公益社団法人
亀山市シルバー
人材センター

微笑み

第42号 令和元年 2019年 11月号

※表紙写真：シルバーの日

めざせ！亀山市シルバー会員 300名

会員による1人1会員声掛け運動実施中！！

発行／公益社団法人　亀山市シルバー人材センター　　編集／広報委員会
〒519-0125　亀山市東町1丁目1番7号　tel 82-8512　fax 84-2556
ホームページ／ https://webc.sjc.ne.jp/miekameyama/

会員数 令和元年10月現在	男 性	女 性	合 計
	189人	72人	261人

理事会審議報告書

下記の議事が審議・承認されるとともに定例報告がされました。

第4回　理事会　6月26日(水)

【議　事】　・第1号議案　特定資産取得等について(承認)　センター補修積立資産として保有
　　・第2号議案　令和元年度収支補正予算(第1号)について(承認)
【報　告】　・会員として入会承認した報告について　入会者7名

第5回　理事会　7月26日(金)

【議　事】　・第1号議案　広報委員会規程等の一部変更について
　　委員長の職務代行をする副委員長を置くため、就業開拓委員会規程、安全・適正就業委員会規程、福祉委員会規程も同様に変更
　　・第2号議案　会計関係書類の処分の承認について
　　財務規程に基づき保存期間10年を経過した書類を処分するため
【報　告】　・会員として入会承認した報告について　入会者3名

第6回　理事会　8月30日(金)

【議　事】　・第1号議案　配分金単価基準の改定について(承認)
　　10月1日から消費税率引き上げにより、配分金に増税分を転嫁するため
【報　告】　・会員として入会承認した報告について　入会者3名

第7回　理事会　9月27日(金)

【報　告】　・会員として入会承認した報告について　入会者2名

委員会活動報告書

下記の議事が審議・承認されるとともに定例報告がされました。

安全・適正就業委員会

① 7月18日(木)7月25日(木)で7ヵ所の草刈、剪定の現場を巡回しました。
　結果、作業安全確認書を作業前に必ず記載して安全確認を徹底するように注意喚起を行いました。
② 三重県シルバー人材センター連合会が主催する安全・適正就業パトロールに9月12日伊勢市SC、9月19日熊野市SCに参加。各センターの安全・適正パトロール実施方法等や各センターの現状の課題点など意見交換し、当センターでも今後のパトロールに展開していく。

就業開拓委員会

① 11月に4地区コミュニティセンターでのお仕事相談会を開催します。
② 会員紹介制度普及活動強化実施。全会員に書面にて依頼しました。
③ 10月15日～17日(3日間)で亀山郵便局前でシルバー人材センターの普及啓発活動を実施しました。
④ 市の広報誌、CATVなどで会員募集を宣伝活動実施しました。

福祉委員会

① 社会福祉協議会及び健康福祉部主催の福祉事業に参加及び、市内介護施設に訪問や講習等を受けシルバー事業に取り込む仕組みづくりを委員会で検討していく。
② あいあい祭り、いきいきフェスタ推進及び準備活動を行いました。

広報委員会

① あいあい祭り、いきいきフェスタ、シルバーの日等の取材活動を行いました。
② ホームページにて新規会員開拓に伴い新規就業先を掲載しました。
③ 就業開拓委員会と、お仕事相談等のチラシやホームページ等で新会員啓発活動実施しました。
④ 広報誌(微笑み)発行にあたり企画内容の決定、取材・撮影、原稿執筆等の準備をしました。

ボランティア活動　関班

開催日：令和元年8月18日（日）　　場所：鈴鹿川河川敷（関町）

今年も地域貢献を目的に関の花火大会の翌朝8時から鈴鹿川河川敷グランドにて関班、総勢16名が清掃活動を行いました。当日は厳しい暑さで皆さん汗だくになりながら、手際よく空き缶やペットボトル・ゴミなどの収集、仕分けを行いました。

今回はいつもより範囲を広げて清掃活動をしてほしいと依頼がありまたボランティア団体が例年より少なかったにもかかわらず、会員同士で力を合わせ無事終了しました。

若林恒司　上杉きく江　櫻井恵美子　山川陽三
小林巧　竹森寿子　藤島光輝　稲森隆生
佐藤千恵子　西川昭保　中田末夫　中谷克巳
中谷道子　宮野和智　久保二郎　勝田靖生

以上　16名

スマートシルバーかめやま

開催日：令和元年8月24日（土）　　場所：あいあい2階大会議室

スマートシルバーかめやまを開催しました。今回のテーマは「まだまだ元気でいたいあなた一歩だけ前へ」当日は会場にたくさんの方が見え、健康測定で**フレイルチェック**を受けていただいたり、認知症予防のためのゲーム体験をしていただきました。また、健康セミナーでは、今、話題の**「老化物質AGEについて」**講演があり参加者は真剣なまなざしで話を聞いていました。来場して頂いた、お客様は非常に、勉強になったと喜んで頂きました。

※フレイルとは、筋力や心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすい状態を表す言葉。

普及啓発活動

日時：令和元年9月20日(金)　　場所：鈴鹿ハンター

鈴鹿ハンターで、三重県シルバー連合会、鈴鹿市シルバー人材センターと合同でシルバー人材センターの普及啓発活動を実施しました。亀山からは、就業開拓委員会のメンバーが参加しました。

当日は、お客様に声掛けをしてシルバー人材センターのPR活動を行いました。たくさんの方々が耳を傾けていただき、有意義な普及活動になりました。

シルバーの日

開催日：令和元年10月5日(土)

今年もシルバー人材センター事業の普及啓発促進月間として、市総合保健福祉センターや市文化会館などでシルバーの日として清掃奉仕活動を実施しました。当日は約百名が参加し、草取りやゴミ清掃などで汗を流しながら頑張りました。奉仕作業後参加者は、市社会福祉センターに移動し、県シルバー人材センター連合会の内田事務局長による『安全就業について』と題した講話を真剣に聞き入っていました。

あいあい祭り

開催日：令和元年10月20日(日)　　場所：亀山市総合保健福祉センター

今年も『あいあい祭り』に当センターも参加しました。当日は会員による野菜販売、わかば会からクラフトかごバックや手芸による袋物などを出品、販売してご好評を頂きました。

また育児支援サービスでは、子供向けの輪投げや、アンパンマンパズルゲームなどをして楽しんで頂きました。来客された多くの方に、当センターの啓発・普及活動ができました。

野菜販売

手作り小物販売

育児支援

いきいきフェスタ

開催日：令和元年10月30日(水)　　場所：三重県総合文化センター

いきいきフェスタは、会員が主体的かつ積極的に参画することにより、会員同士の連携を深め、シルバー人材センターの社会参加活動の意識を高めるものです。地域に親しまれ、高年齢者の能力を生かして活力ある地域社会づくりに貢献するシルバー人材センターのPRと発展をめざして実施されました。亀山からも20名の会員が参加し、各センターの会員と積極的に交流し、わかば会による展示即売会も好評でした。

高齢者活躍人材確保育成事業実施

10月9日(水)、10月10日(木)2日間、生活支援クリーニング技能講習が亀山市青少年研修センターで開催されました。5名の方が参加され、みなさん真剣に講義を受講して頂きました。

※高齢者活躍人材確保育成事業とは

高齢者や事業主に対して、就業機会を提供することにより人手不足問題の解決に寄与するシルバー人材センターの周知するとともに、就業体験を通じて高齢者、事業主双方の理解を深め、センターにおける高齢者の活躍を促進する事業です。

わかば会(女性の会)だより

わかば会(女性の会)が結成して約2年近くなります。

現在の活動は、バーベキュー大会、かご作りなど、みんなで楽しく時間を過ごしています。本来のわかば会の目的は、この活動を通じて、亀山市内の60歳以上の女性の方に、わかば会に加入したいので、シルバーに入会したい!!と思って頂く事がこの会の目的です。まだまだ、わかば会の皆様にも様々な情報を発信しきれていません。

引き続き色々な企画を考えながら、わかば会の魅力を内外に発信していきたいと考えています。

代表　　黒田　洋子

地域懇談会日程について

今年も同じ全班を対象に開催します。日程は以下の通りです。情報交換をするいい機会ですので、ぜひ参加してください。自分の地区で都合をつけることが難しい方は、他の地域で参加してください。

月　日	時　間	地域班	開催場所
11月 4日(月)	10：00	亀山1班	北東地区コミュニティセンター
	13：30	川崎班	川崎地区コミュニティセンター
11月16日(土)	10：00	関　班	関町北部ふれあい交流センター
	13：30	野登班	野登地区コミュニティセンター
11月24日(日)	10：00	亀山2班	野村地区コミュニティセンター
	13：30	亀山5班	城北地区コミュニティセンター
11月30日(土)	10：00	井田川1班	井田川地区南コミュニティセンター
	13：30	井田川2班	井田川地区南コミュニティセンター
12月 7日(土)	10：00	昼生班	昼生地区コミュニティセンター
	13：30	亀山4班	東部地区コミュニティセンター
12月 8日(日)	10：00	白川・神辺班	神辺地区コミュニティセンター

理　念　〈自主・自立・共働・共助〉

健康診断を受診しましょう

安全就業の基本には、健康な身体と健全な精神が必要です。普段、健康で、どこも悪くない、そんな必要ないと思われている方も年に一度は必ず健康診断を受けて、ご自身の身体をチェックしてください。年度更新の際に受診の確認をさせていただいています。

シルバー会員手帳　受付開始

2020年版シルバー会員手帳を販売します。**見やすく、使いやすく、お求めやすい価格の300円(税込)**で提供の予定です。

希望者の方は料金を添えて、事務局へ予約注文となります。11月29日(金)迄にお申し込みください。お渡しは12月中旬以降となります。

『個別就業相談』を実施中

現在就業をしていない方。就業に関する相談等

○申し込み方法　必ず事前に予約をしてください。※不在の場合、予定等があるため
○期　　日　土日祝祭日以外の9時～17時
○そ　の　他　それぞれの担当職員が対応させていただきます。面談時間30分程度

1階玄関掲示版について

各委員会、わかば会(女性の会)からのお知らせ等を今後、掲示いたします。
センターに来た際には、ご覧ください。

年末年始のお休みのお知らせ

年末年始事務局業務時間のご案内

12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日
土	日	月	火	水
休み	休み	休み	休み	休み

1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
木	金	土	日	月
休み	休み	休み	休み	通常

入会説明会　ご案内

（知人・隣人に説明会に行くようにPRしてください!!）

対象となる方は・・・亀山市市内にお住まいで、60歳以上の健康で働く意欲のある方、会員になるためには・・・まずは、入会説明会を受けていただきます。

入会説明会日程表	
日　　程	時　　間
１１月２０日(水)	１０時～１１時３０分
１２月　４日(水)	１０時～１１時３０分
１２月１８日(水)	１０時～１１時３０分
１月１５日(水)	１０時～１１時３０分
２月　５日(水)	１０時～１１時３０分
２月１９日(水)	１０時～１１時３０分
３月　４日(水)	１０時～１１時３０分

現在の求人情報

NO	区分	仕事の内容	就業場所	時　間	求人数	備　考
1	委託	浴場等運営管理	羽若	お問い合わせ下さい	若干名	
2	委託	市庁舎管理業務	本丸・関	お問い合わせ下さい	若干名	PC有
3	委託	広報等文書仕分送致業務	市内	お問い合わせ下さい	若干名	年齢制限あり
4	派遣	マイクロバス送迎	市内	16時～ 19時	若干名	年齢制限あり
5	派遣	清掃作業	布気	9時～ 11時	1名	
6	請負	軽作業	川崎	9時～ 16時	1名	

※お問い合わせの時点で、就業者が確定している場合がありますのでご了承ください。
※その他も色々あります。入会説明会でご確認ください。

紹介制度

「会員による1人1会員入会運動」に協力のお願いをしています。その一環としてセンターでは26年度から**「会員紹介」制度**を推進しています。

シルバー会員のご紹介で、お知り合いの方が入会すると新規入会者1名につき、**粗品を進呈**します。

会員皆様のご紹介は、大きな入会動機となっています。ぜひ入会説明会に、ご出席いただきようにお勧めください。
※30年度は**17件**も紹介して頂きました！

亀山郵便局にて普及啓発活動様子
※令和元年10月15日