

シルバーだより

南魚

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/minamiuonuma/>

第63号

発行
令和2年1月1日

発行人
理事長 清水 聡

発行所
公益社団法人
南魚沼シルバー人材センター
新潟県南魚沼市坂戸399番地1
TEL 025-772-4973
FAX 025-773-3838

新年あけましておめでとうござい
ます。会員並びにシルバー人材センター
関係の皆様には、輝かしい新春をお迎
えのこととお慶び申し上げます。
さて、当センターでは昨年新たな「第
4次事業拡大5カ年計画」を策定し、
計画の初年度として事業を進めており
ますが、当地域は大変な人手不足状態

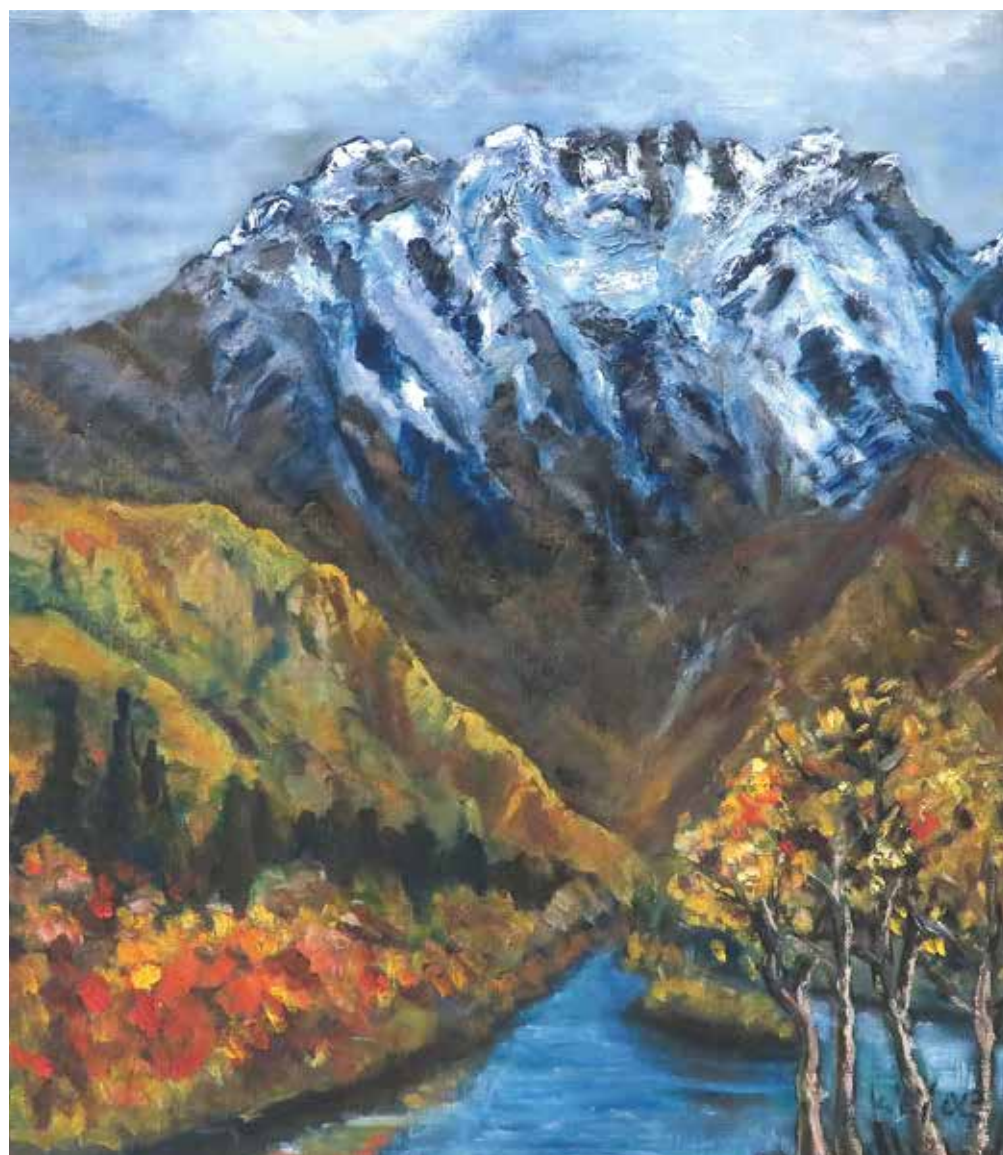


理事長
清水 聡

新年のあいさつ



が続いているため、事業所による高齢
者の直接雇用が多くなり、前年度並み
の事業実績となっています。また、全
国シルバー人材センター事業協会から
安全就業優秀賞を受賞しました。（全
国で4団体）これは永年にわたる安全
就業への取り組みが評価されたもので
改めて会員、関係各位に感謝申し上げ



絵画:「八海山初冠雪」 作:南雲喜代江(長森新田)会員

ます。
今年も「安全就業」を合言葉に、「生
涯現役」就業に喜びを感じながら「地
域に信頼され喜ばれるセンター」とな
るよう一層のご協力をお願いして年頭
のあいさついたします。



南魚沼市長
林 茂男

年頭のあいさつ

明けましておめでとうござい
ます。

令和の時代に入り、初めての
新年となります。皆様におかれ
ましては、健やかに新年をおか
れえのとお喜び申し上げます。

さて、少子高齢化が進み、当
地域でも人手不足が深刻な状況
となっております。この地域の
経済を支えるためには、若者の
労働力だけでは足りません。皆
さまの豊富な知識、長年培った
技術や経験が必要であります。
このため、生涯現役社会を支え
る貴センターの役割は、ますま
す重要なものになると考えてお
ります。

働くことは健康寿命の延伸に
効果があると言われてます。
お一人おひとりが、働くことを
通じて生活に張りを持ち、地域
社会に貢献されることを期待す
るものです。

本年も、皆様が健康で益々ご
活躍されますことをご祈念申し
上げます。



姥島新田
齋木 廣行

六回目の 「年男」を迎えて

老後は悪くない！

その思いは、シルバー人材セ
ンターに所属したことが大
きな要因です。異業種交流会
のように多くを経験してい
る人たちの出会いがあり
ました。また、若い時とは全
く異なる仕事を諸先輩から
ご指導いただく中で、少しづ
つ成長できる自分に気づけ
たこともモチベーションア
ップになりました。そして、
その技術をもってまだ社会
の役に立つと思えることで
す。退職後、のんびり過ぐ
す毎日にも多くの刺激を与え
てくれたのが、シルバー人材セ
ンターの仕事でした。

これからも、老体が動く
限り参加したいと思えます。
本年もよろしくお願い致
します。



津久野
青木 千代

はたらく

母の介護もあり、シルバー
人材に就いて早10年。介護生
活の中で、沢山の人の巡り合
い、温かい応援をいただきあ
りがとうございました。

今では、会社の若い社員に
「頑張れ、頑張れ」と心でエ
ールを送っているシルバーの自分
に気づきます。

・ねずみ年を迎えて私ははた
・が楽になる「はたらく」をモ
・ットにしたいと思えます。

地区では、レインボー体操
のサポーターを続けて健康で
笑顔を増やします。介護で学
んだ心を周りに届けたいと思
います。

真っ白に雪化粧した八海
山、春夏秋冬いつも堂々と南
魚沼にそびえ立つ八海山。す
ばらしいですね。

大きな災害もなく、会員の
皆様の汗の活躍がやがて地域
の華となりますよう祈念いた
します。



浦佐
小沢 清

働く生甲斐を感じて

私は昭和11年生まれで今
年84歳の年男です。昨年は
元気でシルバーの作業であ
るブドウ畑の剪定作業に頑
張ってきたところです。人
生100年時代の到来にあ
たり後期高齢者も老いの喜
びを感じ楽しい日々を過ご
したいと考えます。

私は長年事務的な仕事に携
わってきましたが、近年肉
体労働が多くなりこれもまた生
甲斐を感じ精進してまいりた
いと思えます。

人間はその場その時機に併
せて自分の進むべき方向を見
極める努力が大切です。

シルバー人材センターの組
織は、老人にとつて嬉しい存
在であり働く張り合いを感じ
つつ、この様に年寄りを大事
にする機構を創造した先輩に
心から感謝申し上げたいと思
います。また、シルバーの事
務所から依頼が掛かるたび
に、私は元気な証を表明した
くオーケーの声で了解してき
ました。今後ともシルバーか
らの誘いを希望し労働意欲を
満喫すべく行動を起こしたい
と思えます。



土樽
高波 菊男

これからの生き方

あけましておめでとうござ
います。シルバーに登録して
早10年が過ぎました。暑い日
の刈払い、寒い日の雪囲いな
ど先輩の足手まといにならな
いようにお手伝いしました。
男結びなど一年もたつと忘れ
てしまい、その場で再度教え
ていただいたことはズーッと
忘れないと思えます。

刈払いも、私は登山道を刈
払う仕事を20年以上続けまし
た。総延長100kmと作業は
きつく、いつ辞めようかと思
うことは毎年のことでした。
今は2コースでのんびりと丁
寧に作業しています。シルバ
ーでは二次災害を起こさな
い、丁寧に仕事する、無駄な
く時間を使うなど細かく教え
ていただきました。

私は6月から10月の間は蓬
ヒュッテの管理人として接客
業をしています。チョビヒゲ
仙人などと自称してお客さん
を接待し、時には怒り説教し
て、言われた人は嫌な思いを
している事と反省し、人に教
えられる毎日です。これから
も毎年繰り返されることです
が楽しく過ごします。



剪定講習

技能を習得して
地域に貢献

講習会



新総合事業担い手講習



シニアドライビングスクール



障子・襖張り講習



雪囲い講習





新しい仲間の紹介

令和元年6月1日～令和元年11月30日

私達も入会しました。よろしくお願いします。

会員の皆さん 知人友人に声をかけ仲間を増やしましょう

湯沢町地区	大山	林	大柿	種村	遠藤	木下	田村	笛田	山崎	林	松井	塩沢地区				豊田	小金井	渡辺	飯塚	石坂	丸山	林	曾根	腰越	青木	小林	山崎	南雲	六日町地区			坂西	関	春川	金井	羽吹	棚村	嶋田
一郎	秀樹	哲雄	幹男	亮助	隆	正志	定男	力	千恵子	壽美子					春美	由美子	緑	純子	幸子	初江	和幸	芳一	昭	光行	敏朗	幸雄	正文				妙子	怡子	守	勝	勇男	光正	一幸	
土樽	土樽	土樽	湯沢	三国	土樽	湯沢	神立	神立	湯沢	湯沢					塩沢	吉里	仙石	塩沢	吉山新田	舞子	上野	仙石	五郎丸	長崎	中子新田	下一日市	石打				六日町	宮	美佐島	小栗山	五日町	長森	宇津野新田	

会員の皆さん

知人友人に入会勧誘して仲間を増やしましょう！

*会員の状況

元.11.30現在

	60歳未満	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75歳以上	計
男	0	30	165	238	200	633
女	0	26	69	82	77	254
計	0	56	234	320	277	887
割合(%)	0.0	6.3	26.4	36.1	31.2	100.0

*入会説明会

毎月第2月曜日(休日の場合は翌日)
会場：ふれ愛支援センター(坂戸)

*会費 2,500円

(年会費2,000円+親睦会費500円)

賛助会員も募集中です
南魚沼市・湯沢町に住所又は事業所がある個人・団体(口数に制限はありません)
年会費 一口3,000円

秋山 桑原 高橋 関中 田中 関大和地区
達正 隆義 利忠 忠子
三敏 志実 明敏

大芋 大芹 水大 浦
崎赤 崎田 尾崎 佐

あんぜん ニュース

刈払い機による草刈り中の損害賠償事故が多く発生しました。
会員全員で情報を共有し、事故発生ゼロを目指しましょう。

当センター事故発生状況(シルバー保険適用事例のみ)

当センターの就業は
ナイロンカッターは
禁止です



区分	発生月	状 況
傷害事故	4月	庭木囲い外し作業中、脚立 1mからバランスを崩して転落。(肋骨骨折、入院 22 日)
損害賠償 事故	6月	道路に隣接した緑地の草刈りをしていたところ、飛散物により付近を走行していた車の左後部窓ガラスを割った。(ガラス交換)
	7月	敷地内の草刈りをしていたところ、池の淵にあった塩ビ水道管に気づかず切断した。(塩ビ管交換)
	8月	空地の草刈りをしていたところ、飛散物により隣接の住宅の窓ガラスを割った。(窓ガラス交換)
	9月	空地の草刈りをしていたところ、隣接の駐車場に駐車中の車を草や砂等の飛散物により汚損させた。(車両右側面の擦り傷、凹み傷修繕)

交通安全 「事故なく」すごすために

「生活のため車は手放せない」のなら、長く運転を続けるための『約束事』

① 運転を控える

特に・・・夜間・雨(雪)の日・長距離
視界が悪い、見えにくい、
疲労といった悪条件に近寄らず！

④ 注意集中

「わき見」、「考え事」をしない
「おしゃべりに夢中にならない」
命を預かるドライバーとして、安全が第一！

⑤ 回避運転

追いつかれたら譲る
危険な車・自転車に近づかない
急がば回れ、自ら危険に近づかない！

② 運転準備

余裕を持った計画、車の点検、体調管理
体にムリさせない、車にムリさせないで
事故を近づけない！

③ 速度抑制

スピードを抑える・イライラしない
余裕ある運転で事故を近づけない！

南魚沼警察署管内 交通事故発生状況 (1月～11月)				発生件数	死者数	負傷者数
		南魚沼市	元 年	73件	0人	103人
	南魚沼市	30年	87件	2人	105人	
		湯 沢 町	元 年	26件	2人	32人
	湯 沢 町	30年	14件	1人	19人	
		合 計	元 年	99件	2人	135人
	30年		101件	3人	124人	
	比較		-2.0%	-33.3%	8.9%	

みんなで参加、地域に貢献
ボランティア活動



ゆきぐに大和
病院周辺



塩沢勤労者
体育センター周辺



魚沼丘陵駅周辺



越後湯沢駅周辺



五日町駅周辺



六日町駅周辺



湯沢町
花・水・木通り
植栽



女性部会の活動

ボウリング大会で 賞品ゲット!

山谷 板鼻 サチ子

今年度の女性部最後の活動として11月13日に男性会員もお誘いしてボウリング大会が開催されました。

昨年に続いて2回目の開催でしたが、今年は大会という名にふさわしく親睦会と共催という形をとって賞品を用意しました。男女各1位から3位までとブービー賞です。賞品がかかっているせいかどうか、皆さん真剣にかつ楽しくにぎやかにプレイしていました。



さあ、坂戸山へ登ろう!

塩沢 腰越 玲子

9月8日、晴れ。台風のせいか朝からギリギリの暑さ。

仕事を退職した年に登って以来5年ぶりの坂戸山。腰も持病あり、足も筋力がなくなりと不安を抱えつつも初心者コースを選び、大丈夫だろうかと家を出る。

集合場所に着くと、何と派手やかな山ガール達が集まっていた。パワー満々が伝わってくる。

さあ、坂戸山に登るぞ! 出発です。何度か登っている山道だがやはり体が重い。しかし、あの山の中のやみつきになる木々の香り、たまらない。

いつしか初心者コースもスルーして山頂を目指す足どり。流石に5合目辺りからきつく感じてきた。ハアハア云いながら登り切った。爽快の一言。

山頂で持ち寄りおやつを広げてお茶タイム。山ガール達の顔も登り切った達成感でいっぱいになっていた。

坂戸山登山のチャンスを得て本当に嬉しい一日でした。

私たちの若いころはボウリングの全盛期で、かなり一所懸命やった人も多く、ほとんどの人が何回かは投げたことがあると思います。私も昨年20年ぶりに投げた一人ですが、今年何とブービー賞となり豪華賞品?を頂きました。点数に関係なく誰でも楽しめますので、皆さん参加してみませんか?

成績上位の方です。

(女性の部) 1位 佐藤富貴子さん

2位 高橋あや子さん

3位 佐藤信代さん

(男性の部)

1位 志太重治さん

2位 櫻井友治さん

3位 服部修造さん



旅行 研修

南三陸研修旅行に参加して



浦佐
丸山 光

10月9日大和事務所を出発し、南三陸旅行が始まりました。途中は省略しますが、三陸の海岸が見え始めると、なんと海岸線にはものすごい高さの防潮堤が延々と続き平地からは海が全く見えません。そして、人々が住むであろう土地はかさ上げ又は山を切り開き防潮堤より高台となっていました。しかし、津波ははるかに高いところまで到達したと聞き、この防潮堤で大丈夫かと考えさせられました。

また、経済活動（商店など）は元のある場合も多く、住まいと商売の場所は別々だったのでした。以前訪ねた際はまだ防潮堤も無くどのように復旧復興されるのかと思いましたが、今回訪問し防潮堤、高台移住を見てこれが現在考えられる最善の方法なのかな？。

「津波が来たら、とにかく高いところに逃げる」と先人の言葉が一番大事だと思います。知らされた旅でした。



さんさん商店街



湯沢
大旗 力

楽しみにしていた南三陸研修旅行

天候に恵まれて最高の旅行日和でした。朝6時15分に湯沢町役場を出発、堀之内インターでもう1台のバスと合流し結団式を行いバス2台62人で南三陸に向けて出発。車内では役員の挨拶、乗務員の紹介があり、後はアルコールとカラオケで盛り上がり、あつという間に仙台に到着。笹かまぼこ工場を見学、食事をして南三陸に向かい4時30分頃にホテル観洋さんに到着。立派なホテルで特別なお風呂が素晴らしかった。夜は宴会でカラオケなどで楽しみ、ビール（800円）が高いのには驚きました。

翌日は観洋さんのはからいで東日本大震災の現場を見学して津波の恐ろしさを感じました。お昼は日本三景の一つ松島に寄り、観光バスの多さに驚きました。国宝瑞巖寺境内の洗心庵で食事、後は新潟に向かつてのバス旅で無事自宅に戻りました。2日間役員の方々及び親睦会の皆様には大変お世話になりました。



登米尋常小学校

年末
交歓会

心豊かな令和を目指して

浦佐 櫻井 友治

新たな夢と希望に満ちた新元号「令和」を迎えた12月13日に大和地区の年末交歓会が当センターの賛助会員でもある、浦佐温泉「たもん荘」様を会場に開催されました。「令和」の願望にもかかわらず、元年は全国的に災害の多い年となり、また、暑い夏でもありましたが、幸いにも会員には大きな事故もなく元気に乗り越えられた年でありました。今年の参加者は46名（女性12名、男性34名）と前年よりも2名少ない中ではありましたが、例年を上回るほどの賑わいで始まりしました。開会にあたり、この組織の存在意義やパワーを益々高めるためにも、会員各位には仲間の増加活動のお願いもさせていただきました。

改めて、心豊かな令和を目指して、新年が会員各位はもとより関係各位にとつて最良の年となりますように、また、安全、安心、自ら健康に努め、自主・自立、共同・共助の基本理念のもと、シルバーが一層地域に貢献し必要とされる組織として発展できるよう祈念しております。



塩沢地区



湯沢町地区



大和地区



六日町地区

投稿の広場



頭の体操？

京岡 勝俣 良一

私は得意なものは何もありませんが、二つほど上手下手は別として、習字と俳句・川柳をやっています。数年前から五十沢の公民館活動による書道講座に参加して現在に至ります。上達は二の次ですが、仲間との会話を楽しみながら隔週の夜、一日の作業が終えてから、当日は何よりも好きな晩酌もやらずに「五十沢開発センター」の書道クラブの教室にて先生の指導の下2時間ほど練習しています。目的は五十沢地区の公民館主催の文化芸能祭に出展することです。当日は大勢の見学者が訪れますので楽しみと張り合います。

二つ目は、俳句と川柳です。以前、各集落の盆踊りが盛んな時期がありました。その時奉燈句の係になり、五十沢地区はもとより城内地区まで募集に行きました。そんなことから文化祭に応募するようになりしました。これからも続けたいと思っていますが、選者の意に沿うことが条件ですから難しいです。

「冬囲い最中に原稿頼まれて

つたない文を読まれる辛さ」

事務局からのお知らせ

入会説明会のお知らせ

原則として毎月第2月曜日（9：30～11：00）

○会場 南魚沼市ふれ愛支援センター

1月14日(火)・2月10日(月)・3月9日(月)・4月13日(月)・5月11日(月)
6月8日(月)・7月13日(月)・8月11日(火)・9月14日(月)

入会促進運動

当センターの会員数は、平成29年度854人、平成30年度884人と増加しました。昨年4月に策定された第4次事業拡大5ヵ年計画では、会員の増加を大きな目標に掲げて事業を進めています。会員一人ひとりが知人、友人に一声かけるなど、新会員の入会促進運動を展開しましょう。

当センター ホームページのご紹介

当センターでは、ホームページを開設し、様々な情報を公開しています。ぜひご覧ください。

<https://webc.sjc.ne.jp/minamiuonuma/>

あ と が き

新年明けましておめでとうございます。

昨年は元号が平成から令和に変わり、天皇即位の諸行事が続いたり、自然災害があったりで気忙しい一年でした。また世界ラグビーが行われ、大変な盛り上がりを見せました。「ひとりとは皆のために、皆はひとりのために」のラグビーのモットーが各試合に見られました。今年は東京オリンピックが開催されるなど、昨年にも増して更に何かと気忙しい一年になりそうです。

シルバー人材センターの自主・自立、共働・共助のモットーの基、良い年にしたいものです。

広報副委員長 五日町 米山 壮一

令和2年度行事予定 日程の確保をお願いします

《定時総会》

5月27日(水)に予定しています。事業報告・決算報告及び事業計画・予算の説明などを行う重要な会議です。会員そろって出席しましょう。

《会員研修旅行》

10月14日(火)・15日(水)の1泊2日で北陸方面を予定しています。大勢の参加をお願いします。

《「シルバーの日」奉仕作業》

10月16日(金)に予定しています。地域への感謝を込めて大勢の皆さんの参加をお願いします。

就業報告書の提出は早めに

就業報告書は、本人が記入し発注者から確認の印かサインを貰い、遅くとも翌月2日までに事務局(所)に提出してください。

合計	延べ 日	延べ 時間	発注者 確認印
この部分も必ず確認してね！			

配分金支払日のお知らせ

1月27日(月)・2月25日(火)・3月25日(火)・4月27日(月)・5月25日(月)・6月25日(木)

派遣給与支払日のお知らせ

1月24日(金)・2月25日(火)・3月25日(火)・4月24日(金)・5月25日(月)・6月25日(木)

お悔やみ申し上げます

植木 末松さん（西泉田）

原澤 正好さん（八竜新田）

