

りんご尽くしの

お料理講習会

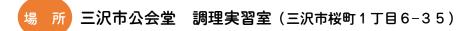


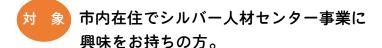
- ・りんごトースト
- ・りんごサラダ
- ・アップルクランブル
- ・アップルミントティー

4品を作ります!!









定員30名(先着順)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、ふきん2枚、 筆記用具をお持ちください。



講師 福士 るみ子 先生

- ・料理研究家・管理栄養士
- ・県内各地で料理講習会を開催。
- · RAB 青森放送

「1550 ニュースレーダー

With」に出演中!



【お申し込み / お問い合わせ】

公益社団法人三沢市シルバー人材センター

Tel.0176-51-2240 2月16日(金)締切り

ホームページ: http://webc.sjc.ne.jp/misawa/index

