

公益社団法人  
亀山市シルバー  
人材センター

# 微笑み



第50号  
令和4年7月発行



亀山市万坂(よろずざか)風景 広報委員 豊田康文 画

発行/公益社団法人 亀山市シルバー人材センター 編集/広報委員会  
〒519-0125 亀山市東町1丁目1番7号 tel 82-8512 fax 84-2556  
ホームページ/ <https://webc.sjc.ne.jp/miekameyama/>

会員数	男性	女性	合計
令和4年6月現在	181人	69人	250人

# 令和4年度定時総会について

開催日：令和4年6月7日(火) 場所：亀山市社会福祉センター

令和4年度の定時総会は、6月7日(火)に亀山市社会福祉センターで、昨年度と同様に新型コロナウイルス感染拡大防止のため出席者を少人数として開催しました。そのため会員の皆様には、事前に書面により議決権行使書を提出いただきました。総会では、まず竹井理事長から挨拶があり、会員拡大は重要な取り組みであり、特に会員紹介制度は効果があるため引き続きご協力いただきたいとのことでした。その後、表彰を行い会員歴10年の16名の方の紹介と会員歴20年の橋爪幸子さんを表彰いたしました。

また、会議の定足数は会員247名中総会出席者21名、議決権行使書を提出された会員191名の計212名となり、定款に基づく定足数に達しています。

議事では、令和3年事業報告及び令和3年収支決算についてご審議いただき承認となりました。また報告事項では、令和3年度補正予算、令和4年度事業計画及び収支予算、配分金の基準単価表について報告があり総会は終了となりました。



## 表彰者

(順不同・敬称略)

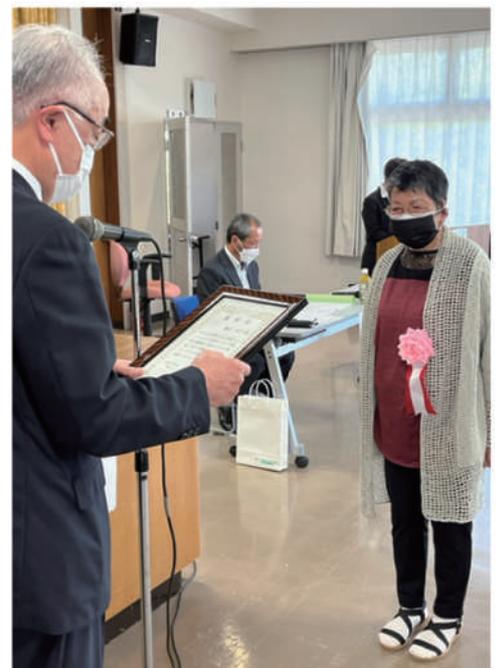


### 20年会員 表彰者

★★★  
**橋爪幸子 早川文子**

### 10年会員 表彰者

- 葛西 仁
- 藤島 光輝
- 川原 きょう子
- 上山 和夫
- 渡邊 健二
- 竹森 寿子
- 田中 孝美
- 服部 兵吉
- 廣森 栄介
- 松尾 稔
- 岩井 隆彦
- 佐々原 八重子
- 落合 さち子
- 松岡 隆
- 曾我 シズ子
- 宮崎 三重子



## 橋爪 幸子 20年表彰

20年表彰を受けられた橋爪幸子さん取材しました。橋爪さんがシルバー人材センターに入会したきっかけは、何か仕事はないかと思いハローワークに行ったところ、亀山市シルバー人材センターを紹介されたそうです。現在の就業は、遠方でなかなか帰省できないお客さまに代わって墓地の清掃作業を行っています。いつも就業の前後にお客様に代わってお掃除をさせて頂くこと、無事にお掃除が終わったことをご先祖様に報告し、仕事をさせて頂いたことに感謝をして終わるそうです。また健康に良いことや趣味・特技についてお聞きしました。よく食べて、よく寝て、よくおしゃべりをするのだそうです。趣味は編み物でシルバー人材センターに入会后、当時あった編み物サークルに入り覚えたそうです。今も当時の仲間たちが集まって楽しい時間を過ごしているそうです。最後に20年間振り返ってどうでしたか?とお聞きしたところ、『楽しかった!200点満点と元気に笑顔で答えてくれました。』今後の目標は元気で編み物を続けていきたいとのことでした。



## 藤島 光輝 10年表彰

藤島さんは現在不法投棄パトロール業務をしています。不法投棄パトロールとは市内をパトロールして、一般廃棄物、放置自転車、電化製品、産業廃棄物等の不法投棄物の発見等です。週2回、雨の日も雪の日も関係なく屋外作業なので本当に大変なお仕事ですが愚痴も言わずに楽しそうに仕事をしていただいています。そんな藤島さんに、日々の楽しみや、健康法などについてお聞きしたところ、お孫さんとの散歩や自転車に乗って足腰を鍛えるのだそうです。これからもシルバー人材センターで色々な経験を積んで、少しでも長く働きたいとのことでした。



## 竹森 寿子 10年表彰

竹森さんは知人がシルバー人材センターにいたことをきっかけに入会したそうです。現在は、関宿にある、いっぴく亭木崎での清掃業務をしています。『日々健康に働かせていただいていることに感謝しています』と笑顔で答えてくれました。そんな竹森さんの健康法や日々の楽しみをお聞きしたところ、週2回程度お友達との散歩や、月1回10名程度での手芸や料理会などを楽しんでいるそうです。今は少しでも長く健康で働くことが目標とのことでした。



## 田中 孝美 10年表彰

田中さんは現在関支所で日直業務をしています。入会したきっかけをお聞きしたところ、『自分に合う仕事を選択出来て同年代の人たちと気楽に話しが出来ることが第一と思って入会しましたが、あっという間の10年でした』と笑顔で答えてくれました。そんな田中さんに日々の楽しみや健康についてお聞きしたところ、シルバー業務のないときは日課でもある愛犬と朝夕の散歩が唯一の運動で、また30代からの趣味であるヘラブナ釣りは今も楽しみの一つだそうです。『元気で続けられる間はシルバー人材センターで仕事をしたい』と答えてくれました。



### 公開講座

開催日：令和4年5月24日(火) 場所：青少年研修センター

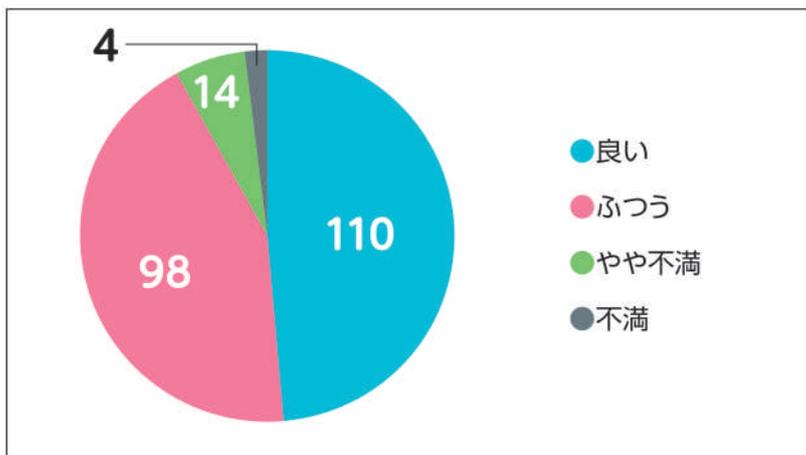
令和4年5月24日(火)に青少年研修センターで公開講座を開催いたしました。当日はQOL会員など40名の方が参加され、『腸内環境に効果のある食材』と題して認定栄養ケア・ステーション鈴鹿の中東先生からご講演いただきました。内容はヨーグルトなどの乳酸菌や納豆などの発酵菌を含む食材と野菜などの食物繊維をバランス良く摂取し、腸粘膜にやさしい食事が基本で、善玉菌の餌となる食物繊維は現代の日本人は不足し、1日の植物繊維目標摂取量は男性21グラム、女性18グラムだそうです。豊富に含まれている大豆製品や根菜類などを積極的に食べてくださいとのことでした。講座はスライドなど用いてとてもわかりやすく説明して頂きました。また質疑応答は事前に参加者の方から受付をして、19質問におよびましたが講師の方がひとつひとつ丁寧に答えて下さり、参加者の方は『非常にわかりやすく、ためになった講座でした』と喜んでいただけていました。



令和4年度会員更新の際に会員の皆さんからアンケート調査させて頂きました。  
その結果をまとめましたので報告します。 提出会員 230名。

※1、2、3のアンケートの項目は令和3年度就業をしていない方は回答していません。

## 1. 現在の就業に満足していますか？



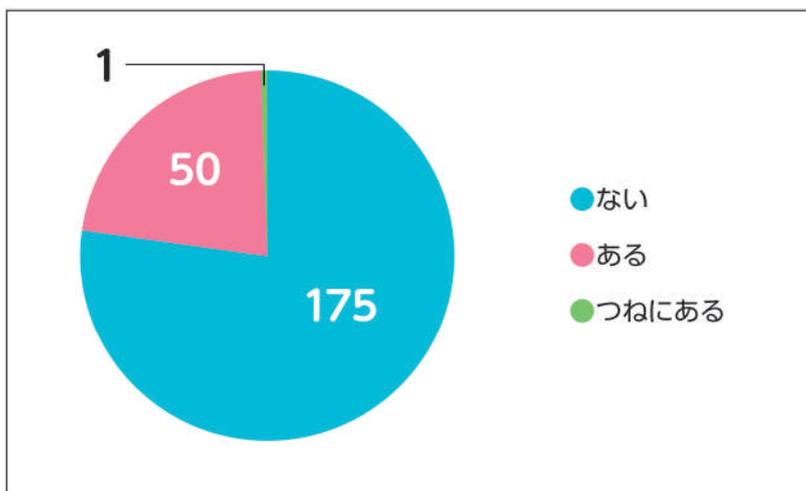
### (コメント)

※92%の方が現在の就業に、良い、普通と回答を頂きました。

○やや不満、不満の方のご意見を一部抜粋

- ・もっと就業をしたい
- ・休みたいときに休めない
- ・作業の荷物が重い
- ・班長が就業前に作業内容等のミーティングを行わない

## 2. 現在の就業をしていて危険(ヒヤッとしたこと)だと思ったことや、危険を感じていることはありますか？



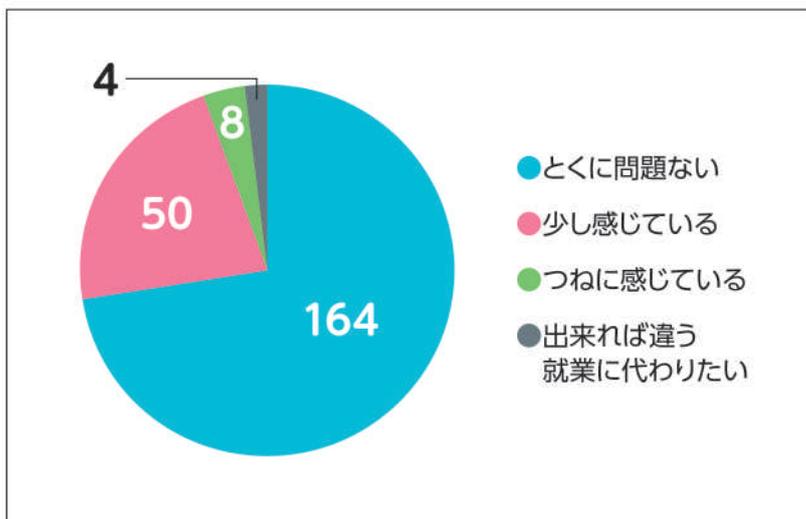
### (コメント)

※23%の会員がヒヤリとした経験がありました。

○内容を一部抜粋

- ・階段の昇降時につまずきそうに
- ・ガラスの破片が目に入りそうに
- ・草刈り作業時に相手と接触
- ・出会い頭に車がでてきた
- ・ゴミを拾うときに落ちそうに
- ・床で滑って転びそうに

## 3. 現在の就業で仕事の負荷が大きい(体力的にきつい)と感じていますか？



### (コメント)

※26%の会員が少し感じているや常を感じているとありました。

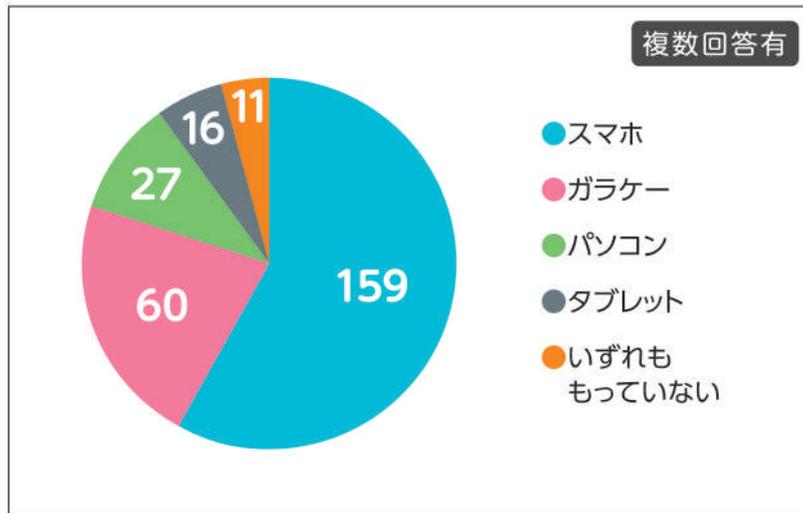
○内容を一部抜粋

- ・回答で1番多かったのが歳と共に年々体力が落ちてきた
- ・夏場での屋外作業
- ・斜面刈りや丈の高い草刈りなど
- ・重いものを持つとき
- ・刈り草を荷台に積みこむとき
- ・シーズン中は休みがない

○出来れば違う就業に代わりたい

4名の方はすでに事務局で面談が済んでいます。

## 4. あなたの携帯電話はどれですか？ またはパソコンやタブレットはもっていますか？

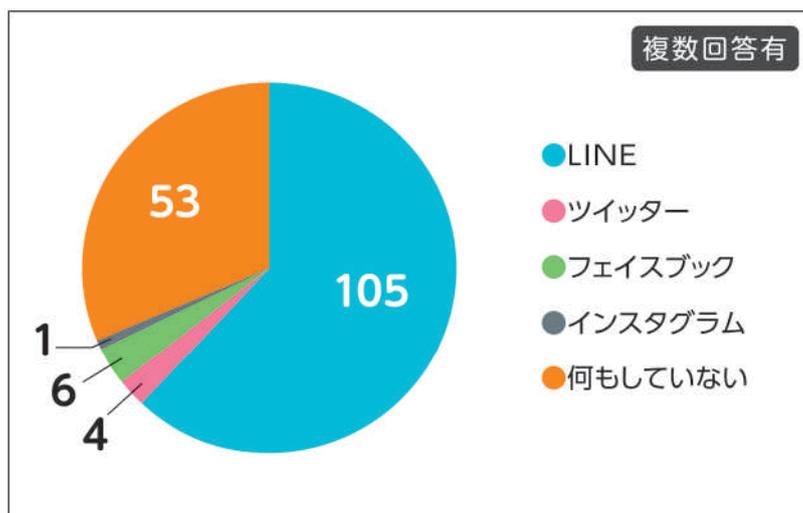


## (コメント)

※69%(159名)の会員が  
スマホを所持していました。



## 5. スマホ、パソコン、タブレットを持っている方に質問です。以下のアプリを活用していますか？

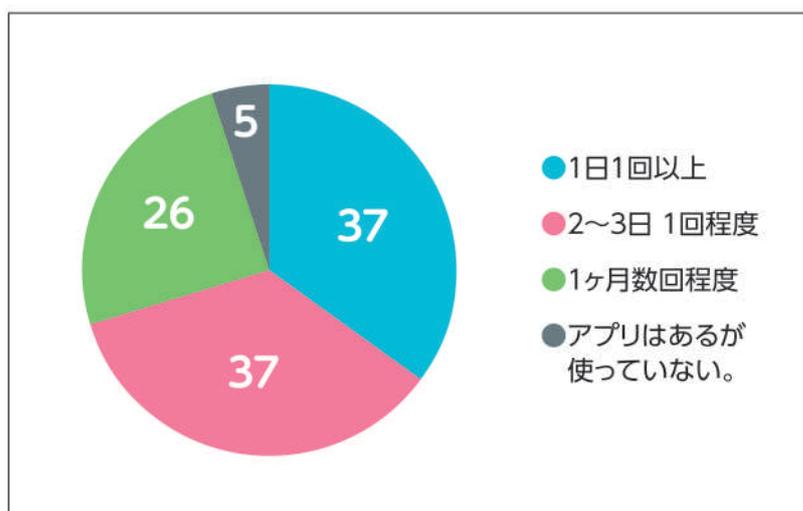


## (コメント)

※159名のスマホ所持の会員のうち66%  
(105名)がLINEを活用していました。

○亀山市シルバー人材センターのLINE  
公式アカウントを、ぜひ友だち追加して  
ください。

## 6. LINE(ライン)活用している方に質問です。利用回数をお聞かせください。

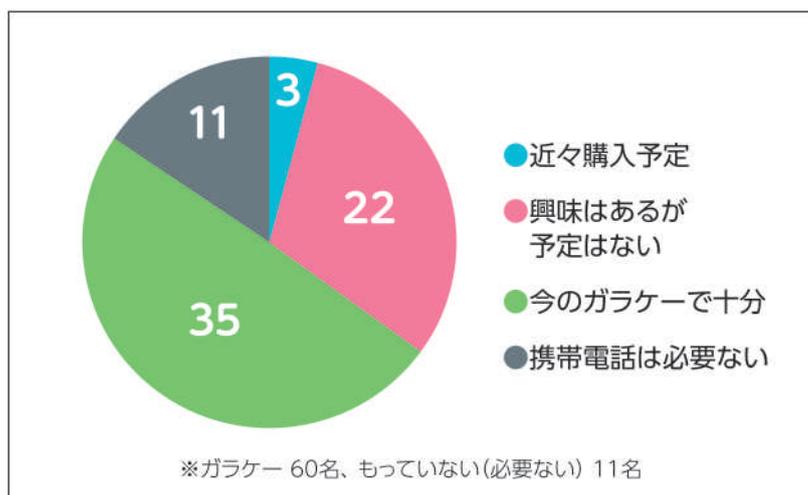


## (コメント)

※70%(74名)の方が2~3日に1回以上  
LINEを利用しています。

※令和4年4月から開始したLINE公式アカ  
ountの友だち登録も順調に増えてきて  
います。6月末現在71名の方が登録して  
頂いています。

## 7. 携帯電話を持っていない方、現在ガラケーの方、今後スマホを持つ、または買い替える予定はありますか？

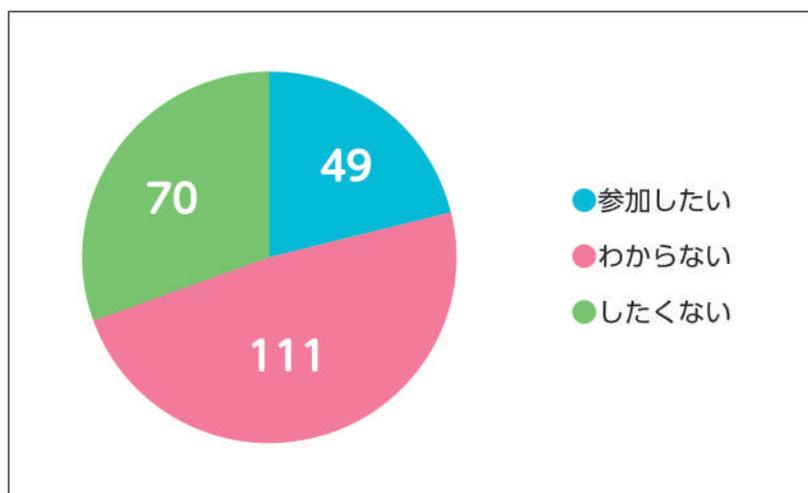


### (コメント)

※ガラケーの方でスマホに興味がある方は近々購入する方を含め35%の方がいました。



## 8. 今後スマホ教室を開催したら参加したいですか？

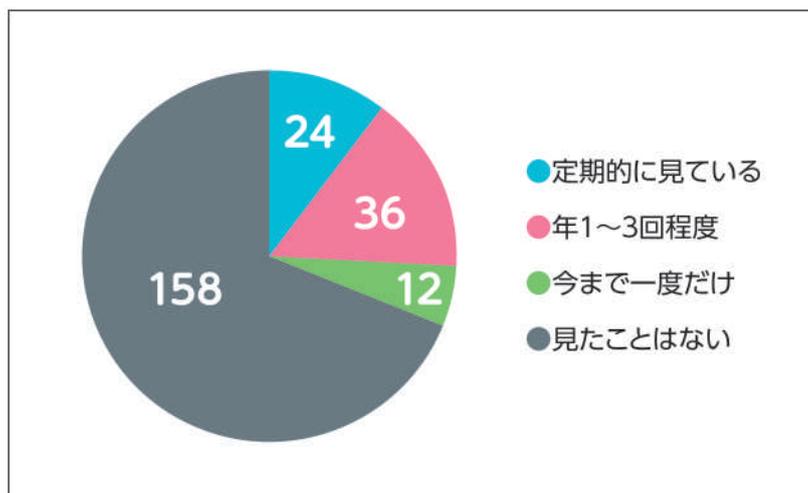


### (コメント)

※49名の方がスマホ教室を開催したら参加したいと回答しています。

○この結果をふまえて広報委員会と事務局で相談しながらスマホ教室開催を検討していきます。

## 9. 亀山市シルバー人材センターのホームページを閲覧したことがありますか？



### (コメント)

※69%(158名)の方がホームページを見たことがないことが分かりました。

○最近の入会説明会ではホームページを見て説明会に来てくれる方が増えています。

アンケートにご協力いただきまして、ありがとうございました。

この貴重なご意見は、安全・適正委員会、就業開拓委員会、広報委員会で就業内容や情報発信の手法を協議し、会員の皆様が、さらに良い活動ができるように役立てて参ります。

## 事務局からのお知らせ



### 熱中症見舞金制度について

シルバー人材センターでは、毎年「熱中症見舞金制度」に加入しています。就業中や行き帰りに熱中症であるとセンターで確認できれば、医師の診断書なしで見舞金を支払います。万が一、熱中症になった場合には、楽観視されずに体調の回復と休養を兼ねて、可能な限り1日以上入院をして制度を有効に活用してください。必ずセンター事務局にご一報ください。今年も暑い日が続きますが、健康に気をつけてください。

見舞金の種類	見舞金額
通院加療見舞金(日帰り入院を含む)	5千円
入院見舞金(1泊2日)	3万円
入院見舞金(2泊3日以上)	5万円
死亡見舞金	10万円

### フォトでほっと

身近な出来事を委員会のメンバーが写真で紹介するコーナーです。



#### ひとことメモ

私の好きなドライブコースのひとつです。四季を通して色々な姿を見せてくれる滋賀県高島市マキノのメタセコイア並木です。2.4キロの並木道は、四季を通していつ来ても感動して、ほっとひと息つける場所です。

広報委員 村田公平

## ライン公式アカウント友だち募集中

※現在たくさんの会員さんが登録していただいています。

毎月、微笑みなどで知ることができない様々なシルバーの情報を発信しています。

登録者の方に大変喜んでいただいています。



LINEアプリの「友だち追加」から左の「QRコード」を読み取り登録してください。

