設立３０周年記念事業　お料理講習会

令和５年１２月６日、三沢市公会堂においてお料理講習会を開催しました。当日は、会員やシルバー人材センター事業に興味がある方など２４名が参加しました。講師には料理研究家の福士るみ子 氏を招き、ごぼうや長芋、１２月から漁が解禁になったホッキ貝など三沢市の特産品をふんだんに使った、簡単で美味しい料理を作りました。

「おだやかに　いきいきと　食が一番」
お料理講習会