

ふれあい みつけ

お知らせ版

令和8年10月9日発行
事務局 TEL 62-0609

山谷先生による講話

健康・安全に関する衛生講話を開催します。今回は「認知症について」をテーマに、知っておきたい基礎知識や日常生活での接し方などについてお話しいただきます。

演 題 「認知症について」

日 時 11月25日(水)

午後3時00分～3時30分

会 場 見附市シルバー人材センター会議室

講 師 山谷春喜氏（山谷クリニック院長）

定 員 20名



除雪作業・除雪機安全講習会

冬の除雪作業を安全に行うための講習会です。除雪機を使用する際の基本的な安全確認や作業時の注意点を学びます。除雪作業に携わる会員の皆さんは、ぜひご参加ください。

日 時 12月8日(火) 午後1時30分～4時00分

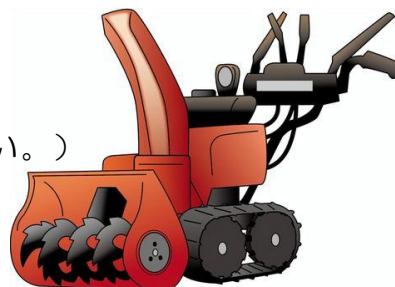
会 場 人材センター会議室(大)、センター駐車場

内 容 除雪作業の注意事項について

除雪機取扱安全講習

(雨天実施、防寒、雨具等をご用意ください。)

締切日 11月27日(金)まで



祝 シルバー40周年！ありがとうございます。

40周年式典・祝賀会（会員忘年会）

期 日 11月28日(土)

午後1時00分受付

午後1時30分式典開始

会 場 ホテルつるや「麗峰」



送 迎 旧第四銀行(今町)12:45 発 海老名(柳橋)12:50 発

申込み TEL 62-0609 事務局へ

会 費 4,000 円 (本会・互助会から各 1,500 円助成済。)

締切日 11月6日(金)

※電話での受付は仮受付になります。

会費の納入をもって正式受付になります。

40周年式典・祝賀会（会員忘年会）申込み

40周年祝賀会（会員忘年会）費 4,000 円を添えて
申し込みます

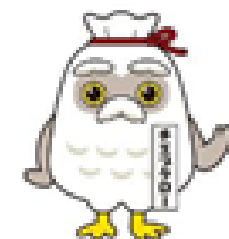
会員No. _____ 氏名 _____

☐ 旧第四銀行(今町)12:45 発

☐ 海老名(柳橋)12:50 発

※電話での受付は仮受付になります。

会費 4,000 円の納入をもって正式受付になります。



ふれあい みつけ

お知らせ版②

令和8年10月9日発行

見附市シルバー人材センター

🌿 「苔玉づくり教室」 開催 🌿

土や植物にふれながら、楽しく苔玉づくりを体験してみませんか？

苔玉は、植物の根を土で包み、まわりを苔で覆ってつくる、手のひらサイズのかわいい植物です。初めての方でも大丈夫です。

講師が丁寧に作り方を説明しますので、安心してご参加ください。

自分でつくった苔玉を、お部屋に飾って楽しみましょう♪

と き **10月23日(金)13:00～16:00**

会 場 シルバー会議室（大）

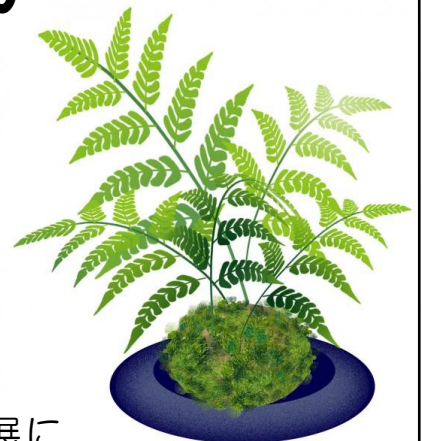
参加費 苔玉1個当たり**700円**

定 員 **先着20名**

（知り合いの方とでも大丈夫です。）

締切日 **10月20日（火）**

※ 作った苔玉は、10月31日(土)の会員作品展に
展示させていただきます。



スマホ・パソコン 🌟 Smile to Smile 相談窓口

**スマホ・パソコン操作でお悩みの方はご相談ください。
家族に聞けなくても、センター職員、会員が対応します。
お気軽にお越しください。**

- 相談日 **毎週 火・水・木曜日**
- 時 間 **午後1時30分～3時00分**
- 場 所 **シルバーショップぷらむ（センター事務局隣）**
- 相談料 **無料**

