



りんご尽くしの お料理講習会

りんごでつくる「簡単スペシャルレシピ」

- ・りんごトースト
- ・りんごサラダ
- ・アップルクランブル
- ・アップルミントティー

4品を作ります！！



日 時 2024年2月20日（火）10:00～13:00

場 所 三沢市公会堂 調理実習室（三沢市桜町1丁目6-35）

対 象 市内在住でシルバー人材センター事業に興味をお持ちの方。

定 員 30名（先着順）

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、ふきん2枚、筆記用具をお持ちください。

講 師

福士 るみ子 先生

- ・料理研究家・管理栄養士
- ・県内各地で料理講習会を開催。
- ・RAB 青森放送「1550 ニュースレーダー With」に出演中！



【お申し込み / お問い合わせ】

公益社団法人三沢市シルバー人材センター

Tel. 0176-51-2240 **2月16日（金）締切り**

ホームページ：<http://webc.sjc.ne.jp/misawa/index>

