

令和5年7月1日

会 員 各 位

美浜町シルバー人材センター

男の料理教室開催します

健康で長生きするためには、食生活に気をつけなければなりません。

そのために簡単な料理教室を下記の内容で開催します。多数の方のご参加をお願いいたします。

記

開催日時 7月26日（水） 10時から13時

場 所 美浜町保健センター2階栄養指導室

募集人員 20名

持ち物 エプロン、三角巾、タオル（手をふくもの）、マスク、筆記用具

参加費 500円（材料代）

申し込み 7月14日（金）までに事務所（☎82-4480）へ申し込み下さい。（女性も参加可能です。）

