

シルバー人材センター会報

ふれあい

みつけ

令和3年6月18日 第57号

(公)見附市シルバー人材センター

新潟県見附市本町2丁目10番21号

TEL 0258-62-0609 FAX 0258-63-4149

e-mail mitsuke@sjc.ne.jp

ホームページ <http://webc.sjc.ne.jp/mitsuke/>



刈谷田川フェスティバル

撮影地 池之島橋下流から 小倉 智

# 令和3年度 定時総会

令和3年度の定時総会が、6月3日(木)中央公民館大ホールで開催されました。昨年同様に新型コロナウイルス対策のため規模を縮小し、会員には委任状の提出をお願いし出席者35名、委任状36名での開催となりました。

来賓挨拶・会員表彰も取りやめとなりましたが、開会にあたり岡村理事長は、外出自粛で高齢者の運動不足が問題になっていますが、センター会員は「共働共助」の理念でコロナに負けず頑張ろうと挨拶されました。



議長に横田洋司さんを選出し、理事会承認の令和3年度事業計画・収支予算等が報告され、令和2年度事業報告・会計決算報告等はいずれも原案どおり可決・承認されました。

互助会総会では、役員の変更があり新任の幹事6名を含む新役員13名が承認され、令和2年度事業報告・収支決算、令和3年度事業計画・収支予算が原案どおり可決・承認されました。

## 令和3年度 表彰者

〈会員表彰〉

十年以上在会し、五ヶ月以上就業した年度が五年を超える会員  
(平成23年4月から平成24年3月まで入会)

大竹敏和	八木秀章	家坂愛子	加藤光雄	大崎賢作	近藤悦夫	長谷川春男	小川ハツエ	大原敬之助	大竹英子	小宮山正典	親松竹夫	浅野か寿代	張戸初枝	大橋茂雄	佐野憲二
矢嶋邦男	諸橋勇雄	坂井三也	唐澤綾子	広井恵子	平井正子	山田ヤイ子	西孝吉	金子正幸	山田洋子	品田壽美子	金井重郎	山谷茂	目黒忠保	坂井重次	金井アキ子

## 会員互助会 新役員紹介

会長	副会長	会計	幹事	監事
近藤悦夫	佐野政秋	小正夫	荒井旗一	池田栄司
今藤	今井昭作	渡辺忠廣	横田洋司	金子修
高橋孝子	佐藤まり子	難波初枝	今井勝	今井勝
(新任)	(新任)	(新任)	(新任)	(新任)



## 創立 35 周年記念

### 新入会員 「初年度会費無料キャンペーン」 実施中

今年度、創立 35 周年を記念して、新入会員を対象とした「初年度会費無料キャンペーン」を来年 3 月まで実施し、これにあわせて、会員一人ひとりによる「一人一会員勧誘運動」を実施します。

センターの現在の会員数は 530 名です。コロナ禍の影響もあり、昨年より減少しています。会員の拡大は、センターの発展の第一歩です。皆様一人ひとりのご協力をお願いいたします。

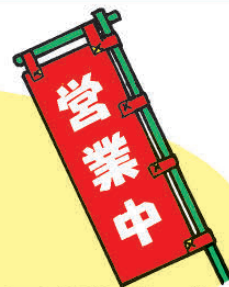
ご紹介していただいた会員に「見附市指定ごみ袋(中)」を差し上げます。



## シルバーショップ ぱらむ

### 平日ショップ当番・出品募集中

ショップで販売する手芸、工芸、野菜等を広く募集しています。(平日 9 時 ~ 13 時 営業)



## 10 年表彰者の声

### 10 年を振り返って



西見附地区

金子 正幸

平成 23 年の 11 月に入会しました。12 月に介護施設の車で、高齢者の送迎の仕事を紹介されました。車の運転は嫌いではないので、受けることとし、年末の 12 月に 10 日程先輩の運転手と 2 人で乗って、研修を受け 1 月の 5 日から 1 人での運転に入りました。当時利用者は 130 人程度でした。家と道順を覚えるのに、住宅地図を見ながら運転をするわけに行かないので、自分なりに場所を書き出したメモを作り、それを見ながら仕事をこなしました。地図を見ないで利用者宅へ行けるように成るまで、3ヶ月ほど掛かりました。職員の方に車椅子の操作方法を、丁寧に教えて頂き、うまく行くようになりました。仕事以外でも、職員の飲み会に、我々運転手も声を掛けてもらいます。チームで仕事をしている感じだと思います。これからも続けて行きたいと思っています。

この 10 年で残念なことがありました。3 人の仲間が突然死で亡くなった事です。非常に残念で、大ショックでした。ご冥福をお祈りします。

### これからも楽しく…



西見附地区

山田 洋子

シルバーに入って今年で 10 年になりました。

今、世界はコロナの感染が広がっています。私達の日常生活もすっかり変わりました。早く終息して欲しいですね。

私は 4 月の下旬から、スーパーの店頭で苗の販売をしています。畑で野菜を作っているので軽い気持ちで仕事を受けてしまいました。

初日からレジの失敗でした。苗は知っていても、レジを打つ事は初めてです。大変な仕事を受けてしまったと後悔しました。翌日早速メンバーの方に教えてもらい悪戦苦闘でしたが、大丈夫と励ましてもらい、続ける事ができました。レジも序々に慣れお客さんとの会話も増えてきました。去年ここのトマトの苗を買って植えたら、沢山出来たとの声を聞きうれしくなりました。

5 月の下旬に終わる短い仕事です。7 人の素晴らしいメンバーに囲まれ助けられ楽しく仕事が出来、感謝です。70 才を過ぎ健康な体でこれからも続けられたらと思っています。

## いきいき会員の声

### 26年目になりました



南見附地区

磯部 桂子

シルバー人材センター、35周年おめでとございます。

私は平成7年4月に入会して今年で26年目になります。最初は介護の仕事でホームヘルパー3級の修了証を頂きました。その後に草取りの仕事に変わり元々農家でしたので草取りの方が性に合っていたのでしょうか、頼まれたお宅の庭の草を取ってきれいになると大変喜んで頂き、疲れを忘れる程嬉しくなります。

また、介護施設の訪問にも行かせてもらい大好きなカラオケを施設の方達と一緒に歌い皆さんが笑顔で楽しめる姿にやりがいを感じています。

今振り返って見ると、楽しい思い出ばかりが頭に浮んできます。

ここまで続けてこられたのも、仲間の皆さんから助けてもらいな

がら人様の役に立てる喜びを頂いてきた事と、まごころで朝夕のお経を上げさせて頂いているお陰さまで感謝の気持ちであります。

昨年からコロナ禍の中ではありませんが、健康で体力が続く限り、頑張らせて頂きたいと思えます。今後とも、宜しくお願い致します。

### 青天の中を



南見附地区

芳田 信子

暖かくなり、外を歩くのに良い季節になりましたので、青天に恵まれた4月中旬、同年の友人3人で、東山ファミリールランドに、ウォーキングに行きました。桜と菜の花、長岡市内が一望でき、景色を眺めたりしながらゆるい登り坂を歩くと、時々誰となく、「よしよ、こらしよ」と、声がでる。加齢と共に、体力の低下を感じました。久しぶりのウォーキングで、友人と楽しい一日を過ごしま

した。

コロナウイルス禍の中だからこそ、とても癒されました。

### 健康で、笑顔で日々を



南見附地区

蕪木 賢

見附市シルバー人材センターに入会して20年近くになります。

もう2・3年頑張りたいと思います。それには、1人でも多い方々とお会いし、話し合える事業に参加する事だと思っています。

シルバー人材センターで働き、町内や地域コミュニティ、どまんなかクラブ見附（見附市老人会）などの事業に参加しております。健康は毎日の食事と散歩から朝食、昼食、夕食はかならず食べ晩酌はビール一杯、酒八酌、散歩は毎日30分しております。

こんな私の日課が、健康で、笑顔の毎日を過ごして行く事につながり幸せを感じています。

### 朝いちに



南見附地区

三富 宣茂

この部屋の北側の窓から刈谷田川左岸の堤防が横一線に見渡せる。近くの高い柿の木、実が赤くなるといういろいろな鳥が来る。左方には甘柿を数年前に植えた。今年小さなつぼみをつけた。秋には食べられるか？楽しみです。小説を読むのがやみつきで図書館から本を借りて来ます。書庫には眠っている本が多い。今はここに「B面昭和史」がある。食事はいつも一人なので気をつかわなくて良い。肉もみそ汁もいらぬ。タンパク質は大豆を圧力鍋で煮て、てんさい糖を少し掛ける。塩分は自家製梅干しで十分です。家での朝夕の読経供養に勤めています。宗教の勧誘ではないです。一凡夫から観るお経文に「みだりに人に説くべからず」とあります。〇〇すべしの文に数多く出会う事ができます。

★ぷらむでお聞きしました

★お二人のご関係

本日の当番の2人とも見附市外出身です。見附市内で職場を共にしてきた仲間です。今でも家族ぐるみの付き合いです。

★これからのぷらむについて

この当番を月に1回、16人で行っていますがセンターではまだ人数が不足しているという事ですからぜひともボランティアできる方、お願いしたいですね。ぷらむは古い会員さんでも新しい会員さんでも、皆さんお馴染みさんになって交流の場になっていきます。会員さんを通して野菜の仕入れなども増えたりすることで色々な方々が入りしたりコーヒーやお茶が出せるようになりたりすればもっと交流が広がるのではないかと夢見しています。

私たちも町内、市老連、コミュニ



ティなど様々な集まりがありそれなりに忙しく楽しく過ごしています。このぷらむもその一つで健康に楽し



くボランティアしています。高齢者には大事な場所です。出品者、会員さん、お客さんの交流を大切にもっと多くの会員さんからも忙しい中、時間を割いてボランティアしていただければありがたいと思っています。



小さな花園を訪問して



毎日日課のようにニユースは、新型コロナウイルス感染ばかり：何時迄続くやら!! 行政で「新生活様式を！」等というが、もうみんな我慢も限界かも知れない。



そんな5月晴れの昼下りに、月見台2丁目の、鈴木敏之様宅の小さな花園を訪問させてもらった。

ご夫婦で庭植えの芍薬の花の手入れに余念が無い様子で、こちらの気持ちを大いに癒してもらった。

どんな花でも見れば、誰もが爽やかに、穏やかな気持ちになれる力を持っている。

それは愛情込めて毎日の手入れを続ける。花が咲いた時の喜び、満足感等々、ご夫婦の気持ちがこちらにとても伝わる一時でした。



今年は見附まつりの開催が決まりセンターも「民踊流し」に参加します。前回同様法被で踊りますので、お気軽にご参加お願いします。

7月24日(土)19時～20時

・今回慰労会は行いませんが終了後にお弁当をお渡します。  
・事前の練習を行います。

申込締切 6月25日(金)

詳細につきましては後日連絡します。コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合もあります。



**ボランティアにご協力をお願いします**

見附まつり清掃奉仕  
7月25日(日)  
午前6時～7時  
中央公民館駐車場集合  
雨天決行  
軍手持参  
申込は7月21日(水)まで

**年会費について**

年会費の3,000円は、配分金から控除されます。

4月か5月の配分金が3,001円以上の場合に控除します。

控除日：5月17日(月)  
：6月15日(火)

※領収については、配分金明細書に記載されます。

派遣就業のみで賃金支払いの方・まだ就業されていない方については、地域班長が集金させていただきます。不在等の場合は、事務局へ納入をお願いします。

納入の期限は6月30日(水)です。

**退職職員挨拶**

松澤 宏俊

私事で恐縮ではございますが、このたび、一身上の都合により、3月末で退職することになりました。

5年間、何かと至らない点が多々あったと思いますが、皆様からのお力添えをいただき、充実した日々を過ごすことができました。心から感謝しております。

今後は、皆様から頂いたアドバイスや激励の言葉を励みにし、精一杯頑張っていきたいと思っております。

今まで、本当にありがとうございました!!

**お知らせ**

みつけ生涯現役促進協議会の事務局は3月31日をもって当センターから市役所地域経済課に移りました。相談窓口はネーブルみつけ雇用情報コーナーとなりました。

**配分金 賃金支払日**

6/15(火)	11/15(月)
7/15(木)	12/15(水)
8/16(月)	1/17(月)
9/15(水)	2/15(火)
10/15(金)	3/15(火)

**会員おくやみ**

遠藤 春枝さん(今町地区)  
令和3年2月逝去

高井 敏朗さん(西見附地区)  
令和3年5月逝去

謹んでご冥福をお祈りいたします。

**編集後記**

先月、高校を卒業して以来見附を離れていた竹馬の友が久方ぶりに帰省したので、会って子どもの頃のことを楽しく語り合った。最近父を亡くしたこともあって、一層その頃のことを懐かしく思い出された。

例えば、リタイアする頃から中学の同級生との付き合いが復活したりして、人間、年を取ると昔に戻っていくように思える。

コロナ禍でストレスが溜まっている今、ずっと昔のことを思い出してホッとするのも心の安定にいいかもしれませんね。  
(目黒)

**広報委員会**

委員長  
副委員長  
委員

小倉 真一  
成見 智  
富川 裕介  
樋口 優子  
源正