

宮津与謝広域シルバー人材センター

仕事募集中！ 就業会員募集中！



介護施設や事業所に会員を派遣しています。



事業所での就業の様子(清掃作業)



介護施設での就業の様子(調理補助)

派遣就業募集中！

シルバー人材センターでは、介護施設での調理補助や洗濯物の仕分け、各種事業所での清掃作業、施設管理など、高齢者に相応しい仕事に会員を派遣しています。また、こうした仕事に就業を希望される会員を随時募集しています。就業を通じて社会に貢献してみませんか。

介護予防・日常生活支援サービスのご案内



ヘルパー会員
募集中！

高齢者等の皆さんが、要介護状態になることを予防し、可能な限り居宅において自立した日常生活を営むことができるよう、当センターでは、市町からの委託を受け、利用者宅に経験を積んだヘルパー会員を派遣し、調理、洗濯、掃除、買い物等の日常生活支援サービスを行っています(身体介助はありません)。また、ヘルパー資格や経験のある方で、就業を希望される方は随時募集をしていますので、センターまでお問い合わせ下さい。

家事援助サービスのご案内



家事援助のできる
会員募集中！

当センターでは、高齢で単身世帯の方や身体のご不自由な方などに、調理、洗濯、掃除、買い物等をご希望に応じて行う家事援助サービスを行っています(身体介助はありません)。また、このような家事援助に従事していただける会員を募集していますので、お気軽にセンターまでお問い合わせ下さい。

「弁当グラン・マ」健康弁当のお届け&見守りサービスのご案内



調理室での弁当づくりの様子



弁当グラン・マのメンバー

当地域では、少子高齢化や核家族化が進むとともに、コンビニの普及などにより生活スタイルが大きく変化し、地産地消や地域の伝統食、行事食、季節ごとの旬の食材が忘れられつつあります。また、人との交流が少なく、孤立しがちで食事づくりも困難な高齢者が多くなってきています。「弁当グラン・マ」では、地元旬の食材を使った食事の提供と高齢者の見守りサービスを掛け合わせて、地域課題の解消に向けた取り組み「健康弁当のお届け&見守りサービス」を行っています。お弁当づくりに興味のある方は、センターまでお問い合わせ下さい。

空き家の管理・見守りサービス <対象範囲> 宮津市・伊根町・与謝野町



シルバー人材センターでは、空き家の点検により、管理不全な状態にならないよう、空き家の管理・見守りサービスを行っています。令和6年度から宮津市に加え、伊根町、与謝野町にも対象範囲を拡大しました。

点検の内容は、次のとおりとなっており、点検後、報告書を作成し、現場写真を添えてお知らせします。一回の基本料金は3,350円/回(別途事務費13%)となっており、点検の回数や時期等は発注者様と協議して決定します。また、報告後にご希望があれば、別途料金にて除草、剪定等の作業をお請けします。

基本料金
3,350円/回
(別途事務費13%)

点検の内容

敷地内の状態確認
家の周りの草、生垣・庭等樹木の繁茂状態、ごみの散乱、不法投棄 など

目視による家屋の状態確認
屋根、雨樋、外壁、窓、塀、郵便ポスト など

点検結果の報告例

- 屋敷周りの草丈が1m伸びています。
- 生垣が繁茂し道路にはみ出ています。
- 水路にゴミが詰まって雨水が溢れています。
- 郵便物が多く溜まっています。

墓地の清掃管理サービス お困りの方は、是非ご相談ください。



自分に合った
ペースで働けて、
とてもいいですよ。



シルバー人材センターでは、墓地の清掃管理サービスを行っています。「なかなか自分では墓掃除ができないなあ」「遠くに住んでいて、お盆や彼岸参りに墓地の清掃が頼めないかなあ」といった方は、是非ご相談ください。また、このような作業に従事していただける会員を、随時募集していますので、是非、センターまでお問い合わせ下さい。

仕事募集中!!

シルバーがお手伝いします



作業料金の目安は、時間換算単価（基準 1,130 円～ 1,620 円）に作業時間を乗じて計算し、事務費（13%）、材料費、処分料等を加えて、発注者の合意を得た金額となります。詳しくは、センターまでお問合せ下さい。

会員募集中!!

入会
説明会

入会説明会にお越し下さい
開催日は下表のとおりです

健康で働く意欲のある
60歳以上の方
ぜひ入会してみませんか？



【会場】
宮津与謝広域シルバー人材センター

【時間】
午前 9 時 30 分から

所要時間は約 1 時間程度です。
説明を聞いていただくだけでも結構です。どうぞお越しください。

宮津与謝広域シルバー人材センター 登録者募集

随時入会を受け付けております。
詳しくはセンターまでお問い合わせください。

TEL 0772-25-1560

公益社団法人
宮津与謝広域シルバー人材センター
〒626-0041 宮津市字鶴賀 2 1 7 4 - 1
E-mail : miyadu@sjc.ne.jp
<https://webc.sjc.ne.jp/miyadu/>



ふるさと「みやづ与謝」の語り部」募集 ～歴史・文化の語り部として活躍しませんか～

“みやづ与謝”の歴史・文化などに詳しい方、
又は興味のある方は、宮津与謝広域シルバー人
材センター「みやづ与謝」語り部登録」をよ
ろしくお願いします。



◆シルバー人材センターに未加入の方も「みやづ与謝」語り部登録」(後日入会)をお願いします。

「星空の案内人」募集 ～星空の案内人として活躍しませんか～

星空や宇宙の楽しみ方を教えてくれる「星空」
などに詳しい方は、宮津与謝広域シルバー人
材センター「星空案内人登録」をよろしくお願
いします。



◆シルバー人材センターに未加入の方も「星空案内人登録」(後日入会)をお願いします。