

ふれあい みつけ

お知らせ版

令和2年8月19日発行
見附市シルバー人材センター

令和2年度

シルバースタ・会員作品展開催日決定しました！

○日時：11月21日(土)・22日(日)

○会場：ネーブルみつけ

※内容等は、これから協議し、改めてお知らせいたします。



★グラウンドゴルフ大会

今年は、カーリンコンの予定でしたが新型コロナウイルスの関係もあり、屋外でできるグラウンドゴルフに変更いたしました。

○日時 9月12日(土) 午前8時30分～8時50分 受付

午前9時 開会式 12時30分終了予定

○場所 見附運動公園グラウンド

○持物 飲み物、雨具、運動に適した服装、スティック(所持している方のみ)

○定員 先着50名(参加費無料)

○締切 9月4日(金)まで

※1、小雨決行

※2、マスク着用必須



◎冬囲い作業講習会

○内容 縄・丸太・竹を使用した冬囲い作業の基本

丸太山組 添え竹絞り
船方囲い 4本竹絞り

○日時 10月2日(金)

○場所 中央公民館緑地

○持物 腰道具(ハサミ、ノコギリ等)

○服装 屋外の作業に適した服装、長袖、手袋、ヘルメット

○締切 9月25日(金)



★腸の健康教室

腸を丈夫にすることが健康な生活につながります。腸の大切さ、排便の大切さを学びませんか。

○内容 講話「健康はおなかから」、茶話会

○日時 10月14日(水) 午後1時30分～3時30分

○場所 人材センター事務所 会議室

○講師 新潟中央ヤクルト販売

○人数 15名(参加費無料)

○締切 9月25日(金)まで

※マスク着用必須



・ヤクルト
・ミルミルS
お土産付き

どの行事も新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります。