

# ふれあい みつけ

## お知らせ版

令和3年5月20日発行  
見附市シルバー人材センター

### 春のグランドゴルフ大会！

☀️ 屋外で新鮮な空気を吸って、元気に運動しませんか？

- 日 時 **6月5日(土) 午前8時30分～8時50分 受付**  
**午前9時 開会式 12時00分終了予定**
- 場 所 見附運動公園グラウンド
- 持 物 飲み物、雨具、運動に適した服装、スティック(所持している方のみ)
- 定 員 **先着30名(参加費無料)**
- 締 切 **5月31日(月)まで**

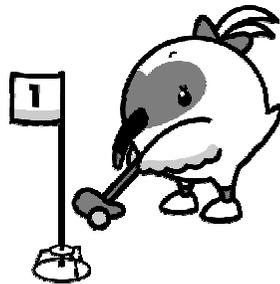


※1、小雨決行 ※2、マスク着用必須

### ◆◆シルバー会員サークル紹介◆◆

#### ① グランドゴルフサークル

活動日 6月1日～10月31日 毎週金曜日  
午前9時～12時  
場 所 元町運動公園練習  
(例年は4月1日～活動しています)



#### ② ほかほかサークル

活動内容は、部員で話し合いながら決め、ゆるやかで楽しいサークルです。

昼食会、絵を描く、三角ちまき作り、押し花でキーホルダー作り、パッチワークなど



#### ③ パソコンサークル PC カフェ

ワード・エクセル・写真取込み・ネット接続など、いろいろなことにチャレンジして楽しんでいます

活動日 毎週水曜日 10時～12時(原則)  
場 所 中央公民館(変更する場合があります)



#### ④ 写真サークル

自分の個性で写真を楽しんでいます  
カメラが無くてもスマホ等で撮影も可能です

活動日 不定期に撮影会を開催  
場 所 市内及び中越近郊地域



#### ⑤ カラオケサークル

カラオケボックスで楽しく歌っています

活動日 毎月第1日曜日午後1時～4時  
場 所 まねきねこ(中之島町)  
※現在は活動休止中です



#### ⑥ 農園サークル

シルバー農園でさつまいもなどを作っています。  
秋には石焼き芋を販売しています。

場 所 シルバー農園  
(学校町 1-13 丸正ニット様駐車場川向)



サークルに興味のある方は、センター事務局にご連絡ください。  
見学、サークル体験ができます。

センター事務局に併設しています「ショップぷらむ」  
平日午前9時から午後1時まで営業しています。  
新規野菜の出品者を随時受付中！！

