

シルバーだより

南魚

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/minamiuonuma/>

第61号

発行
平成31年1月1日

■
発行人
理事長 清水 聡

■
発行所
公益社団法人
南魚沼シルバー人材センター
新潟県南魚沼市坂戸399番地1
TEL 025-772-4973
FAX 025-773-3838



絵画:「深雪の里(湯沢)」
作:弓削 克(神立)会員

迎春 2019

新年の「あけましておめでとう」



理事長
清水 聡

新年あけましておめでとうでございます。会員並びにシルバー人材センター関係の皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、当地域は、大変な人手不足状態が続いているため、事業所による高齢者の直接雇用が多くなり、当センターの運営も厳しくなると思慮していましたが、会員、役員員の努力や市・町を始めとする発注者からのご理解もあつて、前年度を若干上回る事業実績となっております。改めて会員、関係各位に感謝申し上げます。

本年は、「第4次事業拡大5カ年計画」の初年度となります。この計画策定にあたり全会員及び利用者様を対象に実施したアンケート調査では、多くの貴重なご意見を頂きました。厚くお礼申し上げますと共に、計画に反映すべく取り組んでまいります。

「生涯現役社会」の実現に向けシルバー人材センターには各方面から大きな期待が寄せられています。

定年延長、再雇用等が進み減少に転じている会員の増、又高齢化が進む雪囲い等の技能分野の会員の確保と育成が当面の課題であり、会員の一層の協力をお願いします。

今年も「安全就業」を合言葉に、就業に喜びを感じながら「地域に信頼され喜ばれるセンター」となるよう一層のご協力をお願いして年頭のあいさついたします。

ていねいな 仕事で見せる 信頼感

年頭の「おめでとう」



湯沢町長
田村 正幸

新年あけましておめでとござい
ます。

皆様におかれましては、健やかに
新年をお迎えのこととお喜び申し上
げます。

さて、少子高齢化が進む中、高齢
者が生きがいを感じ自立し、安心し
て暮らせる社会の実現には、生涯現
役社会の高齢者の活躍を支える貴セ
ンターの役割は一層重要なものと考
えております。また、皆様の豊富な
知識と経験を生かした活力ある地域
づくりに関心から敬意を表すると同
に、今後も地域社会の担い手として
ご活躍されますことを切に願うとこ
ろです。

行政も変化する社会情勢に適切に
対応し、高齢者福祉の更なる充実を
図り、町民憲章で謳う「誰もが訪れ
たいまち」を目指し、今後も魅力あ
る町づくりに邁進してまいります。
結び、南魚沼シルバー人材セン
ターの更なるご発展と、会員の皆様
のご健勝とご多幸をお祈り申し上
げ、年頭のあいさつといたします。

年男・年女

年男のつばやき



土 樽
小野塚 秋晴

亥年生まれば、猪突猛進。今は横に
も後ろにも変幻自在の年相応になっ
てきたと感じます。

シルバー会員登録は二〇一一年。東
北大震災のあった春からあつという間
に八年経過しました。今まで夏期は湯
沢高原アルプの里にお世話になり、植
物の維持管理でお客様から花の名前等
を突然聞かれ、名前が出てこなく受け
答えに戸惑い、仲間のフォローに助け
られることが多いです。

秋期は冬囲い作業に携わり、高所作
業等で安全に配慮しながら、樹木一つ
ひとつ仕上げていく、モノづくりに似
た楽しみがあります。丁寧な仕事を心
掛けることでまた依頼されます。

今は身体の状態(薬は服用していま
すが、頭は別として)も良く、一年一
年と思いつながら業務を続けられる喜び
に、シルバー人材センターと仲間と妻
に感謝しています。

年男のつばやきでした。



六日町
杉原 伸一

復活

明けましておめでとござい
ます。

昨年1月下旬突然妻が病に倒れ、看
病と介護の一年となりました。そのた
め、シルバー人材センターの仕事も断
り、無念な日々を過ごしてきました。
しかし私自身の生活は充実し、家族と
の絆は一層深まったように感じます。
現在も介護とリハビリの毎日を過ごし
ておりますが、今年は6回目の亥年生
男を迎え、普通の社会生活への復帰を
目指し頑張るつもりです。幸い自身の気
力は衰えず体力にも自信があるので、
妻のリハビリが進めば(これが難題で
はあるが)再びシルバーの仕事に復帰
できると思えます。

私は、人間は一生頭と身体は使い続
けねばならないと考えます。止まった
時は死ぬ時ではないでしょうか。82歳
のシルバー定年?までは現役で動き続
けたいと思っております。
皆様の日々平安とご健勝を願ってお
ります。

健康長寿をめざして



長 崎
高村 アイ子

あの若き活力のあった時代もあつと
いう間に過ぎ、エーもう還暦かと思ひ
きや、古希も過ぎ高齢期に入り足腰の
衰えを感じる今日です。

シルバー人材センターに入会して早
や10年が経過しました。女性部の事業

に参加したとき、気楽で和やかで楽し
かったもので、これからも参加したいと
思います。それには健康が第一です。
寝たきりにならないためにもいろいろ
なことを学び、いろんなことにも挑戦
し筋力体力をつけ、毎日の食事を美味
しく頂き、介護されることなく心身と
も健康で、健康長寿を意識しながら、
これからの人生を楽しく笑顔で歩ん
でいきたいと思えます。



一村尾
小幡 順一

感謝

毎年シルバーだよりの新年号に、諸
先輩皆様の年男年女の所感、抱負、現況
が掲載されており、なるほどと思ひな
がら拝読しておりました。還暦から早
や一回り、アツという間に年男かな
が実感。

両親のみならず若い頃見ていた諸先
輩と同じ年を迎え、気持ちはまだ若い
と思つても、身体も知力も間違いなく
70超え。年々その感強いです。

とは言え、ここまで元気に、また自
由気ままに過ごす事が出来たのもやは
り家内、家族の理解と支えのお陰と感
謝しています。

そして地域の友人、趣味(バールン
アート・マジックでの高齢者福祉施設
訪問)の仲間との関わり、シルバーセ
ンターの仕事で出会った皆さんから新
しい刺激をいただきながら、時には落
ち込むことがあつても、何時までもく
よくよしいように心がけ過ごすよう
にしています。少しばかりの田畑でも、
時には炎天下での農作業等きついこと
もありますが、自分の体力に合ったペ
ースでいけたらと思っております。



新総合事業担い手講習



障子・襖張替講習



庭木剪定講習



庭木剪定講習



シニアドライビングスクール



シニアドライビングスクール



雪囲い講習



雪囲い講習

技能を習得して
地域に貢献



五日町駅周辺



魚沼丘陵駅周辺



六日町駅周辺

ボランティア活動と交通講話

みんなで参加、地域に貢献

シルバーの日(10/16)に
各地域で活動しました



ゆきぐに大和病院周辺



塩沢勤労者体育センター周辺



越後湯沢駅周辺

女性部活動を
終えて

女性部会長 神立 志田 春美

平成最後の年の活動を無事に終わる事が出来ました。今年は新しい試みを沢山実施した年でもありました。

恒例の健康体操も男性会員に呼び掛けたり、ランチを食べながらおしゃべりしたり、あさひ食堂さんにはお世話になりました。11月にはボウリング＆カラオケで男性会員も大勢参加していただき、好評のうちに終わらせていただきました。「是非、次年度も」という声もいただき感謝無量です。



健康体操

9月には新総合事業サービスマスター研修を3日間にわたり開催し、大勢の方に受講してもらい、これからの女性部の担い手さんが増えたことも、今年の女性部の大きな結果と言えるのではないのでしょうか。

会員になって良かった、楽しかったという声が沢山聞こえてくる様に、これからも皆さんの声を大切にして、女性部を盛り上げていけたらと思います。

《ボウリングスコア上位の方》

(男性会員)

井上 肇さん、山際 功さん、

割田 勇さん

(女性会員)

佐藤富貴子さん、佐藤清子さん、

生沼弘美さんでした。

新総合事業研修会を
受講して

塩沢 武田 陽子

平成30年5月にシルバー人材センターに入会しました。

6月から新総合事業家事援助の仕事を紹介していただき仕事が始まりました。そして、9月には新総合事業サービスマスターで3日間行われ受講しました。介護福祉の分野が置かれている状態や仕事に対する心構えなどの研修があり、とてもためになり有意義な時間でした。その後、仕事も少しずつ増えてきて、

ご利用者の方々やシルバー会員の方々との知り合いになり、色々なことを教えて頂いております。これからもより良い関係が築ける様に頑張りたいと思います。

女性部ボウリング
大会に参加して

青木新田 廣田 清

男性でありながらボウリング大会だけ参加しました。79歳にしてマイボール、マイシューズで意気揚々と会場に向かいました。女性部の中で始めのうちには少々舞い上がりましたが、徐々に慣れて和気あいあいと楽しく盛り上がりつつあるように思いました。上手な人たちが多く、左右のガーターでガタガタの結果で残念でした。参加者22名が真剣にゲームに打ち込み、2ゲームがあったという間のようでした。ボウリングというスポーツの理解が深まる機会でした。ストライクやスペアが取れるとハイタッチで、爽やかなふれ合いを感じました。なぜか丸いボールをピンに当てるだけのシンプルなゲームなのに難しさを実感しました。総合的にはとても良い大会でした。

最後に女性部会の皆様に感謝し、これからもこのような会が続くことを願っております。ありがとうございました。



ボウリング大会



研修旅行10月10日～11日(茨城・大洗温泉)

研修旅行に参加して



吉山新田
石坂 良夫

脳トレ
研修旅行



藤原
佐藤 富貴子

10月10日Aコープにてバスに搭乗。今年63名の参加者でバス2台にて目的地茨城の大洗に出発進行！赤城高原SAにて結団式を行い一致団結。気分も最高潮に達しました。

バスに乗るなり自慢のカラオケ、心和むガイドさんの案内で最初の見学地「JAXA筑波宇宙センター」に到着です。宇宙ロケットのスケールにびっくりし、お昼も完食。その後筑波山神社を参拝してホテルへレッツゴー。やはり山育ち(?)は浜の潮風が最高に気持ち良く感じました。汗を流した後は大宴会場で料理に舌鼓を打ちながら余興にカラオケと大盛況でした。

翌日は明太子パークを見学しながら明太子の爆買い(?)をしてしまいました。我が家ではしばらく明太子が食卓のメインになりました。その後「ひたち海浜公園」のこキア(ホウキ草)を見物しましたが、少々時期が早く残念でした。お昼はおさかな市場で新鮮なお刺身定食で満腹です。帰りの車内でも楽しくカラオケ大会です。良き方々とお会いし、私にとってすばらしい研修旅行でした。

群馬県赤城高原SAで結団式。茨城県大洗町へと出発。ガイドさんから説明を聞き、カラオケも始まり楽しみのお酒やおつまみをいただきながらJAXA筑波宇宙センターへ到着。実物大のロケットの前で写真撮影。実物大の人工衛星、ロケットエンジン、「ぎぼこ」実験棟、宇宙食などの展示館を見学してきました。筑波山神田家で昼食の「つくば茜烏鍋御膳」をいただき、筑波神社を参拝し大洗海岸大洗ホテルでの宿泊宴会は一番の楽しみでした。

翌日は早朝から雨にみまわられての出発。真っ赤なタラコ看板が目印の、かねく明太子工場見学。ひたち海浜公園は赤く紅葉した絨毯(ほうき草)約3万2千本が植えられ海と丘の風景は壮観でした。那珂湊おさかな市場でお昼の「お刺身御膳」をいただき、留守番をしている家族を思い土産を買いました。両手にいっぱい土産を持ち車中の人となりました。

全員無事に帰って来られましたことに感謝申し上げます。体力作りにもなり、最高の研修旅行でした。

年末交歓会を振り返り

湯沢 曾根原 勝

新年あけましておめでと
うございます。

昨年は猛暑日が続ぎ、シルバー会員にとつとてまさつい外仕事となりました。会員の皆様方、年末交歓会(忘年会)でゆっくりと温泉に浸かって、仕事の疲れが取れたでしょうか？

昨年12月16日に湯沢地区の年末交歓会を湯沢東映ホテルにて開催しました。参加者は32名(内女性8名)と沢山の方々にご参加いただき、盛大に催すことが出来ました。今回は女性の参加が多く華やいだ雰囲気になりました。美女軍団のカラオケ、デュエット。女性陣との会話で、こわもておじさん思わずすっぴり。

二次会は同じ湯沢東映ホテルのカラオケルーム。参加者は24名。今回はデュエット曲が続出。さすがに仕事の話はしないので違った面での親睦を深めていました。

本年も健康に留意し、楽しい年末交歓会を迎えられるよう頑張ってくださいませう。

各地区で
年末交歓会



塩沢地区



湯沢町地区



六日町地区



大和地区

投稿の広場

下手の横好きから水墨画

一村尾 井上 馨

私が習字を習い始めて20年近く過ぎた頃「作品を裏打ち出来たらいいな」と友人に話したところ、「良い人を紹介する」と連れて行っていただいたのが、魚沼市中国家の大嶋月庵先生宅でした。ここで丁寧に裏打ちのご指導をしていただき、「裏打ちができるようになったら持つてきなさい」と言われました。水墨画の大家であると後で知り、ご指導を受けることになりました。しかし、そう簡単に上手になれるわけでもなく「楽しみながら続けることが一番」と勝手に解釈して、今は桑原逸庵先生のご指導を受けて、毎年日本水墨院展に出品しています。毎月第一火曜日に「働く婦人の家」で皆さんと和気あいあい楽しく続けています。

春から秋まで、時間を見つけては景色の良いところ、季節の花などスケッチして描きたいと思っておりますが、なかなかできないのが現実です。「生感動」「生青春」「生勉強」先生の言葉を胸にこれからもチャレンジしたいと思っています。



事務局からのお知らせ

入会説明会のお知らせ

原則として毎月第2月曜日(9:30～11:00)
 ○会場 南魚沼市ふれ愛支援センター
1月15日(火)・2月12日(火)・3月11日(月)・4月8日(月)
5月13日(月)・6月10日(月)・7月8日(月)・8月13日(火)
9月9日(月)

入会促進運動

当センターの会員数は、平成28年度873人、平成29年度854人と減少傾向にあります。また、技能群の就業会員および女性会員の不足が深刻な状況になっています。会員一人ひとりが知人、友人に一声かけるなど、新会員の入会促進運動を展開しましょう。

当センター ホームページのご紹介

当センターのホームページがリニューアルされ、見やすくなりました。ぜひご覧ください。
<https://webc.sjc.ne.jp/minamiuonuma/>

あ と が き

新年明けましておめでとうございます。
 さて、今年の桜の咲く頃、5月には皇太子さまの新天皇即位に伴い、元号が平成から新元号に改元されます。平成最後の節目となる「シルバーだより南魚」をお届けいたしますが、これからも可愛がっていただきますようよろしくお願いいたします。
 寒さもこれからが本番です。風邪などひかぬように、そして、今年が会員の皆様にとって穏やかで良い年となりますよう祈念し、あとがきといたします。

広報副委員長 枝吉 上村春男

平成31年度行事予定 日程の確保をお願いします

- 《定時総会》
5月29日(水)に行います。
事業報告・決算報告及び事業計画・予算の説明などを行う重要な会議です。会員そろって出席しましょう。
- 《会員研修旅行》
10月9日(水)・10日(木)に実施します。
東北方面を予定しています。大勢の参加をお願いします。
- 《「シルバーの日」奉仕作業》
10月16日(水)に実施します。
地域への感謝を込めて大勢の皆さんの参加をお願いします。

就業報告書の提出は早めに

就業報告書は、本人が記入し発注者から確認の印かサインを貰い、遅くとも翌月2日までに事務局(所)に提出してください。

合計	延べ 日	延べ 時間	発注者 確認印
この部分も必ず確認してね!			

配分金支払日のお知らせ

1月25日(金)・2月25日(月)・3月25日(月)・4月25日(木)
5月27日(月)・6月25日(火)・7月25日(木)・8月26日(月)
9月25日(水)

トップページ作品募集

「シルバーだより南魚」のトップページは、会員の皆様の趣味の作品を掲載しています。皆様の作品を募集します。詳細は六日町事務局へお問い合わせください。