

ふれあい みつけ

お知らせ版①

令和5年9月22日発行

見附市シルバー人材センター



第6回 生きがい・やりがい・ふれ愛・元気いっぱい

シルバーフェスタ(会員作品展)開催!

と き 11月18日(土)、19日(日) 9:00~16:00

会場① ネーフルみつけ (会員作品展)

会場② シルバーショップ (18日のみ野菜、手工芸販売)



○ 出品作品 及び 販売用野菜・手工芸の募集

出品・販売される方は、10月31日(火)までに出品票を地区班長に届けてください。

(出品票・釈文は、センター事務局に用意してあります。)

△ 持込方法 11月17日(金)

- ① 作 品:午前9時から11時30分までにネーフル会場にお持込。
- ② 手工芸:午後3時から4時までに値札を付けてショップにお持込。
- ③ 野 菜:午後3時から4時までに値札を付けて事務局にお持込。

◇ 作品引取方法 11月19日(日)

- ④ 午後4時から4時30分までネーフル会場に引取りに来てください。

□ 当日に作品を会場まで持ち込みが出来ない方へ!



- ① 事前にセンター持ち込み、後日引取り。
- ② 事前に自宅へ引取りに行き、後日お返しします。
事務局 62-0609 にご連絡ください。

-----き-----り-----と-----り-----せ-----ん-----

会員No. _____ 氏名 _____

会員作品展出品&販売品申込用紙 (10/31×班長へ)

| 種 目 | 数 量 | 大 き さ | 備 考 |
|-----|-----|-------|-----|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

ふれあい みつけ

お知らせ版②

令和5年9月22日発行
電話 62-0609

○ 冬囲い講習会開催!

雪が降る前に基本を覚えませんか?

内容 縄・丸太・竹を使用した冬囲い作業の基本
(丸太山組 添え竹絞り 小屋組 4本竹絞)

日時 10月5日(木) 午後1時30分～
場所 センター会議室及び敷地内
持物 腰道具(ハサミ、ノコギリ等)
服装 屋外の作業に適した服装、長袖、手袋、ヘルメット
締切 9月29日(金)まで



△ 免疫力の講話&体操教室のご案内

免疫力を高めるためのポイントや日常生活の中で取組める方法を学びませんか。音楽に合わせて簡単な体操も行います。

- 内容 免疫力の話、体操、茶話会
 - 日時 10月19日(木) 午後1時30分～午後4時
 - 場所 中央公民館 中ホール
 - 講師 新潟中央ヤクルト販売
 - 人数 15名(参加費無料)
 - 服装 動きやすい服装締
 - 締切 9月29日(金)まで
- ※ヤクルト、ミルミルスお土産付



◇ 会員ボウリング大会開催!!

早いもので、前回の大会から9年!久しぶりにボウリングで会員同士、元気な姿を...今回は、参加賞も準備しました。皆さん!お誘いあわせの上お申し込みください。

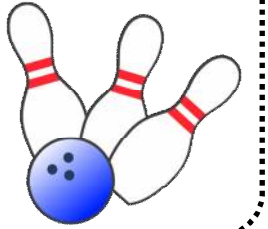
期日 10月24日(火) 午後2時30分～受付
午後3時ゲーム開始

参加費 1,000円(会費を添えて事務局へお申込みください。)

締切 10月13日(金)

会場 サウンドボウル見附店(今町7丁目)

競技詳細 2ゲームトータル
(女性ハンディ15ピン/1ゲーム)



□ 絵手紙 初心者教室(2日間コース)

季節を送る絵手紙を描いてみませんか?

1日目 10月30日(月) 午後2時～4時

2日目 11月13日(月) 午後2時～4時

場所 センター会議室

講師 佐藤美子先生

定員 10名

会費 無料(道具は必要ありません。)

締切 10月23日(月)



スマホ・パソコン相談窓口を開設中です!

スマホやパソコン操作でお悩みの方はご相談ください。

相談日 毎週火・木曜日

時間 午前9時00分～12時00分

場所 シルバーショップぷらむ(センター事務所隣)

相談料 無料

