

シルバー人材センター会報

ふれあい

みつけ

令和4年6月20日 第59号

(公)見附市シルバー人材センター

新潟県見附市本町2丁目10番21号

TEL 0258-62-0609 FAX 0258-63-4149

e-mail mitsuke@sjc.ne.jp

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/mitsuke/>



風合戦

岡村勝元

令和4年度 定時総会

令和4年度の定時総会が、6月6日(月)午後コロナ感染対策を実施し、出席者64名で3年振りに通常開催されました。

開会にあたり、今回退任される現在療養中の岡村理事長の挨拶文が代読されました。就業を取り巻く環境の変化や不安な社会情勢の下、4期8年理事長職を務められた感慨と感謝の気持ちが述べられました。



続いて、代表して北本理事の役員表彰、山崎俊郎さんを含む21名の10年会員表彰が行われました。

今回通常開催ということで、稲田市長をはじめ来賓の皆様にご臨席いただき、祝辞を頂きました。

議長に野本秀雄会員を選出し、理事会承認の令和4年度事業計画・収支予算等が報告され、続く令和3年度事業報告・会計決算報告等はいずれも原案どおり可決・承認されました。

尚、今回役員改選により、3名の新任理事が承認され、互選で張戸克彦新任理事長に選出され、会の最後に新任の挨拶で意気込みを語られて閉会となりました。

互助会総会では、新任の幹事1名が選出され、令和3年度事業報告・収支決算、令和4年度事業計画・収支予算が原案どおり可決・承認されました。

令和4年度 表彰者

〈役員表彰〉

役員として三期以上在任し、退任された役員

岡村 勝元
北本 美智子

〈会員表彰〉

十年以上在会し、五ヶ月以上就業した年度が五年を超える会員

(平成24年4月から平成25年3月まで入会)

山崎 俊郎	鳥羽 健
成見 真一	富所 佳代子
芳田 信子	山岸 忠光
太田 正夫	宮嶋 ネコ
松永 正蔵	佐藤 桂子
金子 修	大谷 俊雄
佐藤 慶治	難波 初枝
谷江 五朗	木菱 正明
今井 幸子	高橋 千枝子
土田 守宣	佐野 花枝
大野 喜久	

新役員の紹介

理事長	張戸 克彦 (新任)
副理事長	成見 真一
常務理事	小林 正明
事務局長	池山 一郎
理事	(市健康福祉課長) 金井 正夫
理事	蓮見 憲二
理事	池田 達夫
理事	石田 正一
理事	高橋 友美 (新任)
理事	佐藤まり子 (新任)
理事	星野 豊明
理事	保科 光良



10年表彰者の声



今新地区

谷江 五朗

昭和44年22歳の時に、父からの電話で、家の近くに色々と新しい会社が出来て居るので地元に戻って就職しないかと言われ東京から地元に戻り、Uターンし実家の近くの会社に就職しました。

26歳の時に、住宅を新築し、結婚。平成24年2月の65歳で43年間勤めた会社を退職。今後の事を考えていた時に、シルバー人材センター入会説明会の案内を目にし、説明会に参加して4月に入会し、現在の仕事を紹介され、早いものでもう10年が経ちました。今の仕事をもう少し頑張り、その後はのんびりとした老後を通じたいと思っています。



南見附地区

芳田 信子

平成24年9月友人とシルバー人材センターに入会しました。入会早々、保育補助の仕事の紹介を頂きました。

元気で可愛いベビークラスの子ども達の見守りです。10年前ミルクを飲んでいた子どもも成長して、今では小学生になり、あつという間の10年が経ちました。日々成長して子ども達に喜びを感じています。



ありがとう

ございました



前理事長

岡村 勝元

やわらかな風に若葉が揺れる季節となりましたが、会員の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、私こと、この度理事長を退任いたしました。4期8年間、皆様には大変お世話になり、心からお礼を申し上げます。

また、未熟な点や、至らなかつた点など多々あつたかと思いますが、皆様から温かいサポートを受け本日を迎えました。過ぎてしまえば早いものですが、センター運営と一緒に汗を流し、充実した時間を過ごせたことは感謝に堪えません。

今日、コロナ禍に続くウクライナ危機で不安な社会情勢にあります。が、不安な時代だからこそ助け合いが必要かと思えます。今後は新理事長を中心に共同共助の精神で一層地域貢献に励まれ、その姿が市民の安心、安寧につながることを期待しております。

最後に、仕事や行事、民踊流しに

おける皆さんの元気、活気、熱気、そして作品展における感性など、若さ溢れる500人の仲間にも恵まれたことは、生涯の大切な記念です。ありがとうございました。

新任のご挨拶



理事長

張戸 克彦

会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

私は消防士として約35年、会社員として約6年の経験を併せ持っています。どちらの職業も、頭と身体を使い働くことは同じです。しかし、目的は異なることから、別な視点で物事を捉え、違いを感じる事ができました。シルバー人材センターで活躍される方々も様々な職種、経歴をお持ちです。私の経験を活かし、些かなりとも会員の皆様のお役に立てるのではと考え、本職をお受けしました。人の喜びや悲しみを素直に感じ取れる感受性で物事を判断し、一人ひとりが明るく楽しく働ける環境整備に尽力したいと思います。どうぞよろしく願います。

ほかほかサークル

「花見」



今新地区

林 あつ子

毎年恒例の花見はパティオとなりました。

広場ではテントを張って楽しそうな家族連れのほほえましい姿の中で、私達も太陽の日差しをあびていつそう花が美しく見えました。

冬の間会えなかったサークルのメンバーの元気な笑顔にうれしさも倍増です。レストランで楽しく食事をし、外のテーブルを囲んで歓談、これからの活動について話し合いました。そのあと丘に上がって桜の花や満開のこぶしの花をみる事ができました。



楽しく参加すること
を大切にしていますので、興味があったらぜひ一緒にいかがですか？

「貝殻でつくる根付」



東見附地区

小杉 ヤス

桜も終わり五月さわやか、野山も花ざかり。

先日、「ほかほかサークル」で貝の根付を作りました。材料は、アサリ、シジミ、ハマグリ。布地を選んで貝の型に切ってチクチク縫い合わせやっと一個できました。その時のうれしさ。

捨てられる貝殻も素敵に生まれ変わりました。会長さんからの一杯のコーヒー、人数が少なかったけど楽しい時間を過ごしました。

家族に見せたらニコニコしながら「ぶ〜ん」と感心してくれました。



おとこの料理教室

ペンネーム K

コロナで1ヶ月開催が伸びた料理教室に参加しました。若杉講師の指導の元、だし巻き卵、ひじきのふりかけ、シウマイ、青菜と人参の胡麻和えとバリエーションに富んだメニューでした。

参加者12名が3チームに分かれて、三角巾・マスク・エプロンという普段は見られない姿で、用意してある材料と鍋やフライパンで奮闘しながら協力し合い料理を作っていました。

焼き過ぎ、太さや大きさが違うのはご愛敬(笑)。残念ながら試食が出来ず、お持ち帰りとなりましたが、次の機会があればまた参加したいとの声が多かったです。



私の健康食

みどり 幸子

南国育ちのモロヘイヤ、5月中旬に種を蒔きます。6月下旬には食べられます。

毎年この季節に種を蒔き40年間続いています。夏の緑の葉野菜の少ない時期の強い味方です。30センチ位に伸びた新芽の上の方を切り、茹でて、おひたしにしたり、細かくみじん切りにして、お好みの味付けにすると、つるつると喉を通ります。モロヘイヤは、芽を摘むほどに毎日のように芽を出します。いっぱい採れるので、すぐ食べられる状態にして冷凍にして置くと、緑の少ない冬でも美味しく食べられる、うれしい野菜です。

腸に良し、血流に良し勿論、美肌効果あり私の大好きな、おすすめ健康野菜です。



令和4年度 賛助会員ご紹介

シルバー事業を応援して下さっている事業所会員様

株式会社 サンプラス三笠	株式会社 文化	キャノントッキ 株式会社
株式会社 タツミ	若林商工美術	税理士法人 みのり
吉田整理 株式会社	丸勝石油 有限会社	株式会社 里味
株式会社 久我精機	有限会社 あわづや	株式会社 マックスニット
武石奥次郎商店	株式会社生活サポーター ふるまい	ちごし保育園 星 義英
株式会社 松本式典	コロナ物流 株式会社	株式会社 I・ひよこ
有限会社 ホテルつるや	有限会社 原の湯	(有)斎藤自動車工場 見附サービス工場
すみれ保育園	第一ニットマーケティング 株式会社	北越メタル 株式会社
大滝金物店	有限会社 太田家	北越化成 株式会社
有限会社 板垣造園緑花	株式会社 三本テキスタイル	(株)本久 みつけ健康の湯ほっとぴあ
有限会社 タチカワ	株式会社 協栄	日本海運輸 株式会社
有限会社 イマニ帳簿店	社会福祉法人 新潟保育園 岩崎昭文	シンコー株式会社 見附工場
板谷自動車工業	株式会社 藤谷製作所	岩淵 高雄
西川飲料 株式会社	金録ニット 株式会社	
株式会社 山田工機	帝人フロンティア DG 株式会社	

(敬称略、順不同)

僕の元気のもと

ニヤオーン

初穀を取り除いただけの玄米を四十年食べています。胚芽を含んだ玄米の栄養を摂取することを人生の先輩に進められたことから始めました。玄米使用の電気炊飯器にしてからも玄米一、五合に小豆をバラツで水は二合目盛りまでにして相変わらず最低一晩浸して朝五時炊き上がりしています。

自炊を始めてから朝食前に緑茶をたっぷりいただく習慣です。朝食を終えるときに二回大きな用足しをします。それで一日分は終わります。

緑茶は気分を高め体温の上昇を抑えてくれるようです。玄米は五感を目覚めさせてくれると実感しています。消化器官の機能を保つてくれます。おかげで口にするものの味わい、いいものを体に入れているのだという無意識ながらの思いも一緒に取り込んでいこう。ちなみに、お昼は乾麺、夜は白米。それぞれの主食をおいしくいただいています。



私の楽しみ



東見附地区

大高 国郎

老後を楽しく過ごすには、「きょういく」ときょうようが必要！と言われます。「今日、どこへ行く？今日の用事は？」。何か趣味を持つと思うたときに出会ったのが、日帰り登山を楽しむ会の山行きでした。

月1回ですが、春は雪割草から始まり可憐な山花を（でも、中々、名前は覚えられません）、夏はさわやかな若葉の中を、秋は色あでやかな紅葉を楽しみながら、登ったご褒美として、山頂からの眺望は疲れを吹き飛ばしてくれます。一汗かいた後の温泉は、心身ともに癒されます。本当は、下山後のビールが、何よりの楽しみです。

日頃は、水道山と観音山歩きで、梅、桜、紫陽花、粟ヶ岳、守門山の眺めを楽しみながら、山行きに備えています。



守門大岳のニッコウキスゲとヒメサユリ

見附まつり 「民踊流し」 参加者大募集

祭

見附まつりの季節がやってきました。
今年もセンターで「民踊流し」に参加します！

昨年と同じく法被で踊りますので
我こそはと思う方もそうでない方も
お気軽に参加いただけますようお願い
しております。
事前に練習を行います。
また終了後には、お弁当をお渡し
します。

日 時：7月24日(日)19時～

申込締切：6月28日(火)

※詳細につきましては後日連絡しま
す。尚、コロナウイルス感染状況
によっては中止となる場合もあり
ます。



作業日報の提出は お早めに！

以前からお知らせしていたとおり
4月から報告書の締切がすべて月末
締切となりました。

**そのため就業報告書は就業が完
了次第すぐに事務局に提出して
ください。**

**遅くとも翌月2日ころまでに提
出してください。**

なお、会員への配分金の支払いは
翌月25日となりました。

(金融機関休日の場合は前日の金
融機関営業日)

配分金 賃金支払日

6/24 (金)	11/25 (金)
7/25 (月)	12/23 (金)
8/25 (木)	1/25 (水)
9/22 (木)	2/24 (金)
10/25 (火)	3/24 (金)

年会費について

年会費の3,000円は、配分金から控除されます。

配分金が3,001円以上の場合に控除します。

控除日：5月25日(水)
：6月24日(金)

※領収については、配分金明細書に記載されます。

派遣就業のみで賃金支払いの方・まだ就業されていない方については、地域班長が集金させていただきます。不在等の場合は、事務局へ納入をお願いします。

納入は6月30日(木)までにお願いします。

ボランティア活動 ご協力お願いします

見附まつり清掃奉仕

7月25日(月)
午前6時～7時

中央公民館駐車場集合
雨天決行
軍手持参

申込は7月20日(水)まで

単発契約の事務費が4月より15%に
変更になりました。

会員おくやみ

下條 邦一さん(今新地区)
令和4年1月逝去

桑原 和男さん(東見附地区)
令和4年1月逝去

謹んでご冥福をお祈りいたします。

編集後記

各地から花の便りが届き、何処へ
出かけようかを考える良い季節にな
りました。「元氣だから仕事が出来
る」「仕事ができるから遊びに行け
る」と理屈をつけては出かけていま
すが、自粛前より人出はまだ少ない
様に感じます。

さて人材センターは新理事長を迎
え新しいスタートを切りました。広
報委員会も本号より新しい委員を二
名迎え活動しております。前委員長
の小倉さん、長い間ご苦勞様でした。

(成見)

広報委員会

委員長 成見 真一
副委員長 源 川 正
委員 富 川 正
委 員 樋 口 優 子
大 井 高 国 郎

大井 樋 富 源 成
高 上 口 川 川 見
国 完 優 子 正
郎 三 子 子 正