

# ふれあい みつけ

## お知らせ版

令和2年6月26日発行

見附市シルバー人材センター

### ☆熱中症予防について☆

ニュースでも取り上げられておりますが熱中症予防に注意が必要な季節となりました。十分に注意をし、熱中症にならないよう予防をしていきましょう。

#### 【日常生活での熱中症予防のポイント】

- ・こまめに水分補給
- ・暑いときは無理をしない
- ・エアコン・扇風機を上手に使用
- ・涼しい服装、日傘、帽子を着用
- ・シャワーやタオルで身体を冷やす
- ・部屋の風通しを良くする
- ・部屋の温度を計る
- ・あらかじめ、緊急時の連絡先を確認



**熱中症とみられる症状が出た場合は、涼しい場所へ移動し身体を冷やすことと、水分と電解質を速やかに補給する必要があります。**

※水分の摂取は本人が自力で摂取できる場合に限りです。

### ☆シルバーショップぶらむについて☆

6月に入り野菜等の入荷が増え、店内も賑わいが戻りつつあります。今後も皆様にご協力をお願いするとともに近くにいられた際は、是非お立ち寄りください。**商品を出品して下さる方、お店の当番をして下さる方、大募集しております。**

#### 【出品について】

- ・野菜、果物、手工芸品が出品できます。(漬物等加工品は出品できません。)
- ・手数料は売り上げの10%
- ・北越銀行の口座が必要

#### 【当番について】

- ・時間:8:45~13:00 まで  
(時間は相談可)
- ・手が空いた時は、読書など自由に過ごしてOK
- ・1回につき1ポイント(通常)



7月1日から8月末まで当番者を対象に**サマーキャンペーン**を実施いたします。

出品したいけど時間がない、車がないから品物が運べないなど、お気軽にご相談ください！



#### ◎キャンペーン内容◎

- ・ポイントを通常の**2倍**
- ・7、8月の間で2回以上当番にご協力していただいた方に、**市指定ゴミ袋(中)をプレゼント**
- ・熱中症予防として**スポーツドリンク(500ml)を毎日プレゼント**