



救命講習会開催案内～AED の使い方を学びます～

AED とは、心臓がけいれんし、血液を流すポンプ機能を失った状態に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

AED は公共・商業施設などに数多く設置されています。まさかの時に手助けできるように、実際の機器を使用して講習を行います。複数の会員からも、「AED が設置されているが、使用方法が分からないので、講習会を開催してほしい」との要望をいただいています。

この機会に、心肺蘇生や AED の取扱いを学んでみませんか。

- 日時、会場： 第 1 回 令和 7 年 3 月 3 日(月) 午後 1 時 30 分～3 時
上大野市民センターホール(水戸市吉沼町 1768-2)
- 第 2 回 令和 7 年 3 月 14 日(金) 午後 1 時 30 分～3 時
内原市民センターホール(水戸市内原町 1395-6)



申込み： 令和 7 年 2 月 14 日(金)までに、事務所までお電話でお申し込みください。
(電話番号：029-303-7272)

各回とも、参加者を 25 名とし、先着順とさせていただきます。

なお、講習会受講修了者には「修了証」が発行されます。このため、講習会実施者(一般社団法人水戸地区救急普及協会)に、参加者の個人情報(氏名、年齢)を提出しますので、あらかじめご了承ください。

安全・適正就業委員会



会員募集中！

あなたの豊かな経験と能力を活かしてみませんか。
水戸市内にお住いの60歳以上の方が入会できます。
水戸市シルバー人材センターでは、毎月第2金曜日
13:30から入会説明会をおこなっています。
ご入会をお待ちしています。まずはお電話をください。
029-303-7272



シルバーのホーム
ページへアクセス
できます。

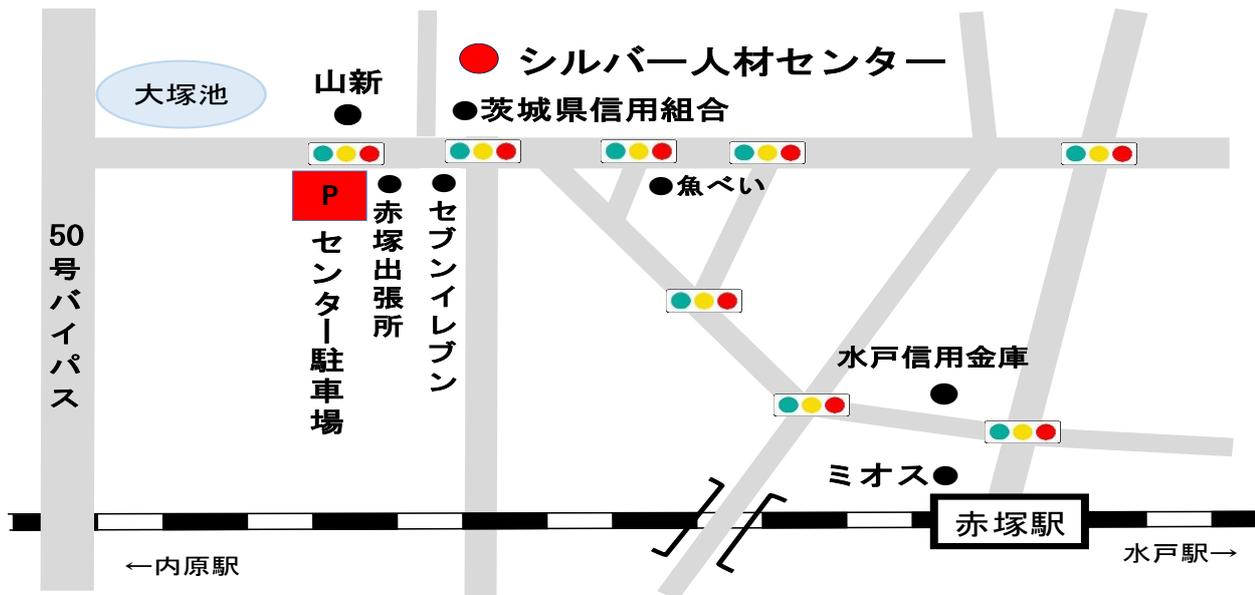




シルバー事務所訪問時の駐車場利用について

シルバー事務所に車でお越しの際は、水戸市赤塚出張所横にある「シルバー専用駐車場」をご利用ください。事務所前の駐車場は、「茨城県信用組合」様の専用駐車場ですので、ご利用はできません。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

*道を横断する際は、必ず駐車場前かセブンイレブン前の信号機のついた横断歩道をご利用ください。



Smile to Smile 登録会のお知らせ

『Smile to Smile』の登録を事務局職員がお手伝いいたします。ホームページの閲覧方法などもご相談いただけます。

日時：毎月第1木曜日 13時30分～(2/6、3/6)

場所：シルバー人材センター 事務所D会議室

持ち物：ご自分のスマートフォン、タブレット等（ガラケーは文字化けするため利用できません）

申込み：電話 029-303-7272 までお申込みください。上記日程に参加が難しい場合は、個別対応もいたしますのでご相談ください。

会員手帳（2025年版）販売のお知らせ



会員手帳（2025年版）を1冊330円でお分けします。

数に限りがありますので、ご希望の方はお早めにセンター事務局までお越しください。

今回が最後のお知らせとなりますのでよろしくお願いいたします。

水戸市シルバー人材センター互助会



公的施設管理業務派遣就業会員を募集します



1. 水戸市平和記念館管理業務（来館者の受付、対応、展示物の説明）

担当：高須

- ①就業場所：水戸市平和記念館（三の丸）
- ②就業日：月5～6日程度
- ③時間：10:00～16:00（6時間）
（休憩時間なし）
- ④出勤日：月・木・金・土・日
（火・水・年末年始休み）
- ⑤賃金：1日当たり 6,600円
- ⑥募集人員：1名（常時1名：4名でローテーション）
- ⑦交通費：あり（派遣先規定による）
- ⑧駐車場：なし
- ⑨期間：令和7年3月～
* 接遇が重要です



シルバー人材センター
「マスコットキャラ」
チエブクロー



公的施設の就業は「公益社団法人水戸市シルバー人材センター就業期限の設定に関する基準」により、就業期限は1年とし、期限の更新は3年を限度とします。

公的業務請負就業会員を募集します

請負就業会員を募集します

2. 千波公園等清掃作業（公園の清掃、犬の糞の処理等あり）

担当：櫻村

- ①就業場所：千波公園外全41箇所
- ②就業日：月10日程度
就業対象日（365日）
- ③時間：9:00～16:00（6時間、夏・冬時間有り）
（休憩時間：12:00～13:00）
- ④賃金：1日6,600円
- ⑤募集人員：1名（基本1名：4人でローテーション）
- ⑥交通費：なし
- ⑦期間：令和7年3月～
* 軽トラック（マニュアル車）運転あり
* 作業写真撮影あり

3. 事務所清掃作業（床掃除、トイレ掃除（ブラシ掛け）、灰皿洗浄、除草）

担当：高須

- ①就業場所：見川
- ②就業日：月・火・水・木・金（週5日）
- ③時間：8:30～11:00間の2時間（調整要）
- ④配分金：1回当たり 2,610円
- ⑤募集人員：1名（常時1名就業）
- ⑥駐車場：あり
- ⑦期間：令和7年3月～

公的施設の就業は「公益社団法人水戸市シルバー人材センター就業期限の設定に関する基準」により、就業期限は1年とし、期限の更新は3年を限度とします。



派遣就業会員を募集します



4. 自動車の洗浄および車内清掃作業

- ①就業場所：元吉田
- ②就業日：火・金・日曜日
- ③時間：10:00～17:00(6時間)
(休憩時間：12:00～13:00)
- ④賃金：1時間当たり 1,100円
- ⑤募集人員：1名
- ⑥交通費：あり(派遣先規定による)
- ⑦駐車場：あり
- ⑧期間：令和7年3月～令和7年3月
(更新の可能性あり)
- * 年末年始休暇：12月28日～1月3日

6. 施設内外および駐車場の清掃・除草業務

- ①就業場所：泉町
- ②就業日：月・水・金曜日
- ③時間：9:00～12:00(3時間)
(休憩時間なし)
- ④賃金：1時間当たり 1,005円
- ⑤募集人員：1名
- ⑥交通費：なし
- ⑦駐車場：あり
- ⑧期間：令和7年3月～令和7年3月
(更新の可能性あり)
- * 年末年始休暇：12月31日～1月3日

8. 事務所内室内清掃、床掃除・トイレ清掃・ 流し清掃・デスク拭き

- ①就業場所：柵町
- ②就業日：月・水・金曜日(祝日は休日)
- ③時間：10:00～12:00(2時間) 休憩時間なし
- ④賃金：1時間当たり 1,005円
- ⑤募集人員：1名
- ⑥交通費：150円/日
- ⑦駐車場：あり
- ⑧期間：令和7年3月～令和7年3月
(更新の可能性あり)
- * 年末年始休暇：12月31日～1月5日

5. 食器洗い、洗浄機での仕上げ作業

- ①就業場所：大洗町
- ②就業日：月～日曜日 週4日
就業対象日：365日(シフト制)
- ③時間：18:00～22:00(4時間)
- ④賃金：1時間当たり 1,100円
- ⑤募集人員：6名(常時2名就業)
- ⑥交通費：あり(派遣先規定による)
- ⑦駐車場：あり
- ⑧期間：令和7年3月～令和7年3月
(更新の可能性あり)
- * 年末年始・夏季休暇なし。

7. 医院施設内外の清掃、ごみ収集・ごみ出し、 トイレ清掃、床清掃、医療機器の滅菌業務等

- ①就業場所：河和田
- ②就業日：月・火・木・金・土曜日
- ③時間：13:30～18:00(4.5時間) 休憩時間なし
- ④賃金：1時間当たり 1,100円
- ⑤募集人員：2名(ローテーション)
- ⑥交通費：あり(派遣先規定による)
- ⑦駐車場：あり
- ⑧期間：令和7年3月～令和7年3月
(更新の可能性あり)
- * 年末年始・夏季休暇あり(会社規定による)

9. 肉のパック詰め、店内陳列作業

- ①就業場所：元吉田
- ②就業日：月・火・木・金曜日(週4日)
- ③時間：7:30～12:00(4.5時間)
(休憩時間なし)
- ④賃金：1時間当たり 1,005円
- ⑤募集人員：1名
- ⑥交通費：あり(派遣先規定による)
- ⑦駐車場：あり
- ⑧期間：令和7年3月～令和7年3月
(更新の可能性あり)



10. 平面駐車場・ガーデンデッキのゴミ拾い・清掃作業

- ①就業場所：内原
 - ②就業日：2～3日/週(シフトによる)
 - ③時間：7:00～10:00(3時間)
(休憩時間：なし)
 - ④賃金：1時間当たり 1,045円
 - ⑤募集人員：6名
 - ⑥交通費：あり(派遣先規定による)
 - ⑦駐車場：あり
 - ⑧期間：令和7年3月～令和7年3月
(更新の可能性あり)
- *年末年始・夏季休暇なし。



- *応募要件：会費納入済みの方、就業意欲、就業適正のある方等
- *応募方法：電話 303-7272 (平日 9時～16時) をお願いいたします。
- *応募締切：2月10日(月)
- *選考会日時：選考会は2月13日(木) 13:30～
*時間予約制とさせていただきます。
- *選考会場：水戸市シルバー人材センター事務所 会議室。予約時間までに、直接会場までお越しください。(車でお越しの方は、水戸市赤塚出張所隣の水戸市シルバー人材センター駐車場に停め、事務所前の駐車場には、停めないでください)
- *選考方法：選考要件に基づいて安全・適正就業委員会で選考いたします。
 - ※1 選考会の面接については、予約制にて行います。
 - ※2 就業内容について、詳しく知りたい方は事務所までご連絡ください。
 - ※3 就業が決まった方には、就業開始時に支障のないように、事前に就業状況を確認頂いております。

