

60歳以上  
参加  
無料

# ケアサポートセミナー

## 参加者募集

シルバー人材センターは、地域にお住まいの高齢者が安心して暮らせるよう、日常生活を応援しています。当日は、センターの仕組みを詳しくお伝えします。

令和8年7月14日(火)  
9:30～16:00

栄養バランスの取れた高齢者介護の調理実習！  
定番の食材を工夫して、簡単で美味しい料理を作ります。デザートも添えて、お昼は皆で試食会。



定員

15名

受講  
費用

無料

会場

岩沼西コミュニティセンター調理室  
岩沼市北長谷字内田 90-1

申込  
締切日

令和8年7月1日(水) 17:00 必着

受講対象者

- 岩沼市にお住まいの60歳以上の方で、シルバー人材センターへの入会を検討できる方
- シルバー人材センターに入会済みの会員の方で、未就業または職種変更を希望する方

申込方法

参加希望の方は岩沼市シルバー人材センターにお電話していただくか、窓口にてお申し込みください。定員(20名)を超えた場合は抽選とさせていただきます。締切後、応募者に受講の可否を郵送いたします。

アクセスマップ



お申込み・  
問合せ先

公益社団法人  
岩沼市シルバー人材センター  
〒989-2433  
宮城県岩沼市桜 3-3-7  
TEL.0223-24-6678  
受付時間/月～金曜日 9:00～17:00



公益社団法人  
宮城県シルバー人材センター連合会  
〒980-0014  
仙台市青葉区本町 3丁目 4-18  
太陽生命仙台本町ビル 4階  
TEL.022-797-8035 FAX.022-712-8856  
受付時間/月～金曜日 9:00～17:00

