

ふれあい みつけ

お知らせ版

令和8年8月28日発行
見附市シルバー人材センター



ミニフラン② 第3回 中秋の名月鑑賞会

焚火を囲み、中秋の名月を眺めませんか？

日時 9月28日(月) (雨天中止)

午後5時30分開始(基本:現地集合、現地解散)

(先着7名様限定)午後5時センター出発-市役所-パティオ
帰りは、パティオ 20:30 出発-市役所-センター着

場所 パティオにいがた デイキャンプゾーン

持ち物 参加費 1,200 円(お弁当代他)、
※薄手の上着など防寒着をご用意ください。
※各自好みの飲み物を持参してください。

締切 9月24日(木)まで



リズムダンス フィットネスのご案内

音楽にあわせて楽しく体を動かして、心も体もリフレッシュしませんか？ 会員でない方も参加できます。友達やご近所の方を誘って、ぜひご参加ください！ ♡茶話会もあります♡

日時 10月14日(水)午後1時30分～午後3時30分

場所 中央公民館 中ホール

講師 フィットネスサークルユウキ 大矢和子先生

人数 15名(参加費無料) 市内60歳以上(会員以外もOK)

持ち物 ヨガマットかバスタオル2枚、フェイスタオル、
飲み物、動きやすい服装

締切 9月16日(水)まで



グリーNSTAFF(剪定・冬囲い等)

会員募集中(個別の講習会もあります。)

今年の開催は、1日限定になりました。大勢の参加をお待ちしています。

第9回 生きがい・やりがい・ふれ愛・元気いっぱい

シルバーフェスタ(会員作品展)開催

※会場 見附市シルバー人材センター・裏駐車場

※日時 10月31日(土) 9:00～16:00(1日限定)

○出品作品及び販売用野菜・手工芸の募集

出品・販売される方は、10月2日(金)までに出品票を地区
班長かセンター事務局に届けてください。

(出品票・釈文は、センター事務局に用意してあります。)

△持込方法 10月30日(金)

① 展示作品：午前9時から11時30分までに持込

② 販売品：午後1時から3時までに値札(青色)

手工芸は、ショップ 野菜は、センター裏駐車場へ

・当日に持ち込みが出来ない方は、ご連絡ください。



◇作品引取方法 10月31日(土) 午後4時から

---き---り--- --と---り---せ---ん---

会員No. _____ 氏名 _____

会員作品&販売品申込用紙(10/3締切、班長又はセンターへ)

種 目	数 量	大 き さ	備 考