業交替になりますが、センターの会員を辞めることなく、企業の軽作業の就業に大活躍されております、前川さんを紹介させていただきます！



Q 現在の就業にたどり着くまでの経緯を教えてください

A 63歳でシルバーに入会をし、企業で2年間就業をし、関宿足湯交流施設管理業務で約6年間就業を行ってきました。公共施設就業制限で足湯の管理業務を降りることになりました。就業制限が近くになってきて事務局の方から現在就業している企業先を紹介してもらいました。

Q 制限を告げられた時や新しい就業先でどのように過ごされましたか

A 制限を告げられた時はやはりショックでした。慣れたところをおりて新しい就業先に行くのはつらかったです。
新しい所で人も変わるし、就業内容もかわるので最初の1ヶ月は大変でした。
仕事で注意されることもありましたが、入って間もないで素直に聞いて仕事に慣れるように努めました。
現在は人間関係も良く、みんな良い人です。新しい所での就業も1年が経ち仕事も慣れて楽しくやっています。

Q シルバーに入って良かったことは

A 家に閉じこもっているより、外に出て人と会って話をすることが出来ることです。

Q 趣味は何ですか

A 音楽鑑賞や映画鑑賞、畠で野菜作りをしています。
音楽はポップスや演歌をきいています。最近は“丘みどり”ちゃんが一押しです。
最近見た映画はトムクルーズの「ミッション インポッシブル」やブルースウィルスの「ダイハード」です。

Q 健康の秘訣は何ですか

A 歩くことです。毎日約30分歩いています。

<1月31日現在の会員数及び入・退会員数と就業実績状況>

	入会員数	退会員数	会員数
男	16	9	197
女	10	3	76
計	26	12	273

就業実績	11月末累計		1月末累計	
	受託件数	契約金額(円)	受託件数	契約金額(円)
公共事業	556	76,465,935	647	90,852,470
企 業	411	39,400,186	493	46,826,941
家 庭	950	20,275,958	1,141	25,630,709
小 計	1,917	136,142,079	2,281	163,310,120