



ベカルタ仙台
チアリーダーズ

健康体操セミナー



シルバー人材センターは健康で働く意欲のある60歳以上の方に、月10日程度、週20時間内で年齢にふさわしい臨時的・短期的なお仕事を提供しています。あなたの豊かな知識と経験を活かして、地域に貢献しませんか!

6/13 (火) 13:30~15:30

会場 気仙沼「海の市」2階コミュニティスペース
気仙沼市魚市場前 7-13

定員 20名(抽選)

対象 宮城県にお住いの60歳以上の方で
シルバー人材センターに関心があり、
入会の方法を詳しく知りたい方。
及び現在会員の方で未就業、職種変更
を希望する方。

参加料 無料

締切日 5月31日(水) ※抽選後、参加案内を送付します。

※コロナウイルス感染症の状況で、日程が変更になる場合があります。

お申込みお問い合わせ(平日 9:00~17:00)

公益社団法人気仙沼市シルバー人材センター

〒988-0073 気仙沼市笹が陣 3-5

TEL 0226-23-6666

タイムスケジュール (受付 13:00~)

- 13:00 受付開始
- 13:30 シルバー人材センターの紹介のご案内
- 14:00 ベカルタ仙台チアリーダーによる健康体操
- 15:00 アンケート記入・連絡事項



会場地図

