シルバーだより 南魚

第69号
発　行
令和5年1月1日
発行人
理事長　清 塚　登
発行所
公益社団法人
南魚沼シルバー人材センター
新潟県南魚沼市坂戸399番地1
TEL　025－772－4973
FAX　025－773－3838

ホームページ　https://webc.sjc.ne.jp/minamiuonuma/

迎春 2023

写真「白銀の巻機山」　撮影:角谷四郎(塩沢)会員

新年のごあいさつ

理事長
清塚　登

あけましておめでとうございます。

皆様には心穏やかに輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。併せて、関係各位には日頃から御支援、御協力をいただき感謝申し上げます。

暮れた令和4年は、3年目となる新型コロナウイルス対策を最優先に事業を実施してまいりました。事業実績は前年とほぼ同額で推移していますがコロナ前の5%減となり、会員数は減少に歯止めがかからず800人に届かない状況となっています。

まだまだ厳しい環境下でのセンター運営が続きますが、社会環境がどのように変わろうともシルバー人材センターに求められる役割はますます増大していきます。会員、役職員が一体となり一つひとつの業務を丁寧にやり遂げることで発注者の期待に応えていきましょう。

1日も早く通常の日々が戻りますことと皆様の御健勝、御活躍を御祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

年頭のごあいさつ

湯沢町長
田村　正幸

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、貴センターにおかれましては、「自主、自立、共働、共助」の基本理念のもとに、会員の皆様が持つ卓越された技能を生かしながら、地域社会の活性化に寄与されておりますことに心から敬意を表する次第です。

さて、昨年も、新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動の自粛を余儀なくされたこともあろうかと思われます。

少子高齢化が加速する中、地域を支えていただいている会員の皆様が生きがいを持って社会に参加され、健康にお暮しいただくことは、大きな財産と考えております。

今後も、社会を支える一員として、幅広く社会に貢献していただけるよう、町としても貴センターの運営を引き続き支援してまいります。

結びに、貴センターの益々の御発展と会員の皆様の御健勝を心より祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。

危険予知で安全作業を

津久野
今井 茂

新年あけましておめでとうございます。コロナ禍でマスクを着けずに外出できる日がいつになるのか、不安の日が続いています。

現在は、六日町市場の日直と五十沢小学校の除菌消毒、その他春から夏は草刈り、今は冬囲いも終わり一段落というところです。

少し昔の話をいたしますが、15歳から左官屋をやり、34歳で津久野工業団地の「粉研」に入社しました。2年目くらいからは出荷した機械のオーバーホール工事等で日本全国を回りました。四日市、川崎等の工業地帯の大手企業の化学プラントでは数人で作業を行いますが、作業前に必ず使用する工具・器具の点検、本日の作業にどんな危険が潜んでいるのか全員で話し合い、KY（危険予知）ボードに書き込み、全員で確認し事故・怪我に充分注意して作業を行っていました。

今年の抱負は、作業前に「ひとりKY」を行い、事故・怪我に充分気をつけて、依頼どおりの仕事を仕上げることです。また1年間、頑張りたいと思います。

ポジティブにジャンプ

塩沢
田中 日出子

あけましておめでとうございます。お陰様で、6回目の年女を迎える事ができました。

私の好きな言葉に、「辛いこと、考え方一つで、幸せです。」というのがあります。「辛」という漢字に「二」を加えるだけで「幸」という字になります、というものです。

70歳を過ぎた今、知力、体力、気力の衰えを感じ、寂しく感じていますが、年齢を重ねてこそ見えてくる物、出来る事があるのでは?と、楽しもうと思っています。

私は今、体操のインストラクターをさせて頂いていますが、教室の皆さんと、脳トレ、筋トレ、エアロビと、楽しく運動をしています。これからもずっと続けたいと思います。

何事も、ポジティブに受けとめるようにし、皆様からのお力添えを頂きながら、兎のように前へ前へとジャンプして、過ごして行こうと思っています。

人材センターの会員になって

神立
林 利治

新年あけましておめでとうございます。会社を定年で退職し、知人の紹介で人材センターに入会しました。最初の業務は車両班で中学生を中心とした部活動や課外学習等の送迎でした。また、ホテルのお客様の送迎もあり、範囲は主に県内でしたが、他県に行くこともありました。知らなかった地域や文化等を知ることができたり、時には学生の競技大会を観戦したりして若いパワーをもらうことができました。車両班では年齢制限に達するまで特に大過なく業務を遂行することができたと思っております。

その後は観光地にある衛生施設の清掃や行楽地内の環境整備など複数の仲間と働くことができました。今後の良き思い出になります。

年頭にあたって

穴地
関 イツ子

あけましておめでとうございます。コロナ禍でマスク、手洗い、うがい等はあたり前の事ですが、ワクチンも5回接種しました。

シルバー人材センターに入って、大勢の人たちから支えていただき、いろいろな仕事を教えて頂きました。皆様に感謝しながら、今の自分がいるのだと思っています。

これからも健康に気をつけながら、体の続くかぎり、楽しく仕事を頑張りたいと思います。

皆様、良い年でありますように。よろしくお願いします。

いつしか年齢も増し、令和5年は7回目の年男との事。年齢とともに社会との縁が薄くなり、またコロナの収束が見えない中、自宅に引きこもりになりがちですが、少しでも他に目を向け、これからも健康で、センターのお手伝いができればと思っています。

知識と技能を習得して地域に貢献 講習会

雪囲い講習(10/12)

訪問 B(訪問型生活支援サービス)担い手研修(6/29)

草刈作業安全講習(5/17)

庭木剪定講習(5/31)

新しい仲間の紹介

私達も入会しました。よろしくお願いします。

令和4年6月1日～令和4年11月30日

湯沢町地区
鬼澤 茂夫　三国
南雲 正英　土樽

塩沢地区
長尾 東一郎　吉里
髙橋 邦夫　樺野沢
関 邦芳　関
上倉 春一　中野
林 実　樺野沢新田
ほか3人

六日町地区
戸田 誠司　美佐島
井口 道子　藤原
阿部 光男　五日町
大塚 拓男　畔地
山田 一正　小栗山
関 隆宮
ほか6人

大和地区
駒形 正吉　大桑原
澤村 尚志　門前
桜井よし子　門前
（計25人）

急募! シルバー会員を増やしましょう

会員の皆さんから知人友人にお声がけを

南魚沼市または湯沢町在住で本年度中に満60歳になる方ならどなたでも入会できます。
報酬（配分金・賃金）を得ながら、無理せず、自分らしい働き方で社会貢献ができます。

手続きかんたん　会員になるには

●入会説明会に参加してください。
毎月第2月曜日（休日の場合は翌日）
1月10日㈫ ／ 2月13日㈪ ／ 3月13日㈪ ／ 4月10日㈪ ／ 5月8日㈪ ／ 6月12日㈪ ／ 7月10日㈪
午前9時30分から　南魚沼市ふれ愛支援センター（六日町坂戸　銭淵公園）
●会費2,500円（年会費2,000円+親睦会年会費500円）を納めてください。

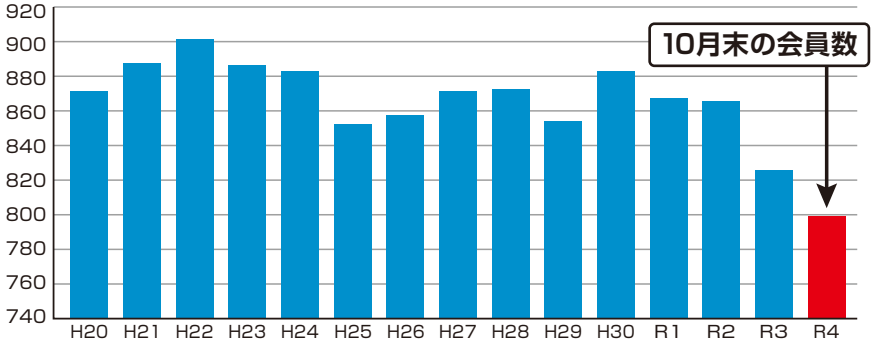
安全・安心　就業中の事故にも保険対応します

●会員の請負・委任での就業は、労災保険の対象にはなりません。
万一、就業中又は就業途上において会員が事故に遭遇した場合は、シルバー保険で対応します。
●シルバー保険には、会員本人が就業中に身体障害を受けた場合の「傷害保険」と
会員が就業中に他人の身体、財物に損害を与えた場合の「損害賠償保険」があります。

スキルアップ仲間づくり　各種講習会も充実

●剪定講習、雪囲い講習、障子・ふすま張り講習、草刈り講習など、各種講習を無料で受講できます。
●女性部会、親睦会など、楽しみながら会員同士の横のつながりを築きます。

南魚沼シルバー人材センター 会員数の推移



賛助会員も募集中です

南魚沼市、湯沢町に住所又は事業所がある個人団体で、センターの目的に賛同し事業に協力していただける方が対象です。

年会費一口　3,000円
（口数に制限はありません）

みんなで参加、地域に貢献

ボランティア活動

10月14日は「シルバーの日」。管内6カ所で清掃作業を行いました。
小雨の降る中でしたが、123人が参加しました。

五日町駅周辺

六日町駅周辺

大和庁舎～浦佐駅～
天王町周辺

魚沼丘陵駅周辺

越後湯沢駅周辺

塩沢交流広場周辺

＊女性部会の活動＊

活動の振り返りと新年度に向けて

女性部会長　長森新田　上村　範子

今年度の活動はコロナ禍ではありましたが、計画通り実施することができました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

4月／健康体操教室&ランチ会→会員を講師に筋トレ・脳トレの後は野菜たっぷりお弁当で栄養補給。

5月／寄せ植え教室→フローリスト高野様を講師に5種類の花を秋まで楽しむことができました。

9月／リンパセルフメンテナンス→リラフル湯沢のリンパセラピスト水谷幸乃様を講師に肩から顔のリンパの流し方を教えていただきました。肩こり、疲れ目が解消し明るい笑顔がマスクの下にできました。

11月／いきいきセミナー「ストップ老化！健康で過ごすための食と生活」&「お口の健康」→魚沼市の管理栄養士酒井常子様を講師に、食べられない・疲れやすい・体重が減った…フレイルかも？3食たんぱく質をたっぷりとりましょう！

男性の参加、会員外のお試し参加もあり仲間づくりになりました。

ものづくりサークルでは第2火曜、第4金曜13時30分～支援センターで活動しています。作ってみたいものがあったら是非お立ち寄りください。

新年度は地域探訪的な活動も計画中です。皆様のご参加をお待ちしています

（ものづくりサークル）
作成した毛糸の座布団をデイサービスセンターほなみの里さんに贈呈しました。

（体操教室&ランチ会）

（寄せ植え教室）

待ちかねた年末交歓会

美佐島　阿部　昭二

とある会員が話しかけて来た。「オラ、いいかげんやんなった。コロナ・コロナで旅行も中止、忘年会もなし。人との交流が退職後の楽しみでシルバーへ入会したてがんに、そろっとなんとかしらっしゃい！」と。またある人は、「ほかの人たちはどんなふうに作業しているのかとか、情報交換の唯一の機会であり、特に楽しみにしている忘年会だけでもやってくんねえーかい。」と言った具合に会員から結構多くの声が聞こえていました。

親睦会幹事会で審議の結果、今年は各地区の実情に合わせて実施することになり、六日町地区は、12月13日に開催。無論、可能な限りの感染防止策を講じたうえで。カラオケも無く、楽しみの一つが消えたけれど、久々に顔を合わせた面々とも、終始笑顔で閉幕まであっという間でした。おじじ・おばばパワーはまだまだ健在！木の芽坂さんのお心遣い、ご協力に心から感謝申し上げます。

今年こそ旅行もでき、また、皆で健康で良い事探しの年になりますよう、お祈り申し上げ、筆を置きます。

塩沢地区

六日町地区

（大和地区、湯沢町地区は残念ながら中止しました。）

活動あれこれ

安全パトロール

草取り

雪囲い作業

ボウリング大会

あんぜん就業

会員全員で情報を共有し、対策を講じて事故発生ゼロを目指しましょう

事故発生状況を報告します(シルバー保険適用事例のみ)／R4年6月～11月

《傷害事故》

発生月	性別	状　況
6月	男性	金属切粉の移し替え中、切粉が絡まっていてフォークで取れなかったため、手で持とうとしたところ切粉の鋭い断面により手袋ごと切れた。右手中指３針縫合、通院４日。
7月	男性	草刈り作業中、草刈り機が飛ばした針金が右膝付近に刺さり、帰宅後痛みがひどくなり受診。入院通院あわせて１９日間。 ←草刈り中
8月	男性	庭木の下草を取ろうとしたところ、左足と右手をハチに刺された。
8月	女性	マンション清掃作業を終えてエレベーターに乗ろうとした際、先に乗り込んでいた人が「開」のボタンを押すつもりが操作を誤り「閉」ボタンを押してしまい、ドアに挟まれ負傷した。通院中。
11月	男性	樹木の雪囲い作業中、枝を束ねようと縄を絞ったところ縄が切れ、バランスが崩れたため頭から転落するのを避けようと、とっさに約２m下の地面に飛び降り、踵を骨折。通院中。
11月	男性	樹木の雪囲い作業の終了間際、釘打ちを行っていたところバランスを崩し約２m下の地面に背中から落下。肩甲骨を骨折。通院中。

《損害賠償事故》

発生月	性別	状　況
6月	男性	草刈り作業中、付近に駐車中の車両に飛び石が当たり、リアガラスを破損した。
7月	男性	道路わきの法面を草刈りしていたところ、走行車両フロントガラスに飛び石が当たった。
9月	男性	傾斜地の草刈りをしていたところ、斜面に機械がもっていかれ、発注者の社員の車両右後方バンパーを擦った。
9月	男性	工場敷地の草刈り作業中、建物際を刈っていたところ配管に刃が接触、損傷させた。
9月	男性	住宅周囲の草刈り作業中、付近に駐車中の車両運転席窓ガラスに飛び石が当たった。
9月	男性	畑の草刈り作業中、近くで作業していたバックホウに飛び石が当たった。

←草刈り中

ご注意

- ▶草刈り中の事故が多発しています。
- ▶このまま事故が減らないと保険が適用できなくなる恐れがあります。
- ▶防護ネット等を使用して飛散防止対策を確実に。

防護ネット使用例写真

雪道での事故に気をつけよう

❶ 降雪時走行前にしっかりと準備をする

降雪時の視界確保のため、車の雪下ろしは必須です。ほかに雪用ワイパー、ライト、チェーンなども積み込み、いざという時に焦らないようしっかりと準備しましょう。発進前に車の周囲、自宅周りの道路状況を確認することも大切です。

❷ してはいけない「さんきゅー運転」

1.急発進　2.急ブレーキ　3.急ハンドル の「さんきゅー運転」は雪道では厳禁です。
焦らず、ゆっくりと運転しましょう。

❸ 車間距離をしっかり取りましょう

雪道での制動距離は平常の5倍以上です。とにかく車間距離を十分とって運転しましょう。

❹ 歩行中も目立って身を守る

降雪時は運転者から歩行者が見えにくくなります。身を守るためには、目立ちまくってください。
白色や暗い色は避けて、黄色など雪に埋没しない色を着用しましょう。

事務局からのお知らせ

就業報告書の提出は早めに

就業報告書は、本人が記入し発注者から確認の印かサインを貰い、遅くても翌月2日までに事務局（所）に提出してください。

合計	延べ　日	延べ　時間	発注者確認印

この部分も必ず確認してね！

当センター ホームページのご紹介

当センターでは、ホームページを開設し、様々な情報を公開しています。ぜひご覧ください。
https://webc.sjc.ne.jp/minamiuonuma/

配分金・派遣給与の支払日

○配分金、派遣給与の支払い日は、就業した翌月の25日です。
○25日が休日の場合、配分金は翌営業日、派遣給与は前営業日になります。
※令和5年4月1日以降の基準単価等を増額改定する予定です。

令和5年度行事予定
日程の確保をお願いします

《定時総会》
5月25日（木）に予定しています。事業報告・決算報告及び事業計画・予算の説明などを行う重要な会議です。会員そろって出席しましょう。

《「シルバーの日」奉仕作業》
10月17日（火）に予定しています。地域への感謝を込めて大勢の皆さんの参加をお願いします。

《会員研修旅行》
10月11日（水）・12日（木）の1泊2日で北陸方面を予定しています。今年こそ実施できることを願っています。

あとがき

新年明けましておめでとうございます。昨年はウィズコロナに向けてスタートした年だったと感じています。当センターでも地区によっては3年ぶりに年末交歓会が開催されました。引き続き研修旅行や各種セミナー等が再開可能となることが望まれます。一方で燃料や食料品をはじめとする物価高騰は、私たちの家計に大きな影響を及ぼしています。今年こそコロナやウクライナ侵攻が収束し、皆さんが安心して活躍できる年となりますよう、ご祈念いたします。

広報副委員長　雷土　**桑原 孝夫**

お悔やみ申し上げます

尾身　邦子さん（六日町）
岩﨑　峰雄さん（六日町）