

簡単おいしい カレークッキング



日時 令和6年7月25日(木) 14:00~17:00

場所 三沢市公会堂 調理実習室

対象 市内在住でシルバー人材センター事業に興味をお持ちの方。

定員 30名(先着順)

講師 福士 るみ子氏 (料理研究家・管理栄養士)

参加費 2,000円

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、ふきん2枚、
筆記用具をお持ちください。

【メニュー】

◇カレー2種&ライス2種類

- ・スパイシーカレー&サフランライス
- ・キーマカレー&白米

◇サラダ

◇ジンジャーエール

【お申し込み / お問い合わせ】

公益社団法人三沢市シルバー人材センター

Tel.0176-51-2240

7月19日(金) 締切り

ホームページ: <http://webc.sjc.ne.jp/misawa/index>

