



今日からはじめる！おいしい腸活

手作り味噌を使った特別な料理教室を開催！
伝統的な料理を学びながら、おいしい味を体験しましょう

手作りの味を楽しみながら
コミュニティを一緒につくりましょう

日 時：令和7年1月23日（木） 13：00から

場 所：三沢市公会堂 2階 調理実習室

参加費：1,000円

申 込：令和7年1月16日（木）までに直接、また電話
で申込ください。