

第113号

# シルバー三島

会員数 650名 (男性 442名 女性 208名) 令和6年6月末現在

2024年7月

～シルバー人材センター全国統一「安全就業スローガン」～

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

安全委員会

令和6年度定時総会



中央地区  
大橋 猛

シルバ－会員2年目となり、今回も令和6年度定時総会に参加させていただきました。

今年もまず感じた事は何年も試行錯誤しながら作り上げたしつかりした組織だなあと感じました。来賓の三島市長 豊岡武士様などの祝辞もシルバ－人材センターの役員様や我々会員の皆様への感謝と励ましの心温まるお言葉も頂き私事です歳と共に日々後ろ向きになってしまいう気持ちも前向きに変えて頂き今年も頑張ろうと勇気が湧いてきました。そのような総会でした。今後は（私を含め）1人暮らしのお年寄りなどが増えると聞いておりますが何かお手伝い出来ることがあればと微力ながら考えております。今後も益々社会が必要とされる組織になるように皆で頑張りましょう。



豊岡 武士 市長 挨拶



渡邊 郁男 理事長 挨拶



堀江 和雄 市議会議長 挨拶



議長 井上 旭

## 受賞のごとば

北地区  
佐藤 亨

この度は、会員表彰を受賞させていただき有難うございます。大変光栄に感じており、この受賞に恥じぬよう、身の引き締まる思いを致しております。

私が平成30年9月に会員なつて間もなく、体調不良だった人の代わりにと、声を掛けて頂いたのが、放置自転車撤去の仕事でした。移動手段が自転車を使得し、軽トラックで巡回しながら、撤去自転車があれば、保管場所へ運搬する業務でした。

当初、30年ぶりに自転車に乗ることに、身体が覚えている事とは言葉、あまりにも久しぶりの為、大変怖い思いをしながら運転した事、そして軽トラックを使用するにあたり、シルバ－人材センターの看板を背負つての運転でしたので、交通違反や事故の無いよう緊張しながら運転したものでした。不慣れな仕

事に少しでも早く慣れるよう無我夢中で日々を過ごして参りました。

そして、ふと振り返ってみますと、6年近い年月が経過してしまいました。

長く健康で就業できたのは、家族の理解のもと、偏に諸先輩のご指導と、職員の皆様、同僚のサポートがあればこそその賜物と、心より感謝しております。

今後も健康に留意しながら、精進して参りたいと存じますので、更なるご指導、ご鞭撻を賜



令和6年度表彰・喜寿のお祝いを受けられた方々

りますよう、お願い申し上げます。この度は、誠に有難うございました。

## 喜寿を迎えて

北地区  
久保 勉

このたび互助会より喜寿のお祝いをいただきありがとうございます。退職後約1年間は解放感で旅行やスポーツなど楽しんでいました。今後の自由な時間をどう送るかをあれこれ考えている時、友人がシルバ－人材センターのことを教えてくれました。さっそくセンターを訪ね、面接を受けて後日仕事の紹介をしていただきました。

最初の仕事場は、幼稚園でした。花壇の手入れや敷地内の草取り、草刈り作業、保護者の送迎車の安全誘導でした。朝の園児の元気なあいさつ、グラウンドでのにぎやかな声は、それまでの会社勤めとは違って大変新鮮で楽しい毎日を味わい、半年間過ごす事が出来ました。

次の仕事は別の場所での夜間受付業務を紹介され現在に至っています。長く仕事に携われていることや支えてくれている人たちに感謝の気持ちでいっぱいです。

シルバ－人材センターの仕事を通じていろんな人と出会えたり身近な情報にも日々ふれることができ、地域とのつながりを実感できます。

また、センターではお仕事の紹介以外にいろいろな企画があるのも魅力です。その中の「そば打ち」や「色鉛筆の絵画教室」に参加し、楽しい時間を過ごしています。

今年で14年目になりますが、これからも「元気が一番」という気持ちでもう少し続けたいと思います。よろしくお願ひします。



喜寿の記念品を受け取る久保会員

役員紹介

理事長挨拶



理事長

渡邊 郁男

今年は役員の変更年です。理事・監事14名の内、3名の理事が新任されました。

会員の皆様が安全で働きやすい環境づくりを目指して、また地域社会の期待に応えられるように役員、職員一同頑張っております。シルバー人材センターでは会員の確保、業務効率化と経営の安定化を図るうえでデジタル化の活用が求められています。生涯、生きがい就業の場として「シルバー人材センター」を発展させていきたいと思います。



副理事長

高梨 智



常務理事

芦川 哲之



理事

渡邊 茂



理事

齋藤 正子



理事

鈴木 幸子



理事

小室 雅行



理事

鈴木 邦保



理事

井出 高司



理事

渡邊 好子



理事

高橋 久義



理事

後藤 時子



監事

栗原 正和



監事

松岡 實

互助会役員紹介



会長

井上 旭



副会長

鈴木 幸子



理事

君川 巖



理事

青木 えり子



理事

岡本 礼子



理事

井口 政美



理事

志村 茂



理事

小澤 忠弘

### 全体班長会

5月30日(木)生涯学習センター1階3階講義室にて全体班長会議が行われました。



### 統一美化キャンペーン

5月25日(土)に行われた「統一美化キャンペーン」に参加し、役職員14名で市役所から三島駅南口までゴミ拾いを行いました。



### 接遇講習会に参加して



北地区  
後藤 博

駐輪場に勤務して5年になります。先輩から最初に教えられた事は色々な人が来るけど応対に分け隔てがないよう注意することでした。駐輪場の朝は自転車とバイクの来場が1000台を超えます。その数だけ接客応対があります。

接遇研修では第一印象の大切さ・身だしなみ・挨拶とおしき・ことば遣いの4つがテーマでした。朝の応対はまず挨拶ですが、お客様からは我々の服装や姿を見て、「おはようございます」の声を聞くことになりました。研修の1番に第一印象の大切さを取り上げていました。第一印象は何秒で決まるのか、3秒から6秒とのことです。また、人が印象を決める要素は55%が視覚・見た目・仕草・服装。38%

が聴覚・声の大きさとのことです。という事は朝の対応がいかに大切か分かります。また、定期券や回数券の販売では言葉遣いが大切になります。急いでいる方に未記入箇所へのお願いをする際のクッション言葉の事例は大変参考になりました。1000台のお客様すべてにいい印象を持って頂けるよう研修での事例を取り入れ、より良い応対をしていきたいと思えます。



スマホ教室を  
受講して



中郷地区

富永 信義

今、何気なくスマホをそれなりに使っていますが、思い返せば基本の操作や日頃よく使うアプリについて、専門家に教えて頂く事は有りませんでした。今回機会を戴いての講習会でした。短時間でしたので基本操作と地図・LINE・写真のアプリの基本操作を教えて頂くという内容でした。

ソフトバンクの講師から貸与された、実機（iPhone）を使つてのレッスンでしたので分かりやすく丁寧に教えて頂きました。知っていたつもりもあり「おや？そんな使い方も出来るのか？」と気づかせてもらえる機能が多々ありました。そもそもスマホは、瞬時に情報を拾える賢い便利なツールで

あり、又コミュニケーションツールとしても便利なデバイスであると認識しています。全てを熟知する事は出来ないと思いますが、自分の目的に合わせ安全に使用できれば、面白いツールであることは確かだと思えます。認知機能の衰えにも効果があると思つて、これからも使つていこうと思つています。



刈払い機講習会に  
参加して



北上第二地区

井口 政美

令和5年6月からシルバー人材センターにお世話になっていきます。私の場合、実家に農地があるので、草刈り機作業には自信がありますが、知識はそれほどありませんので、この講習会を楽しみにしていました。昨年度も草刈り作業時の事故が数件あったことを聞いています。先輩方の失敗を繰り返さないよう努力することが我々の役目ですので、とてもありがたい機会でした。

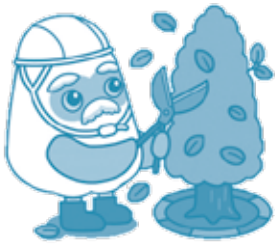
私が一番印象に残っている話は、イネ科雑草（ススキ・ネコジャラシ等）には害虫がつきやすく、広葉雑草（タンポポ・クローバー等）の中に害虫を食べる生物が住み着く。なので高刈りといって広葉雑草の成長点に

合わせた高さで刈り残すことで、イネ科雑草の成長を抑えることになる。そして害虫の発生も減らすことにつながる。というお話。  
これからのシルバーでの草刈り作業の時にとっても役立つ知識、判断基準になりました。これからもいろいろな講習会に頑張つて参加し、学ぶ喜びを感じていきたいと思つています。



### 植木剪定講習会

6月5日・6日・7日の3日間三島市川原ヶ谷にある加々見園にて植木剪定講習会を清水町シルバー人材センターと合同開催しました。計20名の方が参加しました。



### smile to smile

#### 登録サポート講習会

3月12日(火)・4月17日(水)・4月23日(火)の3日間でsmile to smileの登録サポート講習会を開催しました。合計67名が参加し、現在の登録者数は395名になります。今後配分金明細、お仕事紹介、事務局からのお知らせ等smile to smile 配信に切り替えていきます。まだ登録が済んでいない方は登録してください。登録の仕方が分からない方は事務局にご相談ください。(スマホ、タブレット、パソコンを持っていない方を除く)



### 安全委員会活動報告

今年度も物損、傷害事故が発生しています。リスク管理・体調管理などを十分に行い、無事故200日を目指して安全に就業できるように注意しましょう。



安全委員会 現場視察の様子



### 熱中症講習会

6月29日(木) 三島市生涯学習センター3階講義室にて熱中症講習会が行われました。「熱中症予防と水分補給」をテーマに熱中症の具体的な症状や熱中症予防に大切な事などを学び、41名の方が参加しました



新年会に参加して



中郷地区  
丸山 典子

今回、初めて互助会新年会に参加させていただきました。3年前に定年退職をした新米シルバーです。シニア世代の新年会は、どのような雰囲気だろうと思いつながら会場へ出掛けました。会食をしながら、さまざまなか経験を重ねてこられた先輩達のお話を、たくさん聞かせていただきました。まず、皆さん活き活きとしていらっしやる。実年齢を伺って驚き、さらにそのお話から前向きな気持ちと行動力に圧倒されました。日常から離れて旅を楽しむ、新しい事に挑戦する、周囲と積極的にコミュニケーションをとるなど、それらを楽しそうにやっつけていらっしやる。"人生を楽しむ"術を会得されているなあと感じました。自分は退職後、しばらくの間、

月日が過ぎていくのを眺めているだけでしたが、新年会でお会いした人生の先輩に学び、これからの人生を積極的に楽しんでいこうと思います。





ボウリング大会で  
参加して



中郷地区  
関 弘美

春の日のほっこり陽気に気分  
良くジョイランドに着きました  
が、既に沢山の方々が集まら  
れてびつくりでした。

シルバー人材センターには昨  
年入会した1年生です。そんな  
私は同年6月に大きな病をし、  
1カ月間入院を終えてから、体  
力・体調を整える為、ウォーキ  
ングなどを頑張ってきました。  
今回のボウリングの案内を頂  
き、どのくらいの体力が戻って  
いるかを知るバロメーターに  
したいと応募しました。下手で  
すが以前と同じくらいに体を動か  
すことが出来るか不安でした。  
案の定、続け様にガーター連続  
落ち込みかけましたが、ご一緒  
の方々の笑顔に励まされ、楽し  
く2ゲーム終えることが出来ま  
した。お蔭様でボウリングが出  
来た達成感が、これからの自信



につながりうれしく思います。  
競技終了後、集合室で、お話  
出来た方々は、「10年ぶりにや  
りました。」「40年ぶりにやり  
ました。」と笑顔がとても素敵  
でした。私ももつと嬉しくなり  
ました。  
今回の大会主催者様方には、  
本当にお疲れ様でした。ありが  
とうございました。今回1バン  
の感想は、私の総合順位が何故  
に14位？でしたが、また、なに  
かの機会があれば、どんどん参  
加して、いろいろな方々と知り  
合えていけたら嬉しいと思い  
ます。

 <b>3</b> 北地区 星野 源英	 <b>1</b> 中央地区 山本 英雄	 <b>2</b> 中央地区 牧野 雄二
------------------------------	-------------------------------	-------------------------------



ジョイランドからおみやげを  
抱えて駐車場に着くと、春霞の  
富士山が「お疲れ様」と微笑ん  
でくれているようでした。



ゴルフハンドブック  
大会で参加して



北地区  
近藤 とよ子

5月15日、南二日町グラウンドで、グラウンドゴルフ大会が実施されました。朝9時、ラジオ体操で体を慣らし4人1組の班に分かれ進めていき、私たちの班は6コースから始めました。ボールをスタートマットに置き、クラブで打つのに初めてなので力加減が分からずホールポストのかなり手前で止まってしまい、2回、3回と打ち4回目でポストに入った勢いのあまり出てしまい5回目でやっと入りました。7、8コースと進めていくうちに段々良くなってきた嬉しくなりました。これからも新しいことに挑戦し人生楽しく過ごしたいと思います。



2 東地区  
君川 巖

1 錦田地区  
小池 仁

3 中郷地区  
増田 陽一



互助会だより

グラウンドゴルフ大会

日時 10月16日(水)  
場所 南二日町グラウンド  
参加費 100円

新年会のお知らせ

日時 令和6年1月23日(木)  
午後6時

ボウリング大会

日時 3月14日(金)  
場所 ジョイランド  
参加費 500円

たくさんの方の参加をお待ちしております。

クラブ会員募集します

- ・卓球クラブ ピンポン
- ・三島シルバ会(ゴルフ)
- ・手芸グループ すみれ会
- ・三島ハーモニカフォーラム

希望者、新しいクラブを設立したい方は、事務局までご連絡下さい。

(☎0555-972-9700)

事務局だより

新人職員の紹介



増野 直樹

今年度より正職員として採用して頂くことになりました。増野直樹と申します。前職では食品会社に勤務しておりました。昨年の11月に山口県から引っ越してきて、三島市についてまだまだ知らないことが多いです。職場や会員の皆様から色々学んで、早く仕事にも三島市にも馴染めるように精進しますので、温かい目で見守っていただけると幸いです。皆様も山口について知りたいことがあれば何でも聞いてもらえると嬉しいです。

退職の挨拶



草刈 一郎

私がシルバーにお世話になった頃にコロナ禍になりマスク生活が始まりました。業務を通して会員の皆様と出会い、助けられて今日まで続けることができました。昨年コ

ナも落ち着きシルバーのイベントも復活しGジェネフェスタや新年会に参加させて頂き楽しい思い出を残すことも出来ました。短い間でしたが大変お世話になりました。皆さんも、健康に気を付けこれかも頑張ってください。応援しています。

全国表彰

活動が活発であり、かつ、地域社会への貢献度が高く、他の都道府県シルバーセンターの模範となる事業運営が行われているセンターが対象となる全国表彰に、今回三島市シルバー人材センターが選ばれました。



G ジェネフェスタ

今年も三島市シルバー人材センター主催のイベントを開催します！お時間がある方はぜひお友達やご家族の方とお越し下さい！

日時 10月19日(土)  
午前10時〜午後4時  
場所 三島商工会議所  
さんしんみゆうくんホール



### 入会説明会の開催

シルバー人材センターでは、全国100万人会員を目指しています。毎月第2・4の水曜日午後1時30分から入会説明会を実施しております。お友達・知人等にぜひ参加していただき、くようお知らせください。



### 会員就業相談・悩みごと相談

毎月第2・4月曜日午前10時～11時にシルバー人材センターで、悩み事・人間関係・仕事の希望など何でも話せる場所として、理事長と副理事長がお話をお聞きします。お気軽にお立ち寄りください。それぞれの事情で退会されたいと思っている方に、会員を継続していただき頑張っていただけよう応援致します。

### 独自事業の紹介

三島市シルバーの独自事業として、英会話教室・着付け教室・健康体操教室・絵画教室・補習教室を行っています。今までの経験を活かし、シルバー会員が講師を務めています。

**英会話教室**は、火曜日午前9時から入門コース・午前10時15分から初級コース・午前11時30分から中級コース・午後1時30分から上級コース。



**着付け教室**は毎週水・木曜日の午後1時30分～5時に実施しています。



**健康体操教室**は金曜日午前10時・午後の部2時から実施しています。



**絵画教室**は第1・3木曜日午後1時30分～3時に実施しています。



**補習教室**は、月～木曜日午後3時30分から小中学生を対象に実施しています。

若い方から高齢者までの男女会員以外の方でも、どなたでも参加できます。参加費等のお問い合わせはシルバー事務局まで。  
(0555-972-9700)

### 編集後記

新型コロナウイルスも落ち着いていくようですが、これからも感染に注意しなければなりません。令和6年度の定時総会は順調に開催されました。今回は議案書の議案第2号の採決においては理事会で大きく意見が分かれたましたが多数決により決まりました。会員の皆様には定時総会にて審議採決された結果が出ると思います。シルバー人材センターのこれからは年代の交代、会員減少、会員拡大の徹底、事務処理のデジタル化等、大きく変わりつつあります。10月には2回目のGジェネフェスタがあり会員同士の協力が必要不可欠です。そして、最後にこれから本格的な暑さを迎えます。水分を多くとり、空調服を着る等熱中症予防に気を付けて健康で頑張ってください。

(広報 齋藤記)

### 第113号

発行 令和6年7月18日

(公社)三島市シルバー人材センター  
〒411-0035

静岡県三島市大宮町2丁目3番35号

電話 0555-972-9700

<https://webc.sjc.ne.jp/mishima/>