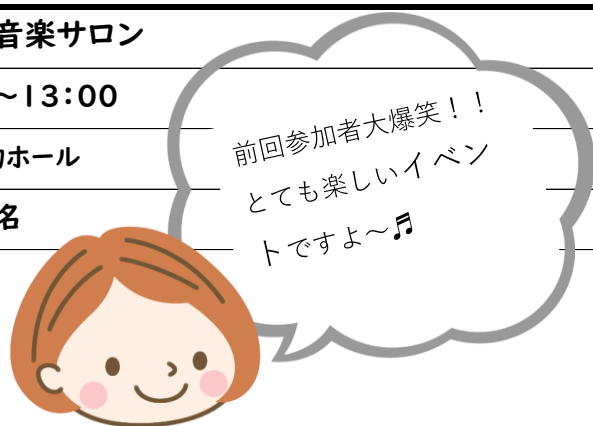


## 令和8年度 女性部会イベント

イベント名	体操教室&ランチ会 1回目	
日時	5月11日 月曜日	10:00~13:00
会場	南魚沼市ふれ愛支援センター 2F 多目的ホール	
参加対象	男女どなたでも	定員30名 はりまや弁当 1,000円
内容	講師 田中日出子会員 アタマと体のリフレッシュ!楽しく健康エクササイズ	
イベント名	体操教室&ランチ会 2回目	
日時	6月9日 火曜日	10:00~13:00
会場	南魚沼市ふれ愛支援センター 2F 多目的ホール	
参加対象	男女どなたでも	定員30名 遥ベジ弁当 1,000円
内容	講師 田中日出子会員 アタマと体のリフレッシュ!楽しく健康エクササイズ	
イベント名	音楽サロン	
日時	9月28日 月曜日	10:00~13:00
会場	南魚沼市ふれ愛支援センター 2F 多目的ホール	
参加対象	どなたでも	定員20名
内容	講師 高橋明美さん 歌や手遊び、楽器演奏を通して音楽を楽しもう♪	
イベント名	40周年記念式典アトラクション	
日時	10月29日(木).11月13日(金).11月25日(水)	13:30~15:00
会場	南魚沼市ふれ愛支援センター 2F 多目的ホール	
参加対象	女性会員	
内容	コシヒカリ音頭を式典で披露しよう	



大和・六日町 9月10日木曜日10:00~ ホンネトーク&カフェ第三段 大巻開発センター  
塩沢 4月23日水曜日13:30~ 体操とティータイム 塩沢老人福祉センター  
湯沢 5月17日月曜日 ランチ会