

公益社団法人
亀山市シルバー
人材センター

微笑み



第55号
令和7年 新春号

謹賀新年

会員による1人1会員声掛け運動実施

臼杵ヶ岳からの日の出（亀山7座）

発行／公益社団法人 亀山市シルバー人材センター 編集／広報委員会
〒519-0125 亀山市東町1丁目1番7号 tel 82-8512 fax 84-2556
ホームページ／ <https://webc.sjc.ne.jp/miekameyama/>

会員数	男性	女性	合計
令和6年12月 現在	178人	56人	234人



新年ごあいさつ



理事長
竹井 道男

明けましておめでとうございます。会員の皆様にはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、センターの事業活動にご協力・ご支援を頂き感謝申し上げます。

今年も役員、会員の皆様とともにセンター事業の安定的な運営、継続・発展に向け取り組んでいく所存です。

【会員拡大に向け、新たな取り組みも展開】

ここ数年の会員数は240名程度で推移しています。Web入会制度と併せて従来からの会員の皆様からの紹介活動もお願いするところです。安定的な事業運営を図るためまた、新たな事業展開を進める上でも、会員拡大に向け取り組んで参ります。

【フリーランス新法に合わせた取り組みを推進】

昨年11月よりフリーランス新法が施行されました。フリーランスで働く人を保護することを目的としており、センターも会員も新法の適用対象となります。

新法施行後の重要な点は、会員の皆様に対して書面又は電磁的方法による「就業条件の明示」が必要になることです。

【Smile to Smileへの取り組みにご理解を】

「就業条件の明示」の電磁的方法がSmile to Smileを利用した方法です。会員の皆様には事務処理の効率化や経費負担の軽減を図るためSmile to Smile への登録についてご理解を賜りますようお願いいたします。

最後になりましたが、本年も会員の皆様のご健勝、ご多幸をご祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。



新年ごあいさつ



亀山市長
櫻井 義之

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、事業所の定年延長や再雇用の増加の影響等により会員の確保が難しくなる中、亀山市シルバー人材センターの皆様におかれましては、会員の皆様が永年培ってこられた豊富な知識や経験を活かし、高齢者の社会参加の促進や生きがいづくりの推進に貢献いただいておりますこと、厚くお礼申し上げます。

本市におきましては、健康意識の向上や健康習慣の見直しなどに個人が主体的に取り組むことを目的に、令和5年度からスマートフォンアプリケーションを活用した「アプリdeウェルネス推進事業」を展開しており、貴センターには当事業のサポーターとして、高齢者の健康活動の推進に多大なご尽力をいただいておりますことに心から感謝申し上げます。

結びに、貴センターのますますのご発展と皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

年男・年女の会員さんに聞きました



今年巳年です。巳年は昭和16年生まれが5名、昭和28年生まれが19名、男性20名、女性4名で、あわせて24名いらっしゃいました。今回はそのうち20名の方に今年の抱負などを聞きました。質問は次の3つです。 ①趣味・特技・楽しみ ②健康法 ③今年の抱負・願い

昭和16年生まれ年男・年女の会員さんに聞きました(4名)

若林 恒司さん(昭和16年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
シルバーで仕事をした一杯のお酒が
何よりも楽しみ
- ②あなたの健康法
毎朝のラジオ体操と軽い筋トレ
- ③今年の抱負や願い
1年間健康で過ごせますように



安藤 克己さん(昭和16年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
ゴルフ歴40年以上(エージシュートが目標)
CD鑑賞・超難問ナンプレ
- ②あなたの健康法
ゴルフ、散歩、野菜づくり
- ③今年の抱負や願い
健康を保ち仕事や趣味など
楽しく過ごす。
念願の银山温泉へ旅行



矢野 穹俊さん(昭和16年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
野菜作り(無農薬でスイカ作りが面白い)
野球・大相撲観戦
- ②あなたの健康法
朝日を浴びる、農作業、新聞を読む
地域の活動に参加、
好きなお酒を365日飲む
- ③今年の抱負や願い
1日1日感謝の気持ちで過ごす



篠原 はま子さん(昭和16年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
日々の畑仕事
- ②あなたの健康法
お嫁さんと一緒に行くカーブス
- ③今年の抱負や願い
1年間健康で
生活できるように



昭和28年生まれ年男・年女の会員さんに聞きました(16名)

林 幹治さん(昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
船舶で魚釣りが趣味でした
(今は船舶免許返納済)
マキ割り
- ②あなたの健康法
よく寝ること、早起き
- ③今年の抱負や願い
農業で無農薬で作ること
虫との戦いです



瀬戸山 義光さん(昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
カラオケ・釣り(一年中しています)
- ②あなたの健康法
最近ジムに通って身体を鍛え
健康を維持しています
- ③今年の抱負や願い
今年1年とわず75歳まで
就業できますように健康で



年男・年女の会員さんに聞きました



質問は次の3つです。 ①趣味・特技・楽しみ ②健康法 ③今年の抱負や願い

中原 年一さん (昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
仲間たちとミツマタ公園の維持管理
(草刈・剪定)
- ②あなたの健康法
シルバー人材センターで働く
ことで、思いがけない出会い
- ③今年の抱負や願い
体のケアを忘れず。一年間元気で
皆と一緒に働く



中根 富美夫さん (昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
太極拳を天神和賀コミュニティ
センターで教えています
- ②あなたの健康法
逆複式呼吸法
- ③今年の抱負や願い
歩き遍路 宿毛(40番観自在寺、
41龍光寺、42仏木寺、43明石寺)
内子迄完歩



服部 隆文さん (昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
月に数回エンジョイゴルフを
プレイしています
- ②あなたの健康法
許す限り自由に時間を気に
せず行動しています
- ③今年の抱負や願い
以前に収集した木製の戦艦
大和を完成させる



早川 正彦さん (昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
プロ野球セットを契約し、阪神タイガースの
全試合をテレビで全力応援
- ②あなたの健康法
白鳥の湯への毎日の入浴
(お風呂も湯も毎日きれいです)
- ③今年の抱負や願い
65歳から始めたゴルフ、今年も
スコアアップ目指し楽しみたい



岩間 きみ子さん (昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
自宅でできる家庭菜園
ヨガやストレッチ
- ②あなたの健康法
休養や睡眠を十分にとる
ラジオ体操
- ③今年の抱負や願い
食生活や体調管理に気を付け
1年を過ごせますように



田中 新一さん (昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
ゴルフ、野菜作り
- ②あなたの健康法
食事、運動、睡眠
- ③今年の抱負や願い
孫との時間を楽しんで
趣味を活かして健康で
過ごしたい



桜井 万寿己さん (昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
魚釣り(海釣り)
畑仕事(野菜作り)
- ②あなたの健康法
今年から禁煙
- ③今年の抱負や願い
健康で一年間を過ごすこと



岡本 笑子さん (昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
亀山絵本と童話の会(会員40年)
洋服作り(洋裁40年以上)
- ②あなたの健康法
カルシウムを1日800ml取る
- ③今年の抱負や願い
キャンピングカーに乗って
日本中旅行をする



年男・年女の会員さんに聞きました



質問は次の3つです。 ①趣味・特技・楽しみ ②健康法 ③今年の抱負や願い

原田 幹雄さん (昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
家庭菜園を少々
- ②あなたの健康法
朝のウォーキングを20分程度
- ③今年の抱負や願い
今年も1年健康に過ごす



高畑 勝也さん (昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
若かりし頃に覚えた波のりを、
還暦から再始動
- ②あなたの健康法
週3日ペースで1,000Mを
1日泳ぐよう心がけている
- ③今年の抱負や願い
心身共に健康な毎日を送る



草川しかよさん (昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
韓国ドラマを見ながらのコーヒータイム
- ②あなたの健康法
無理をしない程度に体を
動かす事
- ③今年の抱負や願い
何年も実家(掛川)に帰ってい
ないので両親のお墓参りがしたい



渡瀬 孝夫さん (昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
旅行(ドライブ)、荒地の開拓
- ②あなたの健康法
愛犬と付近の散歩
目標は1日8000歩
- ③今年の抱負や願い
日々の工夫、改善と努力に
励む事



佐野 正巳さん (昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
YouTube観賞/長谷川、九頭龍川での鮎釣り
- ②あなたの健康法
シルバーで就業をすることで
お酒の量も減り血圧が正常に
- ③今年の抱負や願い
物価は上がり、体力は下がり
続け精神力で乗り切れるように



渡邊 幸雄さん (昭和28年生まれ)

- ①趣味・特技・楽しみ
習字(米芾等)、G・ゴルフ
ブログ、X(政治、経済、宗教)
- ②あなたの健康法
薬をあまり飲まない
- ③今年の抱負や願い
我流の書を出品したい
多くの人と交流したい



講習会(片付け&掃除のきほん)

日時：9月5日、6日

ビジネスライフ・コンサルタント(MakeLifePlus)の今井知加氏を講師に迎え高齢者活躍人材確保育成事業の一環として9月5日・6日に社会福祉センターで「片付け&掃除のきほん」講習会が実施されました。

男女6名の受講者があり、片付けを習慣化することの大切さ、「必要な物を選び、適切な収納場所を決めること」を、資料やプロジェクター等を使ってわかり易い解説を交えながらの講義がありました。なお、当日の内容は伊勢新聞社にも後日掲載されました。



シルバーの日 奉仕活動

日時：10月12日(土)

令和6年度「シルバーの日」ボランティア活動が10月12日(土)に、亀山市総合保健福祉センター、亀山市立医療センターの2ヶ所で開催して75名の方に参加いただきました。当日は天気も良く、暑い日で大変でしたが、草取りや落ち葉拾いを中心に清掃活動を行い美化作業に努めました。参加されました会員の皆さんお疲れさまでした。なお、当日の内容は伊勢新聞社にも後日掲載されました。

亀山市総合保健福祉センター集合写真



亀山市立医療センター集合写真



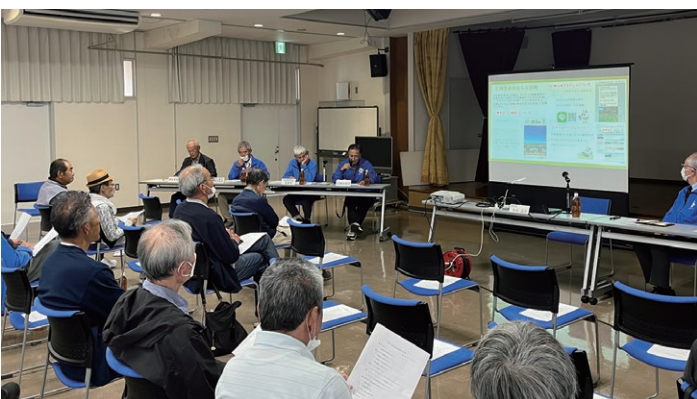
奉仕作業風景



地域懇談会

日時：10月～12月

令和6年度の地域懇談会は、社会福祉センターで3回開催いたしました。出席した全会員数は120名で、内容は竹井理事長から昨年に続きセンターの現況やデジタル化の取り組み、フリーランス新法などについての説明があり、そのあと4委員会から各正副委員長が活動報告を行いました。広報委員会からは、微笑みの取材などの取り組み、就業開拓委員会からはWeb入会など会員拡大の取り組み、安全・適正就業委員会からは事故再発防止や安全作業に対する啓発等の取り組み、福祉委員会からは買物支援や講習会催などの取り組みについて報告されました。会員からの質問や要望などもあり有意義な地域懇談会となりました。



福祉・家事援助サービス月間実施

日時：11月22日(金)

福祉・家事援助サービス月間の取組みとして、令和6年度も11月22日(金)地域貢献の一環として若山町にある亀山公園内北公園において、福祉委員会を中心としてセンター役員9名の皆さんがボランティア清掃活動を行いました。当日はフゴ袋8袋に落ち葉を拾い公園内の環境美化に貢献しました。なお、伊勢新聞にも後日掲載されました。



事務局からのお知らせ

配分金収入等に対する所得税の確定申告について

シルバー人材センターの仕事で得た「配分金・交通費・材料費立替分の収入(以下、配分金)」は、所得税法上では「雑所得」として扱われ、配分金の収入から55万円の控除が認められています。確定申告するには、令和6年分の「配分金支払証明書」を発行します。



※申告期間 令和7年2月17日(月)から3月17日(月)まで

※なお、配分金収入、給与収入、公的年金収入以外の収入がある場合の所得控除又はその他の控除については、最寄りの税務署にお尋ねください。

鈴鹿税務署 ☎059-382-0351

※確定申告が必要でない方(年金収入400万円未満でその他所得20万円以下の方)でも扶養控除や生命保険料控除等の市県民税申告をした場合、市県民税が安くなる場合がありますので、市役所税務課にお尋ねください。

亀山市税務課 ☎84-5011

令和7年度 会員更新および年会費について

更新を希望される方

- 受付場所／亀山市シルバー人材センター 2階会議室
 - 受付日／3月11日(火)から3月14日(金)まで
 - 受付時間／9時～16時まで ※12時～13時は昼休憩
 - 年会費／2,400円 ※夫婦会員 1,200円/人
 - シルバー保険 ※未定です。確定次第お知らせします。
- ※上記受付日程に来所が困難な方は、事務局にご連絡下さい。



退会をお考えの方 ※早めに連絡又はご相談をお願いします。

退会の際は来所の上、①退会届(当センター所定の様式) ②認印 ③会員証
※来所が困難な方は、退会届を郵送させていただきますのでご連絡をお願いします。

Smile to Smile の登録はお済ですか？

Smile to Smile(スマイル トゥ スマイル)とは会員とシルバー人材センターが、今後仕事に関連する情報をやりとりする会員専用のサイトです。ご自分のスマートフォンやパソコンで閲覧することが出来ます。まだ登録がお済でない方、事務局までお申し込みください。

訃報

当会員であった 青木 伸夫さん(令和6年9月)がご逝去されました。
謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。



フォトでほっと

※広報委員会メンバーが日常の中でほっとした瞬間や好きな時間を紹介するコーナーです。



ひとことメモ

秋の味覚、美味しそう!!! でも? ほんもの?
焼き芋、キノコすべて紙で出来たレプリカでした。市役所玄関の受付に以前に展示してありました。市内在住の松田興児さんが趣味で作られた作品だそうです。
だまされたみんなが思わずニッコリ (笑)



広報委員 吉野