

シルバーだより

南魚

第76号

■発行
令和8年7月10日

■発行人
理事長 白井 健治

■発行所
公益社団法人
南魚沼シルバー人材センター
新潟県南魚沼市坂戸399番地1
TEL 025-772-4973
FAX 025-773-3838

ホームページは
こちら▶



写真:「魚沼スカイラインから金城山、巻機山を望む」 撮影:割田勇(塩沢地区)会員

設立40周年を
迎えるにあたり



副理事長
行方正

今年には南魚沼シルバー人材センターの設立40年を迎える記念すべき年です。私の亡き父も40年ほど前はシルバー会員でした。40年も経つと、このように親子二代にわたるケースも多いかもしれません。

40年という長い年月を通し、幾多の先人が築き上げてきたものを今私たちが受け継いでいるわけですが、社会状況の変化とともにシルバーを取り巻く環境も非常に厳しくなってきました。しかし、豊富な経験や高い意欲を持った会員が多く在籍しておられます。その力を糧にこの難局を乗り越えていけると信じています。

私たちシルバー会員は、働くことで社会参加することがメインですが、仲間づくりや生きがいづくり、趣味のサークルを通して健康寿命を維持することも大きな目的です。生涯現役で、今後もシルバー人材センターが社会の一翼を担う存在であり続けることができよう元気に活動していきましょ。

令和8年度

定時総会を開催しました



あいさつをする
白井理事長

当シルバー人材センターの定時総会が、5月28日南魚沼市ふれ愛支援センターにおいて参加者463人（うち委任状403人）を得て開催されました。冒頭、白井理事長が挨拶に立ち「令和7年度は、新たな契約方式である包括的契約に全面的に移行し、事務処理方法について大きな変化がありました。が、利用者の皆様や会員の皆様との関係においては、特段の支障もなく計画どおり事業を実施することができました。



議長の半澤祥治さん

しかし、会員の減少が続いており、このことから、仕事の受注を断念せざるを得ない事態も生じるなど、事業を進めて行くうえでも大きな影響を受けております。契約金額としては、前年度比2、427万円減の2億8、579万円となりました。安全就業については、事故ゼロとはなりませんでしたが、近年になく事故発生件数が減少しました。安全講習などの取り組みと安全意識の高まりが成果につながっているものと思います。



謝辞を述べる若林さん

令和8年度は、事務局・事務所体制を見直し、大和と塩沢の事務所を六日町事務局に統合し、より機能的な事務執行体制のもと事業推進を図りますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

本年度は、センター設立40周年という節目に当たります。記念式典も計画されておりますが、これを機に地域の皆様から信頼されるシルバー人材センターとして決意も新たに各事業に取り組んでまいりますので、なお一層会員の皆様のご尽力をお願いいたします。」と述べました。

議事に先立ち、会員歴10年及び15年を迎えられた方々に対する表彰を行いました。（4ページ参照）



上村さんによる万歳三唱

在籍10年受賞者を代表して若林純氏（塩沢地区）、在籍15年受賞者を代表して大塚和夫氏（六日町地区）にそれぞれ表彰状を贈りし、若林氏が謝辞を述べられました。

続いて議長に半澤祥治氏（湯沢町地区）を選出して議事に入り、令和7年度事業報告及び収支決算報告、並びに会員会費規程の一部改正が議案として提出され、説明・審議の後、全て可決承認されました。

最後に、上村宏氏（六日町地区）の発声で万歳三唱が行われ、閉会となりました。



総会会場の状況

令和8年度

事業計画

日本社会は急激な物価上昇や賃金の大幅な引上げなど、かつてない変動期を迎え、人手不足も加速しています。当センターには会員の減少という深刻な影響をもたらしています。

このような中、より機能的な事務局・事務所体制を構築し、経費削減を推進し、会員・役職員一丸となつて会員の拡大に取り組めます。また、本年度は設立40周年という節目に当たり、記念式典を挙行したいと考えています。

(1) 新会員の確保と就業機会の開拓

- 役員、会員による入会呼びかけ運動の展開
- 市町広報紙及び独自のチラシを活用した、会員登録の誘いと就業機会の開拓
- 女性会員の確保と就業機会の拡大

○生活支援サービスの更なる充実

○労働者派遣事業と職業紹介事業の拡充

○地区別懇談会の開催

(2) 安全・適正就業の推進

○会員に対する安全・適正就業研修、講習会の開催

○作業の安全・適正就業基準の徹底と交通安全運動への参加

○現場パトロールと指導の強化

○事故情報及びヒヤリハット事例の共有化

(3) 組織体制の整備充実と効率的な運営

○関係団体との連携強化

○公益法人としての適正な事業運営

○就業に関する知識や技能の習得と後継者育成

○職群班編成の促進

(4) 健全な財政運営

○補助金の確保

○就業開拓による自主財源の確保

○運営の合理化による経費の削減

(5) 広報活動・地域貢献活動の推進

○会報の発行及び市・町の広報紙等を活用した広報活動の実施

○シルバーの日の管内一斉奉仕活動を通じた地域貢献

○独自チラシ等による事業普及啓発活動の実施

(6) 会員の福利厚生

○親睦会の自主運営の推進

○同好会・趣味の会等の活動拡大検討

(7) 南魚沼市ふれ愛支援センターの適正な管理運営

○南魚沼市との連携強化

○効率的な運営と利用者満足度向上の取り組み

(8) 設立40周年記念

○記念式典挙行

○記念誌発行・記念品配布



シルバーの日 交通講話



山形あつみ温泉 一泊旅行



スマホ教室



ボウリング大会



庭園整備作業



永年表彰おめでとうございます これからもご活躍ください



湯沢町地区		南雲 正継	木暮 一	小野塚正美	塩沢地区		高村 福富	若林 純	飯塚 福江	豊田 勝	古藤 圭雄	高橋 貞雄	岡村 正和	富井丈一郎	庄田 和男	渡邊 花子	六日町地区		山本 正家	嶋田 正一	片桐 京子	若井 利夫	八木 敏	中島 博文
大津 恵子	山田 チュ	戸田芳太郎	勝又 正平	上村 宏	井口 隆	植木 清	上村 茂作	貝瀬 栄吉	廣田 武一	大和地区		行方 正	行方 恵子	中島 文雄	石田 勇治	清塚 登	山田 孝一	飯塚 吉男	中島 道雄	駒形 隆一	松田かほる	池田 敏男	高橋 政夫	

在籍10年受賞者



村崎 フク	川邊 義忠	今成 昇一	小杉 莊一郎	佐藤 元信	六日町地区	室橋 誠	高村 一郎	上村 力男	飯酒 孟由治	阿部 純男	塩沢地区	高橋 あや子	田村 貢	角谷 均	湯沢地区
桜井 昇	桜井 フサ子	小田 島三郎	志太 重治	櫻井 友治	大和地区	大塚 和夫	古藤 榮三	高村 貞雄	山際 功	原沢 敏朗	今井 茂	笹倉 昭則	佐藤 信代	笠原 光雄	阿部 勇

在籍15年受賞者



●10年表彰

後列左から

行方正さん、廣田武一さん、
清塚登さん、高橋貞雄さん、
庄田和男さん、白井理事長

前列左から

古藤圭雄さん、岡村正和さん、
上村宏さん、嶋田正一さん、
山本正家さん、若林純さん、
飯塚吉男さん



●15年表彰

後列左から

志太重治さん、大塚和夫さん、
白井理事長

前列左から

原沢敏朗さん、川邊義忠さん、
桜井昇さん、櫻井友治さん、
田村貢さん

発注者の声

必要不可欠な心強いパートナー

特別養護老人ホーム八色園 総務主任 高野 将和

八色園は地域に根差した介護老人福祉施設として、ご利用者様一人ひとりが安心して自立した生活ができるよう環境づくりに努めています。日々の介護はもちろんのこと季節行事や地域との交流なども大切にしながら「その人らしい暮らし」を支える施設運営を心掛けております。

そのような施設運営を支えていただいている存在の一つが、シルバー人材センターの皆様です。当園では当直業務をお願いしておりますが、施設管理をしっかり行っていたいただき、職員の負担軽減にもつながっております。また、デイサービスやショートステイ利用者の送迎も職業紹介で運転員を斡旋していただきました。会員の皆様には常に責任感を持って丁寧に対応していただき大変感謝しております。

今後も地域の皆様とのつながりを大切にしながら、安心して過ごせる施設づくりに努めてまいります。引き続きご協力をお願い申し上げます。



賛助会員の紹介

(順不同・敬称略)

株ラック	新潟三吉工業(株)	東日本警備(株)	みなみ魚沼農業協同組合	テーブルマーク(株)	セキ技研(株)	新潟ガービッチ(株)	株山泰製作所	ニューあおき	株上越観光開発	株笛田組	小島電設(株)	社会福祉法人曙会	公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社	大和郷土地改良区	小林紙店	株北村商事	五城土地改良区	株大和不動産	三条印刷(株)	関越営業所	株湯沢グランドホテル	共立観光(株)	株双葉
新堀新田	山崎新田	塩沢	美佐島	長崎	早川	新堀新田	宮	茗荷沢	樺野沢	五郎丸	塩沢	坂戸	六日町	浦佐	六日町	坂戸	田崎	浦佐	湯沢	湯沢	六日町	湯沢	湯沢
株森下組	新和コンクリート工業(株)	むつみグループ	株アグリコア	八海醸造(株)	特別養護老人ホーム	南魚沼土地改良区	株雪国環境サービス	有八百真	たもん荘	昭和観光(株)	岡村管財(株)	雲洞庵	コシヒカリたちの有	うおめま倉友農園(株)	寿司処	阿部	農事組合法人徳田農産	徳田新田	南田中	塩沢	大木六新田	塩沢	六日町
神立	坂戸	浦佐	浦佐	長森	六日町	六日町	南田中	大崎	浦佐	塩沢	六日町	雲洞	六日町	塩沢	塩沢	南田中	徳田新田	徳田新田	南田中	塩沢	大木六新田	塩沢	六日町

賛助会員各事業所のご支援を受けながら運営しています。

賛助会員を募集中です

南魚沼市・湯沢町に住所または事業所がある個人・団体ならどなたでも(□数に制限はありません)お申込みは最寄りの事務局(所)へ

年会費 一口3,000円

新しい仲間の紹介

私達も入会しました。よろしくお願いします。

令和7年12月1日～令和8年5月31日

大和地区
南雲 幸男
山口 和子
上村 均
上村 均
(計32人)

六日町地区
関川 成美
春川 守
南雲 幹夫
松井 高義
大塚 章
山口 繁夫
上村 忠夫
桐生 利枝子
ほか6人

湯沢町地区
太田 省吾
南雲 康男
塩沢地区
田村 正美
石坂 繁
田村 市
阿部 節子
ほか5人

シルバー会員になりませんか?

南魚沼市または湯沢町在住で本年度中に満60歳になる方ならどなたでも入会できます。
報酬を得ながら、無理せず、自分らしい働き方で社会貢献ができます。

■ まずは、入会説明会に参加しよう

- 入会説明会に参加してから入会するかどうか、ゆっくり検討してください。
- 入会説明会で入会の手続き等についても説明します。手続きは簡単です。
- 年会費(2,000円)と親睦会費(500円)は、新規に入会した年度に限り免除します。

「お試し入会」大歓迎です。(入会した翌年度以降は年会費・親睦会費を納入していただきます。)

毎月第2月曜日(休日の場合は翌日)

▶8月10日(月) ▶9月14日(月) ▶10月13日(火)
▶11月9日(月) ▶12月14日(月) ▶令和9年1月12日(火)

午前9時30分から

南魚沼市ふれ愛支援センター(六日町坂戸 銭淵公園)

■ ～自宅で説明会～ WEB入会システムをご利用ください

スマホやパソコンから説明会の資料を視聴し

- ➡ 仮会員登録すると
- ➡ ご自宅に入会に必要な書類が届きます
- ➡ 書類が出来たら最寄りの事務所にいでください
- ➡ 書類の確認等、若干の打ち合わせ
- ➡ 会員登録が完了

※仮登録しても、書類を提出しなければ入会手続きは完了しません。お気軽にご視聴ください。視聴は無料です。

公益社団法人
南魚沼シルバー人材センターのホームページ

入会のお申込み からお入りください。→



■ 会費割引制度のお知らせ(お申し込みは各事務所・事務局へ)

★家族会員割引制度

ご夫婦やご兄弟など、同一世帯において生計を一にするご家族の方が複数人でシルバー会員に登録した場合、そのうち1人分の年会費を免除する制度です。

通常2人分4,000円のところ1人分2,000円に減免します。親睦会費は通常どおり納入してください。

★プラチナ会員制度

加齢等により就業が困難となったものの、親睦会事業などには参加することができる方について、就業はしないけれど正会員としての身分を温存し、シルバー人材センターとのつながりを継続できるようにする制度です。

年会費2,000円を免除します。親睦会費は通常どおり納入してください。

あんぜん ニュース

令和7年度 事故発生状況

傷害事故(年間3件発生)

7月	田んぼの畔草刈り作業中、首、左右手首を地蜂の群れに刺された。
9月	草取り作業の休憩中に熱中症で倒れた。入院1日。
2月	就業施設の玄関前の通路が凍っていたため転倒。肩部、腰部打撲。

損害賠償事故(年間2件発生)

6月	道路沿いの草刈り作業中、草刈り機が跳ねた小石で走行中の自動車の窓ガラス2枚を破損した。
10月	建物の窓に雪囲いの落とし板をはめていたところ、板が窓ガラスに接触し破損した。



今年も
猛暑予想!

熱中症に気をつけよう

- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 1時間ごとにコップ1杯。
1日当たり1.2リットルを目安に。
- 大量に汗をかいたときには、塩分補給を忘れずに。
- 梅干しやおせんべいなども一緒に摂ると塩分補給できます。



飛び石による事故が後を絶ちません。
あらためて防護板・防護ネットの使用を徹底してください。

～60代～70代～80代～ 元気な女性の皆様！

シルバーの会員になって 仕事と女性部会の活動を一緒にやりませんか

自分のために、地域のために、これまでの人生で積み重ねてきた経験を生かして活動してみませんか。
きっと自分らしい働き方が見つかるはずです。

会員になってよかったこと

- ①働いた収入で旅行やランチなど日々の楽しみに使えます
- ②適度に体を動かすので健康にも一役
- ③スキマ時間を有効活用
- ④新しい出会いやコミュニティへの参加で刺激を受け心身ともに活動的に
- ⑤生きがい、働きがいをもって社会参加できる

女性部会では

女性会員の各地区懇談会や体操教室、音楽療法等も計画しています。
入会していない方も参加できます。



ものづくりサークル

「今度は何作ろう、頭の体操、手先を使って脳に栄養」物づくりはいろんなところを刺激してくれます。今年は新聞紙でバッグ作り、縄で作るクリスマスリースを計画しています。お気軽にご参加ください。

地域連絡員の紹介

令和8年
4月1日現在

地域連絡員は、各地域の会員と事務局（所）の連絡調整を担い、現在57人の方々が委嘱されています。

六日町地区
小杉 道男
岩野 弘一
廣田 武一
阿部 勇二
古藤 作二
阿部 昭二
大平 孝
樋口 唯勝

貝瀬 一夫
勅使河原美枝子
我田 弘
林 茂一
齋木 廣行
阿部 純男
渡邊 久雄
駒形 利夫
富井 文一郎
割田 勇
田中 日出子

塩沢地区

富沢 一男
辻本 義則
小川 孝雄
青山 薫
曾根 勝
小野 正樹
高波 恵子
富沢 裕

湯沢町地区

和石 善次
田田 澄夫
戸田 邦彦
高橋 政夫
並木 義雄
川上 一二
星野 弘
松田 義夫
小倉 正勝
小林 隆治
井上 良一
櫻井 友治
桜井 昇
小澤 義篤
行方 弟吾

大和地区

岡田 良子
笠原 政雄
中嶋 均
村山 和義
今井 正昭
棚村 光正
井口 隆
桑原 廣美
大津 恵子
関 隆
今井 茂
山口 昭市
中島 克
中澤 進
遠山 日出衛

会員研修旅行 参加者募集します

- 期 日** 10月7日(水)～8日(木)1泊2日
- 行 先** 熱海温泉と鎌倉～迎賓館の旅
- 募集人員** 60人(定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 参 加 費** お一人様 42,000円(男女同一料金)
- 申込期限** 8月28日(金)までに参加費を添えて各事務所に申し込みください。



投稿の広場

山菜採りは

欲との葛藤

湯沢町地区
青山 薫

これと言った趣味がない中で、初春から初夏までの山菜採りは一年の中で最高の楽しみである。毎年、フキノトウに始まり最後のフキまで各種多様だ。

しかし今年は降雪量が少なかったためか一気に始まり、あつという間に終わりを迎えてしまった。また、あちこちで熊の出没が報道されたことで山に入ることを控えた人もいたであろう。と言う自分は、5月中旬、山中で何一つ採る前に子熊に遭遇してしまったが、幸いにして襲われることもなく無事生還できました。

帰宅後、収穫なしの悔しさが沸いてきたが、今まで欲深く、執着心の塊だった自分を反省し、後に採りに来る人のためを慮ることや、熊との出逢いを教訓に「生命」と「成果」を秤に掛けてはならないことを心に誓いました。

9月には秋の山菜時期になるので、今年も一徹「ミズの実」採りを計画しています。でも欲は持たず戒めの心を持ちつつ熊には気を付けて、これからも山菜採りを楽しみたいと思います。



ミズの実



フキノトウ

事務局からのお知らせ

塩沢事務所と大和事務所を六日町事務局に統合します

効率的・機動的な事務局体制を構築するため、4カ所に分散している現在の体制を、南魚沼市の区域と湯沢町の区域に2分し、それぞれ1カ所ずつに拠点化(統合)します。会員各位のご理解とご協力をお願いいたします。

○塩沢事務所…令和8年7月1日に統合しました。

○大和事務所…令和8年9月1日に統合します。

※湯沢町事務所はこれまでどおり設置します。

シルバーの日 清掃奉仕活動

期日：10月15日(木)／会場：管内6会場

※詳細決定後、改めて案内をお届けします。
会員の皆様の参加をお願いします。

設立40周年記念式典

期日：12月23日(火) PM1:30～

会場：ふれ愛支援センター

内容：功労者表彰、来賓祝辞、有志によるアトラクション

今年のお盆休業

8月13日(木)、14日(金)の2日間をお盆休業とし、当センターの六日町事務局及び各事務所を閉所することとしました。発注者もお盆休業が多く、業務量が極端に少ないからです。皆様のご理解をお願いいたします。

お問い合わせは
最寄りの事務局(所)へ

平日(年末年始を除く)
午前8時30分から午後5時15分

●六日町事務局／南魚沼市坂戸399-1 南魚沼市ふれ愛支援センター内
TEL.772-4973 FAX.773-3838

●湯沢町事務所／湯沢町大字湯沢1759-1 楽町会館内
TEL.784-2850 FAX.784-2850

●大和事務所／南魚沼市浦佐5430-1 南魚沼市浦佐除雪基地内
(R8.8.31まで) TEL.777-5334 FAX.777-5334

各種講習

●生活援助担い手研修

期日：7月24日(金) AM9:00～PM4:00

会場：ふれ愛支援センター

●シニアドライビングスクール

期日：8月25日(火) PM 1:30～PM2:30

会場：ふれ愛支援センター

●雪囲い講習

期日：10月2日(金) AM9:00～PM3:30

会場：ふれ愛支援センター

●デイサービス送迎運転員講習

期日：10月30日(金) PM 1:30～PM3:30

会場：ふれ愛支援センター



今年も早7月になりました。暑い日が続きます。会員のみなさんも夏場の草刈り、草取りなど野外の仕事が多くなりますが、水分や塩分の補給をこまめに行い、体調管理と安全作業に十分気を付けて下さい。

広報記事にも掲載しましたが会員の減少が著しく、新規の入会を切に願っています。これまでの経験・特技を生かして、多くの仲間と楽しく働いてみませんか。体と頭を使って健康的な毎日を過ごしましょう。お待ち申し上げます。

広報委員長 山本 久一(六日町地区)