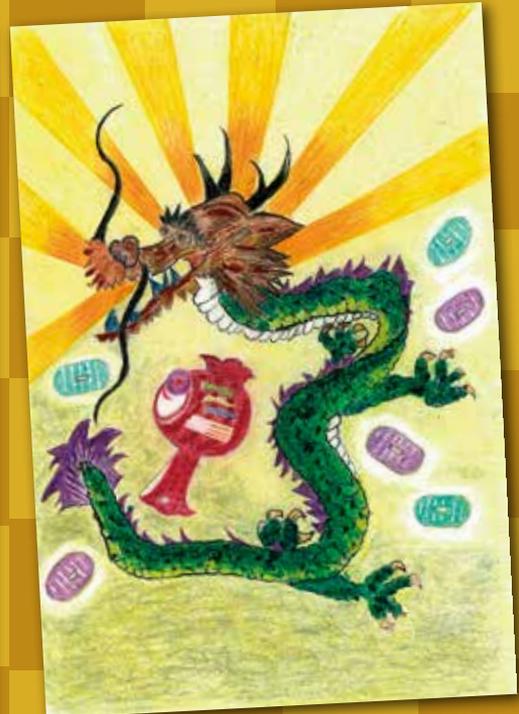
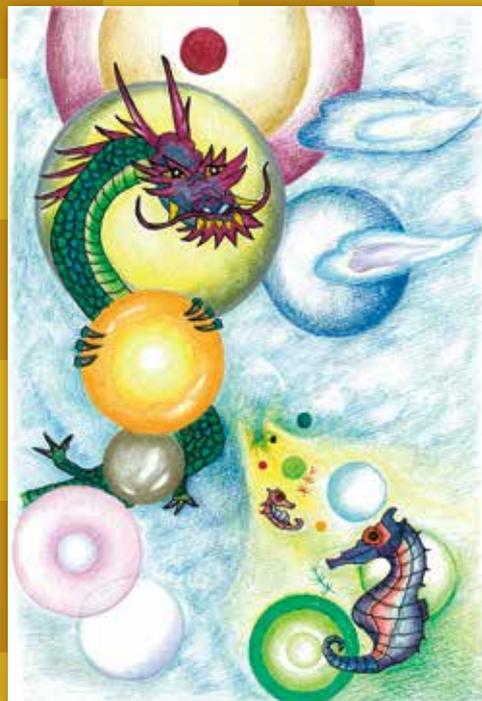


第112号
新春号

シルバ－三島

会員数 666名 (男性 447名 女性 219名) 令和6年1月1日現在

2024年1月



新しい年を迎えて



理事長 渡邊 郁男

新年あけましておめでとうございます。
会員の皆様には令和6年の新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

三島市シルバー人材センターの普及啓発活動として昨年10月に初めてのイベント「Gジェネフェスタ」を商工会議所で開催しました。子供が楽しめるブースに加え一般参加の菓子販売などもあり、ステージではジャズライブやマジックショーなど多彩なステージイベントがフェスタを盛り上げました。市民の皆さんがシルバー人材センターを身近に感じてくれたと思います。

今年も趣向をこらして開催していく予定です。

今後の課題として、昨年10月

からインボイス制が導入されました。会員の皆さんの配分金は免税事業者で免税されますが、シルバー人材センターが配分金の消費税相当額、約2000万円を負担することになります。及びフリーランス保護法制度の

対応によりシルバー人材センターの新形態の契約方式の移行やデジタル化への対応に迫られています。そのためスマイルトウスマイルを有効活用する必要があります。

会員数は令和元年をピークに多少減少傾向にあります。女性

普及啓発活動



会員の増加と活躍が期待されております。生涯現役社会を実現するため働きたいと願う高齢者の就業率を高めていくことが重要です。シルバー人材センターの基本理念である「自主・自立・協働・共助」の精神のもと会員が健康で楽しく元気で就業できますよう役職員一丸となり尽力してまいります。

会員の皆様のご健勝とご多幸を心より祈念致しましてご挨拶とさせていただきます。

10月14日(土)に三島商工会

議所さんしんみゅうくんホール

(旧TMOホール)にて三島市

シルバー人材センター主催のイ

ベント「Gジェネフェスタ」を

初めて開催しました。三島市シ

ルバー人材センター独自の事業

紹介他、そばの試食、理事の



Gジェネフェスタ



ふれあいまつり



方々によるブース出展等、推定500名程の方にご来場いただきました。

また、11月12日(日)には市民体育館で行われた「ふれあいまつり」に参加し、手芸グループすみれ会の皆さんが作品を販売、理事の方々はチラシ配りを行いました。

年頭にあたって



三島市長 豊岡 武士

あけましておめでとございます。

三島市シルバー人材センター会員の皆様方には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、ウイズコロナからアフターコロナへの転換が順調に進み、インバウンド（訪日外国人）需要の急回復、様々な業種の企業の増益など、社会経済活動の回復基調を鮮明に感じるようになってきました。

そのような中、コロナ禍からの飛躍に向けての新たな取組の一つといたしました。三島市・裾野市・長泉町・清水町の2市2町で構成する「富士山南東ス마트フロンティア推進協議

会」を主体として、三島駅北口と長泉町下土狩駅間で自動運転バスの実証実験を行いました。

本年につきましては、このような挑戦はもとより、ご高齢の市民の皆様にもウエルビーイング（精神的、身体的、社会的に満たされた状態）を実感していただけるよう、市内全6地区においてウエルビーイングミーティングを開催するとともに、引き続き、市の重要施策である「ガーデンシティみしま」、「スマートウエルネスみしま」、「コミュニティづくり」の3つの柱やSDGsも関連付けながら、「スマート市役所の推進による市民の利便性の向上や業務の効率化」を推進してまいります。また、大場地区土地区画整理事業や三島駅南口東街区再開発

事業など将来に向けて持続的に発展していくまちづくりに欠かせないプロジェクトも着実に進めておりますので、皆様にはなお一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。結びに、貴センターの更なるご発展と健やかに年を重ねられご活躍される会員皆様方のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

奉仕活動

東地区

10月29日（日） 17名

地区のゴミ拾い

中央地区

6月10日（土） 12名

地区のゴミ拾い

10月7日（土） 10名

地区のゴミ拾い

北地区

11月11日（土） 6名

加茂川町保育園 除草清掃

北上第一地区

7月16日（日） 26名



北上文化プラザ剪定・除草清掃
10月6日（金） 19名

北上文化プラザ 除草清掃

北上第二地区

7月23日（日） 6名

光ヶ丘公民館 清掃

10月15日（日） 13名

三島市民体育館 除草清掃

錦田地区

6月24日（土） 10名

地区の歩道 除草清掃

10月10日（火） 20名

錦田小・花壇 除草清掃

中郷地区

10月21日（土） 40名

中郷文化プラザ 除草清掃

辰年会員
今年の抱負



山口 政幸

北上第一地区

辰年の72歳になります。これまで家族や友人に支えられてきた事に感謝です。これから一緒に過ごす時間を大切にしていきたいと思います。健康を意識した生活習慣を心掛け、好きな趣味を楽しみながら、活動的で楽しい充実した生活を送りたいと思っています。



山田 由枝

北地区

私は60歳の誕生日に定年退職し、その日にシルバーの会員になりました。それまで事務の仕事だけで急に清掃の仕事に戸惑いました。大変不安でしたが相手の方に喜んで頂ける事がうれしく今に至っています。本年は7回目の年女、残された人生元気で楽しく過ごせるように努力して生きたいです。



水谷 英之

北上第二地区

友人の紹介で始めた駐輪場の仕事、当初勤務時間が過酷なため軟弱な人には続かないと言われたが、振り返れば4年半、経験年数では仲間の中でもベテランの域になりました。厳しい中にも優しさのある先輩とフォローし合う仲間に支えられ、楽しく勤務しています。今後の夢は、趣味のゴルフでのエージシュートですが、夢のまた夢です。



松浦 正行

錦田地区

令和6年辰年になりました。シルバー人材センターにお世話になって15年以上になり、除草のお仕事をして仲間が大勢出来ました。今年も健康で良い年であります様に願っています。



松井 直

北上第一地区

オギヤアと産声をあげ6回目の辰年を迎えました。これを機会に健康に十分留意したいと思っています。さて、私は昨年シルバーの仲間入りしました。私の Motto は楽しく仕事をする事です。その中、良き仕事仲間に出会いその御指導のもと、楽しく仕事が出来たことを深く感謝する次第です。今後とも宜しくお願ひ致します。



羽原 幸恵

北上地区

シルバーに入会してはや2年がたちました。今の職場で楽しく働かせてもらっています。これからは健康に気をつけて、がんばりたいと思います。



小屋敷 節子

錦田地区

現在、郷土資料館内清掃の担当で、シルバー会員2年目です。見学者の年齢も幅広く、気遣い、あいさつ、展示品破損に注意し仕事をしています。楽寿園内のシルバー会員の皆様方とコミュニケーションをとりながらこれからも安全に、健康が続く限り働きたいと思っています。



大西 純

北上第一地区

シルバー人材センターに入会して2年が過ぎ、前会社を退職後も地域の方々と触れ合う楽しい時間を過ごさせて頂けることに感謝の気持ちでいっぱいです。これからも日々感謝の気持ちを忘れず、今年も健康で平穩な年であることを願ひ過ごしたいと思っています。





東地区
渡邊 茂

辰は干支の中で唯一伝説上の生物であり「辰が現れると何かおめでたいことが起きる」と言われております。早いもので私がシルバ－にお世話になり10年の歳月が流れました。年男としておめでたいことが起きる事を念じ心新たにしてい進んで行きたいと思っております。



中郷地区
芦川 壽子

70歳の手習いで習字を始めて丁度2年になります。抱負として今年はい昇級するよう日々努力する、もう1つは、仕事継続、健康維持の為、週4回筋力トレーニングを頑張ります。



錦田地区
村上 良江

南口駐輪場、北口広場の清掃、主には灰皿の始末、春秋の落ち葉掃きです。タクシードライバーや他の人々の朝の気持ちの良い挨拶、いつもきれいにしてくれてありがとうと感謝の言葉をいただきます。仕事をしながら8000歩以上歩くので、体力作りが出来、うれしく思います。勢いの良い辰にちなんで今年も頑張ります。



錦田地区
室伏 達也

本年は、地元谷田自治会長を務める予定で、また、現在勤務する県総合健康センターが県感染症センターに変わり、多忙な年となるが、「元気があればなんでもできる」、やりぬくぞ。ヨットクラブにも所属しており、本年も極力仲間と海に出ていきたい。



北上第一地区
小澤 章司

18年目を迎えて健康にも感謝している。あと16年ピンピンコロリ目標に努めたい。新しい景色を見るためには休養が必要と思いつながら、終活手遅れを気にしている。



北上第一地区
松村 和明

平和な世に、無事故で、共に歩み続けたい。健康のためにシルバ－人材(Gジェネ)に登録して今日まで感謝している。

新しい年、辰年を迎え10年ひと昔といいますが、シルバ－人材センターに入れていただき、感謝我年輩者がんばれの一言ありがとう奇跡の言葉である。口に出せば元気が出る耳に入れれば勇気がわく。そして良き仲間にあえ、希望と努力の職場にあたえてくれたシルバ－人材。私はそんな職場を誇りに思う。ありがとう。



中郷地区
山中 恒男

今年は甲辰の年です。甲は十干の第一位で優勢を表し縁起よく、辰は十二支の中で唯一の架空の生き物で龍です。龍のごとく猛々しく、新しいことに挑戦する年と心得て、今まで以上に精力的な趣味の写真撮影と、仕事に取り組めるように健康維持に努めます。



錦田地区
野口 やすよ

今年も現状維持でいきたいです。シルバ－人材さんに仕事をいただき休まず出勤。友達と食事会、野菜作り等楽しく過ごしています。健康な今が幸せです。趣味はテニス、カラオケ。





錦田地区
剛力 和子

辰年は「意地っ張り」と言われます。大腿骨骨折で入院中脳梗塞、最悪悲しかった。リハビリと思ひ、出来る限り身体を動かしています。

互助会で手芸とグラウンドゴルフを楽しませていただき感謝です。84歳たくましく笑顔でいたい。健康で1日を大切に過ごします。



北地区
山本 すゑ子

私はハーモニカクラブで楽しく活動しています。音楽が好きで入会しましたが、奥が深く、上達には時間がかかりそうですが、その分やり甲斐はあります。

今年も大社境内のラジオ体操に参加し、みなさんの元気パワーと美味しい空気をいただき、健康に過ごしたいと思ひます。



北地区
中川 廣充

私は、東香川市生まれで単身赴任を21年間しました。シルバーに入会し、老人福祉センターに約5年お世話になり、仲間にも助けられ感謝、感謝です。初孫が1歳半、可愛いさかりの女の子。出来る限り長生きし、ご迷惑をお掛けしない様、体の動く限り働きたいと思ひています。



北上第一地区
勝又 孝明

昨年まで、前の会社に定年後も勤めていました。

シルバーに登録して働いたら？と妻から言われて登録しました。早速、駐輪場のお話がありましたので9月から働かせて頂いています。新年は、体を第一に考え健康に維持し、仕事を行っていききたいと思ひます。



錦田地区
橋本 健一

シルバーに入会して10年が過ぎ3カ所目の公園管理員の仕事に就いていて1人仕事での草木の管理や公園利用者との対応会話もします。夏の暑さは大変ですが、桜や花木が咲き四季も感じながら快適な公園になるように努め、事故や体に気を付けてもう少し働ければと思ひます。



中郷地区
涌井 妙子

時にはハーモニカをポケットに散歩。今年はタブレットに挑戦してみよう。どこまで出来るかな。ワクワクして来る。中国の若者をホームステイで迎えた時、私は身振り手振りでも真剣だった。その気で向き合えば伝わる。出来る。まずは「自分を知ることが最大の知恵」

デジタルサポーター
育成研修

9月21日(木)、沼津市千本プラザで「デジタルサポーター育成東部地区研修会」が開催されました。

三島市シルバー人材センターからは5人の会員が参加し、ふじのくにデジタルサポーターに認定されました。



視察研修を終えて



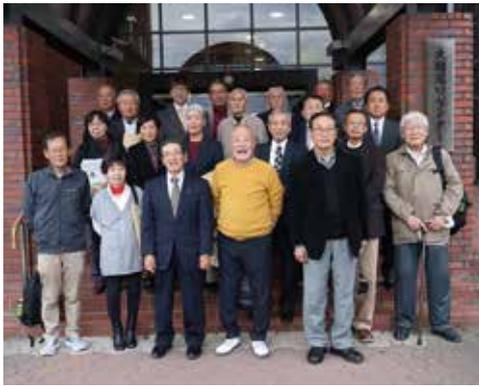
理事
齋藤 正子

秋晴れの素晴らしい天候に恵まれた一日、役職員先進地視察研修でつくば市シルバー人材センターに行きました。

つくば市は茨城県南部にあり北に筑波山がそびえています。面積は三島市の5倍程の広い市で、道路が広く多数の研究機関が街中にあります。

人材センターも大穂庁舎の中にあり大きな建物でした。すぐ近くに筑波大学があり学園都市としても有名です。この大学がシルバーにとつて大きく貢献していることにビックリしました。年間800台の放置自転車が出るそう、この自転車を次の年の新入生に70台渡すとのこと。す（自転車部）というのがあり9月から

3月末までに直して販売するそうです。そのため二台一台を点検して綺麗に磨いたり、不良のパーツを交換したりして安全で安心な自転車へと再生するそうです。自転車を直すことは熟練の技が必要で、熟練の方を筆頭に訓練の講習会もしているそうです。まさに筑波大学との関係は深いようです。三島もマンモス大学を抱えているので同じような仕事ができるかもしれないと思いました。今回の視察研修はとても勉強になりました。この視察を基に更なる三島市シルバー人材センターが発展していくことを願います。ありがとうございました。



つくば市シルバー人材センター視察集合写真

初めてのスマホ教室に参加して



中郷地区
山梨 敏子

今、使用しているスマホについていけなく悩んでいました。初めてのスマホ教室に参加させていただき、覚えられるか少し不安でしたが、局長様のご挨拶の中で、「時代が変わりつつある中で、書面の使用がなくなるので、会員の皆様が困惑せず、自分で操作でき、仕事がスムーズに出来るように、この企画を設けました。」と主旨を話され、じゃあしっかり勉強しなくては、とありがたく思いました。ソフトバンクさんの説明も初めて聞く言葉が多く、アンドロイド等々、理解してない言葉が多くあり、アプリの数も200万個もあるという事にもびっくりしました。指1つでタッチするだけで、わー凄い。思わず手を

叩いたり、笑ったり、喜んでいられる自分がいて、2時間の講義があつという間に過ぎ、大変楽しく有意義な時間でした。機種の違いもあるので、もう少し勉強したいと思いました。本当にありがとうございました。





安全委員長
鈴木 幸子

日々の生活を楽しく、有意義に暮らしていくうえで私達は、食事、運動そして最も大切な事は「健康」でなくてはならないと感じています。

仕事をするうえで「安全」、「慎重」を常に心掛けていなければなりません。一歩間違った際には惨事に繋がる事が私達の身の回りには結構あるのではないのでしょうか。「このくらいなら」、「まあいいかな」と思った時に事故、怪我等が起こつてしまうこともあります。

そして必ず「ああ、あの時しっかりやっておけば…」少しの気遣いがあれば防げたかもしれません。夏の暑い日、外での仕事(熱中症対策、水分補給、防護ネット張り等)大変です。冬の寒い日、手が悴む事、体が思うようにならない時も多々あります。そんな時、今一度立ち止まり一呼吸し

てから仕事にはいるように私はしています。

安全に気持ちよく仕事が出来るのは自分自身の身ばかりでなく、仲間、家族への愛だと考えます。

令和5年7月に安全適正就業推進研修会でこのような話を聞いて来ましたので、会員の皆様にこの場で披露させて頂きます。

人間には3つの「さか」(坂)があると。「上り坂」「下り坂」「まさか」だそうです。仕事を難なくするうえで「まさか」には十分気を付けながら、安全面に気を配りシルバー人材センターの一会員でありたいものです。



安全パトロールの様子



北上第二地区
大川 貞子

朝の空気に爽秋の気配が感じられる今日この頃です。

この度私は、初めて互助会日帰り親睦旅行に参加させて頂きました。まず最初に感じた事は、会員の方々が、温かいお心とお元氣な姿に感銘を受けました。

最初に向かった所は、シャインマスカットの二房狩り、皆様どれにしようかと、目を輝かせていました。次にハーブ庭園旅日記では、数多くのハーブを説明して下さった係員のお兄さんは色々笑いを取り入れて、お話を下さり楽しかったですね。昼食も山梨県らしくほうとうを、美味しく頂きました。それからお菓子の詰め放題では、皆様の笑い声が聞こえていました。

最後にリニア見学センター、いつの日か乗車出来る日を楽しみに…

日常生活の疲れやストレスを癒す事が出来、楽しい1日を過ごす事が出来た事本当に感謝しております。

そしてこの企画にご尽力頂いた方々にお礼申し上げます。ありがとうございました。また、このような機会がありましたら、ぜひ参加させて頂きたいと思っております。

夏の疲れが出やすい時期ですので、お身体にご自愛くださいませ。



シャインマスカット狩り



お昼ご飯の「ほうとう」



グランピングゴルフ大会



中郷地区
山口 誠二

去る10月18日、目下人気上昇中の、本年度第2回「グラウンドゴルフ大会」に初めて参加しました。元々ゴルフは苦手で、グラウンドゴルフも未経験でしたが、ピンポンクラブの真野さんから、お誘いを頂き実現しました。

参加者は32名。早速9時からグループ編成、開会式、そして細部ルールの説明があり、準備体操をしてスタート。ゲーム毎の小休憩は、みんな木陰の下で終わったプレーの成績に花が咲く？のどかな風景！私は運よく真野さんのチームに入って、リラックスしてプレーが出来ましたが、成績の方はゴルフと違う大きな球を打つ加減の難しさや、細かいルールが最後までのみ込めず、案の定「悪戦苦闘」。し

かし表彰式では思わぬ「ブービー賞」（取りたくても取れない賞）を頂き、しかも「感想文」のおまけ付きにはびっくりしました。何がともあれ、爽やかな秋の1日、好天とメンバーに恵まれて楽しくプレーが出来ましたこと、思い出に残る初参加でした。



配分金の確定申告について

1. 配分金収入は、所得税法上「雑所得」に区別されます。
配分金収入の金額は原則として、総収入金額から必要経費を控除した額です。
2. 公的年金も雑所得となりますが、公的年金収入は配分金収入とは別に公的年金等控除を行います。
〔控除額の計算については、年齢や受給額によって違います。「公的年金等に係る雑所得の速算表」
（「確定申告書の手引き」にあります。）で算出して下さい。〕
3. 公的年金収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下である場合には確定申告をする必要はありませんが、住民税申告が必要になる場合があります。
4. 配分金の収入からは必要経費として最大55万円を差し引くことができます。
（ただし給与収入がある方については、計算方法が異なりますのでご注意ください。）

〔設例1〕ある会員X（69歳）の年間収入は次のようなものでした。

配分金収入：65万円 公的年金収入：186万円

配分金収入に係る所得控除

（配分金収入）	（必要経費）	〔雑所得（配分金所得）〕
650,000円	－ 550,000円	＝ 100,000円

Xさんについては、公的年金収入が400万円以下で、配分金に係る雑所得が20万円以下なので確定申告の義務はありません。

〔設例2〕ある会員Y（68歳）の年間収入は次のようなものでした。

配分金収入：80万円 公的年金収入：140万円

配分金収入に係る所得控除

（配分金収入）	（必要経費）	〔雑所得（配分金所得）〕
800,000円	－ 550,000円	＝ 250,000円

Yさんの場合、公的年金収入の金額が400万円以下ですが、配分金に係る雑所得が20万円を超えているため、確定申告をしなければいけません。

ただし、「基礎控除、扶養控除、生命保険料控除、医療費控除など」の所得控除をした課税所得金額がない場合、確定申告は必要ありません。

5. 確定申告の必要がない場合でも、住民税申告が必要な場合があります。
6. 問い合わせ先

＜＜確定申告に関する問い合わせ＞＞

三島税務署（電話 055-987-6711）へご確認ください。

＜＜住民税申告に関する問い合わせ＞＞

三島市役所 課税課（電話 055-983-2626）へご確認ください。

互助会だより

ボウリング大会

開催します！



日時 3月15日（金）

午前10時

場所 ジョイランド三島

参加費 500円

ご希望される方は事務局まで
ご連絡ください。

（055-972-9700）

クラブ参加者募集します

三島シルバー会

…ゴルフで親睦

卓球クラブ ピンポン

…卓球で親睦

手芸グループ すみれ会

…手芸の技術向上

フラダンス カトレア会

…フラダンスで親睦

三島ハーモニカアンサンブル

…ハーモニカで親睦

クラブ活動希望者、その他新
クラブを設立したい方は、事務
局までご連絡ください。

（055-972-9700）

「フリーランス法」の制度を踏まえて 就業機会の提供に関する契約関係を見直します

令和5年5月12日に、いわゆる「フリーランス法」(「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律」)が公布されました。この法律の趣旨※を踏まえ、また、フリーランス法の施行(令和6年秋を予定)を見据え、シルバー人材センターを利用する会員の方に業務委託をする契約について、契約方法の見直しを行います。会員の皆さまがシルバー人材センターを通じて就業機会の提供を受ける現行の契約方法では、本来の発注者との間に直接契約関係が生じる構造になっていません。このため、会員の皆さまがフリーランス法による保護を受け、安心・安全に就業できる環境を整備する必要があります。また、厚生労働省からも、シルバー人材センターの契約方法について見直しを行うよう方針が示されています。皆さまにおかれましては、契約方法見直しへのご理解をお願いします。

■ 見直しのイメージ：図1、図2



※フリーランス法とは？

個人が事業者(特定受託事業者。いわゆるフリーランス。「シルバーの会員」が該当)として受託した業務に安定的に従事することができる環境を整備するため、特定受託事業者に業務委託をする事業者(特定業務委託事業者。いわゆる発注者)に対して、給付の内容(いわゆる報酬)その他の事項の明示が義務付けられています。

事務局だより

**会員相談会に
お越しください**

毎月第2・4月曜日午前10時～11時まで(受付は10時30分まで)シルバー人材センターで理事長と副理事長が会員の悩み事等、お話を聞きします。お気軽にお立ち寄りください。

**Gジェネの仲間に
なりませんか**

就業はもちろん仲間づくり、居場所づくり等、地域社会に貢献する楽しいセンターを目指していきたいと思います。

お友達、お知り合いを紹介してください。入会説明会は、毎月第2・4月曜日午後1時30分からです。



互助会だより

スマホ教室
受講者
募集しています



LINE応用編

日時 2月16日(金)

午後2時～4時

内容 LINEの基本操作

(友達申請・グループ作成等)

定員 20名

対象 市内在住の55歳以上の方

QR決済編

日時 3月28日(木)

午後2時～4時30分

内容 QR決済・便利機能

紹介・防災アプリ紹介

定員 20名

対象 市内在住の55歳以上の方

ご家族やお友達を誘ってぜひご参加ください。ご希望される方は事務局まで

(055-972-9700)

独自事業紹介

絵画教室は、

第1・3木曜日、午前の部10時

～11時30分、午後の部1時30分

～3時に開催しています。

色鉛筆と水性ペンをつかって

気軽に絵を楽しめます。まった

く初めての方、少し経験のある

方、久しぶりに絵筆を持つ方に

最適の教室です。



着付け教室は、

毎週水・木曜日の午後1時30分

～5時に開催しています。

自分で着物を着たい方、お気

軽にお越しくください。ポイント

を押さえながら繰り返し練習す

ることで綺麗な自装を習得しま

す。



補習教室は、

月～木曜日午後3

時30分から小中学

生を対象に実施しています。



英会話教室は、

火曜日午前9時～入門コース・

午前10時15分～初級コース・

午前11時30分～中級コース・

午後1時30分～上級コース。



健康体操教室は、

金曜日午前の部10時～11時30

分・午後の部2時～3時30分

に実施しています。

若い方から高齢者まで、会

員以外の方でも、どなたでも

参加できます。見学も可能で

す。その他詳しいお問い合わせ

せはシルバー事務局まで。

(055-972-9700)



編集後記

新年あけましておめでとございませう。

昨秋よりインフルで学級閉鎖が続いているようです。また、コロナも終息したわけではないので私達も健康に気を付けていきましょう。

昨年はシルバー人材センターも初めての試みで、Gジェネフェスタを開催して盛況のうちに終わりました。今年も計画しているようですので沢山の人が来てくれるように祈りたいものです。

昨秋より、インボイス制度が始まり、どの職場もひと手間が増えて、大変になったと思いますが、今年も会員の皆様が益々健康でありますようにお祈り申し上げます。(広報 鈴木記)

第112号

発行 令和6年1月18日

(公社)三島市シルバー人材センター

〒411-0035

三島市大宮町2丁目3番35号

電話 055-972-9700

https://webcjc.ne.jp/mishima/