

第114号
新春号

シルバー三島

会員数 661 名 (男性 445 名 女性 216 名) 令和 7 年 1 月 1 日現在

2025年1月



新しい年を迎えて



理事長

渡邊 郁男

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には令和7年の新春を家族とともに健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。普及啓発活動としてイベント「Gジェネフェスタ2024」を商工会議所で開催しました。今年も引き続き開催予定です。ステージではストリートジャズライブ、ハーモニカ演奏、体操教室では参加者と一緒に楽しみました。市民の皆さんがシルバー人材センターを身近に感じてもらったと思います。

また地区の奉仕活動を通して地域社会に貢献するシルバー人材センターの理解が深まりました。地区会は会員同士及び、事務局とのコミュニケーションを

図る大切な会合です。いただいたご意見は今後の活動に生かしていきます。

会員数は令和元年をピークに減少傾向にあります。地域社会に貢献する仲間を一人でも増すため、会員一人一会員の勧誘をお願いいたします。各種イベントに役員、職員、会員が連携して普及啓発を行いました。また、年度途中の入会者に対しては初年度の会費を減額する対応を取り入会しやすくしました。会員同士の親睦を図る活動として互助会活動があります。日帰り旅行、グラウンドゴルフ、ボウリング大会、新年会、多数の参加をお願いいたします。

我が国においては、少子高齢化が進み人口が減少している中、働く意欲と能力のあるすべての高齢者が活躍し続けられる「生

涯現役社会」を実現するため当センターの役割がますます重要となってきました。シルバー人材センターの基本理念である「自主・自立・協働・共助」の精神のもと、会員が健康で楽しく元気で就業できますよう期待しています。

10月22日(火) 30名
北上文化プラザ 除草清掃
北上第二地区
5月19日(日) 7名
光ヶ丘公民館 清掃
10月13日(日) 11名
三島市民体育館 除草清掃
錦田地区
6月15日(土) 11名
地区の歩道 除草清掃
10月4日(金) 雨天中止
中郷地区
10月26日(土) 40名
中郷文化プラザ 除草清掃

奉仕活動



- 東地区 11月17日(日) 17名
東幼稚園 園庭・園舎清掃
- 中央地区 6月1日(土) 13名
地区のゴミ拾い
- 北地区 10月5日(土) 雨天中止
- 10月26日(土) 5名
加茂川保育園 除草清掃
- 北上第一地区 6月29日(土) 11名
北上文化プラザ 除草清掃



年頭にあたって



三島市長 豊岡 武士

あけましておめでとございませす。

三島市シルバー人材センター会員の皆様方には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、物価の上昇やウクライナ・中東をめぐる地域情勢の影響等により、先行きが不透明な状況がみられたものの、雇用・所得環境が改善する中で緩やかな回復が続きました。

三島市では、三島駅南口東街区再開発事業の工事に着手いたしましたほか、三島市大場地区土地区画整理事業では、事業化推進パートナーであった事業者が一步踏み込んだ「業務代行予定者」となる進展もございました。また、文化面においても「絵

本のまち三島」の推進のため、年間を通じて様々な取組を行ってまいりました。

本年も引き続き、重要施策である「ガーデンシティみしま」、「スマートウエルネスみしま」、「コミュニティづくり」の3つの柱やSDGsも関連付けながら、DXを活用した「スマート市役所の推進による市民の利便性の向上や業務の効率化」を推進いたします。とりわけ、新庁舎整備事業につきましては、新しい時代に対応した利便性の高い施設を目指すとともに、跡地等を活用することでまちなかに一層の賑わいを創出できるように鋭意取り組む所存です。他方、ユニークで新たな挑戦として、深刻化する少子化を食い止めるため、結婚の促進に向けた施策の検討も行ってまいります。

このような多方面からのアプローチにより、将来に向けて持続的に発展していくまちを目指してまいりますので、皆様にはなお一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。結びに、貴センターの更なるご発展と健やかに年を重ねられご活躍される会員皆様方のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

地区会報告



東地区

12月18日(水) 18名

三島市総合防災センター

中央地区

10月3日(木) 16名

西地区コミュニティ防災センター

北地区

10月25日(金) 30名

加茂川1区公民館

北上第一地区

10月22日(火) 25名

北上文化プラザ

北上第二地区

10月28日(月) 15名

光ヶ丘県営集会所

錦田地区

10月4日(金) 25名

錦田公民館

中郷地区

10月26日(土) 40名

中郷文化プラザ



巳年会員
今年の抱負



北上第一地区
永沼 和則

満72才を迎えても心身共に健康で働く希求を持ち続けており、これまでの仕事以外の新たな業種に挑戦したい意欲と好奇心に溢れている自分が不思議である。そして、スポーツと自己啓発に勤しみながら一生チャレンジャーとして後期青春時代を歩み続けたい。



北上第二地区
松本 白

私の座右の銘「生きていく限り青春」。今年は色々なイベントに積極的に参加し、友達の輪を広げ旅行など楽しみたい。趣味のゴルフは年間30回エージシユート5回以上を目標に頑張る。健康管理は毎日7000歩以上のウォーキングを遵守し体力の

維持向上に努める。以上。仕事の依頼待っています。



北地区
山形 克衛

昭和16年3月東京で生まれました。我が家は三島にありましたが、父親の仕事の都合で東京に進出したのです。戦災で被災し、4歳で三島に戻り、三島で育ちました。

80年余り大きな自然災害はありませんでしたが、戦争がない平和な時代を過ごせたことは幸せなことと思っています。今後の情勢は不透明ですが、よき世界が続くことを願う次第です。



北地区
三浦 春美

新年を迎えて、毎日を元気に過ごして元気に頑張ります。除草の仕事で指名をいただいているお客様を大事にし

て、また、新しく仕事をくれたお客様も大事にして、これからもシルバ－で頑張ります。



中郷地区
山口 誠二

一念発起して始めた「自分史」の作成が、昨年ようやく完成し、ホットした気持ちで、7回目の巳年を迎えました。そして、これから先も夢を忘れぬ毎日でありたいと願っています。因みに今年の夢は、三島市美術展の「油絵」に入選です。絵に描いた餅にならぬようキーワードは「気合！」かな？



中央地区
齋藤 正子

シルバ－に入って11年目を迎える年になり感慨深いものがあります。普段事務所のお掃除をされていて段々体も老体になり、きついものがありますが社会と

のつながりと自分の健康の為にもう少し頑張りたいと思っています。



錦田地区
柴田 努

巳年生まれの私は72歳の年男を迎えました。今迄多くの友人に恵まれ良き人生だったと思います。今後も家庭、友人を大切に健康にも留意して穏やかな日々を過ごしていきたいと思えます。又、好きなゴルフにおいては、今年から次の巳年迎える迄にエージシユートを達成することが目標です。





錦田地区

渡邊 好子

活気のある方々に出会えて感謝しております。絵画・音楽・演劇などの鑑賞が好き、eスポーツにも興味を持ちました。旅行もしたい。その為にも心身共に元気でいられるようウォーキングは続けていきます。"巳"には出会いませんように。



北上第一地区

中村 洋子

新しい年を迎えシルバーさんに入会して、早8年が過ぎ職場の人達とも楽しく仕事を頑張っております。

院長先生も「健康が続く限り頑張つて」と励ましの言葉をいただき、これからも感謝の気持ちを持って楽しく仕事を健康が続く限りがんばっていききたいと思います。



北上第一地区

鳥居 春彦

シルバーに入会して6年目になります。公園管理の仕事を紹介されて、自分に合っている仕事だと思ひ、感謝しています。

これからも健康に気を配り、少しでも長く好きな魚釣りとシルバーと残された人生を元気で楽しく過ごしていきたいと思っています。



北地区

三木 富樹

今年巳年となります。私にとっては、6回目の巳年となります。早いものですね。

6回目の巳年を迎えるにあたり、これからの様に過ごそうかと考えると、まず健康である



中央地区

青木 眞子

こと。そのため、趣味を適当に、仕事も適当にこなし、生活していきたい。「まずは健康、妻とは仲良く」です。

2025年、幸せなことに健康に恵まれ、7回目の巳年を無事に迎えることが出来ました。

午前中はシルバーセンターのお仕事、午後は趣味の絵画、フィットネス教室通いを楽しんでいます。健康第一に社会、お友達の繋がりを大切に、日々過ごせる事を感謝し、目標は90歳に届く「未来レター」を楽しみに第3の人生を元気に送りたいです



北地区

渥美 均也

早いもので、シルバーに入会して1年が過ぎました。諸先輩方に色々とお教え仰ぎながら



中郷地区

杉山 かつ子

今日迄、元気に頑張つて来られました。6回目の巳年(年男)を迎えて、日々感謝の気持ちをお忘れずに、健康に注意し充実した生活を送り、仕事に取り込めるよう頑張つて行きます。今後とも宜しくお願いいたします。

巳年は、復活と再生を意味し次の生命が誕生する、新しいことが始まる年とも言われています。年女は良くも悪くも変化が起こる年齢といわれるため日々の体調の変化に気を配りながら前向きに過ごすことが大切だと思ひ人生を実りあり何かお役に立てればと思ひます。





東地区
森 栄二

令和4年から駐輪場勤務をシルバー人材センター会員としてスタートし、3度目の新年を迎えることが出来ました。2年前に大病で入院した際は職場の諸先輩達のサポートで治療に専念できました。

巳年は脱皮する蛇のイメージから「復活と再生」を意味するとのこと。元気な年にしたいと思います。



中郷地区
藍田 武敏

私の抱負は古文書を読むことです。切っ掛けは先祖の古文書でした。古文書勉強には古文書を読む、時代の背景を理解する、其の外多種の理解が必要です。先祖とのつながり等大理解出来ました。今は郷土資料館で三嶋の古文書を勉強しています。仲間は7〜8人で月2回の勉強会です。多くの古文書

を理解出来るように勉強を続けたいと思います。



錦田地区
松田 由美子

北海道深川から三島に移り住んで早7年が過ぎました。4年前にシルバースさんに登録してすぐに個人病院を紹介してもらいました。優しい方々に囲まれ楽しくお仕事をしています。2年前に転んだ時も同僚に助けってもらい現在も仕事をしています。本当に感謝です。72歳今年も元気で頑張ります。



錦田地区
富永 小百合

もうすぐ72才になります。子供の頃は優しい両親に育てられ何の苦労もなく育ちました。結婚してからは、本当に色々な事がありました。何とか乗り越えてきました。今年健康でいられる事に感謝して、色々な事に挑戦したいと思います。

普及啓発活動



10月19日(土)に三島商工会議所さんしんみゆうくんホールにて2回目の三島市シルバー人材センター主催イベント「Gジェネフェスタ2024」を開催しました。ステージでは、三島市シルバー人材センター独自の事業紹介、互助会クラブの三島ハーモニカフォーラムの皆さんによる演奏他、地元で活動している団体様にもご出演いただきました。また、そばの試食、理事の方々によるブース出展、地元の方にも出店いただき、推定500名の方にご来場いただきました。

また、11月10日(日)には、三島市立北小学校体育館で行われた「ふれあいまつり」に参加し、手芸グループすみれ会の皆さんが作品を販売、役員でチラシを300部配布しました。



smile to smile
登録サポート講習会

8月21日(水)と10月10日(木)の2日間、smile to smileの登録サポート講習会を開催しました。合計30名が参加し、現在の登録者数は443名で約67%の会員が登録しています。今後、配分金明細、お仕事紹介、事務局からのお知らせ等smile to smile配信に切り替えさせていただきます。まだ登録が済んでいない会員は登録をお願い致します。登録の仕方が分からない方は事務局にご相談ください。(スマホ、タブレット、パソコンを持っていない方を除く)



職員がマンツーマンでサポートします！

安全委員会だより

安全委員

木下 卓麻



今年1月より安全委員を拝命し、ここ数カ月間で様々な災害や事故例を拝見させていただきました。

その中で特に目を引いたのは刈払い機による飛び石事故が多い事でした。刈払い機による草刈り作業は、必ず保護具と保護ネットで養生してから作業に取り掛かるといふルールのもとで実施されているにもかかわらず、現状では非常に残念なことに刈払い機による車や家屋のガラス破損が6月に1件、9月に2件発生しており、全国的にも問題になっているようです。相手が人であれば傷害となってしまうおおよび、保険対応とはいえない生懸命作業された結果がマイナスの

結果では当事者としても本当に残念な事と思います。このままでは、三島市シルバー人材センターにおける今後の草刈り作業にも少なからず影響が出てくるのではないのでしょうか。そこで、ここは他人事にせずに関係者で知恵を出し合つて、これからどうするべきかを考えていく時だと思えます。

来シーズンに備えて、これから半年間で皆様と共同してどうすべきかを考えていき、来年は関係者全員が安心して草刈り作業ができることを願っています。ちなみに枚方市ひらかたシルバー人材センターでは「回転ハサミ式刃」を採用して17年間無事故継続したことです。回転ハサミ刃は重いとの声もありますが、安全とどちらを選ぶかをもう一度考えていく必要があるのではないのでしょうか。



◀ 11月 県シ連安全巡回視察の様子

▼ 視察後の意見交換



▲ 9月 安全視察の様子

互助会目帰り旅行に
参加して



中央地区
宮内 文夫

はじめに9月20日残暑の厳しい1日でした。まずは鶴岡八幡宮、小町通りを散策、横浜中華街での昼食は中国料理に吞つつみ料理は一寸残念でした!!

横須賀軍艦めぐり、日本の軍艦などの船舶が多く係留して圧巻でした。波が静かで気持ちよかったです。高速道路では行きも帰りもスムーズに走行しました。快適でした。参加された皆さんお疲れ様でした。運転手、ガイドさんお疲れ様ありがとうございます。



グラウンドゴルフ 大会に参加して



北地区

高野 邦雄

グラウンドゴルフ大会に参加させて頂きありがとうございます。今回は曇り日より暑くもなく丁度良い大会だったと思います。それでもそのうち汗が出て来てシャツが濡れてきました。上のモノを脱いで丁度いい状態でした。仕事の汗とは違い気持ちの良い汗。やはり身体を動かすと気分が良く普段の運動不足を実感しました。

私は今回が二度目でした。昨年はグラウンドゴルフとはどんなスポーツかな？と只見学に行つたところ参加人数に空きがあるとのことで急遽参加させて頂きました。初めての事で大分緊張していた記憶があります。その後兄弟のクラブを貰って来たり、インターネットで中古の道

具を買つたりしました。今回は多少の気楽さがあり臨めたと思いますが、その分結果は散々でした。やはり集中力が不足してしまつたようでした。少し練習して次回の参加に備えなくてはと思つています。役員の皆様方はじめ、大会運営に携わつた方々に感謝申し上げます。何も手伝い出来ず申し訳ない気で恥じる次第です。



配分金の確定申告について

- 1 配分金収入は、所得税法上「雑所得」に区別されます。
配分金収入の金額は、原則として、総収入金額から必要経費を控除した額です。
- 2 公的年金も雑所得となりますが、公的年金収入は配分金収入とは別に公的年金等控除を行います。
(控除額の計算については、年齢や受給額によって違います。「公的年金等に係る雑所得の速算表」(「確定申告書の手引き」にあります。) で算出して下さい。)
- 3 公的年金収入が 400 万円以下で、その他の所得が 20 万円以下である場合には確定申告をする必要はありませんが、住民税申告が必要な場合があります。
- 4 配分金の収入からは必要経費として最大 55 万円を差し引くことができます。
(ただし給与 収入があるかたについては、計算方法が異なりますのでご注意ください。)

〔設例 1〕ある会員 X (69 歳) の年間収入は次のようなものでした。

配分金収入：65 万円 公的年金収入：186 万円

配分金収入に係る所得控除

(配分金収入)	(必要経費)	[雑所得 (配分金所得)]
650,000 円	- 550,000 円	= 100,000

X さんについては、公的年金収入が 400 万円以下で、配分金に係る雑所得が 20 万円以下なので確定申告の義務はありません。

〔設例 2〕ある会員 Y (68 歳) の年間収入は次のようなものでした。

配分金収入：80 万円 公的年金収入：140 万円

配分金収入に係る所得控除

(配分金収入)	(必要経費)	[雑所得 (配分金所得)]
800,000 円	- 550,000 円	= 250,000

Y さんの場合、公的年金収入の金額が 400 万円以下ですが、配分金に係る雑所得が 20 万円を超えているため、確定申告をしなければいけません。

ただし、「基礎控除、扶養控除、生命保険料控除、医療費控除など」の所得控除をした課税所得金額がない場合、確定申告は必要ありません。

- 5 確定申告の必要がない場合でも、住民税申告が必要な場合があります。
- 6 問い合わせ先

〈確定申告に関する問い合わせ〉

三島税務署 (電話 055-987-6711) へご確認ください。

〈住民税申告に関する問い合わせ〉

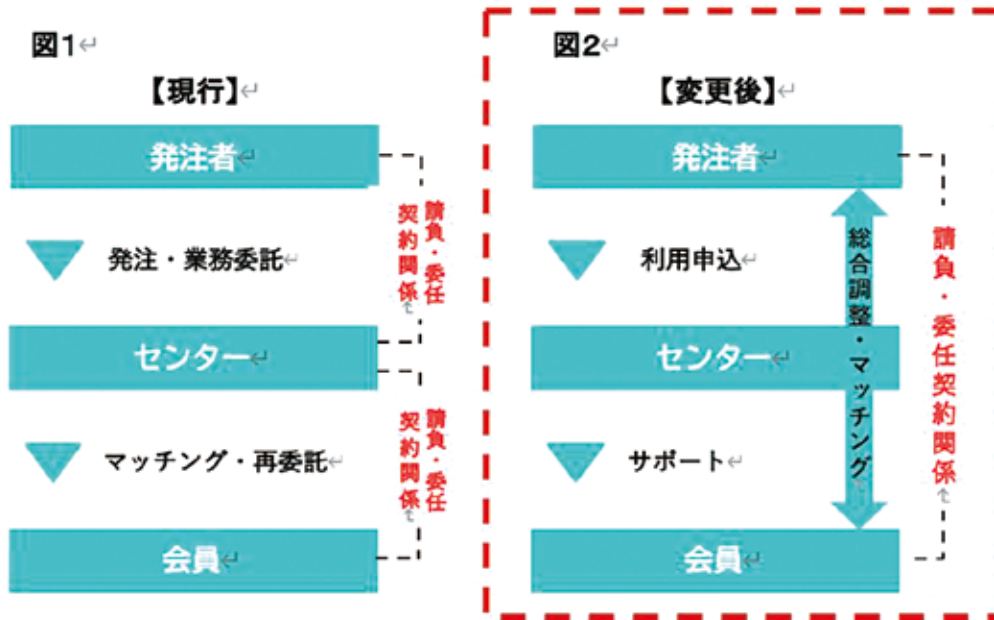
三島市役所 課税課 (電話 055-983-2626) へご確認ください。

令和7年4月1日より

「フリーランス法」の制度を踏まえて 就業機会の提供に関する契約関係を見直します

令和5年5月12日に、いわゆる「フリーランス法」(「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律」)が公布されました。この法律の趣旨※を踏まえ、また、フリーランス法の施行(令和6年11月)を見据え、シルバー人材センターを利用する会員の方に業務委託をする契約について、契約方法の見直しを行います。会員の皆さまがシルバー人材センターを通じて就業機会の提供を受ける現行の契約方法では、本来の発注者との間に直接契約関係が生じる構造となっておりません。このため、会員の皆さまがフリーランス法による保護を受け、安心・安全に就業できる環境を整備する必要があります。また、厚生労働省からも、シルバー人材センターの契約方法について見直しを行うよう方針が示されています。皆さまにおかれましては、契約方法見直しへのご理解をお願いします。

■見直しのイメージ



※フリーランス法とは？

個人が事業者(特定受託事業者。いわゆるフリーランス。「シルバーの会員」も該当)として受託した業務に安定的に従事することができる環境を整備するため、特定受託事業者に業務委託をする事業者(特定業務委託事業者。いわゆる発注者)に対して、給付の内容(いわゆる報酬)その他の事項の明示が義務付けられています。

クラブ活動希望者、その他新
クラブを設立したい方は、事務
局までご連絡ください。
(055197219700)

フラダンスカトレア会
…フラダンスで親睦

三島ハーモニカフォーラム
…ハーモニカで親睦

手芸グループ すみれ会
…手芸の技術向上

卓球クラブ ピンポン
…卓球で親睦

三島シルバー会
…ゴルフで親睦

クラブ参加者募集します
ご連絡ください。
(055197219700)

参加費 500円
場 所 ジョイランド三島

日 時 3月14日(金)
午前10時

ボウリング大会 開催します!



互助会だより

事務局だより

会員相談会に

お越しください

毎月第2・4月曜日午前10時～11時まで（受付は10時30分まで）シルバー人材センターで理事長と副理事長が会員の悩み事等、お話を聞きします。お気軽にお立ち寄りください。

Gジェネの仲間に

なりませんか

就業はもちろん仲間づくり、居場所づくり等、地域社会に貢献する楽しいセンターを目指していききたいと思います。

お友達、お知り合いを紹介してください。入会説明会は、毎月第2・4水曜日午後1時30分からです。



独自事業紹介

若い方から高齢者まで、会員以外の方でも、どなたでも参加できます。見学も可能です。

英会話教室は、

火曜日午前9時～入門コース・午前10時15分～初級コース・午前11時30分～中級コース・午後1時30分～上級コース。



絵画教室は、第1、3木曜日、1時30分～3時に開催しています。

色鉛筆と水性ペンを使って気軽に絵を楽しめます。まったく初めての方、少し経験のある方、久しぶりに絵筆を持つ方に最適な教室です。



補習教室は、月～木曜日午後3時30分から小中学生を対象に実施しています。



着付け教室は、毎週火～木曜日の午後1時30分～5時に開催しています。

自分で着物を着たい方、お気軽にお越しください。ポイントを押さえながら繰り返し練習することで綺麗な自装を習得します。



健康体操教室は、金曜日午前の部10時～11時30分・午後の部2時～3時30分に実施しています。



詳しいお問い合わせは

シルバー事務局まで。

(0551-972-9700)

編集後記

明けましておめでとうございます。会員の皆様にはお元気に新年をお迎えしたと思います。

今年もコロナの件数は減少した様ですが、また、マイコプラズマという訳の分からない病原菌も出ているようですのでお互いに注意していきましょう。

Gジェネフェスタは、第1回目より今年度の方が活気があり良かったと思います。今年は巳年なので脱皮して昨年以上に更に前進できたら良いと思います。また、今年も会員全員の皆様にご健康であります様にお祈り申し上げます。

(広報 鈴木 邦保)

第114号

発行 令和7年1月16日

(公社)三島市シルバー人材センター

〒411-0035

三島市大宮町2丁目3番35号

電話 0551-972-9700

<https://webc.sjc.ne.jp/mishima/>