

# 終活セミナー

エンディングノートを作ってみよう!



**2/14(金)13:30~15:30**

会場 亶理町中広公民館視聴覚室

定員 20名 (定員を超えた場合は抽選します)


対象 県内在住60歳以上の方で、シルバー人材センターに興味があり、入会の方法を詳しく知りたい方、及びセンターの会員で未就業または職種変更を希望する方

受講料 無料

締切日 2月3日(月)

※締切後、応募者に参加案内を送付します。

※感染症やその他の状況で、日程等が変更になる場合があります。ご了承ください



人生の後半期に向けて最後まで自分らしく生きるためのセミナーです。後を託された人が困らないよう様々な課題の基礎知識を学びましょう。

終活カウンセラー  
渡辺己紀子さん



シルバー人材センターは、働く意欲のある60歳以上の方に、月10日程度、週20時間以内で、臨時的・短期的なお仕事を提供している団体です。自分のライフスタイルに合わせた活躍の場を見つけませんか!!

**お申込みお問い合わせ (平日 9:00~17:00)**

公益社団法人亶理町シルバー人材センター  
〒989-2351 亶理町字旧館 61-22  
中央公民館内  
TEL0223-34-8800

公益社団法人宮城県シルバー人材センター連合会  
〒980-0011 仙台市青葉区本町 3-4-18  
太陽生命仙台北町ビル4F  
TEL022-797-8035

## タイムスケジュール (受付 13:00)

13:00 受付

13:30 シルバー人材センターとは(DVD 視聴)

巨理町シルバー人材センターの紹介と入会案内

14:00 終活セミナー

終活とは、課題と対応、エンディングノート作成

15:45 アンケート記入、今後の予定

16:00 終了



## 会場地図

