

令和6年度 女性部会事業計画 (案)

イベント名	体操教室&ランチ会		
日時	5月14日 火曜日	10:00~13:00	
会場	南魚沼市ふれ愛支援センター 2F 多目的ホール		
参加対象	男女会員 会員ではない方もOK 先着30名		
会費	体操のみ 無料 お弁当を頼む方 800円		
内容	<p>講師 田中日出子さん</p> <p>生涯イキイキ暮らしていく為には体作りが大切です。 皆で楽しく体操しましょう。</p> <p>持ち物：水分補給用飲料・敷物（バスタオルやヨガマット等）内履き</p>		
イベント名	体操教室&ランチ会		
日時	6月12日 水曜日	10:00~13:00	
会場	南魚沼市ふれ愛支援センター 2F 多目的ホール		
参加対象	男女会員 会員ではない方もOK 先着30名		
会費	体操のみ 無料 お弁当を頼む方 800円		
内容	お楽しみ		
イベント名	いきいきセミナー		
日時	9月5日 木曜日	13:30~15:30	
会場	南魚沼市ふれ愛支援センター 1F 研修室		
参加対象	会員男女（会員以外の方大歓迎） 先着20名程度		
会費	無料		
内容	<p>講師：南魚沼市保健課</p> <p>ストップ老化！！</p> <p>「健康でいきいき過ごすためのエトセトラ」 & 「節約・簡単・お手軽料理紹介と試食」</p>		
イベント名	SDGsから考えよう地域のゴミ問題		
日時	11月6日 水曜日	10:00~11:30	
会場	南魚沼市ふれ愛支援センター 1F 研修室		
参加対象	どなたでも お友達ご近所お誘いあわせで… 先着20名		
会費	無料		
内容	<p>～ ゴミの仕分は何のためにするのかナ？ ～</p> <p>講話とスライド&ゴミ減量皆さんの取組</p>		

地区ごとのお知らせ

湯沢町地区 6月「わいわいミーティング」&ランチ会

塩沢地区 4月24日(水) あたまの体操しておしゃべりしませんか？

大和&六日町
合同企画 6月28日(金)ホンネトーク&ランチ会（お楽しみに！！）