



シルバー人材センターは こんな仕事を引き受けます

令和8年度 保存版

一般家庭

枝おろし・伐採
庭木剪定
1時間 1,465円～
※原則的に高さ4m位まで

樹木の消毒
1時間 1,376円～

襖張り替え
3×6尺1面
2,850円～
※襖紙代含む

障子張り替え
3×6尺1枚
1,240円～
※障子紙代含む

ガラスみがき
1時間 1,243円～

網戸張り替え
3×6尺1枚 2,190円～
※網代含む

農作業
1時間 1,376円～

家事援助
1時間 1,243円～

買物代行
1時間 1,243円～

賞状書き
全文1枚 4,062円～

宛名書き
硬筆 1枚 55円～
毛筆 1枚 66円～

軽易な大工仕事
1時間 1,798円～

荷物運搬
1時間 1,376円～

雪片付け
1時間 2,286円～

草取り・草刈り
○草取りの場合
1時間 1,376円～
○機械刈りの場合
1時間 1,465円～
※ただし機材代別途

庭清掃
1時間 1,198円～

※仕事によっては材料費、処分代、機械代等がかかる場合があります。
※短時間、少量の仕事は、割増しになることがあります。
※重労働や高所の作業、ごみ収集運搬作業、危険有害な仕事はお受けできません。

請負の場合

時間単位での表現は適切ではありませんが、お客様に分かりやすくするために目安として示しています。

表示した金額は、令和8年4月現在で会員への報酬（配分金又は賃金）、事務費又は手数料及び消費税の合計額です。
なお、作業内容によって**請負**又は**派遣**の金額を表示しています。

お問い合わせ先

公益社団法人 南魚沼シルバー人材センター

●六日町事務局

南魚沼市ふれ愛支援センター内
南魚沼市坂戸399番地1
TEL.772-4973
FAX.773-3838

●湯沢町事務局

楽町会館内
湯沢町大字湯沢1759番地1
TEL.784-2850
FAX.784-2850

●塩沢事務局

南魚沼市塩沢老人福祉センター内
南魚沼市塩沢1112番地38
TEL.782-4711
FAX.782-9870
【2026年6月30日 閉所】

●大和事務局

南魚沼市浦佐除雪基地内
南魚沼市浦佐5430番地1
TEL.777-5334
FAX.777-5334
【2026年8月31日 閉所】



仕事の流れ

1

お客様（発注者）からの
電話にて、仕事の内容、条
件及び金額等について打
ち合わせを行います。

2

センターは、その仕事に
ふさわしい会員に仕事を
紹介します。

3

会員が仕事の条件を応
諾し次第、お客様とセン
ターとで契約します。

4

会員が仕事をを行います。

5

お客様が仕事の完了を確
認し、就業報告書に確認印
またはサインを行います。

6

会員は就業報告書をセン
ターに提出します。

7

センターは就業報告書に
基づき請求書を作成し、
お客様に発送します。

8

お客様から、センターの
口座に代金の振込みをし
ていただきます。

9

センターは、就業会員に
報酬（配分金）の支払い
を行います。

◆季節的なお仕事は、依頼が集中しますので、ご希望に沿えない場合もあります。

事業所

派遣
軽作業
1時間 1,540円～

請負
清掃
1時間 1,198円～

派遣
整理事務
1時間 1,485円～

請負
ポスティング
1部 26円～
※市街地に限る

派遣
カート整理
1時間 1,540円～

請負
建物受付・管理
1時間 1,198円～

請負
庭木剪定
1時間 1,465円～
※原則的に高さ
4m位まで

請負
草取り・草刈り
○草取りの場合
1時間 1,376円～
○機械刈りの場合
1時間 1,465円～
※ただし機材代別途

派遣
人送・配達
自動車運転
1時間 1,815円～

シルバーの会員になって

自身の健康増進と地域活性化のために 活躍してみませんか

会員になるには

- 毎月第2月曜日(休日の場合は翌日)午前9時30分から南魚沼市ふれ愛支援センターで開催する入会説明会に参加してください。
- センターの目的や趣旨に賛同する方は、説明会で配布した関係書類を居住地の事務局(所)に提出してください。
- その他に必要なもの
 - ・会費2,500円(年会費2,000円+親睦会費500円)
 - ・顔写真1枚(縦4cm、横3cm) スナッフ写真でも本人が確認できればOKです。
- WEBでの入会手続きもできます。
当センターホームページの「入会のお申込み」バナーからお入りください。
説明資料を視聴後、仮会員登録いただくとご自宅に入会に必要な書類をお届けします。
- 入会説明会・WEB入会とも、気が進まなければ登録いただかなくて結構ですので、お気軽にお越しください。

まずは
事務局(所)に
お電話を!!



南魚沼シルバー人材センターは

南魚沼市、湯沢町にお住いの概ね60歳以上
で健康で働く意欲があり、センターの目的や
趣旨に賛同し入会した高齢者に

地域社会と連携して

知識、経験、技能を活かした

臨時的かつ短期的またはその他軽易な業務の
「就業の場」を提供し

就業を通して生活感の充実と福祉の増進を図り

活力ある地域社会づくりに貢献します

管内の会員の状況

区 分	男	女	計
湯沢町地区	66	24	90
塩 沢 地 区	118	53	171
六日町地区	225	96	321
大 和 地 区	123	35	158
計	532	208	740

令和7.3.31現在

会 員 の 特 典

- センターが行う講習会(庭木剪定、雪囲い、接遇、障子・襖張り等)が無料で受講できます。
- 研修旅行(年1回、1泊2日)と年末交歓会(各事務局で実施)の費用の一部を親睦会から補助します。

シルバーク女性部

社会貢献しながら仕事もプライベートもEnjoy!!
さあ あなたも私もシルバーの仲間入り!
音楽サロン、ランチ会、体操教室など行っています。
ご参加お待ちしております。

令和6年度 仕事ランキング(契約金額順)

順位	仕事の内容	契約金額
1	宿日直等	69,277 千円
2	自動車運転	65,448 千円
3	屋内外清掃	57,020 千円
4	除草	36,537 千円
5	軽作業	24,649 千円
6	雪囲い、外し	18,086 千円
7	農作業	13,680 千円
8	家事サービス	9,911 千円
9	公園、緑地管理	4,370 千円
10	商品管理	3,415 千円
...		
合 計		310,064千円

地域の皆様へ大事なお知らせです



大和・塩沢事務所を 六日町事務局に統合させていただきます

現有職員数で、より効率的・機動的に職務を遂行できる体制を構築するため
南魚沼市内の事務所機能を本部六日町に集約させていただきます。
閉所期日は次のとおりです。

塩沢事務所 2026年6月30日 閉所

大和事務所 // 8月31日 閉所

※湯沢町事務所は変更ありません

各事務所の電話、FAX、メールは上記の期日限りのご利用となります。
各事務所長は、統合後は地区担当として六日町事務局にて勤務します。

電話 : 025-772-4973 FAX : 025-773-3838
MAIL : minamiuonuma@sjc.nejp

賛助会員 募集中です

南魚沼市、湯沢町に住所、または事業所がある個人
団体で、センターの目的に賛同し、事業に協力して
いただける方であればどなたでも

年会費
-□ 3,000円
(口数に制限はありません)
※ご連絡いただければ、
説明にお伺いします。



賛助会員のご紹介 (順不同・敬称略)

(株)ラック	茗荷沢新田	新潟ガービッツ(株)	宮
新潟三吉工業(株)	山崎新田	(株)山泰製作所	宮
東日本警備(株)	塩沢	ニューあおき	茗荷沢
(資)小林自動車工場	塩沢	(株)上越観光開発	樺野沢
みなみ魚沼農業協同組合	美佐島	(株)笛田組	五郎丸
テーブルマーク(株)新潟魚沼工場	長崎	小島電設(株)	塩沢
セキ技研(株)	早川	社会福祉法人曙会 坂戸レジデンス	坂戸
大和郷土地改良区	浦佐	(公財)南魚沼市 文化スポーツ振興公社	六日町
小林紙店	六日町	五城土地改良区	田崎
(株)北村商事	坂戸	(株)湯沢グランドホテル	湯沢
(有)大和不動産	浦佐	共立観光(株)六日町支店	六日町
三条印刷(株)関越営業所	湯沢	(株)森下組	神立
(株)双葉	湯沢	むつみグループ	浦佐
新和コンクリート工業(株)	坂戸	八海醸造(株)	長森
(株)アグリコア	浦佐	南魚沼土地改良区	六日町
特別養護老人ホームこころの杜	六日町	(有)八百真	大崎
(株)雪国環境サービス	南田中	昭和観光(株)旅行センター	塩沢
たもん荘	浦佐	コシヒカリたちの(有)	大木六新田
岡村管財(株)	六日町		

