



# 安全就業だより



公益社団法人 水戸市シルバー人材センター

令和6年6月1日発行

令和5年度・6年度 安全・適正就業スローガン

## 『手を抜くな 心のスキマに 事故が待つ』

〈 優秀作品 〉 会員番号：5549 山本 清明 会員

### 熱中症の症状、予防について

熱中症は高温多湿の環境下で、体温調整機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。そうなる前に予防することが大切です。熱中症警戒アラートが発令されたときは暑さを避ける、外出や屋外での運動及び長時間の作業を避ける、こまめに水分・塩分の補給をするといった予防行動をとるようにしましょう。

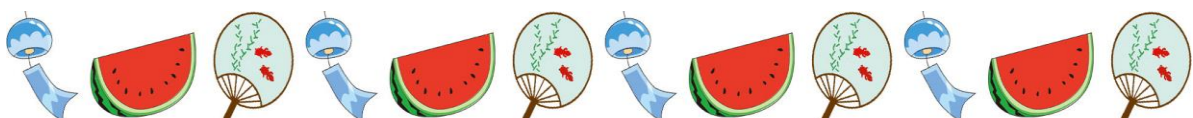
熱中症は命にかかわる病気で、特に梅雨明けの蒸し暑く、急に気温が高くなる時期に、救急搬送者数や死亡者数が急増しているそうです。

日本救急医学会の情報での熱中症の重症度と主な症状は、次のとおりです。

- (1) I度(軽症:現場での応急措置が可能)  
めまい・失神、筋肉痛・筋肉の硬化(こむら返り)、大量の発汗
- (2) II度(中等症:病院への搬送が必要)  
頭痛・気分の不快・吐き気・おう吐、力が入らない、体がぐったりする
- (3) III度(重症:入院・集中治療が必要)  
意識がなくなる、けいれん、歩けない、刺激への反応がおかしい、高体温(熱射病)

また、熱中症が疑われる症状の対処方法は、次のとおりです。

- (1) 涼しい環境に避難する  
めまいや大量の発汗など軽症の場合には、直ぐに風通しの良い日陰やクーラーの効いている室内など涼しい場所へ移動する。
- (2) 体から熱を放散させ、冷やす。  
衣服を緩め、体に水をかけたり、濡れタオルを当てて扇いだりするなどして、体から熱を放散させる。冷えた飲料水のペットボトルやビニール袋入りのかち割氷などで、首の付け根の両側、脇の下、脚の付け根に広く当てて、皮下直下を流れている血液を冷やすことも有効です。軽症の場合は、これで良くなることがあります。
- (3) 自力での水分補給を促す。  
意識がはっきりしているなら、冷たい飲み物を持たせて自分で飲んでもらう。  
応答がない場合は、無理に飲ませるのは禁物、病院へ。
- (4) 意識障害がみられる場合は、直ぐに病院に搬送する。



## 熱中症警戒アラート発令に伴う対応について



熱中症警戒アラートは、暑さ指数が 33 以上(例:気温 35℃、湿度 65%以上)と予想される場合に発令されますが、今年からは更に暑さ指数が 35 以上(例:気温 37℃、湿度 65%以上)と予想される場合に「熱中症特別警戒アラート」が発令されます。

暑い日の作業は、日程の変更や作業時間の調整等一人ひとりが注意して、熱中症対策をしてください。

警戒アラート発令日の行動ガイドラインについて、現在、安全・適正就業委員会で鋭意検討中です。決まり次第、お知らせします。

## 令和 5 年度事故発生状況のまとめ

近年の事故発生件数は 10 件を下回っていましたが、昨年度は残念ながら 12 件発生しました。中でも刈払作業の石撥ね等事故が 4 件と最も多く、次が家事支援の 3 件となっております。

また、傷害事故が 3 件発生しております。皆さん、今年度は事故を起こさないように注意して作業をしてください。

分類	発生日	年齢	性別	就業内容	事故内容
傷害	7月3日	72	女	除草作業	草を運ぶ際、バランスを崩し転倒。右手を骨折した。
	7月5日	77	男	空家管理	現場下見中、石に躓き転倒。左肋骨1本を骨折した。
賠償	7月4日	72	男	刈払作業	近くに駐車してあった車両に石を撥ね、傷つけた。
	7月19日	72	男	植木剪定	脚立を移動させる際、誤って窓ガラスに接触させ、破損した。
	9月27日	72	男	刈払作業	近くに駐車してあった車両のタイヤに刃を当てて、傷つけた。
	9月28日	72	男	刈払作業	近くに駐車してあった車両に石を撥ね、傷つけた。
	10月23日	74	男	刈払作業	近くに駐車してあった車両に石を撥ね、傷つけた。
	12月7日	78	女	家事支援	発注者宅の雨どいに自転車をぶつけて破損した。
	1月9日	70	女	家事支援	清掃中、ラックの上に飾ってある置物を落下させ破損した。
	2月13日	79	女	家事支援	長期間不在宅の清掃の際、トイレの水を流しっぱなしにした。
保険対象外	5月9日	71	女	広報配布	市公用車でバックした際、右後方バンパーをカーブミラーに接触させた。
	2月27日	75	男	広報配布	配布先宅の玄関前の階段で左足が滑り、アキレス腱を断裂した。



## 令和元年度から令和5年度の事故発生状況について



過去5年間に発生した事故の種類と件数は、以下のとおりです。

年度	事故の種類			合計
	傷害	損害賠償	保険対象外	
令和元年度	2件	7件	0件	9件
令和2年度	2件	12件	0件	14件
令和3年度	1件	4件	2件	7件
令和4年度	2件	2件	4件	8件
令和5年度	2件	8件	2件	12件

令和3年度は発生件数が7件と前年度より減少し、令和4年度も8件と少ない状況でしたが、令和4年度は植木剪定作業での落下死亡事故や、自転車で現場に向かった会員が車に追突され、長期入院する重篤事故が発生しました。

会員の皆さまには、作業開始前の安全点検、環境整備、危険予知等を十分に行っていただき、事故発生防止に努めていただきたいと思います。さらに、同じ職種ごとに年数回程度、会員間で事故発生防止のための意見交換を行っていただくことも重要だと思えます。

## 安全・適正就業強化月間が始まります！

会員の皆さまは、日頃から事故発生撲滅のため、常に安全意識を高く持ちながら、お仕事に励んでいることと思います。

全国シルバー人材センター事業協会では、国が実施する「全国安全週間」に合わせて、7月を「安全・適正就業強化月間」と定め、事故のない明るい明日に向け、いろいろな催しを行います。水戸市シルバー人材センターにおいても、茨城県シルバー人材センター連合会が主催する安全就業推進大会に参加するとともに、安全パトロールを実施いたします。

皆さまにおかれましても、傷害・物損事故ゼロを目指して安全就業に心掛け、楽しくお仕事ができますよう、協力をお願いいたします。

## 健康診断を受診して、体の状態をチェックしてみませんか？

健康は、元気に就業する第一条件です。健康に自信がある方でも、気付かないうちに病気が進行している場合があります。

水戸市シルバー人材センターでは、市保健所が実施している特定健康診断受診を推奨しています。良好な健康状態を保ち、元気で安全に就業できることを願っています。

生活習慣病やがんは、早期発見、早期治療に努め、健康の維持・改善を図ることで、人生百年、健やかな生活も夢ではありません。自分のため、ご家族のため、特定検診を受信し、体の状態をチェックして、健康管理をお願いします。

受診券は、6月上旬に郵送されます。詳しくは、「健康づくりガイドブック・水戸カレンダー」を参照してください。





## 安全パトロールの実施結果について



令和6年2月から3月にかけて施設管理業務に係る安全パトロールを行いました。パトロール先は、セツ洞公園、赤塚駅北口駐車場、保和苑、百樹園、水戸市北口駐輪場清掃及び水戸市二の丸展示館の6箇所でした。



全ての現場において、特に危険な作業は行われておらず、安全適正基準を守り、適正な服装や履物で作業が行われており、適正な作業環境で就業が行われていることを確認しました。

施設管理作業においては、お客様に対する対応がととても重要となりますが、各箇所とも問題なく接遇が適切に行われていることも確認しました。特に二の丸展示館では、来客者に積極的に声掛けをし、説明を行っておりました。

これからの時期、暑さに向かい暑い中での作業が予想されますので、屋外作業員に対して熱中症に気をつけるよう指導しました。また、百樹園では、通路の頭上に樹木が覆い茂っていることから、風が強いときには木の枝の落下に注意するよう指導しました。

一方、保和苑では斜面での刈払い作業があり、心配しておりましたが、滑り止め用のスパイク靴を履いて作業をしていることを確認しました。また、水戸市公園協会から杭の提供を受け、斜面に杭を差し込み小段を設置し(写真参照)、滑りに対して十分に注意し、安全性を高めていることも確認できました。



杭を差し込み小段を設置した

## 植木剪定作業でクレームが発生しました！

昨年秋に植木剪定作業を実施した発注者より、木を大きく詰められ、景観が全く変わってしまったと事務局に連絡がありました。発注者宅を訪問し、確認したところ、サルスベリの木が高さ約4mのところ切断され、先端部が約1m切り取られていました。また、モチノキの木は先端部のタマと呼ばれる塊が3~4個切り落とされており、発注者から賠償を要求されました。

安全・適正就業委員会では、該当会員2名を呼んで事情聴取するとともに、クレーム発生の原因と再発防止対策について議論を行いました。

クレーム発生の原因は、当日作業開始前に行った発注者との作業内容の確認が、書面で行われず口頭に留まり、両者の認識が違っていたことに気付けなかったことが原因と考えられました。

このようなクレームの再発を防止するため、植木剪定作業を行う場合には、発注者と就業前に十分な打ち合わせを行い、必ず「植木剪定作業打合せ内容確認表」に内容を記載し、発注者の確認印をもらってから作業を開始してください。

植木剪定作業打合せ内容確認表の用紙が必要な方は、事務局にお越しく下さい。

