



## 令和 6 年度臨時総会 開催のお知らせ

令和 6 年 7 月 16 日（火）に臨時総会を開催いたします。会員の皆さまにおかれましては、同封の通知をご覧の上、返信ハガキを 7 月 10 日（水）までにお送りくださいますよう、お願いいたします。

## デジタル活用及び郵便物の削減について

会員のデジタル活用を促進するとともに、事務費の削減を図るため、10 月から、かわら版の郵送及び配分金明細書の有料送付を廃止します。

10 月以降のかわら版につきましては、発行後、皆さまへショートメールで掲載のお知らせを通知しますので、ホームページで御覧願います。これにより、印刷費用、梱包作業の費用及び郵送料金を削減できます。なお、ホームページの閲覧が困難な方は、事務局にお越しいただければ印刷したものをお渡しします。

配分金明細書につきましては、インターネット上で明細が確認できる『Smile to Smile』の御利用をお願いします。これにより、発送手続の入力作業及び複数枚発行時のセンター負担経費を削減できます。なお、インターネット環境のない方は、毎月 20 日以降に事務局にお越しいただければ、印刷したものをお渡しします。

年 1 回発行する「配分金支払証明書」は、引き続き、1 月に郵送します。

この機会に『Smile to Smile』への登録をお願いします。設定方法については、未登録の方を対象に、ID 通知書とマニュアルを 7 月中旬にお送りします。また、登録方法についての講習会を開催する予定です。日程等については、8 月のかわら版でお知らせします。

## 女性限定入会説明会を開催します

当センターは、他のセンターに比べて女性会員の登録が少ない状況です。会員拡大委員会では、もっと女性会員を増やすべく、女性限定の入会説明会を実施しています。説明会参加をためらっていた女性の方も、当日の担当者は全員女性なので質問もしやすく、女性会員の体験談等を聞きながら手続することができ、参加しやすくなっております。

皆さんのお友達やお知り合いの方、ご近所の方にお声をお掛けいただき、女性限定入会説明会へのご参加をお勧めください。ご参加いただく際は、事務局までお電話にてご予約ください。

<次ページに続きます>





## 女性限定入会説明会

開催日程：7月26日（金）13：30から

説明会会場：水戸市シルバー人材センター事務局 D会議室

- \* 女性会員だけで運営する女性委員会では、リースづくり、水戸の史跡巡り、麦味噌づくり等の企画を立て実施しています。今後も女性会員の希望する内容を企画していきたいと考えているところです。もっと女性会員を増やして活動しようと考えていますので、是非ご参加をお勧めください。
- 会員拡大委員会

## 渡里市民センターの「連絡箱」利用再開のお知らせ

水戸市渡里市民センターの改修工事が完了し、令和6年7月1日より「連絡箱」の使用ができるようになりましたので、ご利用ください。「連絡箱」設置場所は下記のとおりです。

- ・ 吉田市民センター：（旧）吉田が丘幼稚園（元吉田町 1736-9）
- ・ 城東市民センター（城東 3-1-47）
- ・ 緑岡市民センター（見川町 2563）
- ・ 渡里市民センター（掘町 446-7）
- ・ 双葉台市民センター（双葉台 2-1-5）
- ・ 三の丸市民センター（三の丸 1-6-60）
- ・ 内原庁舎（内原町 1395-1）（庁舎入口右横）

\* 水戸駅南パーキング（宮町 1-8）（入口の横）

\* 赤塚駅北口駐車場（赤塚 1-1）（ミオス駐車場出口横）

（注意）\* の2カ所は夜間の投入は出来ません。（17時00分まで）

## シルバー新規会員の募集にご協力ください

会員拡大委員会では、会員数の伸び悩みや退会会員の足止め等を検討し、会員増加に努めております。

そこで今回は、会員拡大委員が以前勤務していた勤務先で開催された退職者の会で「シルバーの会員募集リーフレット」とその勤務先の出身者で既にシルバー会員となられている10名の名前が連記された勧誘チラシを配布させていただきました。

また、退職者の会のご厚意により、当日ご欠席された方々に、「シルバーの会員募集リーフレット」と勧誘チラシを郵送していただけることになりました。

会員の皆様もぜひ、以前勤務していた勤務先、同窓会、町内会等の会合に出席する際には、シルバー会員新規登録の勧誘をお願いします。

入会者をご紹介いただいた会員の方には、クオカードを進呈しております。シルバー事業を継続し、活性化を図るためには、会員増加が必要です。会員の皆様のご協力をお願いいたします。

\* 「シルバーの会員募集リーフレット」の準備や呼びかけの方法についてのご相談は会員拡大委員会又は事務局担当者までお問合せください。



リーフレット配布に伺った岡部委員

会員拡大委員会  
事務局担当 高須





## ～健康に良い発酵食品～麦味噌作り体験のご案内

女性委員会の企画第三弾として、麦味噌作り体験を企画しました。味噌製造販売をしている会社のご協力が得られ、材料は製造会社でご用意いただけることになりました。皆さんが仕込んだ麦味噌は製造会社で発酵していただき、参加いただいた方々へ後日お届けするという企画になります。開催日程は下記のとおりとなります。皆さんのご参加をお待ちしております。

1. 開催日：9月6日（金）
2. 時間：午前の部 10:00～11:30  
午後の部 13:00～14:30
3. 場所：ミオス2F（赤塚1-1）水戸市福祉ボランティア会館 調理室
4. 募集人員：40名（定員を超えた場合は抽選となります）
5. 申し込み：7月25日（木）までに電話303-7272へ時間帯の希望（午前・午後・どちらでもよい）をお知らせください。〆切後、参加の可否、受講案内をお送りします。



女性委員会

## 熱中症について学ぼう



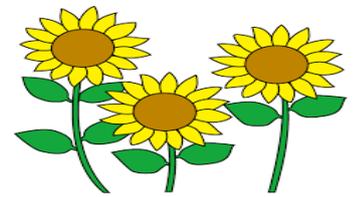
今年も暑い夏がやってきました。6月下旬に酷暑日（35℃以上）を観測した地域もあります。この季節は熱中症になる可能性が高くなります。熱中症について学ぶことも大切です。

暑い日に体内で作られた熱は、汗をかいたり（気化熱）空気中に熱を逃がす（熱放散）ことで、上手く体温調整していますが、高温多湿の環境ではそれができず、熱中症が発生しやすくなります。そのまましていると血流は悪くなり、熱を逃がすことができず汗もかかなくなり、体の中に熱がたまり体温が上昇します。体温が高くなると脳や重要な臓器が機能しにくくなります。また、水分が不足することで筋肉や脳等に十分な血液が流れず、こむら返りを起こしたり、意識を失ったり、肝臓や腎臓の機能が低下したりします。こうして体調が悪くなり熱中症が引き起こされます。

熱中症は、部屋の中でも注意が必要です。高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症にかかりやすいと言われています。節電にも配慮しながら、適切にエアコンや扇風機等を上手に使用しましょう。さらに、のどが渇いてなくても、1日1.2リットルを目安に水分をこまめに補給し、入浴後、起床後には塩分も補給しましょう。

また、環境省・気象庁が提供する「熱中症警戒アラート」を確認したうえで熱中症予防のための行動をとることも大切です。人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「湿度」「輻射熱」の3つを取り入れた暑さ指数が33以上になるとアラートが発表されます。熱中症警戒アラートは、暑さでの「気づき」を呼びかけ、熱中症予防行動を効果的に促すための情報ですので、上手に利用し自助を行うことが重要です。





## 技能講習 受講者募集のお知らせ

茨城県シルバー人材センター連合会（県シ連）主催の技能講習の案内がきています。講習会場は県内全域になります。受講を希望される会員の方は、事務局にパンフレット・申込書がありますので、ご来所ください。

\* 講習内容：施設管理・植木剪定・障子襖張り・刈払機作業・清掃・介護補助・除草スタッフ

## 公的施設管理業務派遣就業会員を募集します

No.	発注者名 (作業場所)	作業内容	募集人数	条件目安
1	水戸市 商業駐車場公社 赤塚駅北口 駐車場 (赤塚)  担当：落合	赤塚駅北口駐車場管理業務 ・清掃作業(トイレ含む) ・定期受付等事務作業 ・利用者対応 * 現金取扱有 ・時間：8:00～15:00(早番) 休憩時間：11:15～12:00(1人) 12:45～13:30(1人) 15:00～21:00(遅番) 休憩時間なし ・全ての時間に対応できる方 ・ <u>就業対象日：365日</u>	1名募集 (常時2名) * 10名で ローテーション	1日：6,875円(早番) 1日：6,600円(遅番) 月10日程度  ※交通費あり (派遣先規程による) 接遇が重要です * 駐車場代： 月額1,200円負担有  令和6年8月～

「公益社団法人水戸市シルバー人材センター就業期限の設定に関する基準」により、就業期限は1年とし、期限の更新は3年を限度とします。

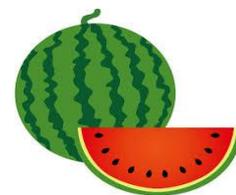


## 公的業務請負就業会員を募集します

No.	発注者名 (作業場所)	作業内容	募集人数	条件目安
1	水戸市立中央図書館 (市内各図書館)  担当：落合	図書館図書コンテナ整理業務 ・市内の図書館をシルバー公用車(軽バ ン)で廻り、図書の移動を行います。  ・時間：9:00～15:00(6H 休憩なし) ・就業日：火曜日(2台体制) ：土曜日(1台体制) ・20kg程度のコンテナを持てる方	1名募集 (常時2名)	1回：8,400円(運転手) 1回：6,600円(助手) 月8から9日程度  令和6年8月～

「公益社団法人水戸市シルバー人材センター就業期限の設定に関する基準」により、就業期限は1年とし、期限の更新は3年を限度とします。

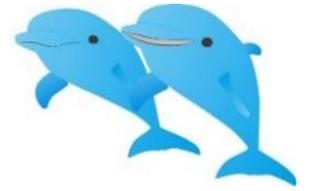




## 請負就業会員を募集します

No.	発注者名 (作業場所)	作業内容	募集人数	条件目安
1	<b>&lt;新規募集&gt;</b>  (株)スクエア・ プロパティ (城南)  担当:落合	常磐第2ビル共用部分掃除作業 ゴミ集積所整理、階段・廊下掃き 掃除、水モップかけ、ゴミ拾い、 エレベータ内清掃 ・9:00～17:00 間の4時間(調整要) ・就業日:月2回	1名募集 (常時1名就業)	1回あたり:6,075円 (清掃用具代及び コインパーキング代含む)  ※駐車場なし 近隣に有料駐車場有り (コインパーキング)  令和6年8月～
2	<b>&lt;新規募集&gt;</b>  (株)ウエノアセット マネジメント (末広町・愛宕町)  担当:高須	アパート・マンション清掃業務 階段・廊下の掃き掃除 水モップかけ、ゴミ拾い、拭き掃除 ・ヴァンアーデル ・ディアコート末広 ・サンハイツ (3か所) ・8:00～17:00の8時間 ・就業日:月1回	1名募集 (常時1名就業)	1回あたり:8,800円  ※駐車場あり  令和6年8月～
3	(株)アビック (水戸駅・赤塚駅)  担当:高須	自転車駐車場施設清掃作業 施設内の掃き掃除・拭き掃除・ 自転車ラックの清掃・トイレの清掃 (水戸駅・赤塚駅自転車駐車場) ・就業日:第3火・水・木曜日 火:赤塚駅 9:00～16:00 (休憩時間:12:00～13:00) 水:水戸駅 9:00～16:00 (休憩時間:12:00～13:00) 木:水戸駅 9:00～12:00	1名募集 (常時3名)	月3日:17,640円 ※駐車場なし  令和6年8月～





## 派遣就業会員を募集します

No.	発注者名 (作業場所)	作業内容	募集人数	条件目安
1	<新規募集> 株式会社ナモト (平須) 担当:阿部	工場内清掃、レンタル機器・ レンタカーの洗浄業務 ・9:00～16:00(休憩1時間) ・就業日:火・木・金(祝日は休み) ・夏季休暇:8/11～8/16 ・年末休暇:12/29～1/5	1名募集	1時間あたり:953円 ※交通費あり (派遣先規程による) ※駐車場あり 令和6年8月～ 令和7年3月 (更新の可能性あり)
2	株式会社茨城トヨタ 自動車 (千波) 担当:阿部	社屋管理業務、清掃業務 ・7:00～8:30 *休憩なし ・17:30～22:00 *休憩:20:00～20:45 *朝勤務終了後、夕方再度出勤 ・就業日:月・木 ・夏季休暇:8/10～8/16 ・年末休暇:12/30～1/6	1名募集	1時間あたり:1,250円 ※交通費あり (派遣先規程による) ※駐車場あり 令和6年8月～ 令和7年3月 (更新の可能性あり)

\*応募要件: 会費納入済みの方、就業意欲、就業適正のある方等

\*応募方法: 電話 303-7272 (平日 9時～16時) をお願いいたします。

\*応募締切: 7月12日(金)

\*選考会日時: 選考会は7月17日(水)

\*時間予約制とさせていただきます。

\*選考会場: 水戸市シルバー人材センター事務所 会議室。予約時間に、直接会場までお越しください。(車でお越しの方は、水戸市赤塚出張所隣の水戸市シルバー人材センター駐車場に止め、事務所前の駐車場には、停めないでください)

\*選考方法: 選考要件に基づいて安全・適正就業委員会で選考いたします。

※1 選考会の面接については、予約制にて行います。

※2 就業内容について、詳しく知りたい方は担当までご連絡ください。

※3 就業が決まった方には、就業開始時に支障のないように、事前に就業状況を確認頂いております。

