

ふれあい みつけ

お知らせ版

令和8年5月15日発行
見附市シルバー人材センター

ミニフラン 春のパークゴルフ交流会 参加募集!

春の心地よい季節に、みんなで楽しく体を動かしませんか?
無理のない運動で、健康づくりと交流のひとときを一緒に楽しみましょう。
ぜひお気軽にご参加ください。

日程 **6月11日(木) 午前9時00分集合 雨天中止**
9:00 センター出発 10:00 越後丘陵公園・パークゴルフ
12:00 昼食(食事処しよじょじ予定) 昼食後パークゴルフ
15:00 出発 16:00 センター着予定

定員 **7名**(昼食、入場料他:2,000円予定)
多数の場合抽選になります。**6/8(月)締切**



見附まつり民踊流し参加者募集

一緒に踊り、楽しく夏のひとときを過ごしませんか!
初めての方も大歓迎です!
ぜひお気軽にご参加ください。

日時 **7月24日(金)午後6時センター集合**
申込締切 **7月3日(金)**

公開練習日 7月17日(金) 19時 中央公民館

スマホ・パソコン・ Smile to Smile 相談窓口

スマホ・パソコン操作でお悩みの方はご相談ください。
家族に聞けなくても、センター職員、会員が対応します。
お気軽にお越しください。

- 相談日 **毎週 火・水・木曜日**
- 時間 **午後1時30分~3時00分**
- 場所 **シルバーショップぷらむ(センター事務局隣)**
- 相談料 **無料**

