

# 暑さをのりきる 夏野菜カレー 講習会



旬の夏野菜をたっぷり使った、体にやさしいカレーを一緒に作ってみませんか？暑い夏を元気に乗り切るための、美味しいレシピを学べるチャンスです！

 日時 : 令和7年8月29日(金)  
10:00~

 場所 : 三沢市公会堂 調理室

 参加費 : 1,000円

 講師 : 福士 るみ子 氏

 定員 : 20名(先着順)

 申込締切 : 8月22日(金)

お申込み・問合せは、

三沢市シルバー人材センター

 51-2240 までお気軽に！