



ベカルタ仙台  
チアリーダーズによる

# 健康体操セミナー



**シルバー人材センターは**  
健康で働く意欲のある60歳以上の方に、月10日程度、週20時間内で年齢にふさわしい臨時的・短期的なお仕事を提供しています。あなたの豊かな知識と経験を活かして、地域に貢献しませんか!

## 11/21 (火) 13:30~15:30

**会場** 若柳総合支所多目的研修センター2階集会室  
栗原市若柳字川南戸の西4

**定員** 20名 ※定員を超えた場合は抽選  
**対象** 宮城県内にお住いの60歳以上の方で、シルバー人材センターに関心があり、入会の方法を詳しく知りたい方。  
現在会員の方で、未就業、職種変更を希望する方。

**参加料** 無料

**締切日** 11月8日(水) 締切後、参加案内を送付します。

**お申込みお問い合わせ (平日 9:00~17:00)**

(公社)栗原市シルバー人材センター  
〒989-5502 栗原市若柳字川南戸の西4  
若柳総合支所多目的研修センター内  
**TEL 0228-35-1777**

(公社)登米市シルバー人材センター  
〒987-0513 登米市迫町北方字鼠田 72-1  
**TEL 0220-22-8526**

## タイムスケジュール (受付 13:00~)

- 13:00 受付開始
- 13:30 シルバー人材センターの紹介のご案内
- 14:00 ベカクタ仙台チアリーダーによる健康体操
- 15:00 アンケート記入・連絡事項



## 会場地図

