

令和5年度高齢者活躍人材確保育成事業

# お掃除セミナー



## プロから学べる!!

参加料無料

## 知って得するカンタンお掃除術!!

お掃除が苦手でも大丈夫!!

汚れに合わせた洗剤の選び方、便利な道具の使い方など、  
実技を交えて、短時間で綺麗になるコツをこっそり教えます。  
基本を学べば、快適な暮らしが実現できるかも!!



講師 千葉裕子さん

宮城県にお住いの60歳以上の方で、  
シルバー人材センターに関心があり、入会の方法を詳しく知りたい方が対象です。  
また未就業のシルバー会員や職種変更希望の会員も対象です

6/5(月) 9:30~12:00

会場 多賀城市シルバーワークプラザ作業室

定員 20名 **応募締切日 5/25(木)**

※応募が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。  
※応募者に、締切後、受講の可否を郵送します。

シルバー人材センターは、  
働く意欲のある60歳以上の  
方に、月10日程度、週20時間  
内で臨時的・短期的なお仕事を  
提供しています。  
あなたの豊かな知識と経験を  
活かして、地域貢献しませんか

【お申込み・お問い合わせ】(平日 9:00~17:00)

公益社団法人多賀城市シルバー人材センター TEL022-368-2350  
〒985-0873 多賀城市中央 2-25-1 多賀城市シルバーワークプラザ内

または

公益社団法人宮城県シルバー人材センター連合会 TEL022-797-8035  
〒980-0011 仙台市青葉区本町 3-4-18 太陽生命仙台北町ビル4F FAX022-712-8856

# カリキュラム

- 9:00 受付開始
- 9:30 多賀城市シルバー人材センター紹介と入会案内
- 10:00 お掃除セミナー  
カンタンで手早く綺麗になる掃除術!
- 11:50 アンケート記入 連絡 他
- 12:00 終了



# 会場地図 多賀城市中央2-25-1シルバーワークプラザ内



※駐車場…

多賀城市シルバーワークプラザの  
駐車場は台数に制限がありますの  
で、満車の場合は、同敷地内、多賀  
城市職業相談室前の駐車場をご  
利用ください。