

宮津与謝広域 シルバーだより



令和8年7月
(2026年)

No.62



シルバー人材センターでは、
地域課題の解消に向けた取り組みを行っています

健康弁当のお届け & 見守りサービスで、地域課題の解消を 「弁当グラン・マ」の取り組み

「弁当グラン・マ」は、令和8年度で創業10年目を迎え、10人の女性会員が、センター内に開設した専用の調理室で、毎週金曜日に約100食の健康弁当を作って、お昼には、高齢者世帯をはじめ多くの皆様に、会員が昔ながらの風呂敷に包んでお届けしています。魚や野菜など、ほとんどの食材を地元から調達する地産地消のお弁当で、ひとつひとつ手間をかけて作っていますので、本当に美味しいと評判をいただいています。お届けの際は、顔を見て、安否確認などの見守りを行い、会話を通じて笑顔も一緒にお届けしています。シルバー人材センターでは、このほかにも地域課題の解消につながるよう、いろんな取り組みを進めています。(4～5ページに関連記事)

公益社団法人 宮津与謝広域シルバー人材センター

〒626-0041 京都府宮津市字鶴賀2174-1

電話 0772-25-1560 FAX 0772-25-1561

URL: <https://webc.sjc.ne.jp/miyadu/>

E-mail: miyadu@sjc.ne.jp



人口減少、少子高齢化が進展し、高齢者のより一層の活躍が期待される中、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律（以下、「高齢者雇用安定法」という。）により、七〇歳までの就業機会の確保が企業の努力義務とされました。

このため、希望する者が働き続けられる社会の環境が整備され、会員の高齢化が進展するほか、人件費及び物価の高騰などの社会経済情勢の変化により、当センターの運営は大変厳しい状況となっています。

こうした状況の中、当センターは、会員の生きがいの充実や健康の維持・増進はもとより、地域社会の維持・発展、企業などの人手不足の解消など、活力ある地域づくりに貢献できるよう、令和七年三月に第二次中期計画を策定しました。

令和七年度は、この計画の初年度として、基本方針「三つの柱（柱1「安全」、柱2「持続」、柱3「活力」）」の主要事業により各種取組を進めました。

事業実績については、請負・委任事業に係る「契約件数」及び「契約金額」は、それぞれ前年度比一五七件減の三、九八〇件、五五一万円増の一億五、九二〇万円となっており、令和七年四月の作業料金の改定及び事務費率の改定を考慮すると、依然として厳しい結果となっています。

また、派遣事業においても、事業主の変更により契約が更新されない事業もあるなど、

令和七年度事業報告（抜粋） 総括的事項



歩行型草刈機による除草作業



剪定作業（枝払い）



マツの剪定作業



庭木の剪定作業（低木）



ライスセンター作業（派遣）



トリガイの選別作業



文書の仕分け作業



保育補助（派遣）

本年度の実績は前年度を四四〇万円下回る一、二〇八万円となりました。

会員数については、企業等の高齢者雇用確保措置が定着するなど、新規入会者が減少傾向にあります。また、会員募集チラシの配布や会員による「一人一会員入会運動」の推進等により、令和七年度末の会員数は、前年度末比一人増の三四六人となっております。

また、会員の就業状況については、就業実人数三二二人（前年度三〇〇人）、就業率九〇・二％（前年度九二・八％）で、いずれも前年度を下回る結果となっており、引き続き、持続的な運営基盤の確立と強化に向けて、会員の拡大及び就業機会の確保・拡大は大きな課題となっています。

議案すべて賛成多数で承認

五月二十九日（金）、令和八年度定時総会をみやび歴史の館文化ホールで、会員三四三名の内、委任状提出者一六九名を含む二三五名の出席を得て開催しました。



定時総会開催の様子

総会では、梅本陽二郎さん（宮津市）を議長に選出し、令和八年度事業計画及び収支予算等の報告の後、令和七年度の事業報告及び収支決算報告等の議案が提案され、すべて原案通り承認されました。また、今年度は、役員の新任についての議案が提案され、新たに十



梅本陽二郎議長



受賞者の皆さん

三名の理事及び二名の監事が選任されました。（下段に新しく選任された役員を紹介しています。）

令和七年度の契約金額は、一億五、九二〇万円、前年度比五五〇万円、三・六％の増となりました。センターでは、令和七年度から令和十一年度までを計画期間とする第二次中期計画を策定しており、この計画に基づき、令和八年度も引き続き、地域の期待に応えられるよう、三つの柱「①安全」「②持続」「③活力」の主要事業により、具体的取組を、役員及び事務局職員が一体となって推進していくこととしています。また、総会では、十七名の会員に会員十年表彰、三名の役員に役員六年表彰、五名の地域班班長に地域班長六年表彰の贈呈を行いました。受賞されました皆さま、誠におめでとうございます。



新しく選任された役員のご紹介

理事長	仲島 淳一（再任）
副理事長	島崎 兼男（再任）
専務理事	山根 洋行（再任・事務局長）
理事	山口 孝幸（再任・外部理事）
	小田 和夫（再任・外部理事）
	鎌田富美代（再任・宮津市）
	五味眞喜子（再任・宮津市）
	村山 和雄（再任・伊根町）
	岡田 康雄（再任・与謝野町）
	松森 恵子（再任・与謝野町）
	山添 俊幸（再任・与謝野町）
	山崎 均（再任・与謝野町）
	杉本 保（再任・与謝野町）
監事	糸井 正樹（再任・外部監事・税理士）
	嶋崎 和男（新任・宮津市）

役員の任期満了に伴い、監事一名が交代され、新しく嶋崎和男さん（宮津市）が就任されました。そのほかの役員は、全員再任され、引き続きお世話になることとなりました。また、令和四年度から二期四年、監事を務められました東修一郎さん（宮津市）が、この度の改選で退任されました。長年にわたりご尽力をいただきありがとうございます。今後ともご指導、ご支援をよろしくお願い申し上げます。（七ページに関連記事）

シルバー人材センターは、地域課題の解消に向けた取り組みを行っています

お困りの方はいませんか。
会員になって、地域に貢献してみませんか。

介護予防・日常生活支援サービス

ヘルパー会員募集中！

介護予防・日常生活支援サービスのご案内

高齢者等の皆さんが、要介護状態になることを予防し、可能な限り居宅において自立した日常生活を営むことができるよう、当センターでは、市町からの委託を受け、利用者宅に経験を積んだヘルパー会員を派遣し、調理、洗濯、掃除、買い物等の日常生活支援サービスを行っています（身体介助はありません）。また、ヘルパー資格や経験のある方で、就業を希望される方は随時募集をしていますので、センターまでお問い合わせ下さい。

調理講習会などの研修も行っています



介護施設や事業所に会員を派遣しています



介護施設での就業の様子
(調理補助)



事業所での就業の様子
(清掃作業)

派遣就業募集中！

シルバー人材センターでは、高齢者に相応しい仕事があれば、介護施設などの各種事業所に会員を派遣しています。また、こうした仕事への就業を希望される会員を随時募集しています。就業を通じて社会に貢献してみませんか。

墓地の清掃管理サービス

お困りの方は、是非ご相談ください。

シルバー人材センターでは、墓地の清掃管理サービスを行っています。「なかなか自分一人で墓掃除ができない」「遠くに住んでいて、お盆や彼岸参りに墓地の清掃が頼めないかな」といった方は、是非ご相談ください。また、このような作業に従事していただける会員を、随時募集していますので、是非センターまでお問い合わせ下さい。



自分に合ったペースで
働けて、
とてもいいですよ。



お墓掃除に就業する仲良し夫婦会員の声

宮津市内にお住いの藤田幹雄さん、悦子さんご夫婦は、二人一緒に墓掃除を担当しておられ、いつも軽トラックに2人で乗って仲良く仕事をされています。お盆などの多いときは20件をこなすなど、大忙しです。悦子さんは足が痛く、座ってする仕事や重いものを持つのが辛いので、草取り作業や水くみ作業は主に幹雄さんが担当し、悦子さんは草を集めたり墓石を軽く洗ったりと、二人で助け合って作業しておられます。ご夫婦でもお一人でも、墓地清掃に従事できる方は、是非センターまでお問い合わせください。

空き家の管理・見守りサービス

<対象範囲>宮津市・伊根町・与謝野町

シルバー人材センターでは、空き家の点検により、管理不全な状態にならないよう、空き家の管理・見守りサービスを行っています。令和6年度から宮津市に加え、伊根町、与謝野町にも対象範囲を拡大しました。

点検の内容は、次のとおりとなっており、点検後、報告書を作成し、現場写真を添えてお知らせします。一回の基本料金は3,350円/回（別途事務費13%）となっており、点検の回数や時期等は発注者様と協議して決定します。また、報告後にご希望があれば、別途料金にて除草、剪定等の作業をお願いします。



点検の様子

点検の内容

敷地内の状態確認

家の周りの草、生垣・庭等樹木の繁茂状態、ごみの散乱、不法投棄 など

目視による家屋の状態確認

屋根、雨樋、外壁、窓、塀、郵便ポスト など

基本料金

3,350円/回
(別途事務費13%)

点検結果の報告例

○屋敷周りの草丈が1m伸びています。 ○生垣が繁茂し道路にはみ出ています。
○水路にゴミが詰まって雨水が溢れています。 ○郵便物が多く溜まっています。

弁当グラン・マ 健康弁当のお届け&見守りサービス



調理室での弁当づくりの様子

当地域では、少子高齢化や核家族化が進むとともに、コンビニの普及などにより生活スタイルが大きく変化し、地産地消や地域の伝統食、行事食、季節ごとの旬の食材が忘れられつつあります。また、人との交流が少なく、孤立しがちで食事づくりも困難な高齢者が多くなっています。「弁当グラン・マ」では、地元の旬の食材を使った食事の提供と高齢者の見守りサービスを掛け合わせて、地域課題の解消に向けた取り組み「健康弁当のお届け&見守りサービス」を行っています。お弁当づくりに興味のある方は、センターまでお問い合わせ下さい。



4月10日金曜日、宮津市内のお宅に健康弁当をお届けしました

「1週間に1度、楽しみにしています。季節の旬のものや、なかなか買に行けないお魚とか、ほんとうに美味しくいただいています。」と、にっこりされていました。

家事援助サービス

家事支援のできる会員募集中！



家事援助サービスのご案内

当センターでは、高齢で単身世帯の方や身体のご不自由な方などに、調理、洗濯、掃除、買い物等をご希望に応じて行う家事援助サービスを行っています（身体介助はありません）。また、このような家事援助に従事していただける会員を募集していますので、お気軽にセンターまでお問い合わせ下さい。

今回ご紹介するのは、宮津市にお住いの会員、東修一郎さん。七八歳。東さんは、当シルバー人材センターの役員として、監事を二期四年間お勤めになり、当センターの業務全般について監査をお世話になつてきましたが、このほど、五月二十九日の令和八年度定時総会をもって退任の運びとなりました。

東さんは、平成二十年四月に当シルバー人材センターに入会され、会員歴は現在十八年。これまでも、理事を二期二年、続いて副理事長を二期二年お勤めになり、その経験を活かして監事をお世話になっていました。現在も会員として障子・襖・網戸の張替え作業に従事されている現役会員で、宮津市、伊根町、与謝野町の広範囲にわたって、お客様からご注文があれば、東奔西走、活躍されています。入会されてからこれまで注文を受けた仕事は、なんと二千二百件を超えており、皆様の中にも顔をご存じの方がおられるのではないのでしょうか。

四月十六日、最後のお仕事となった令和七年度決算監査を終えられ、インタビューしましたのでご紹介します。



令和7年度の決算監査を受ける東修一郎さん

会員インタビュー 東修一郎さん（宮津市）のご紹介

◆シルバーに入会されたきっかけは、どのようなことでしたか。

公務員を定年まで勤め、何か特技を生かせないかとシルバー人材センターの入会説明会に出席したところ、当時の事務局長に「障子の張替えなどできませんか」と声をかけられたのがきっかけです。練習して何とかできるようになり、以来18年間、お世話になりました。

◆シルバー以外にも、地域の役とか受けてこられたと思いますが、お忙しくなかったですか。

退職後、すぐに自治会長の役がまわってきました。その後も、民生委員などの役を受け、忙しい毎日でしたが、妻の協力もあり、地域の仕事とシルバーの仕事を何とか両立することができました。いろんな方との出会いや健康で過ごせたことが良かったと思っています。

◆副理事長もお勤めでしたが、その時代と比べて、今のシルバーは変わりましたか。

副理事長をお受けした平成26年当時は、会員数も多く、元気で活気に溢れていたように感じました。最近は地域懇談会でもあまり意見が出ず、少し寂しい感じがします。

◆シルバーに入会されて、よかったと思われることは？

この仕事は、ご家庭を訪問するので、



網戸の張替え講習会で講師を務める東修一郎さん

◆今後のシルバーに期待されることは。

時代の流れで高齢化が進み、シルバー人材センターに加入される方が減っていますが、何とか知恵を出し合って、末永く続き、発展してほしいと願っています。



自宅作業場での障子張り作業の様子。標準サイズなら1日で16枚を張るそうです。



◆今日、最後の監査を終えられましたが、率直な感想をいただけますか。

二年間、監査という重要な役割を受けさせていただきました。十分なことではできませんでしたが、シルバー人材センター運営の大切さと大変さがよくわかりました。いい勉強ができたことに感謝しています。

服装に気を付け、言葉使いも丁寧心がけてきました。納品の際に、「綺麗にしてください」とありがとつています。」と言われたときは、シルバーの仕事をしていて本当に良かったと感じています。

各種会議や活動の状況

剪定班会議を開催

今年度も、五班、総勢二十二名で始動。令和八年二月二十六日、剪定班会議を開催し、令和八年度体制の確認と意見交換を行いました。



剪定作業は、特に技術を要する作業で、人材確保が困難な状況にあります。令和八年度実績でも、五二〇件を受注、契約金額も約一、五七〇万円を超えています。この日は、令和八年度の班体制を協議するため七名の会員が出席。令和八年度は、宮津二班、加悦二班、野田川一班的計五班を編成し、班同士で協力しながら、総勢二名の会員が作業を請負う体制を確認しました。また、早急な就業会員の拡大は難しいが、少しずつでも確保できるように、外部講師を招いた講習会を開催してほしいとの意見があり、センターでは、令和八年度の事業として開催を検討しています。

機械除草班・班長会議を開催

今年度は、新規一班を含む十四班、総勢八七名で始動。

令和八年二月十五日、機械除草班・班長会議を開催し、令和八年度の班体制を確認しました。（写真下）



機械除草（機械による草刈り作業）は、例年、受託件数約一、〇〇〇件、契約金額も約三、〇〇〇万円の実績とな

っており、令和八年度においても、主力業務の一つとなっています。

この日は、令和八年度の班体制を協議するため十名の班長が出席。令和八年度は、宮津七班（内新規一班）、与謝野町七班、伊根町二班的計十六班を編成し、総勢八七名（二月十五日現在の）の会員が作業を請負う体制を確認しました。今年度も事故なく安全に就業していただきますようお願いいたします。



第二回安全・適正就業委員会を開催

令和八年三月二十五日、第二回安全・適正就業委員会を開催しました。

令和八年度の安全パトローは、六月から八月にかけて、規模の大きい草刈作業、剪定作業を対象に計画することや、暑さ対策として、各班に経口補水液、冷却材、塩飴等の配布に加え、日陰のない現場での就業に、簡易テントを購入して貸し出すことが話し合われました。また、受講証が得られる草刈講習会を、会員の拡大のために会員以外も対象に募集して開催することなどが協議され、センターの事業計画や予算に盛り込むことが確認されました。



救急救命講習会にヘルパー会員十名が参加

令和八年一月二十日、介護予防・日常生活支援総合事業に携わっているヘルパー会員十名が、宮津与謝消防署において救命士の資格を有する署員さんのご協力を得て、救命講習を受講しま

した。（写真左下）

介護予防に携わるヘルパー会員は、日頃から高齢者のお一人家庭等を訪問し、掃除や洗濯、食事づくりなどを行っており、万一来て、救命講習を受けた際の声があり開催したものです。



講習会では、「救命の連鎖について」の講義をうけたあと、AED及び胸骨圧迫による心肺蘇生法を、デモ人形を使って体験。参加者からは、有意義な講習を受け、今後の活動に活かしたいと話していました。

入会説明会にビデオ上映を導入

新規会員の入会促進は、センターの活動の大きな柱となっています。令和七年度も、会員募集チラシの折込みや行政広報紙への掲載による会員募集、ハローワーク宮津での出張入会相談会を行うとともに、会員から友人、知人への入会を勧めてもらう「一人一会員入会運動」を推進しました。また、入会説明会を毎月二〇日及び臨時に開催し、出席者にわかりやすく理解していただけるようシルバー人材センター啓発ビデオの上映を導入しました。令和七年度末の会員数は三四人で、内訳は男性二三人、女性一人。平均年齢は男性七五・〇歳、女性七五・九歳、全体では七五・三歳となっており、初めて七五歳を超え、平均年齢も徐々に上昇しています。令和八年度も、これらの取組を積極的に推進します。



会員募集中!!

入会説明会にお越しください
開催日は下表のとおりです



健康で働く意欲のある
60歳以上の方
ぜひ入会してみませんか?



仕事募集中!!

シルバーが
お手伝いします

《令和8年度 入会説明会》

開催日	
7月17日(金)	11月20日(金)
8月20日(木)	12月18日(金)
9月18日(金)	1月20日(水)
10月20日(火)	2月19日(金)

会場／宮津与謝広域シルバー人材センター
時間／午前9時30分から

所要時間は約1時間程度です。説明を聞いていただくだけでも結構です。
どうぞお越しください。



作業料金の目安は、時間換算単価(基準1,130円～1,620円)に作業時間に乗じて計算し、事務費(13%)、材料費、処分料等を加えて、発注者の合意を得た金額となります。詳しくは、センターまでお問い合わせ下さい。

ふるさと「みやづ与謝」の語り部募集 ～歴史・文化の語り部として活躍しませんか～

「みやづ与謝」の歴史・文化などに詳しい方、又は興味のある方は、宮津与謝広域シルバー人材センター「みやづ与謝」語り部登録をよろしくお願いします。



◆シルバー人材センターに未加入の方も「みやづ与謝」語り部登録(後日入会)をお願いします。

「星空の案内人」募集

～星空の案内人として活躍しませんか～

星空や宇宙の楽しみ方を教えてくれる「星空」などに詳しい方は、宮津与謝広域シルバー人材センター「星空案内人登録」をよろしくお願いします。



◆シルバー人材センターに未加入の方も「星空案内人登録」(後日入会)をお願いします。

お気軽にお問い合わせください
TEL 0772-25-1560

公益社団法人
宮津与謝広域シルバー人材センター
〒626-0041
宮津市字鶴賀2174-1
E-mail: miyadu@sjc.ne.jp