



会員研修会

2月9日(月)

豊川海軍工廠平和公園(豊川市)を視察

戦後80年の節目を迎え、終戦直前の空襲の記憶を伝える「豊川海軍工廠語り継ぎボランティア」による空襲体験談を聞き、平和公園内に保存された戦争遺構を見学しました。



(シルバー-仕事情報)



令和8年1月

～センターでの就業がフレイルの抑制に効果あり！～

「シルバー人材センター会員等の介護予防効果に関する調査研究」 調査結果

「シルバー人材センター会員等の介護予防効果に関する調査研究（2022年-2024年）」

全国50地点
75～84歳
日常生活が自立

地域高齢者 (非就業 1,392人)
シルバー会員 (就業者2,095人)

2年間
追跡



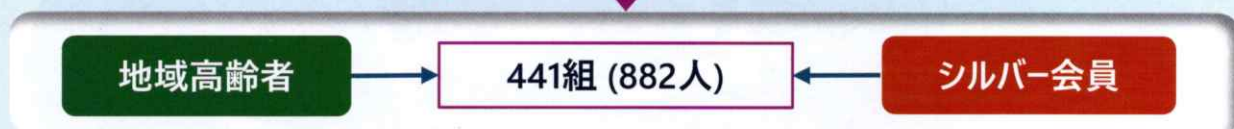
全国から75～84歳の地域高齢者とシルバー会員を選んで2年間追跡したのですね。でもシルバー会員は、もともと健康な人が多いのではないですか。

はい。そこで本研究ではスタート時に「健常」だった高齢者に絞って、2年後のフレイル発生率を比べました。

さらに、センターでの就業の効果を明確にするため、健康状態や生活習慣などが近い地域高齢者とシルバー会員のペアを作成して比較分析しました。（注1）

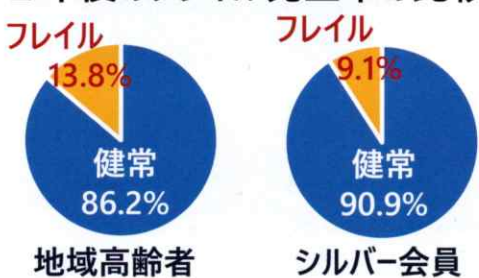


傾向スコア ↓ マッチング

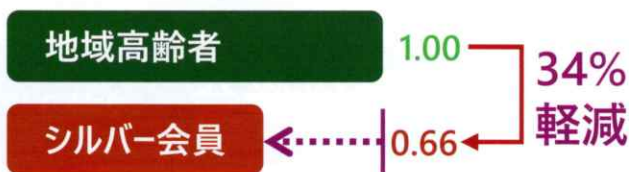


分析 ↓ 結果

2年後のフレイル発生率の比較



フレイルの発生リスク比



最終分析の結果、地域高齢者に比べてシルバー会員はフレイルの発生リスクが **34% 軽減**することが明らかになりました。

本結果は学術誌にも掲載され、後期高齢期のセンターでの就業は、フレイルの抑制に一定の効果があることが示されました。（注2）



（注1）初回調査時の「健康状態」「基本属性」「生活習慣」「社会参加」など20項目を用いて傾向スコアを算出して、最も値に近いペアを組み合わせマッキングした。

（注2）石橋智昭, 森下久美, 土屋瑠見子, 上原桃美, 渡辺修一郎. シルバー人材センター就労会員と地域高齢者における2年間のフレイル発生割合; 全国50地点の75～84歳を対象としたコホート研究. 日本健康医学会雑誌: 2025年34巻4号

公益社団法人 全国シルバー人材センター事業協会

Public Interest Incorporated Association, National Silver Human Resources Center Association