

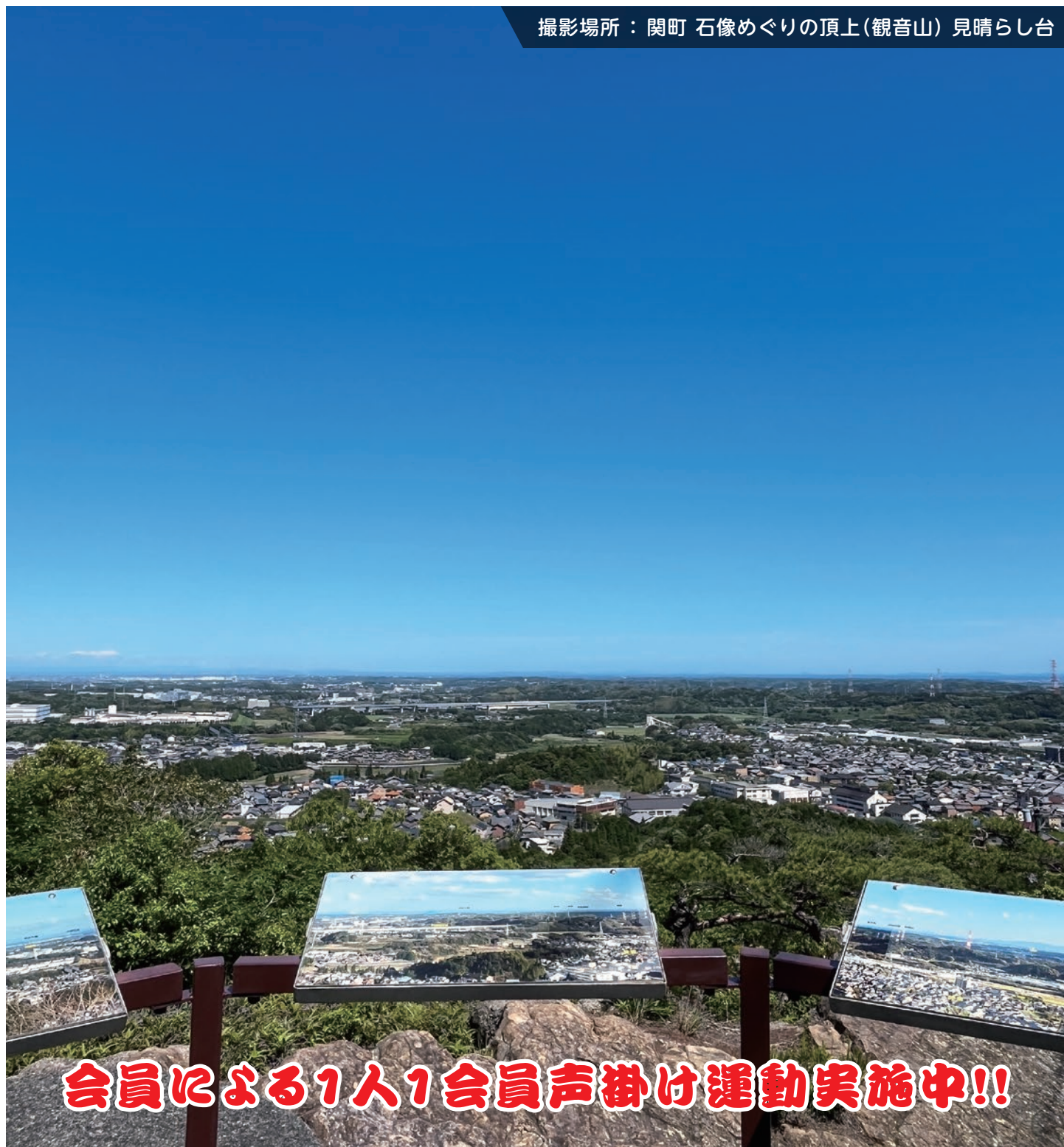
公益社団法人
亀山市シルバー
人材センター

微笑み



第54号
令和6年7月 発行

撮影場所：関町 石像めぐりの頂上(観音山) 見晴らし台



会員による1人1会員声掛け運動実施中!!

発行／公益社団法人 亀山市シルバー人材センター 編集／広報委員会
〒519-0125 亀山市東町1丁目1番7号 tel 82-8512 fax 84-2556
ホームページ／ <https://webc.sjc.ne.jp/miekameyama/>

会員数	男性	女性	合計
令和6年6月 現在	177人	57人	234人

定時総会について

開催日:令和6年6月7日(金) 場所:亀山市社会福祉センター

令和6年度の定時総会は、6月7日(金)に亀山市社会福祉センターで開催しました。総会前には、令和5年度中にお亡くなりになられた会員の嶋弘幸さん、小林邦一さんのご冥福を祈り黙とうを捧げました。

総会では、竹井理事長のあいさつの後、2名の方に特別表彰(20年以上在会)、9名の方に会員表彰(10年以上在会)を行いました。また来賓祝辞は、亀山市健康福祉部の林秀臣部長及び亀山市議会の伊藤彦太郎副議長からそれぞれ市長及び議長からの祝辞を代読いただきました。当日は、会員233名のうち出席者79名、委任状提出者119名の合計198名となり、議案はすべて原案通り承認されました。



特別表彰(20年以上在会)

- 杉山 茂子 ●櫻井恵美子

会員表彰(10年以上在会)

- 三谷 厚司 ●古川 良一 ●伊藤 安 ●若林 繁 ●池田 健一
- 臼井うた子 ●上田 清人 ●駒田 貢 ●平川 高嗣



会員紹介

杉山 茂子 さん / 会員番号627 / 特別表彰(20年以上在会)



入会のきっかけ

知人の会員さんに進められて入会しました。

入会して良かったこと

スーパーでの品出し、企業での清掃などを主に就業していました。現在は遠方にお住まいの方で墓参りの困難な方のお墓の清掃・除草作業をしています。

入会したときは、1泊2日の旅行や日帰り旅行があり楽しかった。新年会やサークル活動も楽しみの一つでした。また20年間で良き友達に出会い、今もその時の仲間で食事会をすることが何よりの楽しみです。

趣味・特技などありますか？

グランドゴルフ、パッチワーク

健康について

1日5000歩を心がけています。よく食べて、よく寝ることです。



櫻井 恵美子 さん / 会員番号705 / 特別表彰(20年以上在会)



入会のきっかけ

知人に進められて入会しました。

入会して良かったこと

入会した時から関のアルバックテクノにて清掃作業をしています。従業員の方がすごく親切で、掃除をしていると、いつもやさしい言葉をかけていただき楽しく仕事をさせていただいています。20年間本当に感謝しています。

趣味・特技などありますか？

料理を作ることが好きです。あいあいで開催されている料理教室などに参加することがすごく楽しみで好きな時間です。その他にも色々な教室に参加することが好きでいつまでも好奇心旺盛でいろいろなことにチャレンジしたいです。

健康について

1か月に2回程度、体操教室に行っています。朝起きたらまず、手足の体操などをして健康に常に気を付けています。



古川 良一さん / 会員番号1141 / 会員表彰(10年以上在会)



入会のきっかけ

会社を退職後、時間的余裕の利用と健康維持を図るため、シルバー人材センターの案内を見て入会しました。

入会して良かったこと

10年間、あっという間の期間であった気がします。この間、シルバー人材センターの多くの皆さんと関わりあいをさせて頂くとともに、業務の上で市内各所を広く知りえることができたこと、仲間の皆さんと楽しく作業をさせて頂き今日まで無事続けられたことに感謝しています。

趣味・特技などありますか？

ソフトボールの審判員をしていますが、競技者やチームも減り、機会が少なくなっています。体を動かすことは好きで、現在は毎日NHK朝のラジオ体操を地区広場で実施するとともに、グランドゴルフやユニカールなど楽しんでいます。

健康について

定期的な健康診断の受診とシルバー人材センターでソフトウェアに働くことと、亀山市の温泉『白鳥の湯』の愛浴者として健康維持を図っています。

上田 清人さん / 会員番号1164 / 会員表彰(10年以上在会)



入会のきっかけ

何かのテレビ番組でシルバー人材センターの存在を知り入会説明会に参加しました。

入会して良かったこと

現在は環境センターでの仕分け作業や草取り業務をしています。その前は2つの企業で軽作業業務を行いました。いろいろな業務の中でたくさんの親切的な仲間に出会えたことです。

趣味・特技などありますか？

週2回のグランドゴルフです。亀老連のグランドゴルフ大会にも出場しています。

健康について

生活のなかでなるべく体を動かすことを心がけています。シルバーの仕事がないときは自宅の農作業などを行っています。



入会のきっかけ

元会員で友達の紹介で入会しました。

入会して良かったこと

現在の就業は庁舎の管理業務です。仕事上、多くの人と接しています。お客様を案内して帰りに『ありがとう』と声をかけていただいた時が何よりうれしいです。

趣味・特技などありますか？

これまでゴルフをやってきましたが、体力の衰えを痛感し、最近ではグランドゴルフに興味を持ちやってみたいと思います。

健康について

現役時代に職場の先輩から、朝起きてすぐにコップ1杯の水を飲むと体に良いと言われ今も継続しています。血流効果に良いそうです。

文化祭

日時：2月24日(土)

令和6年2月24日(土) 亀山市文化会館中央コミュニティセンターで文化祭を開催しました。会員のご協力によりたくさんの作品が展示されました。

展示作品は、書道、写真、絵画、手芸、陶芸、木工作品、創作人形、盆栽など日頃より丹精込めて仕上げた見応えのある作品でした。ご協力に感謝いたします。そのほか太極拳体験コーナー、健康測定コーナー、福祉委員会によるバルーンアートコーナーがあり、当日は273名の方にご来場いただき、センター活動などPRすることができ盛況でした。



太極拳体験

フォトでほっと



ひとことメモ

関宿の足湯(小萬の湯)。

1日の疲れにしばしの休憩。ほっと出来るひと時です。

広報委員 若林 幸代

事務局からのお知らせ



5年度新規会員について

5年度新規会員 30名(男性21名・女性9名) ※うちWeb入会 12名。

◎そのうち1人1会員声掛け運動により新規会員を紹介していただいた会員は以下の方々です。

宮崎三重子さん 駒田 貢さん 黒川 陽一さん 池田 孝子さん 坂本 宗生さん 豊田 幸孝さん
 伊藤 恒子さん 橋爪 正美さん 前川 春代さん 冬柴 正明さん 古川 良一さん 生駒 靖さん
 打田美恵子さん 尾崎 盛司さん 倉田千江美さん 石原 伸行さん

委員会よりお知らせ

福祉委員会より、家事援助サービス(一般家庭の部屋の清掃)をしていただける会員を大募集中です。最近、一般家庭の清掃業務を希望される電話が増えてきました。現在就業をしていただいている会員さんも出来るお仕事です。興味のある方はぜひ事務局までお電話ください。

特定公益増進法人寄附

ありがとうございました!!

5年度、下記の事業者の方からご寄附をいただきました。皆様から頂いた寄附金は当センターの事業促進に有効活用し、高齢者が生きがと誇りをもって地域に貢献しながら働くことに役立てていきます。ありがとうございました。

セメダイン(株)三重工場 様 / (株)ユーパック 様 / (有)三谷モータース 様 / 亀山商工会議所 様
 ANYQ Design 市川 英司 様 / フジヤ 伊藤 誠太 様 (順不同)

熱中症見舞金制度について

亀山市シルバー材センターでは、毎年「熱中症見舞金制度」に加入しています。会員の方が就業中に熱中症により死亡又は入通院した場合に、見舞金を支払する制度です。

就業中に医師の診断により熱中症と診断され、死亡又は1泊2日以上入院もしくは通院加療をした場合、右記の金額を熱中症見舞金としてお支払します。

※書類作成等の事務手続きが必要ですので、熱中症と診断された場合は、必ず事務局にご連絡ください。なお、申請には領収証が必要です。



見舞金の種類	見舞金額
通院加療見舞金 (日帰り入院を含む)	5千円
入院見舞金 (1泊2日)	3万円
入院見舞金 (2泊3日以上)	5万円
死亡見舞金	10万円