

第 117 号

シルバー三島

2026 年 7 月

会員数 631 名（男性 415 名 女性 216 名）令和 8 年 6 月末現在



～シルバー人材センター全国統一「安全就業スローガン」～

声掛けは 仲間を守る いのち綱

安全委員会

令和8年度定時総会



錦田地区
勝又 猛

シルバー定時総会に会員として毎年参加をさせて頂いております。

今回も総会に参加し感じた事は、何年も試行錯誤しながら無事に作り上げた、しっかりとした組織だなと毎年心に思う事であります。

また、来賓の三島市長等の祝辞ではシルバーセンター役員やシルバー会員の皆様への感謝と励ましの心温まる言葉を頂き、私達日々の後ろ向きになってしまいう気持ちを前向きに変えて頂きまた頑張ろうと勇気が湧いてきます。

また、会員になられている多数の方々が総会に参加される事はシルバーに対する生活や健康の一つとして生きがいがあるとあります。

今後も益々社会で必要とされる様に皆で大切な組織を続けて行きますよう。



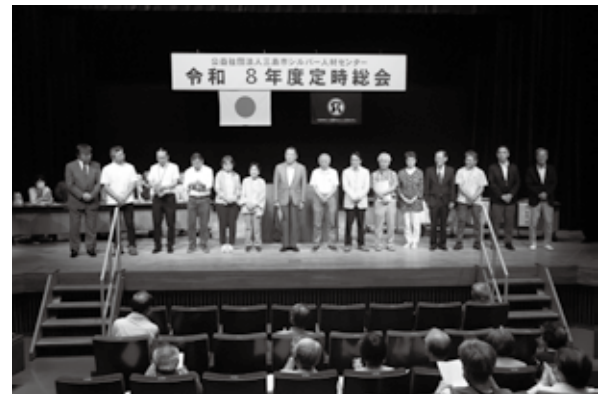
豊岡 武士 市長 挨拶



渡邊 郁男 理事長 挨拶



岡田 美喜子 市議会議員 挨拶



役員選任の様子



安全就業スローガン表彰の様子



互助会総会の様子

会員表彰 受賞のことば



中郷地区
古瀬 博勝

表彰されるとは心から思っています。これまでも会員皆様と役員皆様のおかげだと思います。ありがとうございます。

これからも、ますます会員の皆様と役員様と、仲良く楽しくやって行きたいです。

これからも、いろいろとやって行きたいと思っています。極力、協力していきたい。本当にありがとうございます。



表彰を受ける古瀬会員



令和8年度表彰・喜寿のお祝いを受けられた方々

喜寿を迎えて



錦田地区
宮澤 民子

喜寿のお祝いをいただいた皆様方お目出度うございます。これから適度にふさわしく自分なりにやって行きましょう。

仕事は外ですので、行った時はこんなに広い場所で自分はやって行けるのか不安はありましたけど、今では慣れてここまで来ています。

男性の皆さんは機械で刈るので登ったり下ったり大変です。女性の人は片付けで雨の後は重たくて大変です。

メンバーの皆さんは地元の人達なので何でもある程度の事はわかってるので話しやすいです。体を動かしていれば健康の為になつていと思うので良いのかなと思います。これからも元気で皆さんとやって行きたいです。



お祝いを受ける宮澤会員

役員紹介

理事長挨拶

理事長
渡邊 茂

皆さまこんにちは
本年度は役員改選の年に当たり、新たに外部理事・監事各1名をお迎えし、理事13名、監事2名の計15名による新体制で出発いたしました。

65歳定年の普及により会員の高齢化が進む中、会員の福利増進と安心安全な就業環境の確保、さらには地域社会への貢献を一層推進してまいります。

社会のDX化が進む今こそ、「礼は和をもって尊しと為し、忤うること無きを宗とせよ」の精神を大切にし、役職員が心を一つにして時代に即した運営を進めることが求められています。

シルバー人材センターを生きがいの場として発展させるには、会員の皆さまのご協力が不可欠です。

共に力を合わせ、より良いセンターづくりを進めてまいります。

理事
沼倉 桂子理事
水野 史朗理事
齋藤 正子理事
米山 英明常務理事
芦川 哲之副理事長
井口 政美監事
外川 久治監事
坪内 祐一理事
後藤 時子理事
高橋 久義理事
柴田 努理事
牧野 安夫理事
飯塚 敏幸理事
鈴木 邦保

互助会役員紹介

理事
栗原 正和理事
鈴木 文枝理事
下里 篤司理事
岡本 礼子理事
青木 えり子理事
沖 等副会長
井口 政美会長
井上 旭

統一美化キャンペーン

5月23日(土)に行われた「統一美化キャンペーン」に参加し、役職員13名で市役所から三島駅南口までゴミ拾いを行いました。



作業の様子



芦川事務局長から朝のあいさつ

接 遇 講 習 会

北上第一地区
岩田 明

今回初めて講習会に参加させてもらいましたが、おじぎに3種類も有るといふ事を初めて知り今まで考えてみた事もなく、とても勉強になりました。

また身だしなみについても自分は普通だと思っていました。が、人はどう思っているのかなど考えてみた事もなかったのでも勉強になりました。

また近くのひととの会話などシルバー人材センターにいろいろな仕事があるという事を知り鹿の世話をしている方の苦労話や、駐輪場の方の勤務体系などを知りとても勉強になりました。



スマホ教室

錦田地区
宮内 輝昭

スマホ教室を受講してスマホの見方が大きく変わりました。電話で話す、メール、なんとか写真撮るくらいは道具だった物が写真の撮り方でも先生方の丁寧な説明で画面に出る色々のマークの働きと結果を実感出来たと思いました。ただ恥ずかしながら教わった事をどれだけ覚えていられるかが問題だと思います。さらに自分とは別次元と思っていたAIが自分の持っているスマホでスラスラと使用出来て知りたい事を調べられる、物事の計画の手助け、翻訳などこんな事までと驚くばかりでした。

この便利なスマホを臆する事なく使える様にしたいと思います。



スマホ講習会の様子



接遇講習会の様子

安全委員会活動報告

今年度も賠償、傷害事故が発生しています。リスク管理・体調管理などを十分に行い、無事故200日を目指して安全に就業できるように注意しましょう。



作業現場視察の様子(中郷公民館)

刈払機講習会に参加して



中郷地区
下館 昌子

刈払機講習を受ける事にし、28名の方の参加、女性が7名いました。

午前中は構造・装着・運転・停止などの説明また、作業に関する事故、フォークリフトに次いで刈払機の事故が多い事を知り、作業の手順、坂での刈り方の説明を受け、事故を起こさない様、安全確認をする、午後は実技、エンジンのかけ方、止め方、一人一人やりました。

刃の外し方つけ方また、エンジンをかけ肩掛けを付け刈払機の動かし方の実技を受けました。非常に良かったです。

最後に修了証書をいただきました。



熱中症講習会

6月23日(火)三島市生涯学習センター3階講義室にて熱中症講習会が行われました。「熱中症予防と水分補給」をテーマに熱中症の具体的な症状や熱中症予防に大切な事等を学び、36名の方が参加しました。



新年会に参加して



北上第二地区
内田 雅視

1月22日(木) みしまプラザ
ホテルで行われた新年会に夫婦
で初参加しました。市長のご挨拶
では、ウエルビーイングを実感で
きるまちを目指していくための
取り組みを拝聴し、新たな将来を
実感することができました。

新年会は、参加者の方の談笑や
歌声で熱気につつまれた会場の
中で美味しいお酒を味わうこと
ができました。楽しいひとときを
ありがとうございました。

三島での暮らしも今年で10年
目となります。頼朝公旗揚げ行列
に参加し出陣した10年前から、
あつという間の年月でした。

徐々に視覚、聴覚、記憶、身体
機能などに衰えを感じる昨今で
す。健康長寿の3つの柱は、運動・
栄養・社会参加だそうですが、シ
ルバー人材センターに仲間入り
したことで地域社会に貢献でき
るよう暮らしのお手伝いをしな



井上互助会長 挨拶



豊岡市長もお越しになりました!

がら、フレイル予防をしていき
たいと思います。



グラウンドゴルフ大会に参加して

中央地区
大房 美紀

五月晴れの中、2度目のグラウンドゴルフに参加させて頂きました。簡単そうに見えますがなかなか、まっすぐボールが飛ばずあつちへ行ったりこつちに行ったり難しかったです。

日頃の運動不足の解消にもなりますし、広い空の下でプレーし汗をかくのも良い運動になります。そしていつもお会いできない方とも交流ができました。

まだ参加したことのない方は来年チャレンジしてみてください。楽しい思い出になります。

役員の方々、ご尽力を頂きありがとうございました。



2 後藤 強

中郷地区

1 小池 仁

錦田地区

3 剛力 和子

錦田地区

ボウリング大会に参加して

中央地区
青木 えり子

今年もボウリング大会に参加し、スポーツを通してシルバーのメンバーの方々ととても楽しい時間を過ごすことができました。

30名ほどの参加者が10のグループに分かれ、ゲーム開始。あちこちから弾む声と共にガッツポーズ、ハイタッチ、残念ポーズの光景が見られ、あつと言う間に2ゲームが終わりました。私の順位は最下位の方でしたが、同じグループの方々から投げ方のアドバイスや励ましの声をいただき、「残念、無念、また来年(笑)」と言う気持ちです。春寒料峭、参加者の方々と和気あいあい親睦を深める事ができた1日でした。ご準備いただいた事務局にも感謝しております。



2 武田 一則

中郷地区

1 中山 勝男

北上第一地区

3 牧野 雄二

中央地区

互助会だより

日帰り親睦旅行

日時 令和8年9月11日(金)
松本城と巨峰狩り
参加費 6000円



グラウンドゴルフ大会

日時 令和8年10月21日(水)
場所 南二日町グラウンド
参加費 100円



新年会のお知らせ

日時 令和9年1月22日(金)
午後6時
場所 呉竹

クラブ参加者募集します

三島シルバ会

…ゴルフで親睦

手芸グループ すみれ会

…手芸の技術向上

三島ハーモニカフオーラム

…ハーモニカで親睦

シルバー健康麻雀クラブ

…麻雀で親睦

囲碁部・将棋部ははじめませんか？

現在、事務局に囲碁、将棋が1セットずつあります。

クラブ活動の参加希望者、その他新クラブを設立したい方は、事務局までご連絡ください。

(055-972-9700)



事務局だより

会員相談会にお越しください

毎月第2・4月曜日午前10時～11時まで(受付は10時30分まで)シルバー人材センターで理事長と副理事長が会員の悩み事等、お話を聞きます。お気軽にお立ち寄りください。

Gジエネの仲間になりませんか

就業はもちろん仲間づくり、居場所づくり等、地域社会に貢献する楽しいセンターを目指していきたいと思えます。お友達、お知り合いを紹介してください。入会説明会は、毎月第2・4水曜日午後1時30分からです。



出張入会説明会を

行いました

令和8年4月20日(月)ハローワーク三島にて出張入会説明会を開催いたしました。

私たちの活動内容や会員制度についてより多くの方にお伝えする大変貴重な機会となりました。

今後は事務所のご案内にとどまらず、ハローワーク三島での出張説明会を定期的に開催していく予定です。



Gジェネフェスタ 2026

今年も三島市シルバー人材センター主催のイベントとして開催します！お時間がある方はぜひお友達やご家族の方とお越し下さい。

日時 10月17日（土）

午前10時～午後4時
場所 三島市商工会議所
さんしんみゆうくん
ホール



Gジェネフェスタ2025の様子

独自事業紹介

若い方から高齢者まで、会員以外の方でも、どなたでも参加できます。初回見学も可能です。

英会話教室

【火曜日】

午前9時～ 入門コース

午前10時15分～ 初級コース

午前11時30分～ 中級コース

午後1時30分～ 上級コース



絵画教室

【第1・3木曜日】

午後1時30分～3時に開催
しています。



着付け教室

【毎週水・木曜日】

午後1時30分～3時30分

～開催しています。

自分で着物を着たい方、お気軽にお越しください。ポイントを押さえながら繰り返し練習することで綺麗な自装を習得出来ます。



健康体操教室

【金曜日】

午前の部10時～11時30分・

午後の部2時～3時30分に実施しています。

詳しいお問い合わせはシルバー事務局まで。

(055-972-9700)



編集後記

今年は、猛暑が予想されているようですが猛暑対策はお済みでしょうか？文章を書くことが不得手の私は、校正の作業が苦手です。せめて漢字だけは間違いないように意識しています。

最近では動物が住宅地に現れるようですが、私も数年前サルを小学校の前の通りで見かけました。

また、裾野市では、クマが住宅地に現れるようになったとか。暑さ対策だけでなく、クマ対策も必要かと思っています。

面白い記事、また取り上げて欲しい記事がありましたら広報部までご投稿くだされば幸いです。

(広報 鈴木邦保記)

第117号

発行 令和8年7月31日

(公社) 三島市シルバー人材センター

〒411-0035

三島市大宮町2丁目3番35号

電話 055(972)9700

<https://webc.sjc.ne.jp/mishima/>