

健康体操セミナー



シルバー人材センターは
健康で働く意欲のある60歳以上の方に、月10日程度、週20時間内で年齢にふさわしい臨時的・短期的なお仕事を提供しています。あなたの豊かな知識と経験を活かして、地域に貢献しませんか!

11/8 (金) 13:30~15:30

会場 亶理町中央公民館視聴覚室
亶理郡亶理町字旧館 61-22

定員 20名 ※定員を超えた場合は抽選
対象 宮城県内にお住いの60歳以上の方で、シルバー人材センターに関心があり、入会の方法を詳しく知りたい方。

現在会員の方で未就業、職種変更希望の方

参加料 無料

締切日 10月24日(木) 締切後、参加案内を送付します。

※感染症等の状況で、日程が変更になる場合があります。

お申込みお問い合わせ (平日 9:00~17:00)

(公社)亶理町シルバー人材センター
〒989-2351 亶理町字旧館 61-22
中央公民館内
TEL 0223-34-8800

(公社)宮城県シルバー人材センター連合会
〒980-0014 仙台市青葉区本町 3-4-18
太陽生命仙台北町ビル 4階
TEL 022-797-8035

タイムスケジュール (受付 13:00~)

- 13:00 受付開始
- 13:30 シルバー人材センターの紹介のご案内
- 14:00 ベカルタ仙台チアリーダーによる健康体操
- 15:15 アンケート記入・連絡ほか



会場地図

