

ふれあい みつけ

お知らせ版

令和2年1月15日発行
見附市シルバー人材センター

あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願いたします。



障子張り講習会

障子張りの技術を習得して、
センターの障子班で作業しませんか？

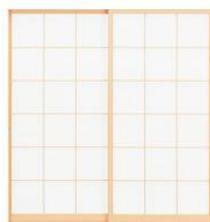
日時 2月26日(水)、27日(木)
2日間 午前9時～午後4時

会場 シルバー人材センター 作業所

定員 10名

持ち物 作業のできる服装、内履き、
筆記用具
(用具等はセンターで用意します)

締切日 2月19日(水)まで



簡単で美味しい料理講習会

家庭で簡単にできる
料理を学んでみませんか？

日時 2月28日(金)
午前10時～午後2時

場所 中央公民館 調理室

講師 管理栄養士 高橋友美先生

定員 20名

内容 れんこんのはさみ揚げ、ぶり大根、
混ぜご飯、スープ、スイートポテト他

会費 1,000円(当日徴収)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、
手拭、筆記用具

締切日 2月6日(木)まで
※当日キャンセルは、後日会費を
いただきます。



**男性も
大歓迎です！**

◆見附地区交通安全協会よりご案内◆

運転能力・記憶力診断を受けてみませんか？

高齢者の交通事故防止と皆様ご自身を守るためにも

詳しくは別紙をご覧ください！

